

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
横田 三夏 (よこた みか)	石巻市	2038

所属する団体や資格等	
管理栄養士, 病態栄養専門師, 糖尿病療養指導士, 女川町地域医療センター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 : 講話 (生活習慣病予防の食事について, 早寝早起き朝ごはん) 5 : 糖尿病・高血圧・脂質異常症の食事療法, 学童・思春期の栄養相談 6 : 野菜摂取アップキャンペーン, 食育フェスティバル, 健康まつり等の手伝い補助	
食育活動実績	
○保育所, 小学校への講話 ○行政, 医療機関での連携や相談業務 ○婦人会への講話	
一言PR	
☆幼児から高齢者まで食の大切さを伝えながら, 体づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。	
活動地域	希望対象
居住市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者, 親子, 限定なし
活動可能日	
その他 (要相談)	
その他	

