

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
高橋 やすゑ (たかはし やすえ)	富谷町	2427

所属する団体や資格等	
富谷町調理ボランティアの会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : 月 2 回, 65 歳以上の独居人の健康教室のイベントにおける昼食を提供 (季節に合った食材を用いて主菜, 副菜の取り合わせ, カロリー, ビタミン, 塩分の摂取量や, 効果等を食前にお話して理解をしてもらっています。毎回楽しみに来てもらっています。)	
2 : 黒川栄養士会賛助会員 (隔月 1 回の調理実習)	
6 : 町全体のお祭りで, 非常食の調理と試食提供と, 防災訓練で, 婦人防災クラブの会長として, リーダー達への実習補助	
食育活動実績	
○調理ボランティア	
一言 P R	
☆食事の大切さや, 楽しさと, 調理の楽しさを伝えるべく, 関係団体と連絡を取っています。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	小学生, 中学生, 高校生, 成人, 高齢者
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金, 土, その他 (いつでも可)	
その他	

