

(システム施行)

職 厚 第 1 2 2 号

令和 2 年 1 1 月 1 1 日

各 部 (局) 各 課 (室) 長
企 業 局 各 課 長
議 会 事 務 局 総 務 課 長
各 種 委 員 (会) 事 務 局 総 務 担 当 課 長
各 地 方 機 関 の 長 } 殿

総 務 部 長
(宮城県職員安全衛生管理者)
(公 印 省 略)

職場の新型コロナウイルス感染症への対応について (通知)

このことについて、例年、季節性インフルエンザ流行期には、多くの発熱患者が発生しており、今年度は新型コロナウイルス感染症との同時流行も懸念されています。また、新型コロナウイルス感染症のクラスターが、県内でも複数確認されており、職場での感染防止対策がより一層大事になっています。

職場における感染防止対策及び新型コロナウイルス感染症に罹患もしくはその疑いがある職員が発生した場合の対応について、改めて確認し適切に対応願います。

記

1 感染予防について

感染症予防は、手洗いなどの基本的な事をきちんと行うことが大切です。下記事項について改めて確認・周知し、感染拡大の防止に努めてください。

- (1) 石けんやアルコール消毒液での手洗い、咳エチケットの励行
- (2) 執務室及び会議室の定期的な換気の励行
- (3) 複数の職員が手を触れる場所の定期的な消毒の励行
- (4) 出勤前の検温等健康チェックの励行
- (5) 時差出勤の活用や休憩時間の変更
- (6) 会議、研修、出張等については業務上の必要性を精査し、必要最小限とし、出席等する場合も感染予防策を徹底する。

2 職員の健康管理の徹底について

- (1) 所属長は、職員に対して出勤前の検温等健康チェックを求めるとともに、異常がある場合は、報告させてください。
- (2) 職員は、体温や体調に異常がある場合は、出勤を見合わせるとともに、状態について上司に報告してください。

3 新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる職員が発生した場合

「新型コロナウイルス感染症への感染が疑われる職員が発生した場合の対応等の全部改正について（令和2年8月31日人第179号）」により、速やかに人事課へ報告してください。体調が悪い職員等が無理に出勤することのないよう、日頃から業務のバックアップ体勢も確認してください。

4 感染リスクが高まるとされている場面※

職場においては、次のような場面をできるだけ避け、感染リスクの低減に努めてください。

(1) 3密（密閉・密集・密接）の環境

新型コロナウイルス感染症は、飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密の環境で感染リスクが高まります。

(2) マスク無しでの会話

マスク無しに至近距离で会話をすることで、飛沫感染等のリスクが高まります。また、車で移動する際の車中でも注意が必要です。

(3) 居場所の切り替わり

休憩時間に入った時など、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まることがあります。洗面所、更衣室、喫煙場所等でも注意が必要です。

※新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識（2020年10月時点）より。

<添付資料>

別紙1 今日からできる職場の新型コロナ対策

別紙2 手洗いチラシ

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、随時更新されておりますので、下記ホームページも御確認ください。

○保健福祉部疾病・感染症対策室ホームページURL

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/situkan/>

○新型コロナウイルス感染症対策サイトURL

<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/>

○受診・相談センター（24時間対応）

相談窓口：022-211-3883

（電話） 022-211-2882

担 当：職員厚生課 健康管理班

電 話：022-211-2248

FAX：022-211-4448

E-mail：syokukh@pref.miyagi.lg.jp

手洗い



出勤したら**全員**手洗い
外出したら手洗い
食事の前後も手洗い
とにかく手洗いです。

石けんをつけて丁寧に
30秒程度かけて
※手荒れしないようハンドク
リーム等で保湿も忘れず。

換気



推奨されているのは
1時間に2回程度、
窓を全開にすること。

無理でも1時間に1回、
せめて2~3時間に1回。
朝・昼・15時・帰宅前だけで
もしいよりずっといいです。

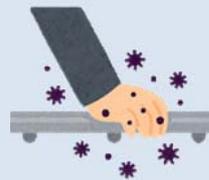
検温



毎朝、出勤前に検温を
しましょう。

熱があったら出勤は
控えてください。

ドアノブ、電話器等の消毒



ドアノブ、電話機など
皆が触る物は定期的に
消毒をしましょう。
(アルコールか次亜塩素
酸ナトリウム 0.05%で)

人との距離をとる



人と人との距離は2mが
目安です。

咳エチケットを守る



咳やくしゃみを
そのままするのは
論外ですが、手
で覆うのもだめ
です。

時差出勤の活用



密閉、密集、密接の
「三つの密」を
防ぐのに有効です。

自分の免疫力を高める



十分な睡眠をとること、
栄養をしっかりとること、
適度な運動をすること、
よく笑うこと

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット^{せき}」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう

・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省

検索

