

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
岡野定 玲子 (おかのじょう れいこ)	仙台市	0102

所属する団体や資格等	
国際中医師, 国際薬膳師, 国際薬膳調理師, シニアハーバルセラピスト, 漢方上級スタイリスト, 宮城県森林インストラクター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 講話 (幼児期の食, 食と健康, 和食, 薬膳等) 2 料理教室 (季節の薬膳, 体質や症状に合わせた薬膳, 野菜, 郷土料理, 食の自立, おやつ等) 4 イベント (薬膳茶づくり, 七味唐辛子づくり)	
食育活動実績	
○薬膳料理講師, 漢方講座講師, 薬膳をテーマにした講演	
一言PR	
☆健康を考えた中医学の知恵, 薬膳を多くの方々に広めたいです。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
月, 水, 土, 日	
その他	

