

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
大橋 久子 (おおはし ひさこ)	登米市	1943

所属する団体や資格等	
婦人会長, 青少年健全育成指導員, 宮城県防災指導員, 宮城県薬物乱用防止指導員, 調理師, ヘルパー2級	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 小学生の読み聞かせの時, スライド・紙芝居, 食事のいただき方, 郷土料理について実践した 2 : 料理教室 (伝達講習も含む), 各団体の方々に郷土料理や地域の食材を利用したの料理, 保存食等	
食育活動実績	
○婦人会の方々の指導 ○小中学校生の指導 ○独居老人の食事, 料理づくり等指導	
一言PR	
☆就労婦人が多いので食事の正しいいただき方, 栄養についての指導を進めたい	
活動地域	希望対象
居住市町村内	小学生, 中学生, 高齢者
活動可能日	
火, 金, その他 (午前中)	
その他	

