

介護保険における居宅サービスの  
1ヶ月あたりの利用限度額は？

介護保険で居宅サービスを利用する場合は、利用できるサービスの量（支給限度額）が要介護度別に定められています。 ※右の表を参照してください。

限度額の範囲内でサービスを利用した場合は、1割（一定以上所得者の場合は2割又は3割）の自己負担です。

限度額を超えてサービスを利用した場合は、超えた分が全額自己負担となります。

|      |          |
|------|----------|
| 要支援1 | 50,320円  |
| 要支援2 | 105,310円 |
| 要介護1 | 167,650円 |
| 要介護2 | 197,050円 |
| 要介護3 | 270,480円 |
| 要介護4 | 309,380円 |
| 要介護5 | 362,170円 |

介護保険施設に入所した場合の  
1ヶ月（30日）あたりの自己負担の目安は？

※介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の目安

| ○要介護3の人が多床室を利用した場合 |           |
|--------------------|-----------|
| 施設サービス費（1割負担の場合）   | 約21,900円  |
| 居住費                | 約27,450円  |
| 食費                 | 約43,350円  |
| 日常生活費（施設により設定されます） | 約10,000円  |
| 合計                 | 約102,700円 |

| ○要介護3の人がユニット型個室を利用した場合 |           |
|------------------------|-----------|
| 施設サービス費（1割負担の場合）       | 約24,450円  |
| 居住費                    | 約61,980円  |
| 食費                     | 約43,350円  |
| 日常生活費（施設により設定されます）     | 約10,000円  |
| 合計                     | 約139,780円 |

第11回 地域包括ケア  
（令和7年度）  
住民フォーラム  
＜2025年度＞

～地域で支えるちょっとしたおせっかい～

日時：令和7年11月22日（土） 13：30～15：30  
場所：ゲストハウス気仙沼アーバン

- 【講話】  
一人暮らし高齢者を支えるサービス・制度について  
社会福祉士 三浦 繁晴 氏
- 【事例報告】  
「母を看取って・・・」  
家族介護経験者 馬場 馬場 美由起 氏
- 「緩和ケア ～疼痛管理について～」  
医療法人華月会 村岡外科クリニック  
院長 村岡 正朗 氏

【ロールプレイ（寸劇）】  
なじょすっぺ！ またもや編



※写真は令和6年度のロールプレイ「なじょすっぺ！ はじまり編の様子

気仙沼地区地域医療委員会  
（事務局：宮城県気仙沼保健福祉事務所）

## 高齢者が入所できる施設には どんな種類があるの？

介護保険制度における施設サービスは、長期的に医療が必要な人が、医療を受けながら日常生活上の介護などが受けられる介護医療院の外、介護老人保健施設と介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）があります。

### 【介護老人保健施設】

状態が安定している人が在宅復帰を目指してリハビリテーションや介護が受けられる施設です。

### 【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。

## 管内の高齢者入所施設一覧

### 介護老人保健施設 ※要介護1以上

| 施設名                                | 住所                        | 種類                | 定員  | 連絡先     |
|------------------------------------|---------------------------|-------------------|-----|---------|
| 老人保健施設<br>リバーサイド春圃                 | 気仙沼市<br>舘山一丁目<br>1番43号    | 個室<br>(ユニット型)     | 100 | 24-1732 |
| 医療法人社団晃和会<br>介護老人保健施設<br>リンデンバウムの杜 | 気仙沼市<br>東新城二丁目<br>9番地1    | 多床室<br>・<br>従来型個室 | 100 | 21-1162 |
| 医療機関併設型<br>小規模介護老人保健施設<br>リンデンヴィラ  | 気仙沼市<br>東新城二丁目<br>9番地1    | 多床室<br>・<br>従来型個室 | 19  | 21-1160 |
| 介護老人保健施設<br>はまなすの丘                 | 気仙沼市<br>本吉町外尾<br>25番地     | 個室<br>(ユニット型)     | 100 | 42-2915 |
| 介護老人保健施設<br>歌津つつじ苑                 | 本吉郡南三陸町<br>歌津砂浜<br>23番地59 | 多床室<br>・<br>従来型個室 | 100 | 36-9233 |
| 介護老人保健施設<br>ハイム・メアーズ               | 本吉郡南三陸町<br>志津川袖浜<br>255番地 | 個室<br>(ユニット型)     | 60  | 46-2772 |

### 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） ※原則要介護3以上

| 施設名                           | 住所                          | 種類                | 定員 | 連絡先     |
|-------------------------------|-----------------------------|-------------------|----|---------|
| 特別養護老人ホーム<br>恵潮苑              | 気仙沼市東新城<br>二丁目2番の3          | 多床室<br>・<br>従来型個室 | 54 | 21-1221 |
| 特別養護老人ホーム<br>恵心寮              | 気仙沼市下八瀬<br>426番地8           | 個室<br>(ユニット型)     | 50 | 25-8727 |
| 特別養護老人<br>ホームキングス・タウン         | 気仙沼市三日町<br>三丁目1番1           | 個室<br>(ユニット型)     | 50 | 24-3001 |
| 社会福祉法人憲心会<br>特別養護老人ホーム<br>唐桑園 | 気仙沼市唐桑町<br>只越346番地7         | 個室<br>(ユニット型)     | 60 | 29-6301 |
| 社会福祉法人春圃会<br>特別養護老人ホーム<br>春圃苑 | 気仙沼市本吉町<br>中島358番地の3        | 多床室<br>・<br>従来型個室 | 50 | 42-3100 |
| 特別養護老人ホーム<br>慈恵園              | 本吉郡南三陸町<br>入谷字童子下<br>159番地2 | 個室<br>(ユニット型)     | 50 | 46-6046 |
| 特別養護老人ホーム<br>いこいの海・あらと        | 本吉郡南三陸町<br>志津川蒲の沢<br>190番1  | 個室<br>(ユニット型)     | 60 | 46-1820 |

### 地域密着型介護老人福祉施設 ※原則要介護3以上

| 施設名                           | 住所                         | 種類            | 定員 | 連絡先     |
|-------------------------------|----------------------------|---------------|----|---------|
| 社会福祉法人春圃会<br>特別養護老人ホーム<br>春圃苑 | 気仙沼市本吉町<br>中島358番地の3       | 個室<br>(ユニット型) | 20 | 42-3100 |
| 特別養護老人ホーム<br>いこいの海・あらと        | 本吉郡南三陸町<br>志津川蒲の沢<br>190番1 | 個室<br>(ユニット型) | 20 | 46-1820 |

その他には、介護保険の居宅サービスに位置付けられる認知症共同生活介護（認知症グループホーム）や、介護保険施設以外の施設として軽費老人ホーム・ケアハウス、有料老人ホームなどがあります。