

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
阿部 幸枝 (あべ ゆきえ)	山元町	2432

所属する団体や資格等	
食生活改善推進員 (山元町)	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
2 : 男の料理教室, 親子クッキング, 料理教室 (野菜たっぷり), 料理教室 (郷土料理) 6 :	
食育活動実績	
○男の料理教室 (補助・手伝い) ○仮設住宅簡単クッキング ○はらこめし作り	
一言P R	
☆元気の源は食事から!! 特に朝ご飯の大切さを伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金	
その他	

