



人生会議とは？

ACP (アドバンス・ケア・プランニング)

もしものときに備えて、自分が望む医療やケアについて、
元気なうちから考え、家族や医療・ケアの関係者と繰り返し話し合い、
共有する取組を人生会議 (ACP) と呼びます。



(ACP) 人生会議に関わるのはすべての世代です

人生会議 (ACP) は、高齢者や病気のある方だけのものではありません。

誰でも、いつでも、突然の病気や事故で自分の意思を伝えられなくなる可能性があるためです。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり
望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。