

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
小関 美佳 (こせき みか)	白石市	2106

所属する団体や資格等	
調理師，幼児食アドバイザー，食育指導士，飾り巻き寿司技能1級，白石市保育園調理員	
活動内容	
(1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 : 講話 (幼児食について) 2 : 調理実習 (離乳食，アレルギー対応食)，料理教室 (飾り巻き寿司等)，親子料理教室 5 , 8 : 調理実習等の補助，アレルギー食や離乳食についての相談・指導	
食育活動実績	
○食育コーディネーター活動の普及 (講演会でのみそ汁試食等) ○中学校授業ゲストティーチャー (幼児期の話，実習補助) ○親子の料理教室 (のり巻，飾り巻き寿司)	
一言PR	
☆「食べることは生きること」です。幼児食やアレルギー対応食，飾り巻き寿司等についての話や実習をしながら，食の大切さを小さいお子さんから年配の方までいろいろな方に伝えていきたいです。	
活動地域	希望対象
宮城県内	限定なし
活動可能日	
月，火，水，木，金，土，日	
その他	

