

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
小室 英子 (こむろ えいこ)	大河原町	2404

所属する団体や資格等	
大河原町食生活改善推進員，宮城クッキングスクール卒業	
活動内容	
(1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
2 : キッズクッキングや男性料理講習会 3 : エプロンシアター (くいしんぼうごりら, カレーライス等), 紙芝居 (うんちくん等, やさしいやさい) 5 : 指導・相談 6 : オータムフェア (骨密度計測コーナーにて), 試食品提供活動	
食育活動実績	
○ヘルスマイト歴 15 年 ○料理教室での指導	
一言PR	
☆紙芝居, 読み聞かせが出来ます。ラッピング, 折り紙 (日本折紙協会講師) の指導可。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 高齢者, 親子
活動可能日	
土, 日	
その他	

150218 更新

