お知らせ

9月はがん征圧月間

がん検診　受けないなんてもったいない！

詳しくはこちら

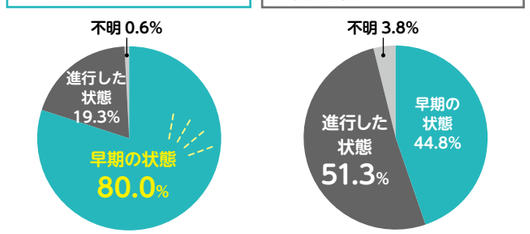
今や、多くの「がん」は治る病気。しかし、それは早期発見があってこそです。初期のがんは自覚症状がほとんどないため、がん検診でしか発見できません。自分のためにも、大切な人のためにも、がん検診を受けましょう。

がん検診のメリット

早期がんであれば **9割の人が治る！**

がん検診は、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぎます。

がんの発見経緯と進行度　例 大腸がん（男性）



（2023年 宮城県）　出典：宮城県がん登録データから

市町村がん検診

健康な今こそ がん検診に行こう

市町村では、**わずかな費用で受けられるがん検診**を用意しています。
検診の種類や対象者はさまざまです。
お住まいの地域の情報をぜひチェックしてみましょう。

今年度の実施予定はこちら

もっと知りたい方へ

乳がん講演会

無料　申込不要　先着300人

日時　9月29日(火)　午後2時30分～（開場：午後2時）

会場　仙台市シルバーセンター（仙台市青葉区）

講師　東北大学大学院医学系研究科 乳腺・内分泌外科　准教授 原田（はらだ） 成美（なるみ） 氏

詳しくはこちら

㊐ 健康推進課　☎022(211)2638

イベント

魅力がいっぱい！

めいっぱい遊ぼう in 加瀬沼公園

詳しくはこちら

加瀬沼公園では、子どもが自由な発想で砂遊びや水遊びを思い切り楽しめる「プレイパーク」を開催しています。「みやぎ応援ポケモン」のラプラスの遊具も皆さんのご来場をお待ちしています。加瀬沼公園で楽しい1日を過ごしてみませんか。

プレイパーク開催予定日	
9月	5日(土)、6日(日)、7日(月)、13日(日)、14日(月) 20日(日)、21日(月・祝)
10月	3日(土)、4日(日)、5日(月)、18日(日)、19日(月)
11月	7日(土)、8日(日)、9日(月)、22日(日)、23日(月・祝)
12月	5日(土)、6日(日)、7日(月)、20日(日)、21日(月)

※開催時間：4月から9月は午前10時～午後5時、10月から3月は午後4時まで

㊐ 都市環境課　☎ 022(211)3138

お知らせ

キッチンから世界を変える

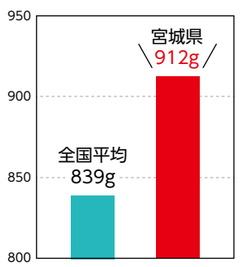
10月は食品ロス削減月間

詳しくはこちら

宮城県のごみ排出量は、全国平均を上回っている状況です。リサイクルも大切ですが、ごみそのものを出さないことが削減への一番の近道。日々の買い物やキッチンでのちょっとした工夫から始めてみませんか？

宮城はごみ排出量が多い！

1人1日当たりのごみ排出量（令和6年）



年間の発生量は約7.4万トン！

県民全員が毎日 **おにぎり1個分**を捨てている計算です！

ごみを出さない

食品ロスの削減

- ☑ **買いすぎない**　買い物前に冷蔵庫をチェック
- ☑ **「てまえどり」**　すぐに食べるものは棚の手前から購入
- ☑ **作りすぎない**　食べきれる量を注文・調理

廃食用油を燃料へ！

使い終わった食用油が、車両や飛行機を動かすエコな燃料に生まれ変わります。

ペットボトルに入れて回収拠点へ！

注目イベント！

みやぎフードドライブ2026

賞味期限前の食品を寄付してみませんか？

日時　10月29日(木)・30日(金)　午前9時30分～午後4時

場所　県庁1階

寄付していただいた方に **eco チャレンジみやぎポイント贈呈！**

ecoチャレンジみやぎポイントとは？

日常のエコ行動でポイントが貯まる県のアプリです。対象店舗にある専用二次元コードを読み込むだけでもらえます。

※みやぎポイント（みやポ）とは別のものです。

詳しくはこちら！

㊐ 循環型社会推進課　☎ 022(211)2649

イベント

伝統のわざと遊び心の融合

ポケモン×工芸展 ― 美とわざの大発見 ―

日本が誇る工芸の魅力を、新たな視点から発信する特別展です。現代工芸を代表する第一線の作家たちがポケモンにインスパイアされ、持てる技を注ぎ込んで制作した珠玉（しゅぎょく）の作品を展示します。
国内最後の開催となる貴重な機会です。息をのむ工芸技術をぜひご体感ください！

氷のひび割れのような「氷裂文（ひょうれつもん）様（よう）」に星をちりばめた星氷裂文ミミッキュ。いつまでも眺めていたくなる陶芸作品です。

会場	東北歴史博物館
会期	10月10日(土)～12月27日(日)
開館時間	午前9時30分～午後5時（発券は午後4時30分まで）
休館日	月曜（祝日の場合は開館、翌火曜休館）
観覧料	小中高校生：　800円（前売り　600円） 一般：1600円（前売り 1400円）

GOODS

和の装いをまとったピカチュウのぬいぐるみなど、開催記念グッズなどを販売します。

POINT

平日限定！ **オリジナルステッカー** 有料観覧者プレゼント！

EVENT

展示と併せて楽しめる！ピカチュウとの記念撮影会や、制作秘話が聞けるアーティストトークを実施します。

イベント情報など詳しくはこちら

©Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.
©植葉香澄

©2026 Pokémon.©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの商標です。

㊐ 東北歴史博物館　☎ 022(368)0106　※関連イベントへの参加には、当日の特別展観覧券およびHPから事前申込が必要です。