

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千石 めぐみ (せんごく めぐみ)	涌谷町	2135

所属する団体や資格等	
みやぎ食育コーディネーター菜の花クラブ (楽友会), IFCA 国際食学協会加盟教室講師, 飾り巻き寿司インストラクター, テーブルコーディネーター, 豆腐マイスター, ナチュラルフードコーディネーター	
活動内容	
(1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 飾り巻き寿司, 子ども, 親子料理教室 (基本から, お菓子作り), パーティー形式メニュー料理教室	
4 : 町興しプロジェクト, 商品開発 (涌谷町で小ねぎぼうろを開発, 商品化) おおさき食楽まつり, おおさき料理対決への参加	
6 : 食関連はすべて	
食育活動実績	
○リトルシェフ開校 (小学生対象) ○町の食事業への参画 ○高等学校での調理講師 ○企業の定期冊子へレシピ掲載	
一言P R	
☆食体験や調理を通して実践型食育を優先。皆さんの食の関心ある入口からご提案, お手伝いします。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 近隣市町村, 仙台市	限定なし
活動可能日	
相談可能	
その他	

