

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐々木 富貴代 (ささき ふきよ)	涌谷町	2443

所属する団体や資格等	
健康推進員協議会調理師, 薬膳マイスター	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 料理教室 (野菜たっぷりメニュー), 料理教室 (減塩料理, 旬の食材を活用した), 薬膳料理 (四季の食材, 身近な生葉を使って)	
食育活動実績	
○食生活改善推進員活動事業 ○薬膳料理教室の指導 ○食育の日, 健康づくりイベント, 継続的に行っている指導	
一言P R	
☆食に関心を持ち, 正しい食生活の実践と知識を楽しく伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
土, その他 (日程が合えば)	
その他	

