

夏を元気に過ごしましょう

～感染症を予防するために～

夏に発生が多い感染症は…

手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱（プール熱）
が流行しやすくなります。

これらの感染症は、せきやくしゃみのしぶきや、ウイルスがついた手や物、便などを介してうつります



感染症を予防するために

- ✓ トイレの後や食事の前は石けんを使って手洗いをする
- ✓ 咳やくしゃみをするときは、ティッシュやひじで口や鼻をおおう
- ✓ タオルやハンカチ、飲み物などを共用しない

こんなときは…

- ・ 熱があるとき
- ・ のどの痛み
- ・ 発しん
- ・ 口の中の痛み
- ・ 下痢・吐き気
- ・ 元気がない



無理をせず早めに医療機関
へ相談しましょう

感染症を予防するため
には、十分な睡眠、バラ
ンスの良い食事、こまめ
な水分補給も忘れずに！



リンク

厚生労働省「感染症情報」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/index.html