



©宮城県・旭プロダクション

記者発表用資料
令和8年8月5日
健康推進課健康推進第二班
担当：青木、菊地、木島
電話：022-211-2624

歩数アップチャレンジ 2026 の開催について

県では、働き盛り世代を中心とした県民の皆様に対して、日常生活において歩数の増加に取り組める機会の提供と、事業所等における健康づくりの機運の醸成を目的に、1日当たりの平均歩数 8,000 歩を目指すキャンペーンを開催します。

目標達成された方には、抽選で「スマートみやぎ健民会議応援企業」より提供いただいた賞品などを贈呈します。

報道機関におかれましては、県民の皆様への情報提供をよろしくお願いいたします。

- 1 キャンペーン実施期間 令和8年10月1日（木）から11月30日（月）まで
- 2 参加申込受付期間 令和8年8月5日（水）から9月11日（金）まで
- 3 実施内容
 - (1) 事業所部門
 - ・対象は、宮城県内の事業所に勤務する方です。
 - ・同じ事業所に勤務する3人1組でチームをつくり、チームで目標歩数（8,000 歩）達成を目指していただきます。
 - ・期間中の1日当たりの事業所（同じ事業所の全チーム）の平均歩数で順位を競っていただきます。
 - (2) 個人部門
 - ・対象は、宮城県内に居住する方です。
 - ・目標歩数（8,000 歩）達成を目指していただきます。
 - ・みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」登録者は自動エントリーされます（申込不要です）。

4 賞品等

	賞	対象	賞品等
事業所部門	事業所ランキング賞	全県で上位10位以内にランクインした事業所	賞状・商品券（ギフトカード）
	歩数目標達成賞	歩数目標を達成したチーム	抽選で応援企業協賛品
個人部門	歩数目標達成賞	歩数目標を達成した方	いずれも抽選で贈呈 ①アプリ利用者：みやぎポイント1,000ポイント ②①以外の方：応援企業協賛品
	奨励賞	期間中の平均歩数が6,000歩以上8,000歩未満の方	いずれも抽選で贈呈 ①アプリ利用者：みやぎポイント300ポイント ②①以外の方：記念品

5 参加方法

下記 URL 又は二次元コードから宮城県公式ホームページへアクセスし、部門を選択してお申込みください。

なお、ポケットサインミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」を利用開始されている方は、個人部門へ自動でエントリーされますので、お申込みは不要です。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/hosuuappu-top.html>



目標達成で
賞品が当たる
チャンス！
(抽選)

歩数UP! チャレンジ 2026



©宮城県・旭プロダクション

詳細はこちら！



申込期限

令和8年9月11日(金)まで！

チャレンジ
期間

令和8年10月1日から11月30日まで

内 容

事業所部門

3人1組でチームを組み、1人当たり平均歩数8,000歩達成を目指して歩きます！

個人部門

平均歩数8,000歩達成を目指して歩きます！

※ご自身の体調に合わせて、無理のない範囲でご参加ください。

参加方法

事業所部門

事業所で取りまとめの上、申込フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/GQGB/1626827>

※事業所部門、個人部門の両方にご参加いただけます。

個人部門

ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」を利用していない方は、右の二次元コードからお申し込みください。

※ミニアプリ「みやぎ健康ウォーク」利用者は申込不要です。



問合せ先

〇歩数アップチャレンジ2026事務局

R8年8月5日からR9年2月15日(予定)まで

専用フォーム: <https://logoform.jp/form/GQGB/1650235>

電話番号: 022-797-0517 (受付時間: 10:00~18:00)

※12:00~13:00、土日祝、8/10~8/14、年末年始を除く

【主催】宮城県 【共催】宮城労働局 公益社団法人宮城労働基準協会 【協力】県内市町村 宮城県保険者協議会
【協賛(五十音順)】アクサ生命保険株式会社仙台支社 イオン東北株式会社 大塚食品株式会社東北支店 住友生命保険
相互会社仙台支社 第一生命保険株式会社 日本郵便株式会社東北支社 ハウス食品株式会社東北支店 公益財団法人
宮城県結核予防会 公益財団法人宮城県スポーツ協会 公益財団法人宮城県対がん協会 ユウキ食品株式会社仙台営業所
雪印メグミルク株式会社東北支店 株式会社ルネサンス

1日8000歩で、健康のきっかけに！