

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
若山 美和子 (わかやま みわこ)	仙台市	0101

所属する団体や資格等	
家庭科教諭, TALK 食空間コーディネーター2級	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 講話 (テーブルコーディネート, 食空間でデザイン等) 及び実習 2 料理教室 (栄養バランス, 和食・洋食・中華等様々なテーマで実施可能) 6 栄養の講話や料理教室と併せてテーブルコーディネートの実習	
食育活動実績	
○高等学校の家庭科教諭 ○調理手芸部を指導し, 第23回食空間コンテストで入賞 ○幼稚園での食育講座の企画	
一言PR	
☆栄養を考えて美味しく料理を作ったら器や食空間の違いでさらに食欲が進みます。その大切さを伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
土, 日	
その他	

