

令和8年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会
（活用編― 特定保健指導のプロセスや検査データの見方を学ぶ―）開催要領

1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに健診後の保健指導を確実に効果的に実施することが重要である。

このため、第4期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 主催

宮城県、宮城県保険者協議会

3 研修対象者及び定員

（1）研修対象者

基礎編を受講した特定健診・特定保健指導の従事者

ア 市町村・保健所等において、生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等

イ 県内の医療保険者において特定健診・特定保健指導を担当する医師、保健師、看護師、管理栄養士等

ウ 県内の医療保険者から特定健診・特定保健指導事業を受託し、当該事業に従事している（する予定を含む）医師、保健師、看護師、管理栄養士等

※「活用編」としてありますが、研修内容を踏まえ、知識及び技術の習得又は確認を目的とする方であれば、経験年数に関わらず参加可能です。

（2）定員

120人程度

※申込が定員を上回った場合、同一の所属からの参加人数を調整させていただくことがあります。

4 日時

令和8年8月21日（金）午前10時から午後4時まで

5 会場

仙台市中小企業活性化センター 多目的ホール（AER 5階）

（住所：仙台市青葉区中央1-3-1）

6 研修内容（※調整中）

基礎編で学んだ知識や技術を基に、保健指導、支援計画立案のプロセス、検査データの見方等の特定健診・特定保健指導に必要な基本的知識や技術を学びます。

講義・演習名	講師	時間	方法（講義・演習等）
・保健指導のプロセス ・支援計画の立てるためのプロセス ・検査データの見方 等	合同会社生活習慣病予防 研究センター 代表 岡山 明 氏	200 分	講義
特定保健指導の実際 ・事例を用いた模擬面接（ロールプレイング）		80 分	演習

7 申込み方法

- (1) LoGo フォームを通じて下記 URL より、お申込みください。
- (2) お申込み後に、受付確認メールが送付されます。

URL : <https://logoform.jp/form/GQGB/1689711>

QR コード :



※同一の職場から複数名で参加される場合、システムの都合上、お一人ずつ参加申込みをお願いします。

8 申込期間

令和8年7月21日（月）から8月10日（月）まで

9 参加費

無料

10 修了証

前回の基礎編と今回の活用編の両方の研修を受講され、各研修受講後のアンケートに回答いただいた方に発行します。

11 連絡先

担 当 : 宮城県保健福祉部 健康推進課 健康推進第二班 横田

電 話 番 号 : 022-211-2624

メールアドレス : kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

12 その他

- (1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を御一読ください。
* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html
- (2) 受講者の個人情報には研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ宮城県保険者協議会と共有いたします。
- (3) 御不明な点は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和8年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 プログラム（予定）

セ ット	コース	日時	研修対象者	内容	開催方法
	基礎編	令和8年6月22日（月） ～8月7日（金）	特定健診・特定保健指導の従事者（経験年数不問）	各コース 開催要領参照	オンデマ ンド配信
	活用編 （今回）	令和8年8月21日（金）	基礎編を受講した特定健診・特定保健指導の従事者（経験年数不問）		集合
	応用編	令和8年10月2日（金）	基礎編を受講した特定健診・特定保健指導の従事者（経験年数不問）		集合