

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
木村 桃子 (きむら ももこ)	村田町	1901

所属する団体や資格等

栄養士, 調理師

活動内容

【イベント・講習会等企画】

- 「はやね はやおき あさごはん」の普及, 「はやね はやおき あさごはん」の歌を流す
- 朝食の効果を紹介 (朝食摂取の動機付け)
- 簡単においしく作れる味噌汁の紹介 (おいしいだし汁の試食・みそ汁の具展示)

【イベント補助・手伝い】

- イベントでコーディネーターの紹介
- 朝食の効果を紹介 (朝食摂取の有無による体温の差 (サーモグラフィ) 及び児童の成績の違いに関するグラフを紹介)
- みそ汁のおすすめ組合せ紹介 (イラスト紹介), みそ汁の具材 (実物展示, 準備) とだし汁 (試飲用)

一言P R

将来身につけてほしい食事力を養うため, 小・中学生を対象に健康と栄養バランス (食事の大切さ) について伝えていきたいです。

活動地域

隣接市町村内

希望対象

小学生, 中学生, 成人, 親子

活動可能日

土, 日

食育活動実績

- 食に関するお話 (はやね はやおき あさごはん等)

