みやぎ当事者・家族団体ハンドブック

～精神保健医療福祉に関する団体の活動紹介～



©宮城県・旭プロダクション

本ハンドブックは、宮城県内の精神保健医療福祉に関連する当事者・家族団体等をまとめたものです。

同じ悩みを抱えた方々が、共に学び、語り合い、支え合いながら、様々な活動を行っております。

お一人で悩まず、一緒に参加してみませんか？

自分に合う居場所や仲間づくりにお役立てください。

1 ハンドブックについて

・圏域は、県保健所および仙台市各区保健福祉センターの所管区域ごとに掲載しています。掲載区分は主に問合せ先の住所をもとにしているため、活動場所や対象等、詳細については、各団体のページをご覧ください。

圏域	構成市区町村
仙南	白石市・角田市・蔵王町・七ヶ宿町・大河原町・村田町・柴田町・川崎町・丸森町
塩釜	塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町
岩沼	名取市・岩沼市・亘理町・山元町
黒川	富谷市・大和町・大郷町・大衡村
大崎	大崎市・色麻町・加美町・涌谷町・美里町
栗原	栗原市
登米	登米市
石巻	石巻市・東松島市・女川町
気仙沼	気仙沼市・南三陸町
仙台市	青葉区・宮城野区・若林区・太白区・泉区

・本ハンドブックは、令和８年７月末時点の内容となっております。
・活動日時や場所等が変更となる場合があります。最新の情報は各団体へご確認ください。
・活動内容は、各団体から回答いただいた内容を掲載しています。

2 当事者・家族団体一覧（圏域毎・五十音順）

当 当事者会　家 家族会

仙南

- GAFA 仙南 SAKURA ステップ 家 P.5
- NPO 法人白石うぐいす会 当 家 P.6
- 柴田町桜会 家 P.7
- 白石晴風会 当 P.8

塩釜

- GAFA りふ梨っこグループ 家 P.9
- 塩竈市精神障がい者家族会　東雲会 家 P.10
- 利府町精神障害者家族会あけぼの会 家 P.11

岩沼

- GAFA 名取はなももステップ 家 P.12
- 岩沼市精神保健福祉家族会すずかぜ 家 P.13
- みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼 当 家 P.14

黒川

- 大郷町すみれ会 当 P.15

栗原

- 栗原市精神障がい者家族会連合会 家 P.16

登米

- 登米市精神障がい者家族会ふくろうクラブ 家 P.17
- はぎの会 当 P.18

石巻

- 石巻さくら福祉会 家 P.19
- 高次脳機能障害当事者と家族会「かもめの会」 当 家 P.20
- 東松島市福寿草福祉会 当 家 P.21

仙台市

- AA 日本ゼネラルサービス 当 P.22
- GA 青葉グループ 当 P.23
- GA 仙台グループ 当 P.24
- GA みやぎグループ 当 家 P.25
- GAFA 宮城グループ 家 P.26
- GAFA 宮城ここからステップ 家 P.27
- GAFA 宮城ステップ 家 P.28

仙台市

- NA 仙台グループ 当 P.29
- NPO 法人生活の発見会 当 P.30
- NPO 法人仙台グリーフケア研究会 当 P.31
- NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会 当 家 P.32
- NPO 法人ノーチラス会仙台茶話会 当 家 P.33
- NPO 法人フレンズリッチ交流会 当 家 P.34
- NPO 法人宮城県断酒会 当 家 P.35
- NPO 法人宮城県断酒会いずみの杜例会 当 家 P.36
- PSI 仙台 当 家 P.37
- オープンスペースぽかぽか 当 家 P.38
- 運転免許を考える本人のつどい 当 P.39
- ギャマノン 家 P.40
- 公益社団法人日本てんかん協会宮城県支部 当 家 P.41
- 公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部 当 家 P.42
- 子どもを亡くした親の会「つむぎの会」 当 P.43
- 仕合わせの会 当 P.44
- 仕合わせの会 in いずみの杜 当 P.45
- 社会参加を増やそう会「むすびカフェ」 当 家 P.46
- 若年のつどい女子会 当 P.47
- 精神障害者自助グループ心のネットワークみやぎ 当 P.48
- 精神保健福祉家族会　仙台みどり会 家 P.49
- 全国ギャンブル依存症家族の会宮城 当 家 P.50
- 仙台スピーカーズビューロー 当 P.51
- 仙台ダルク 当 P.52
- 仙台わかちあいの集い「藍の会」 当 P.53
- 窓風の集い 当 家 P.54
- 東北 OCD の会 当 家 P.55
- バウンダリーを護りつつほっとできるつながりの会 当 P.56
- はたらく day 当 P.57
- バリアフリーな音を楽しむ会「バリ音センダイ」 当 家 P.58
- ピアサポートカレッジ 当 P.59
- みはるカフェ 当 P.60
- みやぎ高次脳機能障害友の会だてすずめ 当 家 P.61
- 宮城県自閉症協会 家 P.62
- 宮精連・当事者のこえ 当 P.63
- 杜のピアサロン 当 P.64

家族会

GAFA 仙南 SAKURA ステップ

詳細はこちら

ホームページ　X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	メール：gafa.sennan.sakurastp@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週月曜日　19：00～20：00
主な活動場所	大河原駅前コミュニティセンター　オーガ　研修室 ※会場、日時変更は GAFA 公式 X でお知らせいたします。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティングの後、相談できる時間を設けています。 初めて参加される方は、15 分前に会場へお越しください。
会費の有無	会費なし

活動 PR

Gambling Families Anonymous (GAFA)は、ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12 ステッププログラム」を用いています。

当事者会・家族会

NPO 法人白石うぐいす会

概要

対象分野	こころの病気全般/その他障害をお持ちの方全般
利用対象・エリア	白石市在住の方
問合わせ	住所：〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園 62-1 電話：0224-22-2531 FAX：0224-22-2532 メール：nuguisukai@gmail.com

活動内容

活動日	月曜日～金曜日　9：00～16：00 （休日・土日祝日・盆正月休みあり）
主な活動場所	白石市障害者地域活動支援センターポプラ （白石市福岡蔵本字茶園 62-1）
活動内容	● 相談対応 ● 地域との交流・ボランティア活動 ● その他（生産活動、創作活動、レクリエーション、社会貢献）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	会費なし

活動 PR

利用者の体調の把握、主治医意見の重視、相談事に対応することで無理のない利用を心掛け安心して利用できる環境作りに努めている。

家族会

柴田町桜会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	柴田町内在住の当事者の家族
問合わせ	住所：〒989-1601 柴田郡柴田町船岡中央 2 丁目 3-45 電話：0224-55-2160 FAX：0224-55-4172 メール：health@town.shibata.miyagi.jp ホームページ：https://www.town.shibata.miyagi.jp/index.cfm/89,59925,198,382,html

活動内容

活動日	年 5 回程度
主な活動場所	柴田町保健センター
活動内容	● メンバー同士での勉強会等
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	年会費あり

活動 PR

こころの病気をもつ方とその家族の幸せのため、悩みを語り合い、励ましあいながら、病気や、病気をもつ方の対応等について勉強しています。こころの病気は、だれもがかかりうる、身近な病気です。見学を希望される方は、気軽にお問い合わせください。

当事者会

白石晴風会

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病/摂食障害
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒989-0273 白石市字中町 31-4 電話：080-6025-5149

活動内容

活動日	● 年 6 回行事予定（花見・日帰り小旅行・バーベキュー大会・芋煮会・クリスマス会・カラオケ大会・親睦会等） ● サロン・ラポール（憩いと寛ぎの場） 週 1 回水曜日　10：00～12：15
主な活動場所	白石市字中町
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● 地域との交流・ボランティア活動
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	年会費 1,000 円 サロン：参加費 200 円フリードリンク付

活動 PR

白石晴風会は、2009 年から開催しております。同じ心の病をもつ方々が共に希望をもって楽しく生きていきたいという思いから、サークルを立ち上げました。
一度、我妻宛てにご連絡ください。お待ちいたします。共に希望を持って前に進みましょう！

家族会

GAFA りふ梨っこグループ

詳細はこちら

ホームページ　X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	メール：gafa.rifunashikko@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週金曜日　19：15～20：15
主な活動場所	利府町文化交流センター　リフノス
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティングの後、相談できる時間を設けています。 初めての方は、電子メールでご連絡をお願いします。
会費の有無	会費なし

活動 PR

Gambling Families Anonymous (GAFA)は、ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12 ステッププログラム」を用いています。

家族会

塩竈市精神障がい者家族会　東雲会

概要

対象分野	統合失調症等の家族・親
利用対象・エリア	塩竈市内の方や関心のある方
問合わせ	住所：〒985-0061 塩竈市清水沢 1 丁目 27-5 電話：022-366-1503　（代表：伊勢） FAX：022-366-1503

活動内容

活動日	第 3 金曜日　10：00～12：00
主な活動場所	塩竈市公民館本町分室
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） おしゃべりサロン（塩竈市広報で日時を紹介） ● メンバー同士での勉強会等 ● その他（支援者からの助言）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	年会費あり（正会員・賛助会員）

活動 PR

家族にこころの病気を持つ方がいて、どうしたら良いか悩んでいる方、困っている方を対象とし、「おしゃべりサロン」では、同じ思いをしている人とざっくばらんにお話して、少しでも気持ちが楽になるような場を提供しています。
サロンの日時は、塩竈市広報やチラシ等において紹介しております。

家族会

利府町精神障害者家族会あけぼの会

概要

対象分野	統合失調症/こころの病気全般/うつ病・躁うつ病
利用対象・エリア	町内在住者、趣旨に賛同する者　他
問合わせ	住所：〒981-0133 宮城郡利府町青葉台 1-32 電話：022-354-1556　（事務局） FAX：022-349-5608　（事務局） メール：rifushakyo-himawari@athena.ocn.ne.jp　（事務局）

活動内容

活動日	概ね月１回、主に午前中
主な活動場所	町内施設の貸館　他
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● その他（移動研修　他）
個別相談への対応	面談
会費の有無	事業により自己負担あり

活動 PR

総会含め、月１回の頻度で会員が集まる場を設けています。年１回は移動形式で施設を見学し、教養を高める機会として研修を行っています。人数や事業規模は小さい自助団体ではありますが、応援していただける方がいればお申し出ください。

家族会

GAFA 名取はなももステップ

詳細はこちら

ホームページ　X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	ﾒｰﾙ：natori.hanamomostep@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週水曜日　19：00～20：15
主な活動場所	名取市市民活動支援センター (会場はお借りしているだけですので直接のお問い合わせはお控えください。最新情報は X にてご確認ください。)
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティングの後、相談できる時間を設けています。 初めて参加される方は、15 分前に会場へお越しください。
会費の有無	会費なし

活動 PR

Gambling Families Anonymous (GAFA)は、ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12 ステッププログラム」を用いています。

家族会

岩沼市精神保健福祉家族会すずかぜ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	岩沼市にお住まいの方
問合わせ	住所：〒989-2427 岩沼市里の杜 3 丁目 4-15 電話：0223-23-0509（事務局 岩沼市社会福祉課） FAX：0223-24-0406 メール：shouga-f@city.iwanuma.miyagi.jp ホームページ：https://www.city.iwanuma.miyagi.jp/kenko/shogaisha/seishin/

活動内容

活動日	年 3～4 回定例会、年 1 回研修会開催
主な活動場所	岩沼市総合福祉センターi あいプラザ
活動内容	● メンバー同士での交流会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	年会費あり

活動 PR

同じ悩みを抱える参加者同士で語らう会員定例会、講師を招いての研修会を行っています。見学も大歓迎です。

当事者会・家族会

みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼

概要

対象分野	高次脳機能障害
利用対象・エリア	どなたでも参加 OK
問合わせ	住所：〒989-2448 岩沼市二木 1-5-22（相原） 電話：090-7666-9442 ﾒｰﾙ：koujinotomo@yahoo.co.jp

活動内容

活動日	月 1 回火曜日　13：30～15：30
主な活動場所	岩沼市総合福祉センターi あいプラザ
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	個別相談への対応はしていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

どなたでも参加して話合いをします。和やかなムードです。出入り自由です。

当事者会

大郷町すみれ会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	大郷町在住の精神障害者や精神保健に課題を抱える方
問合わせ	住所：〒981-3592 黒川郡大郷町粕川字西長崎 5-8 電話：022-359-5507 メール：kenkou@town.miyagi-osato.lg.jp ホームページ：https://www.town.miyagi-osato.lg.jp/soshiki/hoken/syougaisya-sumirekai.html

活動内容

活動日	月 1 回　9：30～13：00 頃
主な活動場所	大郷町保健センター、その他町内公共施設等
活動内容	● 参加者同士の交流・茶話会の他、調理実習や創作活動等
個別相談への対応	大郷町保健福祉課にて個別相談を実施
会費の有無	現在は参加費を徴収していませんが、状況により、参加費を数百円程度徴収する場合がございます。

活動 PR

参加者同士が経験や悩みを分かち合い、みんなで生活のヒントや解決策を見つけ合える場を目指しています。また、地域で興味のあることにチャレンジできる場をつくり、心が安定し、その人らしい毎日を送れるようサポートしています。メンバーの方々と相談しながら、様々な活動に取り組んでいます。
初めてのご参加も大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください。

家族会

栗原市精神障がい者家族会連合会

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒987-2306 栗原市一迫字嶋躰耳取 29 電話：0228-54-2250

活動内容

活動日	毎月第 2 土曜日　10：00～
主な活動場所	栗原市市民活動支援センター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

一人で悩まず、考え込まず、閉じこもらず、声を出して家族が語り合う場としております。研修会も行っておりますので、ぜひ、ご参加ください。

家族会

登米市精神障がい者家族会　ふくろうクラブ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	登米市在住の方・一部近隣の方
問合わせ	電話：〇迫総合支所　：0220-22-5554 〇米山総合支所　：0220-55-2112 〇中田総合支所　：0220-34-2314 〇東和総合支所　：0220-53-4113 〇豊里総合支所　：0225-76-4113 〇登米市生活福祉課：0220-58-5552 〇登米市健康推進課：0220-58-2116 〇石巻保健所登米支所：0220-22-6118 〇登米市委託相談支援事業所 ・地域生活支援センターポレポレ：0228-35-5055 ・恵泉会地域生活支援センター：0220-21-1011

活動内容

活動日	定例会：毎月第 3 木曜日（8 月のみ休み）13：30～16：00
主な活動場所	登米市内及びその周辺
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	定例会の中でアドバイザー等が対応
会費の有無	年会費あり

活動 PR

病気の特性を知り、適切な制度を利用しながら明るく元気に前向きな気持ちで生活できるようになることを目的とする。保健所や市の生活福祉課・健康推進課、委託相談支援事業所などとも連携し、支援や助言が受けられる。家族会ではあるが、当事者や有資格者も賛助会員として参加。毎月第 3 木曜を活動日と定めているが、他にも有志でレクリエーションを楽しんだり、研修会に参加したりと活動の輪を広げているところ。

当事者会

はぎの会

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	登米市在住の方
問合わせ	電話：〇迫総合支所　：0220-22-5554 〇米山総合支所　：0220-55-2112 〇中田総合支所　：0220-34-2314 〇東和総合支所　：0220-53-4113 〇豊里総合支所　：0225-76-4113 〇登米市生活福祉課：0220-58-5552 〇登米市健康推進課：0220-58-2116 〇石巻保健所登米支所：0220-22-6118 〇登米市委託相談支援事業所 ・地域生活支援センターポレポレ：0228-35-5055 ・恵泉会地域生活支援センター：0220-21-1011

活動内容

活動日	年 5 回　該当月の木曜日か金曜日　10：00～13：00
主な活動場所	登米市内及びその周辺
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） 4 月：花見 7 月：カラオケ 10 月：芋煮会 12 月：クリスマス忘年会 1 月：新年会 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	参加費 700 円～800 円（参加時に集金）

活動 PR

参加者同士の自主的な集まりで、主にお楽しみ会的な行事を中心に日々のあれこれを語り合う会です。診断名がついていない方でも参加可能。参加希望の方は、委託相談支援事業所や東部保健福祉事務所登米支所等にご相談ください。

家族会

石巻さくら福祉会

概要

対象分野	統合失調症/高次脳機能障害
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒986-0016 石巻市八幡町 1 丁目 5-20 電話：0225-96-0839　090-7567-5389

活動内容

活動日	偶数月の第 3 日曜日　13：30～
主な活動場所	石巻市保健相談センター（石巻市鋳銭場 1-27）
活動内容	● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	面談
会費の有無	年会費 3,000 円

活動 PR

ピアサポート研修交流会など、みんなで考え楽しく運営しております。

当事者会・家族会

高次脳機能障害当事者と家族会「かもめの会」

概要

対象分野	高次脳機能障害/てんかん
利用対象・エリア	石巻市・東松島市・女川町（東部圏域）
問合わせ	住所：〒986-2102 石巻市沢田字取揚 10 電話：0225-24-1130　090-6454-0237 FAX：0225-24-1130

活動内容

活動日	①定期　　毎月第 2 木曜日 ②毎月　　だてすずめ交流会 ③年 1 回　ノエルズ合同演奏会・高橋先生講演会
主な活動場所	①：石巻市老人福祉センター寿楽荘 ②：仙台市内
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● その他（ハンドベル慰問活動・施設での敬老会・仙台医科薬科大学での体験発表会等） ※協力団体（社会福祉協議会、就労支援センターつなぐ、カラコロステーション）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

4 月から高次脳機能障害者支援法の施行により、行政へのアピールがダイレクトに届くようになりました。当事者、家族の生の声を聞かせてください。
2027 年には、日本高次脳機能障害者友の会仙台大会が開催されます。かもめの会も石巻より参加します。

当事者会・家族会

東松島市福寿草福祉会

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症
利用対象・エリア	東松島市および近隣地域の方
問合わせ	電話：0225-82-7485

活動内容

活動日	不定期　年 5～6 回
主な活動場所	東松島市地域福祉交流プラザ
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● その他（他のボランティア団体との交流、障がい者が働く場所への施設見学、講師をお招きしての講演会および勉強会）
個別相談への対応	当事者・家族からの相談等を受けた時には会長が対応。
会費の有無	年会費 1,000 円

活動 PR

このストレス社会の中で、明日は我が身とも言える精神の病気や障がいを持つ方々とその家族を応援する会として活動しています。地域の方々に理解してもらい、住みよい環境を作るために、会員として一緒に活動しましょう。

当事者会

AA 日本ゼネラルサービス

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	アルコール依存症
利用対象・エリア	宮城県全域
問合わせ	住所：〒112-0012 東京都文京区大塚 3-28-7　林野会館 202 号 電話：03-3590-5377 FAX：03-3590-5419 ﾒｰﾙ：jso-1@fol.hi-ho.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.aajapan.org/

活動内容

活動日	ホームページ参照または電子メール・電話にて、お問合せください。
主な活動場所	宮城県全域
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	個別相談あり （問合せ窓口または宮城県内の AA ミーティング会場にて、直接ご相談いただけます。）
会費の有無	会費なし

活動 PR

AA とは、様々な職業・社会層に属している人たちが、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意思で参加している世界的な団体です。メンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたいという願いだけです。会費や料金は必要ありません。匿名での参加も可能です。当事者のほか、ご家族や医療や福祉のご関係者、関心のある方も参加できるミーティング形式もございます。事前申し込みも不要ですので、どうぞお気軽に AA ミーティングへお越しください。

当事者会

GA 青葉グループ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	ﾒｰﾙ：ga_aoba@googlegroups.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.gajapan.jp/

活動内容

活動日	毎週火曜日　19：15～20：45
主な活動場所	仙台市生涯学習支援センター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等
個別相談への対応	電子メール相談
会費の有無	会費なし

活動 PR

ギャンブル依存、借金、家族関係で悩む参加者同士の自助グループです。2026 年 4 月に立ち上げた新しいグループで、共通の悩み・課題を分かち合い、依存からの回復を目指します。仙台市の会場ではありますが、県内外からの参加者も多く、気軽に参加できる温かい雰囲気のあるグループです。対象は当事者の方ですが、ご家族の同席も可能です。一人で抱え込まず、まずは気軽にお越しください。

当事者会

GA 仙台グループ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブル依存症当事者のみ
問合わせ	電話：080-8374-5481 ﾒｰﾙ：hidekihy0@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.gajapan.jp/

活動内容

活動日	毎週土曜日　18：30～20：00
主な活動場所	仙台市福祉プラザ
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● その他（精神病院の患者等へのメッセージ活動）
個別相談への対応	グループに関する問合わせのみ対応
会費の有無	会費なし

活動 PR

ギャンブラーズ・アノニマスは、ギャンブルに問題を持つ当事者が集まり、ギャンブルをしない新しい生き方を目指す集まりです。GA の書籍を用いて読み合わせをし、テーマを設け、過去の経験、今現在の自分についてミーティングを通じて参加者同士で分かち合う活動をしています。GA 仙台グループは当事者のみの参加となるクローズドミーティング形式で開催しています。ギャンブルをしない新しい生き方を一緒にしていきましょう。

当事者会・家族会

GA みやぎグループ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://www.gajapan.jp/

活動内容

活動日	毎週木曜日　19：00～20：45
主な活動場所	荒町市民センター内（仙台市若林区荒町 86-2） ※場所変動あるため入口掲示板をご確認ください。
活動内容	●　ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	グループに関する問合わせのみ対応
会費の有無	献金あり(任意)

活動 PR

ギャンブル依存性で悩んでいる方、もしくは家族内などでギャンブル依存症で悩んでいる方など、是非、一度参加してみて下さい。

家族会

GAFA 宮城グループ

詳細はこちら

ホームページ　X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	ﾒｰﾙ：gafa.miyagi@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週火曜日　10：00～11：45
主な活動場所	みやぎ NPO プラザ（仙台市宮城野区榴ケ岡 5） ※会場、日時変更は GAFA 公式 X でお知らせいたします。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティングの後、相談できる時間を設けています。 初めて参加される方は、15 分前に会場へお越しください。
会費の有無	会費なし

活動 PR

Gambling Families Anonymous (GAFA)は、ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12 ステッププログラム」を用いています。

家族会

GAFA 宮城ここからステップ

詳細はこちら

ホームページ

X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	メール：gafa.kokokarastep@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週土曜日　10：00～11：15
主な活動場所	仙台市富沢市民センター（仙台市太白区富沢南 1 丁目 18-10） ※会場、日時変更は GAFA 公式 X でお知らせいたします。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティング後に、相談できる時間を設けております。 初めての方も、どうぞお気軽にご参加ください。
会費の有無	会費なし

活動 PR

Gambling FamiliesAnonymous（GAFA：ガーファ）は、ギャンブルの問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。「本人のギャンブルが止まらない…」そんな不安や苦しみを抱えていませんか？ここは同じ悩みを経験した家族が集う、秘密厳守の安心な場です。

家族会

GAFA 宮城ステップ

詳細はこちら

ホームページ　X

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人、パートナー（エリア指定なし）
問合わせ	ﾒｰﾙ：gafa.miyagistep@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gafa-official.org/ SNS：X https://x.com/gafa_selfhelp?s=21&t=f9isSuD1RVbzXm-ZPgNzbg

活動内容

活動日	毎週木曜日　18：30～19：45
主な活動場所	みやぎ NPO プラザ（仙台市宮城野区榴ケ岡 5） ※会場、日時変更は GAFA 公式 X でお知らせいたします。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等）
個別相談への対応	ミーティングの後、相談できる時間を設けています。
会費の有無	会費なし

活動 PR

ギャンブルの問題をもつ人の家族や友人の自助グループです。プライバシーは守られます。定期的にミーティングを開き、安心して話せる環境を提供しています。回復のためのプログラム「12 ステッププログラム」を用いています。

当事者会

NA 仙台グループ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	アルコール依存症/薬物依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉 2 丁目 1-26 電話：022-261-5341 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://najapan.org/about-na/

活動内容

活動日	月曜日～日曜日 18：30 もしくは 19：00 から 1 時間半程度
主な活動場所	仙台市内及び石巻市・白石市
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	当事者の献金のみで賄っている

活動 PR

依存性で苦しんでいる仲間たちとの分かち合い。
（詳しいことは、お問合わせ下さい）

当事者会

NPO 法人生活の発見会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	電話：03-6661-3800（火曜日～土曜日 9：30～17：00） ﾒｰﾙ：arugamama@hakkenkai.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://hakkenkai.jp/

活動内容

活動日	月 2 回
主な活動場所	仙台市内
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	参加費あり

活動 PR

不安症、強迫症、身体症状症、抑うつの方の当事者による自助グループです。
森田療法理論の学習と体験交流を通じて生活の安定を目指していきます。

当事者会

NPO 法人仙台グリーフケア研究会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	グリーフケア
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2 丁目 1-15 あしなが育英会仙台レインボーハウス内 電話：070-5548-2186 ﾒｰﾙ：griefoffice@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.sendai-griefcare.jp/

活動内容

活動日	仙台会場：月 1 回 石巻会場：偶数月 1 回
主な活動場所	仙台レインボーハウス、石巻レインボーハウス
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電子メール相談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

身近な人、大切な人を亡くされた方でしたら、どなたでもご参加いただけます。
日常生活の中では話せないありのままのお気持ちを、語り、聴き合う場です。

当事者会・家族会

NPO 法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	仙台市にお住まいの方
問合わせ	住所：〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12-2 仙台市福祉プラザ 電話：022-214-2858 FAX：022-214-2858 メール：night-eline@dolphin.ocne.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://senseiren.jp/

活動内容

活動日	必要に応じて
主な活動場所	仙台市福祉プラザ
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	面談
会費の有無	年会費

活動 PR

精神障害当事者及び団体、家族の方々がお互いの強みを活かし、支え合い、共に成長していける環境を整えていく。

当事者会・家族会

NPO 法人ノーチラス会 仙台茶話会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	双極性障害（双極症）
利用対象・エリア	宮城県にお住まいの方（他県からの参加も歓迎）
問合わせ	住所：〒985-0872 多賀城市伝上山 1 丁目 5-28 多賀城シティハウス 106 電話：080-5554-5383 FAX：022-364-6006 ﾒｰﾙ：fusho1963@ezweb.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://bipolar-disorder.or.jp/（ノーチラス会HP）

活動内容

活動日	毎月第 4 日曜日　14：00～16：00
主な活動場所	仙台市市民活動サポートセンター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 相談対応
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会員：参加費無料　非会員：参加費 1,000 円

活動 PR

わたしたちは 双極性障害という精神の病と折り合いをつけながら日々を生きています。時には病気の症状に振り回され、途方に暮れ、希望を見失うこともあります。そんな時に同じ病の仲間のあたたかい一言に勇気をもらったり、自分の話を聞いてもらうことによって言いようのない慰めを得ることがあります。
「安心して弱音を吐ける」 仙台茶話会はそんな場所でありたいと願っています。

当事者会・家族会

NPO 法人フレンズリッチ交流会

詳細はこちら

ホームページ　LINE

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病/ 発達障害/PTSD/ひきこもり
利用対象・エリア	仙台市及び一部近隣地域の方、どなたでも可
問合わせ	住所：〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2 丁目 5-22 GC 青葉通りプラザ 5 階 電話：022-212-9080 FAX：022-221-6002 メール：info@f-rich.or.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://f-rich.or.jp/ SNS：LINE https://line.me/R/ti/p/@149fnvvm

活動内容

活動日	毎月 1 回　日曜日開催　13：00～15：30
主な活動場所	仙台市内公共施設
活動内容	● 交流会の開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	参加費あり

活動 PR

年齢や性別も様々な方が集まり、悩みや思いを気兼ねなく話せる場として「こころのケア交流会」を開催しています。お互いに共感したり、励まし合ったり、和やかなピアカウンセリングを行っています。

当事者会・家族会

NPO 法人宮城県断酒会

概要

対象分野	アルコール依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒982-0841 仙台市太白区向山 2 丁目 12-3 Campus どんぐり 305 号 電話：022-397-9543 FAX：022-397-9545 メール：miyagidansyu@yahoo.co.jp

活動内容

活動日	月曜日～金曜日　9：00～15：00
主な活動場所	各例会所（時間や場所は様々です）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	月会費あり

活動 PR

お酒をやめたい方や酒害に関心のある方は、どなたでもご参加ください。

当事者会・家族会

NPO 法人宮城県断酒会いずみの杜例会

概要

対象分野	アルコール依存症/薬物依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒982-0841 仙台市太白区向山 2 丁目 12-3 Campus どんぐり 305 号 電話：022-397-9543 FAX：022-397-9545

活動内容

活動日	毎月第 2・第 4 木曜日　10：00～11：00
主な活動場所	いずみの杜診療所　2 階　カフェルーム
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

同じ断酒をしようと思う方々が集う語らいの場です。ギャンブル、買い物、薬物などの悩みと向き合っている方もお気軽にご参加ください。

当事者会・家族会

PSI 仙台

詳細はこちら

ホームページ　ブログ

概要

対象分野	こころの病気全般 （多様性・対等性を重視する立場から、支援者や一般の方も、この場を守り維持するという思いがあれば、誰でも参加可能です。障害や病名にはこだわらず、ただ参加するだけでもかまいません。）
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	ﾒｰﾙ：psisendai102219@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://transparent-cyclamen-nrfkb6.mystrikingly.com/ ﾌﾞﾛｸﾞ：https://ameblo.jp/hulifepublishing/

活動内容

活動日	定例会（月 1 回程度・土曜日午後） 交流会・ランチ会・イベントは随時（年に数回程度）
主な活動場所	仙台市内公共施設など
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● 表現活動の相互支援。得意なことを持ち寄り、本の出版・販売、映像作品の制作
個別相談への対応	電子メール相談 まず電子メールでご相談ください。ピアカウンセリングとして、お互いに支え合う仕組みづくりをしています。
会費の有無	会費なし

活動 PR

支援する人と支援される人を区別しない、誰でも楽にいられる場づくりをしています。入退出自由。対話と、絵や音楽、演劇、文章や映像作品などの表現活動を通して、「思いを伝える」ということを大切にしています。
ピアサポートを当事者間に留めず、相互支援のあり方を学んで、福祉や地域社会につなげる活動をしています。お気軽にどうぞ。

当事者会・家族会

オープンスペースぽかぽか

詳細はこちら

ホームページ　Instagram　Facebook

概要

対象分野	こころの病気全般/児童・思春期のメンタルヘルス/障害種別や診断の有無にかかわらず居場所を求めている方/生きづらさを抱えている方
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	ﾒｰﾙ：open.pokapoka0725@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://poka-poka.weebly.com/ SNS：Instagram https://www.instagram.com/pokapoka0725/ Facebook https://www.facebook.com/profile.php?id=100085997559324

活動内容

活動日	① オープンスペースぽかぽか：毎月第 2 日曜日　13：00～16：00 ② まんなかゆうごはん：毎月第 2 水曜日　18：00～20：00 ③ わかばやしリレーションラボ：随時
主な活動場所	電子メールにて、お問合わせください。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	面談/電子メール相談/その他（「あのねの時間」） 「あのねの時間」は、問題解決を目指したものではなく、横並びの関係でじっくりお話しをお聞きする場となっております。オープンスペースの日（第 2 日曜日）の 10：00 から 11：00 です。電子メールでご予約ください。ご予約受付期間は希望する月の 1 日～その日までで先着順です。
会費の有無	参加費あり

活動 PR

オープンスペースぽかぽかは、「安心して安全にそこに居られる場」を目指して活動しています。誰かの役に立とうと頑張らなくてもいい、話さなくてもいい、まずは安心してそこに居られることを大切にしています。居場所や学びの場を通して、生きづらさを抱える人も地域の人も、ともに学び、ともに育ち合える場づくりを続けています。

当事者会

運転免許を考える本人のつどい

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8－1 電話：022－341－5850 FAX：022－772－9802

活動内容

活動日	毎月第 2 水曜日　9：00～12：00（祝日除く）
主な活動場所	いずみの杜診療所　2 階　カフェルーム
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	会費なし

活動 PR

物忘れの悩みや認知症の診断を受けたことに対する気持ちなどを認知症の当事者同士で共有し合う場としてご案内しています。認知症の診断を受けると免許の返納を勧められ悩む方も多く、この会は免許を返納した当事者の方とお話することで気持ちの整理をするきっかけの場として開催しています。ご相談からでも、お気軽にお電話ください。

家族会
ギャマノン

詳細はこちら
ホームページ

概要

対象分野	ギャンブル依存症（ギャンブル依存症者の家族、友人のための自助グループです）
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	電話：03-6659-4879（毎週月曜日・木曜日 10：00～12：00） FAX：03-6659-4879 ﾒｰﾙ：info@gam-anon.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.gam-anon.jp/

活動内容

活動日	現在、宮城県内で 3 グループが活動中 詳細はホームページやお問合わせでご確認ください。
主な活動場所	仙台市、石巻市 詳細は、ホームページ・お問合わせでご確認ください。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

家族や友人、知人のギャンブルの問題に影響を受けた方、どなたでもご参加いただけます。予約や参加費は不要です。ミーティング開催日時や場所は、ギャマノンホームページやお問い合わせでご確認ください。

当事者会・家族会

公益社団法人日本てんかん協会　宮城県支部

概要

対象分野	てんかん
利用対象・エリア	宮城県
問合わせ	住所：〒982-0011 仙台市太白区長町 5 丁目 9-16-901 電話：022-247-0356 FAX：022-247-0356

活動内容

活動日	特に決まっていない。定例会は第 2 土曜日
主な活動場所	特に決まっていない。定例会は宮城県障害者福祉センター
活動内容	● 交流会の開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 講演会開催（てんかんの治療、発作の介助について）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

私たちは、てんかんのある人や家族を中心にした患者・家族の会です。悩みや不安を語り合える交流会や電話相談、医療や福祉制度などの情報を伝える講演会開催や会報発行などが主な活動です。「てんかん」で悩んでいるのはあなた一人ではありません。仲間がいます。ご連絡ください。毎月、第 2 土曜日に定例会として、交流会も開催しています。ぜひご参加ください。

当事者会・家族会

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	認知症のことで不安を感じている方、認知症介護で悩んでいる方、情報がほしい方
問合わせ	住所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉 3 丁目 3-1 みやぎハートフルセンター4 階 電話：022-263-5091 FAX：022-263-5091 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.miyagisibu-alz.org/

活動内容

活動日	電話相談　月曜日～金曜日　9：00～16：00（祝日除く） ※詳しくは当団体のホームページをご覧ください。
主な活動場所	みやぎハートフルセンター・南光台市民センター他
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談
会費の有無	各つどいの形態によって、無料の場合・参加費（150 円程）をいただく場合があります。 ※詳細は当支部にお問い合わせください。

活動 PR

公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部は、電話相談・つどい・会報発行の 3 本柱を中心に活動している当事者団体です。なお「認知症の人と家族の会」は 1980 年結成、全国 47 都道府県に支部があり、認知症の本人、家族、専門職など約 9,000 人の会員が励ましあい、助けあって『認知症になっても安心して暮らせる社会』をめざしています。

当事者会

子どもを亡くした親の会「つむぎの会」

詳細はこちら

ホームページ

Facebook

概要

対象分野	様々な形で子どもを亡くした親
利用対象・エリア	どこの地域からも可
問合わせ	住所：〒981-0902 仙台市青葉区北根 1 丁目 13-1-1803 電話：090-5835-0017 FAX：022-717-5066 メール：fukurou314@gmail.com ホームページ：https://tsumuginokai.jimdofree.com/ SNS：facebook https://www.facebook.com/groups/601066890023256

活動内容

活動日	月 1 回　最後の木曜日　13：00～17：00
主な活動場所	全国自死遺族連絡会事務所内（仙台市宮城野区小田原）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● その他（ランチ会・法話の会（増上寺布教師会と連携）等の開催・石巻市でも子供を亡くした親の会「つむぎの会」石巻を開催）
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談/SNS による相談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

病気や震災・交通事故・自死等子どもを亡くした親だけの会。わが子を亡くしたかなしみは亡くしてみないとわからない。夫婦であっても違う事を理解し、かなしみと共に元気に生きていくことが目的。

当事者会

仕合わせの会

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1 電話：022-341-5850 FAX：022-772-9802

活動内容

活動日	毎月第 3 土曜日　10：30～12：30
主な活動場所	仙台市市民活動サポートセンター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

物忘れの悩みや認知症の診断を受けたことに対する気持ちなどを、認知症の当事者同士で共有し合う場としてご案内しています。ご相談からでも、お気軽にお電話ください。

当事者会

仕合わせの会 in いずみの杜

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1 電話：022-341-5850 FAX：022-772-9802

活動内容

活動日	毎月第 1・第 3 火曜日、木曜日　9：00～12：00（祝日を除く）
主な活動場所	いずみの杜診療所　2 階　カフェルーム
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	会費なし

活動 PR

物忘れの悩みや認知症の診断を受けたことに対する気持ちなどを、認知症の当事者同士で共有し合う場としてご案内しています。ご相談からでも、お気軽にお電話ください。

当事者会・家族会

社会参加を増やそう会「むすびカフェ」

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般/うつ病・躁うつ病/統合失調症/認知症/児童・思春期のメンタルヘルス/発達障害/アルコール依存症/薬物依存症/ギャンブル依存症/PTSD/高次脳機能障害/摂食障害/てんかん/ひきこもり/自死遺族
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	電話：080-2833-7155 メール：anbakokaban+shakai.sanka@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://musubikafe.webnode.jp/

活動内容

活動日	月１回
主な活動場所	仙台市市民活動サポートセンター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 地域との交流・ボランティア活動
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談/SNS による相談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

当事者の社会参加を増やしていくための会です。当事者団体ゼロワンプラスと協働で情報交換交流会「むすびカフェ」を毎月開いています。

またピアサポートな何でも屋さんとして活動しており、できる範囲で個別相談対応も受付けています。

当事者会

若年のつどい女子会

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	65 歳未満の認知症の診断を受けている女性の方
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1 電話：022-346-7068 FAX：022-772-9802

活動内容

活動日	毎月　第 4 水曜日　13：30～14：30（祝日を除く）
主な活動場所	みはるの杜診療所（わっカフェスペース）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応
個別相談への対応	電話相談
会費の有無	会費なし

活動 PR

若年性認知症の方の出会い、語り、居場所づくりを目的に、女子同士で楽しく交流しています。

当事者会

精神障害者自助グループ 心のネットワークみやぎ

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病/ひきこもり
利用対象・エリア	宮城県内
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字西沢 26-4 電話：022-771-1852 FAX：022-771-1853 ﾒｰﾙ：kokoronet@aioros.ocn.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://www.kokoromiyagi.com/

活動内容

活動日	定例会　月１回　午後（詳細は、ホームページ参照）
主な活動場所	仙台市内の会場
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	電話相談/電子メール相談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

心のネットワークみやぎは、宮城県内の精神障害者団体や精神障害を持つ個人と、それに賛同する人たちが主体となって創る法人格を持たない自助グループです。私たちが病気から回復する手掛かりを得て、社会人として自立し安心して暮らせる高度福祉社会の実現、更に障害者・健常者が共に手を携え楽しく人生を歩むことができる共生社会の実現を目指します。

家族会

精神保健福祉家族会　仙台みどり会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病
利用対象・エリア	参加できるご家族の方はどなたでも可
問合わせ	住所：〒981-3204 仙台市泉区寺岡 1 丁目 20-16（仙台みどり会事務局） 電話：022-377-1966 FAX：022-377-1966 ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://sen-midori.jimdofree.com/

活動内容

活動日	家族会：年 1 ～ 2 回 懇談会：月 1 回
主な活動場所	仙台市市民センター ※会場変更の場合がありますので、ホームページをご覧ください。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	年会費 3,000 円、参加費なし

活動 PR

毎月 1 回家族懇談会を実施しています。仙台みどり会の情報は、会のホームページで検索できますので、どうぞご覧ください。

当事者会・家族会

全国ギャンブル依存症家族の会宮城

詳細はこちら

ホームページ　X　Instagram

概要

対象分野	ギャンブル依存症
利用対象・エリア	ご家族にギャンブル問題のある方、ギャンブル問題を抱える当事者の方（エリア指定なし）
問合わせ	電話：050-1725-7372 メール：miyagi.kazokukai@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://gdfam.org/group/miyagi/ SNS：X https://x.com/gdfam_npo?s=11 Instagram https://www.instagram.com/gdfam_npo/

活動内容

活動日	月１回　第２土曜日　13:30～15:30 ※会場の都合により、日にちを変更することもあります。
主な活動場所	主に、仙台市内の公共施設等で開催します。 ※直近の開催場所はホームページで確認願います。
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ｛定例会では、当事者・家族の体験談、家族相談会を実施。閉会後、家族メンバーとざっくばらんな話（個々の話）ができるフェローがあります。｝ ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等） ● その他（予防教育）
個別相談への対応	定例会（毎月１回）に参加した時に対応。緊急時は電話相談可。
会費の有無	年会費あり

活動 PR

繰り返される借金や問題行動に、心身ともに疲れ果てていませんか。ギャンブル依存症は病気であり、家族や周りの人のせいではありません。同じ痛みを分かち合い、具体的な対処法を学ぶことで、苦しみから解放される道が必ず見つかります。当会は必要な機関と連携し、笑顔を取り戻すサポートを行っています。秘密厳守。まずは一度、集まりへお越しください。当事者の会も同時開催しています。

当事者会

仙台スピーカーズビューロー

概要

対象分野	統合失調症/うつ病・躁うつ病
利用対象・エリア	入会に際して対象エリアはありませんが、講演活動は仙台市内を基本としています。
問合わせ	住所：〒981-0943 仙台市青葉区国見 1 丁目 19-1 東北福祉大学ステーションキャンパス 1 階 メンタルヘルスプロモーションセンター 電話：022-728-6630 メール：health@tfu-mail.tfu.ac.jp

活動内容

活動日	事務局　　：平日 9：00～18：00 講演活動　：年間 20 件以上 その他活動：定例会月 1 回・講演に関わる準備等　随時
主な活動場所	東北福祉大学ステーションキャンパス 1 階 メンタルヘルスプロモーションセンター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

精神疾患に対する偏見や誤解をなくし、理解を深めることを目的として、当事者による講演活動を行っています。講演のサポート体制もあります。また、月 1 回の定例会や、四半期ごとの機関紙の作成・配布なども行っています。講演活動等に興味をお持ちの方は、ぜひご連絡ください。
本事業（仙台市精神障害者地域交流促進事業）は、株式会社福祉工房が仙台市から委託を受け、東北福祉大学と協働して実施しています。

当事者会

仙台ダルク

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	アルコール依存症/薬物依存症/ギャンブル依存症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒980-0011 仙台市青葉区上杉 2 丁目 1-26 電話：022-261-5341 FAX：022-261-5340 ﾒｰﾙ：s-darc@jasmine.ocn.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://sendai-darc.org/

活動内容

活動日	入所施設です。生活しながらプログラムができます。
主な活動場所	仙台市内
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 地域との交流・ボランティア活動 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談
会費の有無	入寮費が別途必要です。ご相談ください。

活動 PR

薬物やアルコールなど依存症でお困りの方のリハビリ施設です。生活しながらプログラムができ、自立した生活が送れるようサポートします。まずは、電話やメールでご相談ください。

当事者会

仙台わかちあいの集い「藍の会」

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	自死遺族
利用対象・エリア	どこからでも可
問合わせ	住所：〒981-0902 仙台市青葉区北根 1 丁目 13-1-1803 電話：090-5835-0017 FAX：022-717-5066 mail：x25c6e@bma.biglobe.ne.jp ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://ainokaisendai.web.fc2.com/index.html

活動内容

活動日	わかちあいの集い：月 1 回最後の土曜日曜交互開催 14：00～18：00 茶話会　　：第 2 金曜日　13：00～17：00 サロン　　：第 1 木曜日　13：00～17：00
主な活動場所	わかちあいの集い「藍の会」：エルソーラ仙台研修室 茶話会とサロン：「全国自死遺族連絡会事務所内」雲野ビル 3 階
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談/SNS による相談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

息子を 2005 年に自死で亡くし 2006 年 7 月から開催。自死遺族だけでの運営です。匿名での参加や、途中参加途中退席 OK。悲しみ以外の相談も可能。同じ悲しみ同じ苦しみ同じ悩みがあるからこそ、共に涙も流し、共に笑う事もあるそんな空間です。

当事者会・家族会

窓風の集い

詳細はこちら

Facebook

概要

対象分野	統合失調症/こころの病気全般
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	SNS：Facebook https://www.facebook.com/sofutsudoi/

活動内容

活動日	年４回　土曜日　10：00～12：00
主な活動場所	仙台市内の公共施設（福祉プラザなど）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

当事者とその家族が抱える問題解決のために、家族の立場や当事者の立場やときに専門家も交えて、問題の本質を掘り下げて検討し、その成果を社会に発信していくことを目的に活動しています。活動の様子やお知らせは Facebook から発信しています。連絡も Facebook からお願いします。

当事者会・家族会

東北 OCD の会

詳細はこちら

ホームページ

概要

対象分野	強迫症
利用対象・エリア	どちらの地域でも可
問合わせ	ﾒｰﾙ：tohoku.ocd@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://tohoku-ocd.jimdosite.com/

活動内容

活動日	月に１回のミーティング（対面・オンライン隔月）
主な活動場所	仙台市
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

月に１回ミーティングを行っています（対面・オンライン隔月）。ご本人・ご家族が対象です。診断を受けていなくても大丈夫です。

当事者会

バウンダリーを護りつつほっとできるつながりの会

概要

対象分野	こころの病気全般/うつ病・躁うつ病/統合失調症/発達障害/アルコール依存症/薬物依存症/ギャンブル依存症/PTSD/高次脳機能障害/摂食障害/てんかん/ひきこもり
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	電話：090-6623-8008 ﾒｰﾙ：primitive_theory@me.com

活動内容

活動日	毎週金曜日　16：00～18：00
主な活動場所	エル・パーク仙台　和室 1・2
活動内容	●　ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

毎週 1 回、「言いっぱなし聞きっぱなし」のミーティングで、「わたし」を主語にして、生きづらさやリカバリーについて語ってみませんか。内面化している他者の声や抑圧してきた自身の声に耳をすまし、気づきと学びを深められる場でありたいと思っています。分かち合いをとおして、ゆるやかな“つながり”が生まれることを目指し、みんながほっとできる居場所を一緒につくっていきましょう。

当事者会

はたらく day

概要

対象分野	認知症
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒981-3111 仙台市泉区松森字下町 8-1 電話：022-341-5850 FAX：022-772-9802

活動内容

活動日	不定期
主な活動場所	仙台市泉区・宮城野区・富谷市の一部
活動内容	● 地域との交流・ボランティア活動
個別相談への対応	電話相談/面談
会費の有無	会費なし

活動 PR

認知症の当事者の活動の一環として、ご自宅の草刈りなど地域における有償ボランティア活動を行っています。

当事者会・家族会

バリアフリーな音を楽しむ会「バリ音センダイ」

詳細はこちら

ホームページ　Instagram　LINE

概要

対象分野	こころの病気全般/統合失調症/うつ病・躁うつ病/認知症/発達障害/アルコール依存症/薬物依存症/ギャンブル依存症/高次脳機能障害/摂食障害/PTSD/てんかん/ひきこもり/自死遺族
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	電話：080-2833-7155 メール：anbakokaban+barioto@gmail.com ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：https://sites.google.com/view/bari-music-sendai/ SNS：instagram https://www.instagram.com/bari.music.sendai/ LINE オープンチャット（バリ音センダイ）

活動内容

活動日	月１回
主な活動場所	仙台市生涯学習支援センター　音楽室
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● 地域との交流・ボランティア活動
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	参加費あり

活動 PR

障害の垣根のない音楽を楽しめる居場所を毎月開いています。歌を歌ったり、楽器を演奏したり聞くだけでも大丈夫です。LINE オープンチャット（バリ音センダイ）で開催予定を告知しています。音楽以外にも体育館での運動レクリエーションも毎月開催しています。

当事者会

ピアサポートカレッジ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒982-0012 仙台市太白区長町南 4 丁目 25-3 ピアサポートセンターそら内 電話：022-398-4961 FAX：022-398-4962 ﾒｰﾙ：pia-sora@roukyou.gr.jp

活動内容

活動日	第 2 水曜日　13：00～14：30 最終水曜日　13：00～14：30
主な活動場所	太白だんだん（仙台市太白区長町南 3 丁目 35-10）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	個別相談は受けていない
会費の有無	会費なし

活動 PR

ピアサポートに関心のある方ならどなたでも参加できる学びの場です。
○ピアサポートの会（第 2 水曜日）
現在はアメリカ発のピアサポートの手法、IPS（意図的なピアサポート）の勉強会をしています。
○当事者研究（最終水曜日）
当事者研究の理念と研究方法を取り入れ、日常生活の苦労、困りごとについてみんなで考え、実践します。

当事者会

みはるカフェ

詳細はこちら

ホームページ　Instagram

概要

対象分野	認知症/こころの病気全般
利用対象・エリア	仙台市内の方及び近隣地域の方
問合わせ	住所：〒983-0005 仙台市宮城野区福室 2 丁目 5-27 電話：022-254-7057 FAX：022-259-5831 メール：miharu-dc@izuminomori.jp ホームページ：https://www.izuminomori.jp/ SNS：instagram https://www.instagram.com/seizankai_group/

活動内容

活動日	第 2・4 金曜日　14：00～15：00
主な活動場所	みはるの杜診療所　2 階　活動スペース
活動内容	●　ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	電話相談/電子メール相談
会費の有無	会費なし

活動 PR

認知症当事者の方同士で気兼ねなく語り合いをしています。医療デイ、通所リハビリテーションに通われている方含め分け隔てなく交流を図っています。

当事者会・家族会

みやぎ高次脳機能障害友の会だてすずめ

詳細はこちら

ホームページ

Instagram

概要

対象分野	高次脳機能障害
利用対象・エリア	宮城県内
問合わせ	住所：〒980-0014 仙台市青葉区本町 1 丁目 2-5 電話：022-797-8801 FAX：022-797-8802 メール：info@donmainet.com ホームページ：https://datesuzume.net/ SNS：instagram https://www.instagram.com/datesuzume

活動内容

活動日	月 1 回　第 3 土曜日（変更もあり）　13：30～15：30
主な活動場所	宮城県内（開催地が毎月変わります）
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 講演活動（研修会でのリカバリー体験談の発表等） ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

宮城県内における高次脳機能障害当事者（疑いを含む）、家族、その支援者、関心のある方の交流とネットワークづくりとともに、日本高次脳機能障害友の会に加入し情報を得ながら、当事者が取り巻く環境がよりよく変化して生きがいが持てる社会を目標に活動しています。

家族会

宮城県自閉症協会

詳細はこちら

ブログ

概要

対象分野	発達障害
利用対象・エリア	自閉スペクトラム症の家族を持つ保護者・関心のある方
問合わせ	住所：〒984-0816 仙台市若林区河原町 2 丁目 2-3 電話：080-3328-3802 メール：m_autism@yahoo.co.jp ブログ：https://blog.canpan.info/miyagi/

活動内容

活動日	ほぼ月 1 回午前中行事があります。
主な活動場所	仙台市福祉プラザ・荒町市民センター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● 相談対応 ● メンバー同士での勉強会等 ● 広報活動（チラシや広報・通信発行等） ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施 ● 行政への協力（会議の委員就任等）
個別相談への対応	電話相談/電子メール相談
会費の有無	年会費あり

活動 PR

自閉スペクトラム症のこどもを持っている家族による活動です。障害についての啓蒙と理解を広めることを念頭に置いています。

当事者会

宮精連･当事者のこえ

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	どなたでも可
問合わせ	住所：〒982-0011 仙台市太白区長町 2 丁目 6-29 電話：090-7075-3249 ﾒｰﾙ：speg8959@rice.ocn.ne.jp

活動内容

活動日	月 1 回　土曜日　14：00 頃～
主な活動場所	仙台市太白障害者福祉センター
活動内容	● ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等） ● メンバー同士での勉強会等 ● 相談対応 ● フォーラムやセミナー等・啓発イベントの実施
個別相談への対応	電話相談/面談/電子メール相談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

精神疾患を抱えながらも、仲間作りを通じて、豊かで充実した日々を送ることを目標に、交流会や学習会、各種イベントなどを開催しています。

当事者会

杜のピアサロン

詳細はこちら

X　Instagram

概要

対象分野	こころの病気全般
利用対象・エリア	当事者・家族の方どなたでも可
問合わせ	メール：moripia4@gmail.com SNS：LINE（ID：460uohoy） X https://x.com/Moripia120 Instagram https://www.Instagram.com/mori.pia

活動内容

活動日	月１回　日曜日　13：00～15：45
主な活動場所	仙台市市民活動サポートセンター
活動内容	●　ミーティングの開催（参加者同士の語り合い等）
個別相談への対応	SNS による相談
会費の有無	参加費あり

活動 PR

精神疾患を抱える当事者が誰でも安心して集まり、お互いの悩みや経験を共有できる場を提供することを目的に立ち上げました。精神疾患当事者ご本人様だけでなく、ご家族や支援者の方のご参加も大歓迎です。皆様で一緒により良い時間をお過ごしいただけるよう心よりお待ちしております。どうぞお気軽にご参加くださいませ。

MEMO

発行日　令和８年１１月１１日
編集・発行　宮城県精神保健福祉センター
〒989-6117 大崎市古川旭５丁目 7-20
電話：0229-23-0021（代）
FAX：0229-23-0388