

広報紙 みやぎ県政だより

MIYAGI

9・10

2026(令和8年)

寄り添い、
分かち合う
仲間の輪。

みやぎ県政だよりを
読んで県産品をゲット！

A ナシソーダ(3本)

B 松島笹かまぼこ(10枚)



広報課公式
Instagram
「ハマる宮城」
動画配信中!

新・宮城の将来ビジョンシリーズ PROGRESS

がん患者会・サロン ネットワークみやぎ



寄り添い、分かち合う 仲間の輪。



県政運営の基本指針「新・宮城の将来ビジョン」に基づき、各分野で魅力的な活動を展開する県内の企業や団体などを紹介するコーナーです。今回のテーマは「地域社会づくり」。県内でがんピアサポーター活動に取り組む、がん患者会・サロン ネットワーク みやぎの代表を務める高橋修子さんにお話を伺いました。



自分だけじゃなかった
柔らかな光に包まれた病院の一室。和やかに歓談する輪の中に、「がん患者会・サロン ネットワークみやぎ」代表の高橋さんの姿がありました。平成13年に検診がきっかけでがんの告知を受け、がん患者になったことで「話せる人がいない、相談できる場所がない、情報が無い」と気づき、辛い時間を経験したという高橋さん。転機となったのは、がん患者の全国組織集会への参加でした。明るく会話を交わす参加者の姿に感銘を受け、相談した主治医からも背中を押されたことから、自ら患者会をつくろうと決意。病院やがん相談員の協力を得て、平成16年に患者会を立ち上げました。以来、患者同士の交流や学びの場として20年以上活動を続けています。



がん患者会・サロン ネットワークみやぎの代表・高橋修子さん。自身のがん経験から、患者や家族が集える場として、大崎市民病院の協力のもと乳がん患者会「りんりんの会」を設立。がんピアサポーターの先駆者で、全国各地で研修を受けながらスキルを高め、県内の患者会・サロン活動をけん引する存在に。活動に注力するため、元々続いていた保育士を早期退職し、現在は同院のがんサロンに勤務。

仲間だからできること

高橋さんは患者会の活動を続けながら、「がんピアサポーター」として院内のがんサロンの運営にも携わっています。がんピアサポーターとは、がん経験者や家族が、同じ立場にある患者や家族を仲間（ピア）として支えるサポーターのことです。サロンでは医療スタッフと連携し、がん患者の方が病気と付き合いながら自分らしい生活を過ごせるよう相談に乗っています。「同じ病気だった」と言われただけで救われた思いがしたという体験から、同じ経験を持つ仲間だからこそ、より気持ちを持ち共有でき、安心して話せる身近な存在になれると考えています。インターネットの情報を得て不安を抱えた方も、直接会って話しただけで、気持ちが変わる方がほとんどだそうです。



県内では今年
10月3日(土)、
4日(日)開催

がん患者やその家族を支援し、地域全体でがんに向き合い、がん征圧を目指して取り組むチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ」参加時の様子。



がんになっても 自分らしく生きられる社会へ

す。とはいえ、さまざまな心の葛藤から、患者会やサロンに足を運ぶタイミングは人それぞれ。「自分から話したい、話を聞きたいと思った時に来てほしい。それが次の一歩を踏み出せる時」と高橋さんはいいます。その目には、相談に来た方を同じ仲間として温かく迎えてくれる確かな力が満ちています。

て徐々に増えた患者会やがんサロンをつなぐため、10年前に「がん患者会・サロンネットワークみやぎ」が設立されました。今では31のグループが参加し、互いの情報共有や、患者の声を発信するイベントの開催などを行っています。高橋さんは今年4月にこの団体の代表に就任しました。「検診で早期にがんを見つけれたらこんなに元気でいられる。困ったときは相談できる場があるとがん経験者自身が伝えることで、自分ごとと

感じてもらえる」と語る高橋さん。「病気で悲しい思いをする人を一人でもなくしたい」。それが、このネットワークに関わるみんなの願いです。

がんへの理解を広げたい

ネットワークみやぎでは、各地の医療機関で活躍するがんピアサポーターを育成するため、県や関係機関と一体となって、養成研修に取り組んでいます。また、これからは新たに「がん教育」との連携も模索しています。医師や看護師だけでなく、がん経験者が自身の体験を子どもたちに伝えることで、子どもたちががんを身近に感じ、自分や家族の健康を守りたいという意識を高めてほしいと考えているからです。高橋さんは、「子どもたちを通して、検診の重要性やがんに対する正しい理解が家族へ伝わり、そして社会へ浸透してほしい」と願っています。がんと診断されたことを隠すことなく働くことができ、身近な場所でもサポートを受けられ、がんになっても自分らしく生きることができる社会になってほしい——そんな未来を目指して、ネットワークの輪は今日も広がっています。



がん患者会・サロン ネットワークみやぎ



事務局：宮城県がん総合支援センター

ホームページ /



代表の高橋さんと事務局相談員の皆さん。ロゴマークは、それぞれの疾患のリボンカラーをイメージした色とりどりの花が、肩を組むように輪になっています。患者さん、家族、活動に賛同する方が、一つの輪になって活動を盛り上げていきたいという願いが込められています。



治療の副作用で手がしびれる方でも、ふたの開け閉めが楽になるよう手作りされた「キャップ開けシート」。患者さんの日常生活に役立つさまざまなサポートに取り組んでいます。

県の取り組み

みやぎ認知症応援大使

認知症の人ご本人が、「認知症の正しい理解」のために普及啓発などに取り組んでいます。

現在の大使は4人。年齢も経歴もさまざまです。
認知症と診断されたときの心境や、その後の気持ちの変化、生活の工夫などをご自身の言葉で伝える活動をしています。

認知症になってからも、前向きに自分らしく生きるその姿は、まさに「新しい認知症観」の目指すところです。



安積さん
(70代)



遠藤さん
(60代)



鈴木さん
(70代)



丹野さん
(50代)

歌唱中♪



認知症サポーター養成講座や、住民向けの講話など、さまざまな場面で活躍中！



☑ 大使の話を聞いてみたい

☑ 認知症に関する取り組みを手伝ってほしい
など、大使への依頼は右上の二次元コードへ

大使の日常やメッセージを収めた動画も二次元コードからご覧ください

CHECK

どなたでも参加OK！

〇 昨年初開催 & 大好評！

〇 「CROSS ORANGE Bar ニンチショウ」を今年も開催します。

〇 認知症応援大使の皆さんのトークセッションや、テーブルごとのフリートークなどを計画中。
〇 ゆっくりとドリンクを楽しみながら、認知症についての理解を深めてみませんか？

詳しくは
こちら



一人で悩まないで

「もしかして」「ちょっと気になる」など、不安なことがあれば気軽にご相談ください。
いずれの窓口も、ご本人・ご家族からの相談に対応しています。

地域包括支援センター



すべての市町村に設置。
困りごとやお悩みに幅広く対応します。

認知症の人と家族の会



主に介護経験者が、不安な気持ちや悩みをお聞きます。

若年性認知症相談窓口



診療所内に設置。
若年性認知症のことならこちらへ。

9月は認知症月間

正しく理解しよう 認知症のこと

もしも、認知症になったら——。皆さんは、どのような姿をイメージしますか。

今、認知症に関する新しい考え方や取り組みが広がっています。

誰もがなり得る時代だからこそ、正しく知り、ともに支え合う地域をつくっていきましょう。

3人に1人



高齢化が進むにつれて、認知症の人の数は増えています。
令和4年度の国調査による推計では、高齢者の約3人に1人が、認知機能に関わる症状*があることになります。

※軽度認知障害(MCI)を含む

あわせて知りたい

軽度認知障害 (MCI)

認知症と診断される手前の段階。
物忘れなど軽度の認知障害があるものの、日常生活には大きな支障が出ていない状態をいいます。

認知症とは

実は、病名ではありません。病気などのさまざまな原因によって認知機能(記憶、判断力など)が低下し、日常生活に支障が出ている「状態」のことをいいます。

Q 認知症になるのは高齢者だけなの？

A 高齢者だけではありません

65歳未満で発症する認知症を若年性認知症といます。発症年齢は平均54歳で、多くが働き盛りの世代です。



誰もが認知症になり得る時代に

新しい認知症観

— 国が、世界が目指す これからの“当たり前” —

認知症になってからも、一人一人ができること、やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる。

これが認知症基本法*で示された新しい考え方です。(*令和6年1月施行 共生社会の実現を推進するための認知症基本法)

これまでの認知症観

本人

×何もできなくなる
×支えられることばかり
×認知症は恥ずかしい、隠す

家族

×本人は話せない、声を聴かない
×すべて周りが決めなくてはならない

地域

×地域で暮らすことはできない

周りの人

×人ごとだと目をそらす
×認知症になるとお先真っ暗

新しい認知症観

本人

◎ **できることが豊富**にある
◎ **誰かの役に立て**ることがある
◎ **自分は自分**、オープンに

家族

◎ 本人は **話が**できる、声を聴く
◎ **本人が決められるように支援**する

地域

◎ **地域の一人**として活躍できる

周りの人

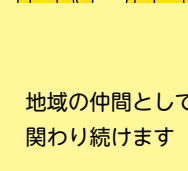
◎ **自分ごと**として向き合う
◎ 認知症になっても **希望**をもって暮らすことができる

認知症になっても

大好きな趣味を楽しみます



本人の考えを聴き、サポートします



地域の仲間として関わり続けます



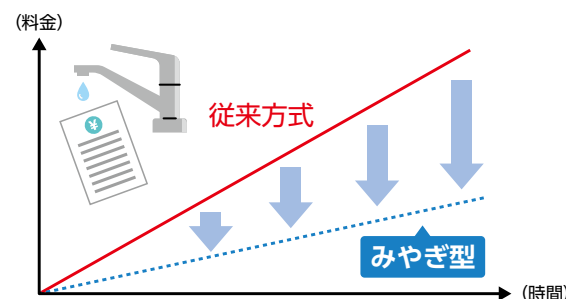
誰もが“自分ごと”。
新しい考え方にアップデートして、
認知症と向き合っていきましょう。

(出典)「令和7年度認知症地域支援推進員研修資料」(認知症介護研究・研修東京センターホームページ)
「本人にとってのよりよい暮らしガイド」(厚生労働省ホームページ)をもとに作成

POINT.3 削減したコストはどう活用されるの？

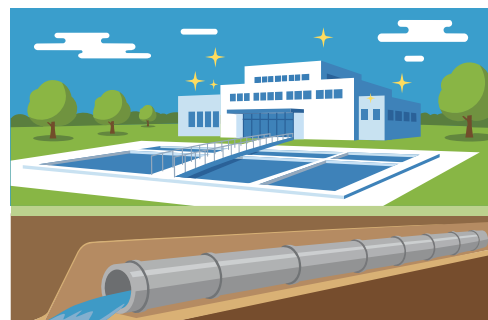
1. 料金上昇の抑制

利用者(市町村、工業用水の利用会社)の負担軽減
⇒令和6年度から水道料金の引き下げを実施



2. 将来に向けた経営基盤の強化

将来的な投資資金の確保
⇒管路や設備の更新への備え



POINT.4 安全性や料金は大丈夫？

水の安全と料金は、**県がしっかり守ります。**

水質は**従来より厳しく確認**

- 従来よりも水質試験項目数を増やして検査
- 県が法定検査・抜き打ち検査を実施
- 結果は毎月、県と民間会社のホームページで公表



CHECK



県と第三者による**3重のチェック**



水道料金は、県と市町村による協議を経て、県議会の議決により決定**されます。**

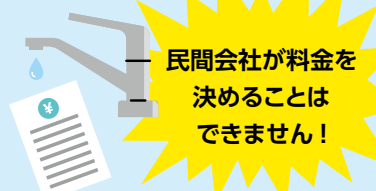
県と市町村による協議



県議会の議決



料金改定



施設の所有権と最終責任は**県**が持ち続けます。
県民の皆さんの暮らしを支える安全で安定した水の確保に、今後も全力で取り組みます。

県ホームページ



民間会社
(みずむすび)
ホームページ



みやぎの水道、未来へつなぐ

県は、「水道用水供給事業」、「工業用水道事業」、「流域下水道事業」の水道3事業を管理・運営しています。この大切なライフラインを将来の世代に安定して引き継いでいくため、民間会社と連携した「みやぎ型管理運営方式」を令和4年度から導入しています。この方式は、民間の技術やノウハウを活用し、経費削減と持続性の確保を実現する仕組みです。今回は、導入の背景や効果、安全性を確保するための監視体制など、「みやぎ型」のポイントをご紹介します。

POINT.1 なぜ「みやぎ型」が必要なの？

私たちの暮らしを支える水道は、大きな課題に直面しています。

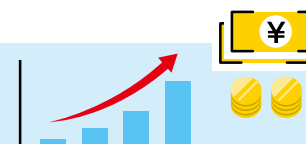
人口減少などによる水需要の減少



管路や施設などの老朽化に伴う更新費用の増大



従来の手法では、**料金上昇が避けられず**、経営環境が一層厳しくなることが想定されます。



官民連携の新しいカタチ

みやぎ型管理運営方式へ



POINT.2 「みやぎ型」の仕組みは？

浄水場や処理場の管理・運営方法を変更（※管路の管理は引き続き県が実施）

従来の運営方式

県の役割

水質基準を満たすため、運転管理方法などを細かく規定

民間会社の役割

県が指定した方法に従い、運転管理を行う

業務ごとに個別の短期契約

事業規模が小さく効率性に限界

コスト削減が難しい



民間のノウハウを活かしきれない...

みやぎ型管理運営方式

県の役割

水質などの基準を指定

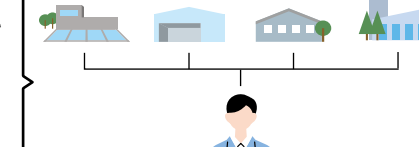
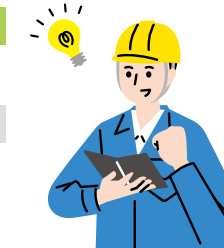
民間会社の役割

基準を満たすよう、民間のノウハウを最大限活用し、運転管理を工夫

事業全体を一括で長期契約(20年間)

効率的な運営が可能に

大幅なコスト削減(約337億円)を実現!



お知らせ

キッチンから世界を変える

10月は食品ロス削減月間

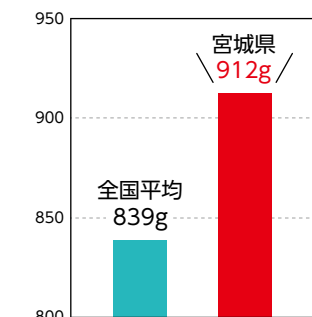
詳しくはこちら



宮城県のごみ排出量は、全国平均を上回っている状況です。リサイクルも大切ですが、ごみそのものを出不さないことが削減への一番の近道。日々の買い物やキッチンでのちょっとした工夫から始めてみませんか？

宮城はごみ排出量が多い！

1人1日当たりのごみ排出量
(令和6年)



年間の発生量は約7.4万トン！

県民全員が毎日
おにぎり1個分を
捨てている計算です！

食品ロスの削減

- ❑ 買いすぎない
買い物前に冷蔵庫をチェック
- ❑ 「てまえどり」
すぐに食べるものは棚の手前から購入
- ❑ 作りすぎない
食べきれる量を注文・調理

ごみを出さない

廃食用油を燃料へ！

使い終わった食用油が、車両や飛行機を動かすエコな燃料に生まれ変わります。

ペットボトルに入れて回収拠点へ！

注目イベント！

みやぎフードドライブ2026

賞味期限前の食品を寄付してみませんか？

日時 10月29日(木)・30日(金)
午前9時30分～午後4時

場所 県庁1階

寄付していただいた方に
ecoチャレンジみやぎポイント贈呈！

ecoチャレンジみやぎポイントとは？

日常のエコ行動でポイントが貯まる県のアプリです。対象店舗にある専用二次元コードを読み込むだけでもらえます。

※みやぎポイント(みやぽ)とは別のものです。



詳しくはこちら！



問 循環型社会推進課 ☎ 022(211)2649

イベント

伝統のわざと遊び心の融合

ポケモン×工芸展 — 美とわざの大発見 —

日本が誇る工芸の魅力を、新たな視点から発信する特別展です。現代工芸を代表する第一線の作家たちがポケモンにインスパイアされ、持てる技を注ぎ込んで制作した珠玉の作品を展示します。

国内最後の開催となる貴重な機会です。息をのむ工芸技術をぜひご体感ください！



植葉香澄
「星氷裂文ミミック」
2024年個人蔵 撮影 / 斎城卓

氷のひび割れのような「氷裂文様」に星をちりばめた星氷裂文ミミック。いつまでも眺めていたくなる陶芸作品です。

GOODS

和の装いをまとったピカチュウのぬいぐるみなど、開催記念グッズなどを販売します。

POINT
平日限定！

オリジナルステッカー
有料観覧者プレゼント！

会場	東北歴史博物館
会期	10月10日(土)～12月27日(日)
開館時間	午前9時30分～午後5時 (発券は午後4時30分まで)
休館日	月曜(祝日の場合は開館、翌火曜休館)
観覧料	小中高校生：800円(前売り 600円) 一般：1600円(前売り 1400円)

EVENT

展示と併せて楽しめる！ピカチュウとの記念撮影会や、制作秘話が聞けるアーティストトークを実施します。

イベント情報など
詳しくはこちら



©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.
©植葉香澄

©2026 Pokémon.©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・フリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

問 東北歴史博物館 ☎ 022(368)0106 ※関連イベントへの参加には、当日の特別展観覧券およびHPから事前申込が必要です。

お知らせ

9月はがん征圧月間

がん検診 受けないなんてもったいない！

詳しくはこちら



がん検診のメリット

早期がんであれば

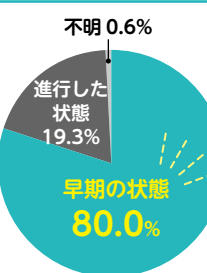
9割の人が治る！

がん検診は、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぎます。

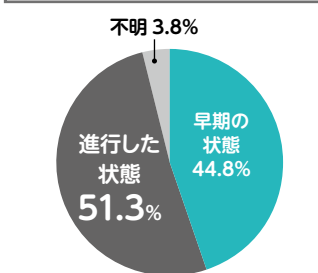


がんの発見経緯と進行度 例 大腸がん(男性)

検診などから発見



自覚症状などがでてから発見



(2023年 宮城県) 出典：宮城県がん登録データから

問 健康推進課 ☎ 022(211)2638

市町村がん検診

健康な今こそ
がん検診に行こう！

市町村では、わずかな費用で受けられるがん検診を用意しています。

検診の種類や対象者はさまざまです。

お住まいの地域の情報をぜひチェックしてみましょう。

今年度の実施
予定はこちら



もっと知りたい方へ

乳がん講演会

無料

申込
不要

先着
300人

日時 9月29日(火) 午後2時30分～(開場：午後2時)

会場 仙台市シルバーセンター
(仙台市青葉区)

講師 東北大学大学院医学系研究科
乳腺・内分泌外科 准教授
原田 成美氏

詳しくはこちら



イベント

魅力がいっぱい！

めいっぱい遊ぼう in 加瀬沼公園

詳しくはこちら



加瀬沼公園では、子どもが自由な発想で砂遊びや水遊びを思い切り楽しめる「プレイパーク」を開催しています。「みやぎ応援ポケモン」のラプラスの遊具も皆さんのご来場をお待ちしています。加瀬沼公園で楽しい1日を過ごしてみませんか。



プレイパーク開催予定日

9月	5日(土)、6日(日)、7日(月)、13日(日)、14日(月) 20日(日)、21日(月・祝)
10月	3日(土)、4日(日)、5日(月)、18日(日)、19日(月)
11月	7日(土)、8日(日)、9日(月)、22日(日)、23日(月・祝)
12月	5日(土)、6日(日)、7日(月)、20日(日)、21日(月)

※開催時間：4月から9月は午前10時～午後5時、10月から3月は午後4時まで

ラプラス公園
in かせぬま

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

問 都市環境課 ☎ 022(211)3138



政宗公まつり

仙台城跡から岩出山城跡への「政宗公平和像」移転を機に始まった「政宗公まつり」。前夜祭ではプロジェクションマッピングやよさこいが披露されます。本まつりでは政宗公が3000人の兵を率いて岩出山から上洛した様子を再現した「伊達武者行列」が行われ、勇壮な武者たちの姿が、当時の城下町の活気を呼び起こします。

📅 9月12日(土) (前夜祭)、13日(日) (本まつり)

📍 大崎市岩出山南町商店街ほか

🏠 政宗公まつり協賛会 ☎0229(72)1211 [P](#)



TGR ラリチャレ&利府ラリー！

利府町でラリーの地方選手権とラリチャレ（入門者向けラリー）が同日開催されます。大迫力の「四駆同乗体験」やクラシックカー展示をはじめ、キッチンカーの出店や、クルマに関連した子ども向け体験コンテンツが盛りだくさんです。クルマ尽くしの特別な1日を満喫してみませんか。

📅 10月11日(日)

📍 グランディ・21

🏠 利府町スポーツ振興課 ☎022(767)2190 [P](#)



蔵王の紅葉

仙南地域を代表する紅葉の名所、宮城蔵王。特に御釜から蔵王エコーライン沿いにかけては、秋の深まりとともに山々が美しく色づきます。壮大な景観と調和した紅葉は見応えがあり、ドライブや散策に最適です。色鮮やかな紅葉が織りなす絶景をぜひご堪能ください。

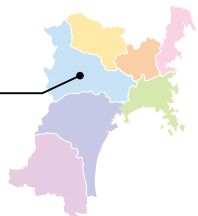
📅 10月中旬～11月上旬

📍 蔵王町内

🏠 蔵王町農林観光課 ☎0224(33)2215



大崎地域



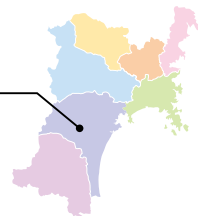
イベント情報 PICK UP

イベント情報
《加美町》みやぎナイトバザール 📅 9月5日(土) 📍 加美町宮崎地区商店街 🏠 加美商工会宮崎支所 ☎0229(69)5120
《美里町》小牛田えきフェス in MISATO 📅 9月5日(土) 📍 JR 小牛田駅東口ロータリー 🏠 (一社)美里町物産観光協会 ☎0229(33)3789 P
《涌谷町》わくやチキンフェスティバル 📅 9月20日(日) 📍 (株)ウェルファムフーズ宮城事業所 🏠 遠田商工会涌谷事業所 ☎0229(43)3450 P
《色麻町》かっぱ夜市 📅 10月3日(土) 📍 色麻町役場前広場 🏠 加美商工会色麻支所 ☎0229(65)4384 P

北部地方振興事務所

大崎地域のイベント情報

仙台地域



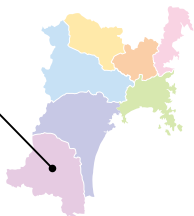
イベント情報 PICK UP

イベント情報
《松島町》月の松島 in 観瀾亭 📅 9月25日(金) 📍 観瀾亭 ☎ 3000円 🏠 松島町産業観光課 ☎022(354)5708
《富谷市》富谷宿 街道まつり 📅 10月4日(日) 📍 富谷宿観光交流ステーション「とみやど」ほか 🏠 富谷市産業観光課 ☎022(358)0524 P
《多賀城市》史都多賀城万葉まつり 📅 10月11日(日) 📍 多賀城南門・南門東側公園エリア 🏠 史都多賀城万葉まつり実行委員会 ☎090(1378)3608 P
《大衡村》おおひらふるさと祭り 📅 10月18日(日) 📍 大衡村役場前駐車場 🏠 おおひらふるさと祭り実行委員会 ☎022(344)1575 P

仙台地方振興事務所

仙台地域のイベント情報

仙南地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報
《角田市》かくだ宇宙フェスタ 📅 ～10月18日(日) 📍 角田市内 🏠 まちの賑わい創出事業実行委員会 ☎0224(63)2120
《柴田町》しばた曼珠沙華まつり 📅 9月中旬～10月上旬 📍 船岡城址公園 🏠 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123 P
《白石市》鬼小十郎まつり 📅 10月3日(土) 📍 白石城 🏠 鬼小十郎まつり実行委員会 ☎0224(22)1327 P
《村田町》布袋まつり 📅 10月11日(日) 📍 蔵の町並み等村田町中心部 🏠 村田町布袋まつり保存会 ☎0224(83)2113 P

大河原地方振興事務所

仙南地域のイベント情報



※駐車場マークの説明について
[P](#)は無料駐車場有りを表します。

※イベントの日程や内容に変更が生じる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

伊達なバス旅 令和9年3月まで

仙台駅発着などの「日帰り観光バスツアー」を実施します。各ツアーの内容や申し込み方法は専用パンフレットやホームページをご覧ください。各旅行会社への事前の申し込みが必要です。申し込みはお早めに！

🏠 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会
☎022(211)2895

【受付時間】
平日 午前8時30分～午後5時15分



パンフレット(紙)が必要な方はこちら



パンフレットPDFはこちら



BLUE FLAG 東北シンポジウム in 南三陸町

ブルーフラッグは、誰もが安心して楽しめる美しいビーチなどに与えられる国際環境認証です。認証を取得している東北5地域が集い、取得に向けた取り組みや、持続可能な地域づくりについて考えるシンポジウムが開催されます。どなたでも参加できますので、豊かな環境の保全・活用について一緒に考えてみませんか。

- 📅 10月16日(金)
📍 ペイサイドアリーナ
📞 南三陸町商工観光課 ☎0226(46)1385 [P](#)



おながわ秋の収穫祭

自然の恵みと漁業関係者への感謝を込め、女川の海の幸を発信する「おながわ秋の収穫祭」。サンマの炭火焼きやすり身汁が振る舞われるほか、ステージイベントや露店などの催しも行われます。女川の秋の味覚をぜひお楽しみください。

- 📅 10月11日(日)
📍 女川町海岸広場
📞 おながわ秋の収穫祭実行委員会 ☎0225(54)4328 [P](#)



登米秋まつり

「登米秋まつり」は、350年余り続くお祭りです。宵まつりでは、「登米薪能」が開催されます。本まつりでは、「とよま型」と呼ばれる山車の町内巡行のほか、伝統芸能の披露やステージイベントが開催されます。登米地域が誇る伝統芸能をぜひご堪能ください。

- 📅 9月19日(土) (宵まつり)、20日(日) (本まつり)
📍 登米市登米町寺池地区 📞 【薪能】3000～4000円
📞 登米秋まつり協賛会 ☎0220(52)5051 [P](#)
【薪能】(株)とよま振興公社 ☎0220(52)5566

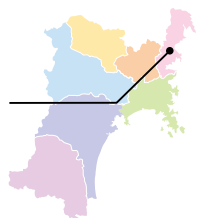


栗原苔フェスティバル

コケの聖地化を目指す栗原地域。「栗原苔フェスティバル」は、コケを見て・触れて・作って楽しめる体験型イベントです。ここでしか出会えないコケ商品や、コケ玉、テラリウムの製作体験コーナーなど、コケの魅力がたくさん詰まっています。ぜひお越しください。

- 📅 10月3日(土)
📍 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
📞 実行委員会 ☎0228(22)2381 [P](#)

気仙沼・本吉地域

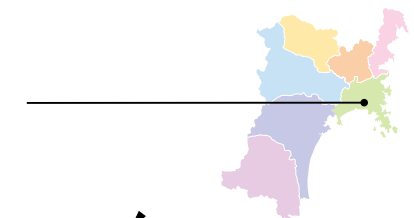


イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《南三陸町》歌津夏まつり 📅 9月5日(土) 📍 南三陸ハマーレ歌津 📞 歌津夏まつり実行委員会 ☎0226(36)3117 P	
《南三陸町》しづがわ夜市 ～仲秋の集い～ 📅 9月12日(土) 📍 南三陸さんさん商店街特設会場 📞 南三陸志津川さんさん商店会 ☎0226(25)8903 P	
《気仙沼市》気仙沼市産業まつり 📅 10月25日(日) 📍 気仙沼市魚市場 📞 気仙沼市産業まつり実行委員会 ☎0226(22)3432 P	



石巻地域

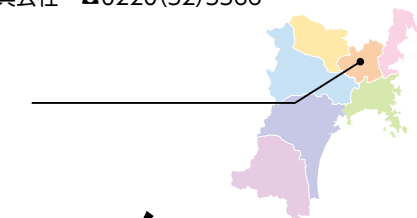


イベント情報 PICK UP

イベント情報	
《東松島市》東松島秋まつり 📅 10月3日(土) 📍 東松島市商工会前 📞 東松島秋まつり実行委員会 ☎0225(82)2088 P	
《東松島市》松島基地航空祭 📅 10月4日(日) 📍 航空自衛隊松島基地 📞 松島基地広報班 ☎0225(82)2111	
《石巻市》いしのまき大漁まつり 📅 10月18日(日) 📍 石巻魚市場 📞 いしのまき大漁まつり実行委員会 ☎0225(95)1111 P	



登米地域

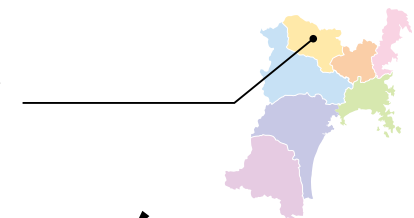


イベント情報 PICK UP

イベント情報	
登米市産業フェスティバル 📅 10月4日(日) 📍 オサベフーズ迫体育館・エスファクトリー 東北中江公園 📞 登米市地域ビジネス支援課 ☎0220(34)2706 P	
柳津虚空蔵尊秋祭り 📅 10月13日(火) 📍 柳津虚空蔵尊 📞 柳津虚空蔵尊 ☎0225(68)2079 P	
もくもくランド秋祭り 📅 10月中旬 📍 道の駅津山もくもくランド 📞 もくもくランド秋祭り実行委員会 ☎0225(69)2341 P	
横山不動尊秋季大祭 📅 10月27日(火)、28日(水) 📍 横山不動尊 📞 横山不動尊 ☎0225(69)2249 P	



栗原地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報	
くりはら秋の蔵開き ～田園広がる6蔵美酒巡り～ 📅 9月12日(土) 📍 くりこま高原駅周辺 📞 6000円 📞 (一社)栗原市観光物産協会 ☎0228(25)4166 P	
東北怪考×栗原 栗原異聞 KURIHARA DEEP SIDE JOURNEY 📅 10月24日(土) 📍 仙台藩花山村寒湯番所跡 📞 3800円 📞 (一社)栗原市観光物産協会 ☎0228(25)4166 P	
いちばさま秋の大収穫祭 ～ハロウィンマルシェ～ 📅 10月25日(日) 📍 一迫総合支所駐車場 📞 一迫観光協会 ☎0228(52)2114 P	
栗原市民まつり 📅 10月31日(土) 📍 イオンスーパーセンター栗原志波姫店 📞 栗原市産業戦略課 ☎0228(22)1220 P	



おいしいものがたくさん!

まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。
今号も自慢の食材をご紹介します。

梨



宮城県の梨の起源は
石巻地方とされています

8月から10月にかけて旬を迎える梨。県内では、蔵王町や角田市、利府町、美里町などで栽培されています。甘みと酸味のバランスがとれた「^{ほうすい}豊水」、食感と食味ともに優れた「^{あきづき}あきづき」、硬めでほどよい甘みの「^{ちやうじやうろう}長十郎」など、収穫時期や品種ごとに異なる味わいを楽しめます。

梨をおいしく保つには、新聞紙で包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に保存しましょう。

1週間程度日持ちしますが、なるべく早めに召し上がるのがお薦めです。



蔵王連峰と梨畑



写真提供：宮城県観光戦略課

おいしいレシピ

梨のコンポート

梨の香りがふわりと広がる新感覚のコンポート。そのままでも、ヨーグルトなどと一緒に食べてもおいしく召し上がれます。

(1人分/170kcal 食塩相当量0g 数値は煮汁まで含んだ値) ※この表示値は目安です。

材料(2人分)

梨 …………… 1個
砂糖…………… 大さじ5～6
水…………… 200cc
レモン汁…………… 大さじ1/2
ミント(飾り)… 少々

レシピ引用：
高校生地産地消お弁当コンテスト
レシピ集「みやぎ輝きレシピノート」

作り方

- ①梨は8等分のくし形に切り、皮をむいて芯を取る。
- ②ステンレスやほうろくの鍋に水と砂糖を入れて火にかける。
- ③砂糖が溶けたら梨を入れ、上にキッチンペーパー(中央に空気抜きの穴を開けておく)をかぶせ、弱火で10～15分煮る。
- ④レモン汁を加えて火を止める。
- ⑤そのまま半日おいて味をなじませ、冷蔵庫で冷やす。
- ⑥冷えたら器に盛り、ミントを飾る。

毎月第1金曜日は 「食材王国みやぎ農産の日」

県産農産物をより身近に感じていただき、おいしく味わっていただくため、県は毎月第1金曜日を「食材王国みやぎ農産の日」と決めました。

これから、宮城の農産物をもっと楽しんでいたいただける取り組みを進めていきます。



詳しくはこちら /



みやぎの食発信中!

「宮城旬鮮探訪」や「食材王国みやぎ公式Instagram」では、県内で生産されている食材やイベント、宮城の食文化など食に関するさまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。



宮城旬鮮探訪



食材王国みやぎ公式
Instagram



この印のある問い合わせ先の所在地は、

「宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町 3-8-1」です。

(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください。)

男性育休取得奨励金



男性従業員が28日以上育児休業を取得した企業などに奨励金を支給します。

対 県内に本社または本店を置く中小企業など(個人事業主を含む)

■ 支給額

- ・28日以上～6カ月未満/20万円
- ・6カ月以上/50万円

申 ホームページで申請書類などを確認の上、電子申請、Eメールまたは郵送(当日消印有効)により下記へ

問 雇用対策課(所在地)

☎022(211)2771

✉koyour@pref.miyagi.lg.jp

県営住宅への入居



■ 募集住宅

募集案内に記載

■ 募集案内の配布

9月1日(火)～12日(土)

宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各県合同庁舎、各ハローワークなどで配布(土日は公社のみ配布)

申 募集案内の申込用紙に必要事項を記入し、9月1日(火)から12日(土)(当日消印有効)までに郵送により下記公社へ

問 宮城県住宅供給公社

〒980-0011

仙台市青葉区上杉1-1-20

☎022(224)0014

問 県住宅課

☎022(211)3252

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動の実施



9月21日から30日までの期間、秋の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めましょう。

■ 運動の重点

- ①〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ②〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 地域交通政策課 ☎022(211)2438

若者向け就労支援



働くことに悩みを抱える若者の就労を支援しています。

対 15歳～49歳までの現在就労・就学していない方

費 相談無料

申 電話で要予約

問 地域若者サポートステーション

せんだい (仙台・仙南地域)	☎022(722)2555
みやぎ北 (大崎・登米・栗原地域)	☎0229(21)7022
石巻地域 (石巻・気仙沼・南三陸地域)	☎0225(90)3671

中高年層向け就労支援



企業での就業体験やワンストップ相談会などの就労に向けた支援を行っています。

対 就職氷河期世代を含む中高年層などのうち、長期間無業であった方や社会参加に向けた支援が必要な方

費 相談無料

申 電話で要予約

問 (一社)パーソナルサポートセンター

☎022(796)9552

問 宮城県自立相談支援センター

仙南事務所	☎0224(51)8401
宮城黒川事務所	☎022(290)9961
北部事務所	☎0229(25)4517
東部・気仙沼事務所	☎0225(25)7607

社会生活基本調査



生活時間の配分などを把握するための重要な調査が実施されます。調査結果はワーク・ライフ・バランスの推進などの基礎資料として活用されます。

対 全国8千調査区で無作為抽出された約9万5千世帯のご家族全員(10歳以上)
基準日/10月20日(火)

■ 回答方法

インターネットから回答または9月以降に調査員が配布する調査票を提出

問 統計課

☎022(211)2455

① ご案内

県議会9月定例会開催 県議会コンサート開催



9月10日(木)午後1時から、9月定例会が開かれます。本会議や委員会は議会庁舎で傍聴できるほか、ホームページでも中継映像をご覧ください。

■ 県議会コンサート

出演者/合唱団Hakuga Mini

日 9月10日(木) 午後0時5分～35分

所 議会庁舎 本会議場

問 政務調査課 ☎022(211)3592

キャッシュレス納付 対象の拡大



9月24日(木)から地方税以外の公金も従来の金融機関窓口での現金納付に加え、スマホ決済アプリや全国の対応金融機関のATMで、便利で簡単なキャッシュレス納付が可能となります。

対象の納入通知書には、eL-QRの二次元バーコードが印字されています。内容や納付方法は、納入通知書を送付した担当窓口にご確認ください。

問 出納総務課 ☎022(211)3313

生活道路の法定速度 30km/h に



9月から生活道路の自動車の法定速度が30km/hに変わりました。

■ 生活道路とは

主に日常生活に利用されるような、中央線などがない狭い一般道路のことです。

■ 注意

生活道路以外の一般道路の法定速度は60km/hのままです。道路標識や道路標示で最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

問 警察本部交通規制課

☎022(221)7171

小・中学生対象 遺児等サポート奨学金

教育庁総務課☎022(211)3613

交通事故、病気などにより保護者を亡くした児童生徒の将来の進路選択を支援するため、返済不要の奨学金を給付しています。



詳しくはこちら

フラワーフェスティバル



県産の花と緑に親しんでいただくためのイベントを開催します。

■ 内容

県産花き約100点の品評会、ワークショップ、フオスポットの設置

日 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時

所 せんだい農業園芸センター
(仙台市若林区)
問 園芸推進課 ☎022(211)2843



野村万作・萬斎 狂言公演



人間国宝・野村万作と多彩に活躍する野村萬斎に加え、狂言界の新星・野村裕基らが出演します。野村家三代による貴重な共演をぜひご鑑賞ください。

日 10月31日(土) 午後3時開演
所 東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区)
費 S席6000円 A席4500円
学生席1500円(25歳以下に限る)
申 ホームページから予約または下記へ
問 (公財)宮城県文化振興財団
☎022(225)8641



野村万作・萬斎 狂言公演プレセミナー



公演に先立ち、狂言の歴史や演目の解説を行う講座を開催します。600年にわたって受け継がれてきた“笑いの芸術”の奥深さや楽しさを発見しませんか。

講師／石田 幸雄氏
日 10月3日(土) 午後3時～4時
所 東京エレクトロンホール宮城
(仙台市青葉区)
人 100人程度(先着順)
費 全席自由500円
申 所定の申込用紙に必要事項を記入し、会場窓口へ持参
問 (公財)宮城県文化振興財団
☎022(225)8641

難病相談支援センター 医療講演会



■ 塩竈

全身性エリテマトーデスの症状と生活上の注意点

講師／いずみ向日葵クリニック
鈴木 陽子氏

日 10月25日(日) 午前10時～正午
所 塩竈市公民館 視聴覚室

■ 気仙沼

潰瘍性大腸炎・クローン病の最新の治療とお薬の情報

講師／東北大学病院 大坂 龍也氏
日 10月28日(水)午後1時～3時
所 気仙沼保健福祉事務所 大会議室

人 塩竈20人・気仙沼40人

費 無料

申 前日(塩竈は23日(金))までに下記センターへ

問 宮城県難病相談支援センター
☎022(212)3351

問 疾病・感染症対策課
☎022(211)2636

安全・安心 まちづくりフォーラム



まちづくり活動紹介などのフォーラム、記念講演「いま求められる、地域と個人の市民防犯」を開催します。

講師／武田 信彦氏
日 11月16日(月) 午後1時30分～
所 ホテル白萩(仙台市青葉区)
申 10月30日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、ファクシミリまたはEメールにより下記へ
問 共同参画社会推進課
☎022(211)2576
FAX 022(211)2392
✉kyoshas@pref.miyagi.lg.jp

みやぎ地域おこし 協力隊フェス



「地域おこし協力隊」の活動をより多くの県民の皆さんに知っていただくため、協力隊員による活動紹介、作品展示、物品販売(キッチンカー販売を含む)などを行います。宮城に魅力を感じて移り住んだ、協力隊員たちにぜひ会いに来て、地域の魅力を再発見してみませんか。

日 10月6日(火)・7日(水)
午前10時～午後2時

所 県庁1階ほか

問 地域振興課
☎022(211)2423

合同おしごとフェア



対 求職活動中の方

日 9月11日(金) 午後2時～3時30分

所 イオンモール新利府南館3階
イオンホール(利府町)

■ 出展予定

利府町内に事業所がある10社程度
県の求職者向け出張相談窓口

費・申 無料・不要

問 雇用対策課 ☎022(211)2771

原子力発電に関する セミナー・見学会



講演形式のセミナーと女川原子力発電所の見学会を実施します。

講師／東北大学大学院工学研究科
教授 高橋 信氏

日 11月14日(土)
午前7時45分～午後5時40分
集合場所／

①県庁玄関前 午前7時45分
②石巻合同庁舎前 午前8時50分

所 女川町まちなか交流館、女川原子力発電所

人 25人(先着順)

費 無料(昼食は各自)

申 10月5日(月)から26日(月)までにホームページから電子申請

問 原子力安全対策課
☎022(211)2607

特別支援学校文化祭 ～みんなのマルシェ～



学校生活の様子を紹介するとともに、生徒が作業学習などで製作した物品の販売を行います。

日 10月29日(木)・30日(金)
午前11時30分～午後1時30分

所 県庁1階

問 特別支援教育課 ☎022(211)3208

ミドルシニア世代向け 合同企業説明会



対 就職氷河期世代の方を含む35歳以上の求職活動中の方

日 9月17日(木) 午後2時～4時

所 アエル6階 中小企業活性化センター
セミナールーム2AB(仙台市青葉区)
出展予定／県内企業10社程度

費・申 無料・ホームページで要予約

問 みやぎジョブカフェ ☎022(264)4510



みやぎジョブカフェ

開催

県政広報展示室 企画展



県庁18階で企画展を開催します。

時 午前9時30分～午後4時
(最終日は午後3時30分まで)
(土日・祝日を除く)
※展示室での販売はありません

■ みやぎの木製品展2026

日 ～10月30日(金)

問 広報課 ☎022(211)2285

県庁参観デー



県政への理解と関心を深めていただくため、普段は入ることができない知事室の見学や、知事の講話を聞くことができるイベントを開催します。

日 11月16日(月)

午後1時30分～4時

人 30人(応募多数の場合は抽選)

申 9月1日(火)から10月16日(金)までに申し込みフォームから入力

問 広報課 ☎022(211)2285



緊急消防援助隊 全国合同訓練



緊急消防援助隊は、大規模災害時に全国から応援に駆けつける特別な消防部隊です。この部隊が集まる国内最大級の消防訓練を県内で初めて開催します。ぜひお越しください。

■ 内容

さまざまな災害を想定した訓練の公開、特殊な消防車両の展示、復興イベントの開催(メイン会場のみ)

日 11月14日(土)・15日(日)

所 メイン会場：仙台塩釜港(石巻港区)
雲雀野地区

サテライト会場：南三陸町松原公園

問 消防課 ☎022(211)2268



県からのお知らせ

10月は里親月間



さまざまな事情により家庭で暮らすことが難しい子どもを支えるため、実親に代わって養育する制度を「里親制度」といいます。養子縁組を前提とするものだけでなく、一時的に養育を担う仕組みもあり、里親へのサポート体制も整っています。関心のある方はホームページから詳細をご確認ください。

問 子ども・家庭支援課
☎022(211)2532

障害者検診



身体に障害がある方の二次障害予防や生活機能維持のため、運動機能の評価や医療相談などを実施します。

対 身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方 ※その他要件あり

日 12月までの水曜(個別調整)

所 リハビリテーション支援センター、大崎合同庁舎(10月14日(水)のみ)

費 無料

申 電話により下記へ(要予約)

問 リハビリテーション支援センター
☎022(784)3592

警察官を名乗る 特殊詐欺に注意！



警察官などを装った「ニセ警察詐欺」の被害が増加しています。警察は、「ビデオ通話で取り調べる」「ビデオ通話で逮捕状を見せる」「金銭を要求する」ようなことは絶対にありません。不審な電話がかかってきたときは、すぐに警察に連絡してください。

問 警察本部組織犯罪対策第一課
☎022(221)7171

フィッシング被害に 注意！



フィッシングとは、実在の企業やサービスを装い、偽のメールやSMSなどで偽サイトに誘導して個人情報盗んだり、マルウェアに感染させたりする手口です。メールやSMSに記載されたリンクは、安易にクリックせず、公式サイトや公式アプリからログインするようにしましょう。

※ショートメッセージサービス

問 警察本部サイバー犯罪対策課
☎022(221)7171

土砂災害への備えを 基礎調査の結果公表



土砂災害防止法に基づき、地域の危険性を把握する調査を進めています。大河原・仙台・栗原・気仙沼管内の調査が完了した箇所について、調査結果を公表しています。今後、所定の手続きを経て、順次、土砂災害警戒区域等を指定していく予定です。各地域での説明会についてはホームページをご覧ください。

問 防災砂防課 ☎022(211)3232

移住支援金制度



東京23区に在住または通勤している方が宮城県へ移住し、県が指定する法人に就業する場合や、自らの意思でテレワークを行う場合など、一定の要件を満たした方を対象に、移住支援金を支給します。宮城県への移住を検討されている方に向けて、ぜひこの制度をご紹介します。対象要件など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 みやぎ移住サポートセンター

☎090(1559)4714

問 地域振興課 ☎022(211)2454

電子書籍サービスの 開始



県図書館は電子書籍サービスを開始します(10月下旬予定)。利用者登録があれば、スマートフォンやタブレット端末などで、いつでも電子書籍を利用できます。利用開始日や利用方法などの詳細は、10月中旬頃にホームページに掲載します。

問 県図書館 ☎022(377)8441

70歳以上の運転免許更新 高齢者講習 受講必須！

誕生日の約5カ月前に
はがきが届きます。要予約



詳しくはこちら

最大1万2千円／ みやぎ水災・地震保険 スタートアップ補助金

復興支援・伝承課

022(211)3433

令和7年4月以降、新たに水災または地震保険・共済に加入された方が対象です。



詳しくはこちら

市民向け みみサポセミナー



「聞こえない」「聞こえにくい」とはどのようなことなのかを知り、聴覚障害者とのコミュニケーションを学びます。

対 聴覚障害や手話に興味のある方

日 10月15日(木)
午後1時30分～3時30分

所 栗原文化会館2階大研修室(栗原市)

人 15人

費 無料

申 電話またはFAXにより下記センターへ

問 宮城県聴覚障害者情報センター

☎ 022(393)5501

FAX 022(393)5502

問 障害福祉課

☎ 022(211)2541

河川美化・海岸美化 ボランティア募集



県は、河川や海岸の美化活動を推進する「みやぎスマイルリバー・プログラム」および「みやぎスマイルビーチ・プログラム」に参加する団体を募集しています。

河川敷や海岸で清掃・除草などの活動を行っていただく団体には、損害保険への加入や除草機器の貸し出し、必要な物品の支給などの支援を行います。

皆様のご参加をお待ちしています。

対 5人以上の団体

(企業、NPO、任意団体など)

問 各土木事務所(地域事務所)

問 各地方ダム総合事務所

問 河川課

☎ 022(211)3172

警察庁技術職員募集



警察庁技術職員は、「情報通信技術」という専門性をキャリアの軸とした技術のプロフェッショナルです。

採用区分など詳しくはホームページをご覧ください。

■ 応募資格(いずれかに該当する方)

- ・国家公務員採用一般職試験(大卒程度、高卒者)合格者
- ・第1級陸上無線技術士資格保有者
- ・情報処理技術者(応用情報技術者試験以上)合格者

問 宮城県警察本部警務課

☎ 022(221)7171

宮城県情報通信部通信庶務課

☎ 022(221)7171

募集

宮城障害者職業能力開発校 令和9年度受講生募集



■ 科名

①Webデザイン科

②OAビジネス科

③総合実務科

対 ①②身体・精神・その他の障害のある方*(知的を除く)

※難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方

③知的障害のある方

人 ①②各10人・③20人

■ 訓練期間

①②③令和9年4月8日(木)

～令和10年3月9日(木)

■ 選考日

①②10月23日(金)

③10月30日(金)

申 ①②10月1日(木)～10月8日(木)

③10月1日(木)～10月13日(火)

願書と必要書類を管轄のハローワークへ提出

問 宮城障害者職業能力開発校

☎ 022(233)3124

サイエンスプラス 「ものづくり体験教室」



小中学生向けに、科学の魅力やものづくりの楽しさを実感できる体験教室を開催します。

対 小中学生とその保護者

日 10月31日(土)

午前10時～午後3時30分

所 東北職業能力開発大学校(栗原市)

費 無料

申 9月30日(水)までにホームページから電子申請

問 産業人材対策課 **☎** 022(211)2764

手話通訳・要約筆記付き みみサポサロン in 白石



「若さを保つ!お口のパワーと交流」をテーマに、聞こえない方や聞こえにくい方が安心して参加できるサロンを開催します。

日 10月27日(火)

午後1時30分～3時30分

所 白石市中央公民館1階大ホール

費・**申** 無料・不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター

☎ 022(393)5501

問 障害福祉課 **☎** 022(211)2541

試験

県庁ナビゲーター オンライン相談会



若手職員が、県の業務内容や採用試験などに関する個別の相談にお応えします。

対 宮城県庁の仕事に関心のある方

日 11月24日(火)～27日(金)

30分/回

※職種により実施日時が異なります。

費 無料

申 10月13日(火)から11月13日(金)までに申し込みフォームから入力

問 人事委員会事務局総務課

☎ 022(211)3761

駐車監視員 資格者講習・修了考査



駐車監視員の資格取得に必要な講習および修了考査を実施します。

日 講習/11月25日(水)・26日(木)

修了考査/12月3日(木)

所 ハーネル仙台(仙台市青葉区)

人 20人(先着順)

費 2万円

申 10月1日(木)から10月30日(金)までに郵送(当日消印有効)または持参により下記へ

※申込用紙は県警ホームページでダウンロードまたは下記で配布

※警察行政サイトを利用したオンライン申請も可能

問 警察本部交通指導課

〒980-8410

仙台市青葉区本町3-8-1

☎ 022(221)7171

クリーニング師試験



■ 試験内容

学科試験・実地試験

■ 受験資格

義務教育修了者

日 11月10日(火)

所 自治会館(仙台市青葉区)

費 1万100円

申 9月3日(木)から16日(水)までに願書を郵送(当日消印有効)または持参により下記へ

問 食と暮らしの安全推進課(所在地 )

☎ 022(211)2645

サン・ファン館 開館30周年イベント



■ サン・ファンカーニバル

みやぎ応援ポケモン「ラプラス」のバルーン設置・グリーティング(先着順)をはじめ、仮面ワークショップやコスプレ体験などが楽しめます。キッチンカーも出展します。

日 9月21日(月・祝)

午前9時30分～午後4時30分

所 サン・ファン館

費 無料

問 サン・ファン館

☎ 0225(24)2210



山口晃「ファスクラ渡海遠欧奇」 から読み解くトリビア10



■ 企画展

画家・山口晃氏の原画を初公開。世界と仙台藩をめぐる歴史を読み解きます。

日 10月24日(土)～

令和9年2月1日(月)

午前9時30分～午後4時30分

費 無料(入館料別途)

■ 山口晃氏 講演会

日 10月24日(土)

午後1時30分～午後3時

人・**費** 定員100人・無料(入館料別途)

申 ホームページから要予約

問 サン・ファン館

☎ 0225(24)2210



小・中学生保護者

就学援助制度

各市町村教育委員会

義務教育課 **☎** 022(211)3642

経済的な理由や災害の影響により小・中学校への就学が困難な児童・生徒の保護者を対象に、学用品費や給食費などの援助を行っています。



詳しくはこちら

県からのお知らせ

特別展 「カンディンスキー」



県美術館のコレクションの顔、カンディンスキーの待望の回顧展。抽象絵画を切り拓いた画家の軌跡と、日本人が彼から受け取ったものを紹介します。

日 9月12日(土)～10月28日(水)

午前9時30分～午後5時

(発券は午後4時30分まで)

所 県美術館

費 一般1300円、学生1100円、

小・中・高校生650円

問 県美術館 **☎** 022(221)2111



ワシリー・カンディンスキー《支え無し》
1923年 ポーラ美術館

春日パーキングエリア 歴史体験まつり



パーキングエリアの建設時に発掘された「碓沢業跡」にちなみ、火起こしや勾玉づくりなど、古代の生活を体験できるイベントを開催します。

日 9月19日(土) 午前10時～午後2時

所 三陸自動車道 春日パーキングエリア

(下り線) 文化財展示室・屋外広場

(利府町)

費・**申** 無料・不要

問 宮城県道路公社 **☎** 022(263)0566

問 県道路課 **☎** 022(211)3162

オータム in 南三陸



ダッチオープンでのピザづくりやカキ養殖いかだの見学など、南三陸町の秋を体感する1泊2日のイベントを行います。

対 18歳以上の方(高校生を除く)

日 10月31日(土)～11月1日(日)

所 志津川自然の家・志津川湾

人 24人(応募者多数の場合は抽選)

費 5500円程度

申 9月13日(日)までにホームページの申し込みフォームから入力

問 志津川自然の家 **☎** 0226(46)9044

子ども・若者 総合相談センター

ひきこもりや登校への不安など、子ども・若者に関するお悩みに電話やメール、対面などで幅広く対応します。

対 各圏域にお住まいの子ども・若者(おおむね39歳まで)とそのご家族

費 無料

■ 石巻圏域

日 火曜～土曜(第2、4火曜・
祝日・年末年始を除く)
午前11時～午後6時



■ 県南圏域

日 月曜～金曜
(祝日・年末年始を除く)
午前11時～午後6時



問 共同参画社会推進課
☎022(211)2577

LINE 相談 みやぎこども・ 子育て相談



「面談では相談しにくい」「友だちや家族には相談できない」など、子育てや家庭、親子関係などの悩みをLINEで相談してみませんか。相談は無料です。

対 県内在住の子どもやその保護者など
受付時間/午前9時～午後8時
(日曜・年末年始を除く)

問 子ども・家庭支援課
☎022(211)2531

みやぎ女性のための 出張相談



DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む女性のための個別相談を実施します。

■ 9月10日(木)

時 午前10時30分～午後3時30分

所 気仙沼市役所ワン・テン庁舎

申 前日午後3時までに下記へ(匿名可)

問 気仙沼市地域づくり推進課

☎0226(22)3409

■ 9月16日(水)

時 午前10時30分～午後4時

所 登米合同庁舎保健所棟

申 前日午後3時までに下記へ(匿名可)

問 東部保健福祉事務所 登米地域事務所

☎0220(22)6118

個別労使紛争のあっせん 労働者と使用者の話し合いをサポート

あっせん員が、双方の主張を聞き取ります

☎022(211)3787

受付時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)



詳しくはこちら

定期購入トラブルに 注意！



「意図せず定期購入になっていた」「解約時に違約金を請求された」といったトラブルが後を絶ちません。商品の購入時は、条件をよく確認しましょう。

困ったときは、下記へご相談ください。

■ 消費者ホットライン

☎188(郵便番号の入力で最寄りの消費生活センター・相談窓口へ自動転送)

問 消費生活センター ☎022(211)3123



不動産無料相談会



「土地や建物の価格を知りたい」「土地を有効活用したい」など、不動産に関する疑問や相談に不動産鑑定士が無料でお答えします。

日・所 ①10月7日(水)・県庁

②10月21日(水)・仙台市役所

時 午前10時～正午・午後1時～3時

申 ①10月2日(金)②10月16日(金)までに電話により下記協会へ

問 宮城県不動産鑑定士協会

☎022(265)7641

問 地域振興課 ☎022(211)2441

保育のおしごと相談会



専門のコーディネーターによる個別相談会を開催します。

対 保育士資格の取得を目指している方
保育士としての就労を考えている方

日 9月24日(木)、10月22日(木)

午前10時～正午

所 みやぎハートフルセンター5階
(仙台市青葉区)

費 無料

申 開催日の前日までに下記センターへ

問 宮城県保育士・保育所支援センター

☎022(223)5771

虐待対応ダイヤル

いち はや く
1 8 9

お近くの児童相談所につながります。

通話無料
匿名
秘密厳守



詳しくはこちら

障害者支援パソコン ボランティア養成講座



対 障害者福祉に関心があり、日常的にパソコンを利用している方

日 ①9月12日(土) ②9月26日(土)
③10月3日(土) ④10月17日(土)

時 午前9時30分～午後4時30分

所 宮城県障害者福祉センター

人・費 先着5人程度・無料

※4日間通して参加できる受講者を優先

申 電話により下記センターへ

問 みやぎ障害者ITサポートセンター

☎022(781)7488

問 障害福祉課 ☎022(211)2541

自衛官等募集



■ 種目

①防衛医科大学校医学科学生

②防衛大学校学生(一般)

申 ①～10月8日(木)

②～10月15日(木)

■ 一次試験日

①10月24日(土)

②10月31日(土)

問 自衛隊宮城地方協力本部募集課
(仙台第三合同庁舎内)

☎022(295)2612

問 市町村課 ☎022(211)2331

相談

宅地建物取引等に関する 移動無料相談会



日 ①10月1日(木) 午前10時～午後4時

②10月11日(日) 午前10時～午後4時

所 ①JR仙台駅2階ステンドグラス脇

②JR仙台駅2階東西自由通路

申 ①不要②下記協会へ

問 ①全日本不動産協会宮城県本部

☎022(266)3358

②宮城県宅地建物取引業協会

☎022(266)0011

建築宅地課 ☎022(211)3242

夜間・休日DVIほっとライン



022(725)3660

受付時間 木・土曜 午後5時30分～9時
日曜 午後1時～5時
(いずれも祝日・年末年始を除く)

県庁1階のイベント情報

食材王国みやぎ 地産地消展示・即売会



四季折々の農林水産物などを販売します。

時 午前10時～午後2時
(売り切れ次第終了)



コメッチ

日 9月

7日(月)～11日(金) 大河原町
16日(水)～18日(金) 白石市
24日(木)・25日(金) 北部地方振興事務所
28日(月)・29日(火) 柴田町

日 10月

1日(木)・2日(金) 塩竈市
13日(火)～16日(金) 利府町
22日(木)・23日(金) 亘理町



問 食産業振興課 ☎022(211)2815

みやぎ米 ごほうびマルシェ



みやぎ米や、みやぎ米を使用したおにぎり、加工品などを販売します。(12団体程度出展予定)

日 10月5日(月)

時 午前10時～午後3時
(売り切れ次第終了)



みやぎ米 定期販売会

みやぎ米を使用したおにぎりなどを販売します。

日 9月11日(金)

時 午前11時～午後2時
(売り切れ次第終了)



問 みやぎ米推進課 ☎022(211)2841

社の都信用金庫 県民ロビーコンサート



時 午後0時15分～45分

■ 9月30日(水)

出演: LIBERMONT (サクソ、クラリネット、パーカッションによる演奏)

曲目: 「Spain」 「Blue Bossa」



■ 10月28日(水)

出演: 石巻商業高等学校吹奏楽部(吹奏楽演奏)

曲目: 「エアーズ～フレキシブル・アンサンブルのための」 「Paradise Has No Border」



問 消費生活・文化課 ☎022(211)2445

第3水曜はみやぎ水産の日 海の幸・山の幸合同販売会



県産の水産物・水産加工品、林産物を販売します。(16団体程度出展予定)

日 10月14日(水)～16日(金)

時 午前10時～午後2時30分(売り切れ次第終了)

問 水産業振興課 ☎022(211)2931

問 林業振興課 ☎022(211)2913

読んで応募！クイズ&キーワードチャレンジ

毎月開催 **みやぎ1000ポイント**
抽選で10人にプレゼント!

STEP.1 県民公式アプリ「ポケットサイン」のミニアプリ「宮城県からのお知らせ」を開く



インストール方法
など詳しくはこちら



STEP.2 アプリで、毎月1日に配信される記事を読み、問題文や応募方法を確認する。

STEP.3 2つの答えを揃えて応募!



広報ガイド



宮城県 X (旧 Twitter)



広報課 Instagram
「ハマル宮城」



広報課 Facebook

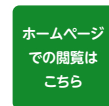
県政だよりが
スマホで読める!



カタログポケット
(多言語・音声にも対応)



メルマガ・みやぎ



みやぎ県政だより

ラジオ

(県からのお知らせ)

エフエム仙台

(月～金) 10:35～

tbcラジオ

(金) 14:20～(土) 11:45～

各コミュニティ

エフエム

みやぎの人口
(令和8年6月末現在)

住民基本台帳人口 2,200,220人 (男 1,072,715人 女 1,127,505人) / 世帯数 1,066,408世帯
(前年同月差▲14,861人) (前年同月差+8,192世帯)



進化を続ける「みやぎ県民公式アプリ」

マイナンバーカードを活用したみやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」は、すでに県民の50%以上の方に登録いただいております。これは大変素晴らしい数字で、自治体の中では群を抜いています。そこで、もっと使い勝手を良くして、皆さんが日常使いできるアプリにしていこうと、県庁を挙げて積極的に改善を加えています。ポケットサインにはすでに「みやぎ防災」や「みやぎ脳トレ」、「みやぎポイント」など、県民生活の向上に役立つミニアプリを多数搭載しています。今年度はさらに、みやぎポイントを商店街などの店舗に限定して使うこともできるよう改善し、加えて、自治体の経済対策として、例えば5000円で7000ポイントを獲得するなど、割増商品券のようにポイントをチャージできる機能も追加しました。また、増え続ける外国人の皆さんが地域に早く溶け込めるように、地域の情報を6カ国語で伝えるといった機能もリリースする予定です。

です。このほか、今までは県政についてご質問等がある場合にご自身で県のホームページなどで調べていただいておりますが、県の膨大なデータをAIに学習させ、県民の皆さんの質問を分析することで、お住まいの場所や年齢、ご関心のある内容などにマッチした回答を行うミニアプリもリリースすることとしております。ますます使い勝手の良い県民公式アプリを目指し、さらなる改善を加えていきますのでご期待ください！

宮城県知事
村井 嘉浩



応募締め切り | 9.30 水

PRESENTS!

応募はこちら /

アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で県産品をプレゼント！応募方法は右の二次元コードを読み取り、お答えいただくだけです。「みやぎ県政だより」をより魅力的にするため、皆さんのご意見をお聞かせください。



A ナシソーダ(3本)



8人

秋の味覚の梨を爽やかに楽しめる「ナシソーダ」3本セット。ひとくち飲めば、梨の豊かな風味とすっきりとした炭酸が口いっぱいに広がります。毎日のリフレッシュタイムにぴったりの味わいです。

提供：create company 株式会社



B 松島笹かまぼこ(10枚)



5人

毎日の食卓やおつまみにぴったり！仙台や松島の店舗で大人気の「松島笹かまぼこ」です。肉厚で食べ応えがあり、滑らかな口当たりとプルッとした食感がたまりません。お好みでわさびしょうゆをつけるのもお薦めです。

提供：株式会社松島蒲鉾本舗



※当選者の発表は、提供元からの発送をもって代えさせていただきます。

※ご入力いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、ご意見・ご感想は紙面作成の参考にさせていただきます。



SPORTS NAVI.



RAKUTEN EAGLES
楽天イーグルス
優待チケットのご案内

対象試合 楽天モバイル 最強パーク宮城開催の一軍公式戦
※一般販売中の試合が対象 ※一部試合を除く

お申込方法 右記二次元コードを読み取りお申し込みページでご希望の試合日をお選びください



ベガルタ仙台ホームゲームに
無料ご招待
50組 100名様
10/4 15:00 磐田
ユアテックスタジアム仙台
地下鉄 泉中央 から徒歩 4 分

エントリーはここから! JリーグIDの登録が必要です。→
応募締切 9/16(水) 当選連絡 9/19(土)

ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570-064-564 (平日 10:00-18:00)



この秋 日本のバスケが変わる。
9.26 仙台開幕
9月26日(土)・27日(日) VS 仙台シーホークス

抽選で25名様にチケットプレゼント!

対象試合
①9月26日(土)秋田戦 ②9月27日(日)秋田戦 ③10月7日(水)A千葉戦
④10月9日(金)三河戦 ⑤10月19日(月)神戸戦 ⑥10月22日(木)横浜BC戦
⑦10月31日(土)SR渋谷戦 ⑧11月1日(日)SR渋谷戦 会場:セビオアリーナ仙台

※期間中の試合が対象(試合日はお選びいただけません) ※応募には仙台89ERS公式LINEの友だち登録が必要です

89ERS 株式会社仙台89ERS TEL:022-281-8562(平日10:00~18:00/不定休) **応募する**



MYNABY SENDAI LADIES 2026/27 SEASON MATCH SCHEDULE

試合	対戦相手	日時	会場
01	8.23 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
02	8.30 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
03	9.5 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
04	10.18 SUN	14:00	ユアテックスタジアム仙台
05	10.21 WED	18:00	ユアテックスタジアム仙台
06	10.24 SAT	14:00	ユアテックスタジアム仙台
07	11.1 SUN	14:00	ユアテックスタジアム仙台
08	11.7 SAT	14:00	ユアテックスタジアム仙台
09	11.14 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
10	11.15 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
11	11.18 WED	18:00	ユアテックスタジアム仙台
12	2.6 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
13	2.13 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
14	2.20 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
15	3.13 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
16	3.14 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
17	3.27 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
18	4.10 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台
19	4.11 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
20	4.29 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
21	5.9 SUN	18:00	ユアテックスタジアム仙台
22	5.15 SAT	18:00	ユアテックスタジアム仙台

8.23 SUN VS AC長野パルセイロ・レディース
時間 18:00 KICK OFF
会場 ユアテックスタジアム仙台



広告枠

宮城県へのお問い合わせ

宮城県庁代表電話	☎022(211)2111	平日	午前8時30分～午後5時15分
消費生活トラブルの相談(消費生活センター)	☎022(211)3123	平日	午前9時～午後5時 土曜 午前9時～午後4時
パスポートに関する問い合わせ(パスポートセンター)	☎022(211)2278	平日	午前8時30分～午後5時15分

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる「みやぎ県政だより」をお届けしています。 ☎ 宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠