

離島へ行こうキャンペーン

みやぎ

#みやぎしましま2026

島しま

デジタル スタンプラリー

2026.7.18(土) ▶ 11.30(月)

みやぎの離島をめぐる豪華景品を当てよう!

A賞

みやぎの特産品
5,000円相当
15名様
スタンプ3つで応募

B賞

みやぎの特産品
3,000円相当
30名様
スタンプ2つで応募

C賞

みやぎの特産品
1,000円相当
50名様
スタンプ1つで応募

D賞

みやぎポイント
1,000pt
230名様
スタンプ1つで応募

W
チャンス

宮城県外にお住まいの方対象(応募時に自動エントリー)

宿泊券 4万円相当

※宿泊券は離島が所在する市町の宿泊施設の中から
主催者が指定する宿泊先で使用できる券となります。

1
名様

スタンプ数に応じて応募できる賞品が選べる! 何回でも応募が可能です。
さらに、全14スタンプ獲得で、当選の確率UP!

同時開催

みやぎ 島しま

フォト コンテスト

テーマ 私が見つけた島の宝もの

島の魅力を投稿してください。
入賞者にはプレゼントも!

スタンプラリー・
フォトコンテストの
詳細はこちら



● スタンプラリー参加方法

1 ポケットサインアプリをダウンロードし、マイナンバーカードを使って登録します。



2 ポケットサインアプリ内の「みやぎ島しまデジタルスタンプラリー」をタップ



★宮城県外にお住まいの方は右記の二次元コードをポケットサインアプリ内の読み取り機能で読み取ってください。



3 各島のスポットを訪れて、スタンプを集めよう!

※スタンプの取得方法は各スポットごとに異なります。(ポケットサインアプリ内にて獲得の方法が表示されます。)
※スマートフォンの位置情報の設定をオンにしてください。

4

スタンプがたまったら好きな景品に応募しよう



お問い合わせ

●みやぎ島しまスタンプラリー・フォトコンテストについてのお問い合わせ(キャンペーン事務局 仙台リビング新聞社)
TEL 022-265-4305 Eメール: miyagiritou@sendailiving.co.jp
受付時間/9:30~17:30 ※メールでのお問い合わせは返信に時間を要することがありますのでご了承ください。

●ポケットサインアプリの使い方や、ダウンロードの仕方について
TEL 0120-655-067 受付時間/9:00~17:30

主催/宮城県



#みやぎしましま2026

みやぎの7つの離島をめぐるろう!

江島

野々島

朴島

桂島

寒風沢島

田代島

網地島

網地島

石巻市

あじしま



透明度バツグンの美しい海で名高い「東北のハワイ」。島の南端には赤白のかわいい灯台が立つドワメキ崎があり、金華山を望める。島内は住民バスが運行。

DATA ●周囲 20.7km
●石巻から船で約60分

スタンプスポット 網地白浜海水浴場
ドワメキ崎灯台

田代島

石巻市

たしろじま



コバルトブルーの海に囲まれた、ネコがのびのびと暮らすネコの島。ネコと一緒に休憩できる「島のえき」、豊漁の神様としてネコを祀った「猫神社」のほか飲食店やロッジも。

DATA ●周囲 11.5km
●石巻から船で約45分

スタンプスポット 島のえき
田代食堂

桂島

塩竈市

かつらしま



塩竈本土から最も近い島。ハイキングコースが整備され、松島湾の美しい景観、松崎神社や雨降石といった島の歴史も楽しめる。野々島へ無料の渡船あり。

DATA ●周囲 6.8km
●塩竈から船で約18分

スタンプスポット 松崎神社
桂島海水浴場

野々島

塩竈市

ののしま



熊野神社のキリシタン仏、ボラと呼ばれる洞穴群などのミステリーや、椿のトンネルといった神秘的な景観が残る島。桂島と寒風沢島および朴島へ無料の渡船あり。

DATA ●周囲 8.5km
●塩竈から船で約25分

スタンプスポット 熊野神社
うらとラウンジ～菜の花～

寒風沢島

塩竈市

さぶさわじま



伊達藩の江戸廻米の港として栄えた島で、日本人で初めて世界一周をした津太夫の出身地。十二支方角石や日本初の洋式軍艦の碑など語り継がれる歴史も多い。

DATA ●周囲 13.5km
●塩竈から船で約37分

スタンプスポット 日和山展望台
「開成丸」造船の碑

朴島

塩竈市

ほおじま



「仙台白菜」の種として菜の花が栽培され、種牡蠣の生産地としても有名。伊達藩の宝物が隠されていたという伝説があり、宝島（ほおじま）から朴島になったとも言われる。

DATA ●周囲 2.2km
●塩竈から船で約45分

スタンプスポット 市営汽船朴島待合室
菜の花畑とタブの林

江島

女川町

えのしま



三陸復興国立公園内に位置し、海鳥の繁殖地としても知られる江島列島のひとつ。藤原秀衡の五男をご本尊とする久須師神社には、江島法印神楽が伝わる。

DATA ●周囲 3.7km
●女川から船で約30分

スタンプスポット 久須師神社
江島離島航路待合所



スタンプを集めて
島の魅力を
発見!

船の運航について

- 夏季の土・日・祝日は船の混雑が予想されます。乗船定員を上回る場合はご希望の便に乗船できなくなる可能性がありますので、時間に余裕をもって乗り場へお越しください(特に最終便)。
- 混雑状況・天候によって運航状況が変更となる場合があります。ご利用の際は各事業者がホームページ等に掲載している運航状況をご確認願います。

網地島
ライン(株)



塩竈
市営汽船



シーパル
女川汽船(株)



島歩きについて

- 離島は公衆トイレ、自動販売機、飲食店、宿泊施設が限られていたり、ない場合があります。事前に訪問する離島の状況をご確認の上お出掛けください。
- ゴミはお持ち帰りください。
- 私有地には立ち入らないようにご注意ください。
- 崖や足場の悪い場所があります。歩行には十分ご注意ください。
- 島の場所やキャリア回線の種類により、携帯電話等の通信が繋がりにくい場所があります。