

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
石田 智子 (いしだ ともこ)	利府町	2017

所属する団体や資格等	
元高等学校家庭科教諭、教員免許（高校・中学家庭科）、野菜ソムリエ、テーブルコーディネーター、国際薬膳食育師、発酵食スペシャリスト醸（かも）しにすと、さかな丸ごと食育養成講師	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロン着脱・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1：講話 2：料理教室・調理実習	
食育活動実績	
○食育講話（野菜のお話し）、講話と調理実習（旬の行事食を取り込んだ楽しい食卓作り）、料理教室・テーブルコーディネートレッスン	
一言PR	
☆心と身体を整える食の大切さ、楽しさ、奥深さをお伝えしたいと思っています。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	どなたでも
活動可能日	
土、日、休日、その他日程が合えば	
その他	

20260514 更新

