

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
中川 牧子 (なかがわ まきこ)	仙台市	2415

所属する団体や資格等	
野菜ソムリエプロ, 食育豆腐インストラクター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受 8 その他 )	
2 : 料理教室 (野菜たっぷりメニュー), フルーツカッティング 4 : 大人の食育 6 : 野菜の日イベント, 大豆 100 粒運動	
食育活動実績	
○仮設住宅居住者向けのチョコベジイベント ○小学生～シルバー世代の食育	
一言P R	
☆野菜や果物のおいしさ, 魅力を伝えます。 ☆豆腐作りを通して, 手作りの良さや, 大豆に興味をもたせる。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	限定なし
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, その他 (土日も応相談)	
その他	

