

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
白石 里美 (しらいし さとみ)	富谷町	2129

所属する団体や資格等	
NPO 法人 とうほく食育実践協会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (食について全般) (食と健康, 食と子供の成長) 2 : 料理教室 (親のみ, 子のみ, 親子でも対応します) (野菜たっぷりメニュー, おやつ関係, 玄米や豆を使ったメニュー) 5, 6 : 個別相談にもなります。	
食育活動実績	
○小中学校の PTA 行事など「食の講話・料理教室」 ○公民館での食育講座を開催 ○自宅にて食育サロンの運営	
一言 P R	
☆食べることは楽しいこと! 食べることは生きること! 食べること, 作ることを通して生きる力を育めるよう活動していきたい	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	小学生, 中学生, 親子
活動可能日	
その他 (打ち合わせでいつでも)	
その他	

