

家族・こどものこと話してみませんか？



相談LINE

相談の秘密は
守ります

匿名で相談
できます

親に話をきいて
もらえない...



だれか話を
きいて
くれないかな...



LINEしてみよう!



こどもとの
接し方、
どうすれば



なぜ言うこときいて
くれないんだろう



対象者

児童・保護者または、児童と関わりのある方

仙台市に
お住まいの方



せんだいみやぎこども・子育て相談

宮城県内(仙台市以外)に
お住まいの方



みやぎこども・子育て相談

相談受付期間・時間

令和8年4月1日～
令和9年3月31日
(年末年始を除く)

月～土曜日
午前9時～午後8時

詳しくは裏面へ!

相談の秘密は守られます。お名前を伝えなくても相談できます。
相談員と一緒に考えます。

どんなことでもかまいません。気軽に話してください！

こども

- がんばりなくて大丈夫
- 誰かに話すことで気持ちが楽になることがあります
- 無理に考えず、休むことも大事

おとな

- 周りの子どもと比べて落ち着きがない
- こどもが言うことを聞いてくれない
- 子育てでイライラしてしまう

相談LINEの使い方



1 LINEアカウントを 友達追加してください



▲ 仙台市にお住まいの方



▲ 宮城県(仙台市以外)に
お住まいの方

2 利用規約を確認し、 「相談をはじめる」をタップ



3 注意事項を確認した上で 「許可する」をタップ(初回のみ)



※スマートフォン(LINE)のイラストは実際の画面とは異なる場合があります。
※10～15分ほどお返事がない場合は、一度ご相談を終了させていただくことがあります。
※メッセージを入力していただければ、こちらからお声がけさせていただきます。(翌日以降になる場合があります)
※嘘や真実と異なる内容、いたずらは、相談したい人の迷惑になりますので、決してしないでください。

相談期間中は多くの相談が入ります。場合によっては、すぐに相談できないことがあります。
その場合は、しばらくしてからもう一度メッセージを送るか、下記の番号に相談してください。

虐待かもと思ったら

児童相談所
虐待対応ダイヤル

- ✓ 匿名可能
- ✓ 通話無料
- ✓ 秘密は守られます

1

8

9

子育てや親子関係ですぐに相談したいとき

児童相談所
相談専用ダイヤル

- ✓ 通話無料
- ✓ 秘密は守られます

0120-189-783