

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 さとみ (たかはし さとみ)	富谷町	2426

所属する団体や資格等	
黒川地区栄養士研究会, 栄養士, 介護福祉士	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 離乳食のすすめ方, 食事の介助について (基本の介護) 2 : 料理教室 (野菜たっぷりの献立, 減塩の献立, だしを使用した基本の食事 (野菜たっぷり料理, 減塩料理), 簡単料理	
食育活動実績	
○高齢者対象の講話, 料理教室 ○介護ヘルパー対象の講話, 料理教室 ○保育所給食従事者対象の離乳食講話実習 ○お母さんクッキング教室	
一言P R	
☆野菜たっぷり, 減塩の食事の大切さを伝えたい。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	成人, 高齢者
活動可能日	
要相談	
その他	

190212 更新

