

みやぎ食育コーディネーター

| 氏名 | 市町村名 | 登録番号 |
|------------------|------|------|
| 池田 しげ子 (いけだ しげこ) | 東松島市 | 2039 |

| | |
|---|------------------|
| 所属する団体や資格等 | |
| 東松島市食生活改善推進員 | |
| 活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他) | |
| 2 : 料理教室・調理実習, 男性の料理教室・地域住民の調理実習 3 : 保育所にて食育紙芝居の公開, 絵本の読み聞かせ 8 : 童謡ボランティア, デイサービスセンターに於いて童謡の合間に食育の講話, 手足の軽い運動 | |
| 食育活動実績 | |
| ○保育所に於いて食育紙芝居を公開 ○男の料理教室 ○幼稚園にて食育についての講話 | |
| 一言PR | |
| | |
| 活動地域 | 希望対象 |
| 居住市町村内 | 幼児, 小学生, 高齢者, 親子 |
| 活動可能日 | |
| 火 | |
| その他 | |
| | |

