

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
千島 優子 (ちしま ゆうこ)	大崎市	2020

所属する団体や資格等

特定非営利活動法人ハッピーート大崎, 大崎栄養士会, 宮城県栄養士会, 日本栄養士会

活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エピソード・紙芝居 4 イベント・講習会等企画
5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)

1, 2, 3, 4 : 「食」の大切さを中心に子供から高齢者まで食を通して食の楽しみ・生き方を考えます。調理室がなくても調理実習できます。「食べたものはどうなるの?」うんちの話は楽しいです。特定非営利活動法人ハッピーートの活動として常に実施しています。

5, 6 : 古川にあります吉野作造記念館は無料栄養相談会場として日常的に行っています。訪問・移動相談も可能です。楽しいことが大好きなのでどこでも行きます。

7, 8 : 高校生の夏休み体験学習会の受け入れをしています。事業の見学いつでもOKです。旬を味わう会も行っています。食育・栄養サポートNPO法人ハッピーート大崎の仲間と一緒に活動していますから、たくさんの応援がいただけます。

食育活動実績

○小学校での食育 ○高齢者の介護予防食育 ○被災者健康支援事業での共に学ぶ食育

一言PR

☆楽しく・おいしく食べたい・そして生きたい

活動地域

宮城県内

希望対象

活動可能日

月, 火, 水, 木, 金, 土, 日

その他

