

みやぎ食育コーディネーター

| 氏名 | 市町村名 | 登録番号 |
|-----------------|------|------|
| 佐藤 聡子 (さとう とみこ) | 気仙沼市 | 1953 |

| | |
|---|-----------------------|
| 所属する団体や資格等 | |
| 気仙沼市食生活改善推進本吉地区 | |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他) | |
| 1 : 講話 (食の安全・安心), 講話 (高齢者の食事, 減塩の大切さ) 6 : 健康フェスティバル補助 2 : 男の料理教室, 親子料理教室, 郷土食 | |
| 食育活動実績 | |
| ○中学生とその保護者対象の栄養教室講師 ○親子料理教室指導 ○講師 ○地区食生活講習会 ○地区訪問 (減塩調査) | |
| 一言P R | |
| ☆被災地の住民に元気をもって生活してもらいたいと思います (食事力)。 | |
| 活動地域 | 希望対象 |
| 居住市町村内 | 幼児, 小学生, 中学生, 高齢者, 親子 |
| 活動可能日 | |
| 月, 火, 水, 木, 金, 土, 日 | |
| その他 | |
| | |

