

もく  
**黙トレ**

にご協力ください

**トレーニング中の  
会話が  
飛沫感染リスクになります**

感染防止のため、  
「黙トレ」を推奨しています  
「会話」の際は、マスク着用を！



宮城県

Miyagi Prefectural Government