

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
岩渕 升子 (いわぶち ますこ)	山元町	2431

所属する団体や資格等	
山元町食生活改善推進員団体, 山元町婦人防災クラブ団体, 子ども放課後教室, まちづくり協議会, 山元未来ネット	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 講話 (宮城の郷土食, 山元町の郷土食) 2 : 料理教室 (野菜たっぷりメニュー) (祭りずし) (郷土料理: ホッキめし, はらこめし, 鮭のつみれ汁など) 6 : イベント等, 何かありましたらお手伝い (補助) が出来ればと思います。	
食育活動実績	
○料理教室の講師 (祭りずし, はらこめし, ホッキめし) ○メタボ予防の指導 ○減塩測定器を使って各家庭の味噌汁を計り, 減塩の指導	
一言P R	
☆生きる事は食べる事なのでその食事力を養うため幼児から高齢者までを対象に調理技術, 適量, 栄養バランスについて伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
その他 (予定がなければいつでも良い)	
その他	

