

令和7年国勢調査結果速報

(宮城県の人口及び世帯数)

—令和7年10月1日現在—

令和8年5月29日

宮城県企画部統計課

令和7年国勢調査結果速報

(宮城県の人口及び世帯数)

令和7年10月1日実施の国勢調査による宮城県の人口及び世帯数は、次のとおりです。

	令和7年調査	令和2年調査	増減
人口	2,227,240人	2,301,996人	▲74,756人
人口増加率 (対前回調査)	▲3.25%	▲1.37%	▲1.88ポイント
世帯	1,007,392世帯	982,523世帯	24,869世帯
世帯増加率 (対前回調査)	2.53%	4.00%	▲1.47ポイント
1世帯当りの人員	2.21人	2.30人	▲0.09人

1 人口

- 総人口は**2,227,240人**で、前回国勢調査(令和2年10月1日実施)の人口2,301,996人に比べ、**74,756人の減少**となった。
- 減少率は**3.25%**で、前回の減少率1.37%より**1.88ポイント**上回った。
- 宮城県では大正9年の第1回国勢調査から一貫して増加を続けていたが、平成17年調査から5回連続で減少する結果となった。
(3ページ 表1・図1参照)

2 世帯数

- 世帯数は**1,007,392世帯**となり、前回調査の世帯数982,523世帯に比べ、**24,869世帯増加**した。
- 増加率は**2.53%**で、前回の増加率4.00%よりも**1.47ポイント**下回った。
- 一世帯当りの平均人員は**2.21人**と、前回の2.30人より**0.09人**減少した。
(3ページ 表1参照)

3 広域圏別の人口

- 人口を広域圏別にみると、**仙台都市圏が1,528,698人と最も多く、県人口の68.64%**を占めている。
- 以下、大崎広域圏180,437人(8.10%)、石巻広域圏171,889人(7.72%)の順となっている。
- 仙台都市圏を含む、**県内全ての広域圏で前回より人口が減少した。**
(7ページ 表5参照)

4 市町村別の人口

- 県人口を市部・町村部で見ると、市部は1,901,789人、町村部は325,451人となった。
- 前回と比較すると、市部人口は53,516人減少(2.74%減)し、町村部人口も21,240人減少(6.13%減)した。
- この結果、県人口に占める市部の割合は、前回より0.45ポイント上昇し、85.39%となった。

- 市町村別人口で見ると、35市町村のうち、仙台市が1,096,951人と最も多く、県人口の49.25%を占めている。
- 次いで、石巻市128,827人、大崎市118,567人、名取市78,737人の順となっている。

- 市町村の人口増減の状況を見ると、人口が増加したのは3市、減少したのは11市20町1村であった。
- 増加率で見ると、最も増加率が高いのは富谷市の0.15%増(78人増)で、続いて名取市の0.02%増(19人増)、仙台市の0.02%増(247人増)となっている。
- 減少率で見ると、最も減少率が高いのは蔵王町の12.33%減(1,408人減)で以下、気仙沼市の11.48%減(7,022人減)、南三陸町の11.29%減(1,380人減)となっている。
(4ページ表2～9ページ表7参照)

- 人口増加率の高い市町村
令和7年(対前回調査)
- 1 富谷市(0.15%)
- 2 名取市(0.02%)
- 3 仙台市(0.02%)

- 人口減少率の高い市町村
令和7年(対前回調査)
- 1 蔵王町(▲12.33%)
- 2 気仙沼市(▲11.48%)
- 3 南三陸町(▲11.29%)
- 4 村田町(▲10.68%)
- 5 色麻町(▲10.64%)

表1

宮城県人口(国勢調査)の推移

(単位:人,世帯,%)

調査年(※1)	人 口					性 比 (女性100人に 対する男性の数)	世 帯 数			1 世 帯 当 たり 人 員(※2)	
	総 数	男 性	女 性	対前回比較			総 数	対前回比較			
				増加数	増加率			増加数	増加率		
第1回	大正9年	961,768	485,309	476,459	—	—	101.9	161,765	—	—	5.95
第2回	大正14年	1,044,036	525,191	518,845	82,268	8.55	101.2	174,678	12,913	7.98	5.98
第3回	昭和5年	1,142,784	575,335	567,449	98,748	9.46	101.4	187,388	12,710	7.28	6.10
第4回	昭和10年	1,234,801	622,973	611,828	92,017	8.05	101.8	197,972	10,584	5.65	6.24
第5回	昭和15年	1,271,238	637,888	633,350	36,437	2.95	100.7	204,434	6,462	3.26	6.22
第6回	昭和22年	1,566,831	772,928	793,903	295,593	23.25	88.0	265,938	61,504	30.09	5.89
第7回	昭和25年	1,663,442	828,879	834,563	96,611	6.17	99.3	280,593	14,655	5.51	5.93
第8回	昭和30年	1,727,065	846,404	880,661	63,623	3.82	96.1	302,605	22,012	7.84	5.71
第9回	昭和35年	1,743,195	848,579	894,616	16,130	0.93	94.9	354,546	51,941	17.16	4.87
第10回	昭和40年	1,753,126	854,043	899,083	9,931	0.57	95.0	391,163	36,617	10.33	4.48
第11回	昭和45年	1,819,223	889,036	930,187	66,097	3.77	95.6	469,589	78,426	20.05	3.83
第12回	昭和50年	1,955,267	960,245	995,022	136,044	7.48	96.5	544,276	74,687	15.90	3.55
第13回	昭和55年	2,082,320	1,025,903	1,056,417	127,053	6.50	97.1	599,968	55,692	10.23	3.44
第14回	昭和60年	2,176,295	1,071,741	1,104,554	93,975	4.51	97.0	641,669	41,701	6.95	3.36
第15回	平成2年	2,248,558	1,105,103	1,143,455	72,263	3.32	96.6	699,740	58,071	9.05	3.20
第16回	平成7年	2,328,739	1,144,739	1,184,000	80,181	3.57	96.7	776,944	77,204	11.03	2.97
第17回	平成12年	2,365,320	1,158,622	1,206,698	36,581	1.57	96.0	833,366	56,422	7.26	2.80
第18回	平成17年	2,360,218	1,149,172	1,211,046	▲ 5,102	▲ 0.22	94.9	865,200	31,834	3.82	2.70
第19回	平成22年	2,348,165	1,139,566	1,208,599	▲ 12,053	▲ 0.51	94.3	901,862	36,662	4.24	2.56
第20回	平成27年	2,333,899	1,140,167	1,193,732	▲ 14,266	▲ 0.61	95.5	944,720	42,858	4.75	2.43
第21回	令和2年	2,301,996	1,122,598	1,179,398	▲ 31,903	▲ 1.37	95.2	982,523	37,803	4.00	2.30
第22回	令和7年	2,227,240	1,083,435	1,143,805	▲ 74,756	▲ 3.25	94.7	1,007,392	24,869	2.53	2.21

※1:昭和22年は臨時調査

※2:「1世帯当たり人員」は、以下により算出した。

- ・昭和35年, 昭和45年~令和2年:世帯の種類が「一般世帯」に該当する世帯における1世帯当たりの世帯人員。
- ・大正9年~昭和30年, 昭和40年:国の集計区分に「一般世帯」に該当する区分がないため, 便宜上, 上表の「人口(総数)」を「世帯数(総数)」で除した値を1世帯当たり人員とした。
- ・令和7年:速報値のため, 便宜上, 上表の「人口(総数)」を「世帯数(総数)」で除した値を1世帯当たり人員とした。

図1

宮城県人口及び世帯数の推移

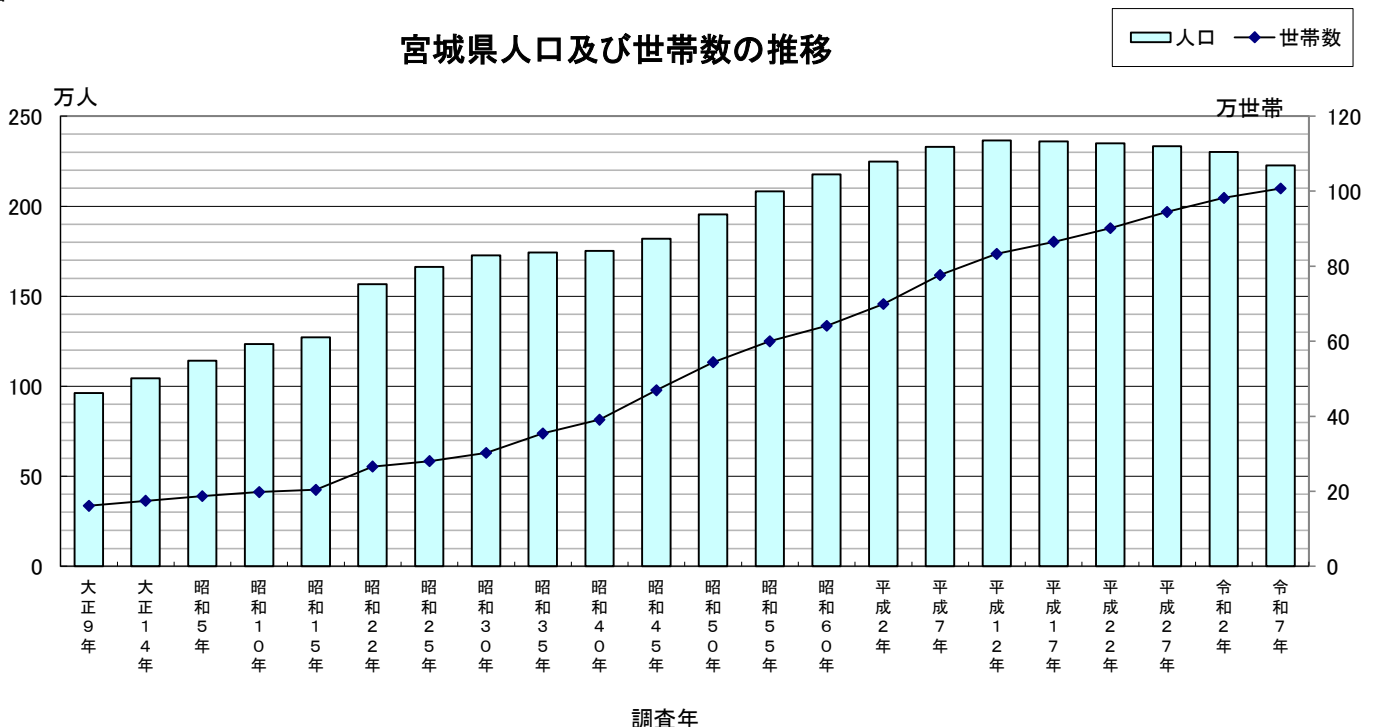


表2

市町村別人口

(単位:人,%)

	沿岸・内陸(※)	令和7年	令和2年	前回比較		人口構成比	
		総数	総数	増減数	増減率	令和7年	令和2年
県計		2,227,240	2,301,996	▲ 74,756	▲ 3.25	100.00	100.00
市部計		1,901,789	1,955,305	▲ 53,516	▲ 2.74	85.39	84.94
町村部計		325,451	346,691	▲ 21,240	▲ 6.13	14.61	15.06
沿岸部計	沿岸	913,242	946,844	▲ 33,602	▲ 3.55	41.00	41.13
内陸部計	内陸	1,313,998	1,355,152	▲ 41,154	▲ 3.04	59.00	58.87
沿岸部計(仙台市除く)	沿岸	576,029	608,637	▲ 32,608	▲ 5.36	25.86	26.44
内陸部計(仙台市除く)	内陸	554,260	596,655	▲ 42,395	▲ 7.11	24.89	25.92
仙台市		1,096,951	1,096,704	247	0.02	49.25	47.64
(青葉区)	内陸	316,317	311,590	4,727	1.52	14.20	13.54
(宮城野区)	沿岸	194,225	196,732	▲ 2,507	▲ 1.27	8.72	8.55
(若林区)	沿岸	142,988	141,475	1,513	1.07	6.42	6.15
(太白区)	内陸	238,052	234,758	3,294	1.40	10.69	10.20
(泉区)	内陸	205,369	212,149	▲ 6,780	▲ 3.20	9.22	9.22
石巻市	沿岸	128,827	140,151	▲ 11,324	▲ 8.08	5.78	6.09
塩竈市	沿岸	49,765	52,203	▲ 2,438	▲ 4.67	2.23	2.27
気仙沼市	沿岸	54,125	61,147	▲ 7,022	▲ 11.48	2.43	2.66
白石市	内陸	29,477	32,758	▲ 3,281	▲ 10.02	1.32	1.42
名取市	沿岸	78,737	78,718	19	0.02	3.54	3.42
角田市	内陸	25,448	27,976	▲ 2,528	▲ 9.04	1.14	1.22
多賀城市	沿岸	61,280	62,827	▲ 1,547	▲ 2.46	2.75	2.73
岩沼市	沿岸	42,283	44,068	▲ 1,785	▲ 4.05	1.90	1.91
登米市	内陸	69,264	76,037	▲ 6,773	▲ 8.91	3.11	3.30
栗原市	内陸	58,190	64,637	▲ 6,447	▲ 9.97	2.61	2.81
東松島市	沿岸	37,146	39,098	▲ 1,952	▲ 4.99	1.67	1.70
大崎市	内陸	118,567	127,330	▲ 8,763	▲ 6.88	5.32	5.53
富谷市	内陸	51,729	51,651	78	0.15	2.32	2.24
刈田郡		11,148	12,680	▲ 1,532	▲ 12.08	0.50	0.55
蔵王町	内陸	10,010	11,418	▲ 1,408	▲ 12.33	0.45	0.50
七ヶ宿町	内陸	1,138	1,262	▲ 124	▲ 9.83	0.05	0.05
柴田郡		76,708	80,853	▲ 4,145	▲ 5.13	3.44	3.51
大河原町	内陸	22,927	23,571	▲ 644	▲ 2.73	1.03	1.02
村田町	内陸	9,527	10,666	▲ 1,139	▲ 10.68	0.43	0.46
柴田町	内陸	36,755	38,271	▲ 1,516	▲ 3.96	1.65	1.66
川崎町	内陸	7,499	8,345	▲ 846	▲ 10.14	0.34	0.36
伊具郡		11,011	12,262	▲ 1,251	▲ 10.20	0.49	0.53
丸森町	内陸	11,011	12,262	▲ 1,251	▲ 10.20	0.49	0.53
亶理郡		43,179	45,133	▲ 1,954	▲ 4.33	1.94	1.96
亶理町	沿岸	31,972	33,087	▲ 1,115	▲ 3.37	1.44	1.44
山元町	沿岸	11,207	12,046	▲ 839	▲ 6.96	0.50	0.52
宮城郡		63,926	66,637	▲ 2,711	▲ 4.07	2.87	2.89
松島町	沿岸	12,305	13,323	▲ 1,018	▲ 7.64	0.55	0.58
七ヶ浜町	沿岸	16,791	18,132	▲ 1,341	▲ 7.40	0.75	0.79
利府町	沿岸	34,830	35,182	▲ 352	▲ 1.00	1.56	1.53
黒川郡		40,848	42,448	▲ 1,600	▲ 3.77	1.83	1.84
大和町	内陸	28,275	28,786	▲ 511	▲ 1.78	1.27	1.25
大郷町	内陸	7,147	7,813	▲ 666	▲ 8.52	0.32	0.34
大衡村	内陸	5,426	5,849	▲ 423	▲ 7.23	0.24	0.25
加美郡		25,887	28,641	▲ 2,754	▲ 9.62	1.16	1.24
色麻町	内陸	5,985	6,698	▲ 713	▲ 10.64	0.27	0.29
加美町	内陸	19,902	21,943	▲ 2,041	▲ 9.30	0.89	0.95
遠田郡		35,983	39,382	▲ 3,399	▲ 8.63	1.62	1.71
涌谷町	内陸	13,821	15,388	▲ 1,567	▲ 10.18	0.62	0.67
美里町	内陸	22,162	23,994	▲ 1,832	▲ 7.64	1.00	1.04
牡鹿郡		5,916	6,430	▲ 514	▲ 7.99	0.27	0.28
女川町	沿岸	5,916	6,430	▲ 514	▲ 7.99	0.27	0.28
本吉郡		10,845	12,225	▲ 1,380	▲ 11.29	0.49	0.53
南三陸町	沿岸	10,845	12,225	▲ 1,380	▲ 11.29	0.49	0.53
仙南広域圏		153,792	166,529	▲ 12,737	▲ 7.65	6.91	7.23
仙台都市圏		1,528,698	1,540,389	▲ 11,691	▲ 0.76	68.64	66.92
大崎広域圏		180,437	195,353	▲ 14,916	▲ 7.64	8.10	8.49
栗原広域圏		58,190	64,637	▲ 6,447	▲ 9.97	2.61	2.81
登米広域圏		69,264	76,037	▲ 6,773	▲ 8.91	3.11	3.30
石巻広域圏		171,889	185,679	▲ 13,790	▲ 7.43	7.72	8.07
気仙沼・本吉広域圏		64,970	73,372	▲ 8,402	▲ 11.45	2.92	3.19

※:東日本大震災の津波による浸水被害が発生した16市区町を「沿岸」、沿岸以外の23市区町村を「内陸」とした。

表3

市町村男女別人口

(単位:人、%)

	沿岸・内陸(※)	令和7年				令和2年			
		総数	男性	女性	性比 (女性100人に対する男性の数)	総数	男性	女性	性比 (女性100人に対する男性の数)
県計		2,227,240	1,083,435	1,143,805	94.72	2,301,996	1,122,598	1,179,398	95.18
市部計		1,901,789	922,197	979,592	94.14	1,955,305	951,026	1,004,279	94.70
町村部計		325,451	161,238	164,213	98.19	346,691	171,572	175,119	97.97
沿岸部計	沿岸	913,242	445,182	468,060	95.11	946,844	463,914	482,930	96.06
内陸部計	内陸	1,313,998	638,253	675,745	94.45	1,355,152	658,684	696,468	94.57
沿岸部計(仙台市除く)	沿岸	576,029	280,593	295,436	94.98	608,637	297,940	310,697	95.89
内陸部計(仙台市除く)	内陸	554,260	273,102	281,158	97.13	596,655	293,041	303,614	96.52
仙台市		1,096,951	529,740	567,211	93.39	1,096,704	531,617	565,087	94.08
(青葉区)	内陸	316,317	152,822	163,495	93.47	311,590	150,932	160,658	93.95
(宮城野区)	沿岸	194,225	94,348	99,877	94.46	196,732	96,341	100,391	95.97
(若林区)	沿岸	142,988	70,241	72,747	96.56	141,475	69,633	71,842	96.93
(太白区)	内陸	238,052	114,061	123,991	91.99	234,758	112,968	121,790	92.76
(泉区)	内陸	205,369	98,268	107,101	91.75	212,149	101,743	110,406	92.15
石巻市	沿岸	128,827	62,308	66,519	93.67	140,151	68,338	71,813	95.16
塩竈市	沿岸	49,765	23,694	26,071	90.88	52,203	24,877	27,326	91.04
気仙沼市	沿岸	54,125	26,058	28,067	92.84	61,147	29,905	31,242	95.72
白石市	内陸	29,477	14,388	15,089	95.35	32,758	15,976	16,782	95.20
名取市	沿岸	78,737	38,491	40,246	95.64	78,718	38,567	40,151	96.05
角田市	内陸	25,448	12,603	12,845	98.12	27,976	13,797	14,179	97.31
多賀城市	沿岸	61,280	30,457	30,823	98.81	62,827	31,359	31,468	99.65
岩沼市	沿岸	42,283	20,801	21,482	96.83	44,068	21,684	22,384	96.87
登米市	内陸	69,264	33,826	35,438	95.45	76,037	37,163	38,874	95.60
栗原市	内陸	58,190	28,253	29,937	94.37	64,637	31,134	33,503	92.93
東松島市	沿岸	37,146	18,079	19,067	94.82	39,098	19,089	20,009	95.40
大崎市	内陸	118,567	58,339	60,228	96.86	127,330	62,429	64,901	96.19
富谷市	内陸	51,729	25,160	26,569	94.70	51,651	25,091	26,560	94.47
刈田郡		11,148	5,443	5,705	95.41	12,680	6,189	6,491	95.35
蔵王町	内陸	10,010	4,884	5,126	95.28	11,418	5,569	5,849	95.21
七ヶ宿町	内陸	1,138	559	579	96.55	1,262	620	642	96.57
柴田郡		76,708	38,290	38,418	99.67	80,853	40,265	40,588	99.20
大河原町	内陸	22,927	11,284	11,643	96.92	23,571	11,530	12,041	95.76
村田町	内陸	9,527	4,764	4,763	100.02	10,666	5,293	5,373	98.51
柴田町	内陸	36,755	18,525	18,230	101.62	38,271	19,342	18,929	102.18
川崎町	内陸	7,499	3,717	3,782	98.28	8,345	4,100	4,245	96.58
伊具郡		11,011	5,515	5,496	100.35	12,262	6,117	6,145	99.54
丸森町	内陸	11,011	5,515	5,496	100.35	12,262	6,117	6,145	99.54
亘理郡		43,179	21,216	21,963	96.60	45,133	22,190	22,943	96.72
亘理町	沿岸	31,972	15,692	16,280	96.39	33,087	16,212	16,875	96.07
山元町	沿岸	11,207	5,524	5,683	97.20	12,046	5,978	6,068	98.52
宮城郡		63,926	31,154	32,772	95.06	66,637	32,600	34,037	95.78
松島町	沿岸	12,305	5,943	6,362	93.41	13,323	6,414	6,909	92.84
七ヶ浜町	沿岸	16,791	8,276	8,515	97.19	18,132	9,024	9,108	99.08
利府町	沿岸	34,830	16,935	17,895	94.64	35,182	17,162	18,020	95.24
黒川郡		40,848	20,961	19,887	105.40	42,448	21,731	20,717	104.89
大和町	内陸	28,275	14,685	13,590	108.06	28,786	14,979	13,807	108.49
大郷町	内陸	7,147	3,555	3,592	98.97	7,813	3,814	3,999	95.37
大衡村	内陸	5,426	2,721	2,705	100.59	5,849	2,938	2,911	100.93
加美郡		25,887	12,746	13,141	96.99	28,641	14,013	14,628	95.80
色麻町	内陸	5,985	2,899	3,086	93.94	6,698	3,246	3,452	94.03
加美町	内陸	19,902	9,847	10,055	97.93	21,943	10,767	11,176	96.34
遠田郡		35,983	17,578	18,405	95.51	39,382	19,136	20,246	94.52
涌谷町	内陸	13,821	6,793	7,028	96.66	15,388	7,520	7,868	95.58
美里町	内陸	22,162	10,785	11,377	94.80	23,994	11,616	12,378	93.84
牡鹿郡		5,916	3,047	2,869	106.20	6,430	3,351	3,079	108.83
女川町	沿岸	5,916	3,047	2,869	106.20	6,430	3,351	3,079	108.83
本吉郡		10,845	5,288	5,557	95.16	12,225	5,980	6,245	95.76
南三陸町	沿岸	10,845	5,288	5,557	95.16	12,225	5,980	6,245	95.76
仙南広域圏		153,792	76,239	77,553	98.31	166,529	82,344	84,185	97.81
仙台都市圏		1,528,698	741,674	787,024	94.24	1,540,389	749,716	790,673	94.82
大崎広域圏		180,437	88,663	91,774	96.61	195,353	95,578	99,775	95.79
栗原広域圏		58,190	28,253	29,937	94.37	64,637	31,134	33,503	92.93
登米広域圏		69,264	33,826	35,438	95.45	76,037	37,163	38,874	95.60
石巻広域圏		171,889	83,434	88,455	94.32	185,679	90,778	94,901	95.66
気仙沼・本吉広域圏		64,970	31,346	33,624	93.23	73,372	35,885	37,487	95.73

表4

市町村別世帯数

(単位:世帯, 人, %)

	沿岸・内陸	世帯数				1世帯当たり人員	
		令和7年	令和2年	前回比較		令和7年	令和2年
				増減数	増減率		
県計		1,007,392	982,523	24,869	2.53	2.21	2.30
市部計		877,911	854,231	23,680	2.77	2.17	2.24
町村部計		129,481	128,292	1,189	0.93	2.51	2.65
沿岸部計	沿岸	411,827	402,780	9,047	2.25	2.22	2.31
内陸部計	内陸	595,565	579,743	15,822	2.73	2.21	2.29
沿岸部計(仙台市除く)	沿岸	238,634	238,481	153	0.06	2.41	2.51
内陸部計(仙台市除く)	内陸	217,884	218,587	▲ 703	▲ 0.32	2.54	2.67
仙台市		550,874	525,455	25,419	4.84	1.99	2.04
(青葉区)	内陸	173,411	163,122	10,289	6.31	1.82	1.87
(宮城野区)	沿岸	100,109	95,772	4,337	4.53	1.94	2.01
(若林区)	沿岸	73,084	68,527	4,557	6.65	1.96	2.03
(太白区)	内陸	110,787	105,061	5,726	5.45	2.15	2.18
(泉区)	内陸	93,483	92,973	510	0.55	2.20	2.24
石巻市	沿岸	55,069	56,768	▲ 1,699	▲ 2.99	2.34	2.42
塩竈市	沿岸	21,412	21,193	219	1.03	2.32	2.42
気仙沼市	沿岸	23,111	24,520	▲ 1,409	▲ 5.75	2.34	2.44
白石市	内陸	12,175	12,518	▲ 343	▲ 2.74	2.42	2.55
名取市	沿岸	31,568	29,739	1,829	6.15	2.49	2.61
角田市	内陸	10,059	10,276	▲ 217	▲ 2.11	2.53	2.66
多賀城市	沿岸	26,471	26,347	124	0.47	2.31	2.34
岩沼市	沿岸	17,439	17,251	188	1.09	2.42	2.51
登米市	内陸	25,405	25,697	▲ 292	▲ 1.14	2.73	2.90
栗原市	内陸	22,098	22,697	▲ 599	▲ 2.64	2.63	2.76
東松島市	沿岸	14,681	14,476	205	1.42	2.53	2.65
大崎市	内陸	48,106	48,893	▲ 787	▲ 1.61	2.46	2.56
富谷市	内陸	19,443	18,401	1,042	5.66	2.66	2.77
刈田郡		4,328	4,448	▲ 120	▲ 2.70	2.58	2.77
蔵王町	内陸	3,774	3,924	▲ 150	▲ 3.82	2.65	2.84
七ヶ宿町	内陸	554	524	30	5.73	2.05	2.28
柴田郡		32,290	31,807	483	1.52	2.38	2.49
大河原町	内陸	9,880	9,524	356	3.74	2.32	2.45
村田町	内陸	3,645	3,770	▲ 125	▲ 3.32	2.61	2.77
柴田町	内陸	15,892	15,546	346	2.23	2.31	2.41
川崎町	内陸	2,873	2,967	▲ 94	▲ 3.17	2.61	2.74
伊具郡		4,279	4,426	▲ 147	▲ 3.32	2.57	2.71
丸森町	内陸	4,279	4,426	▲ 147	▲ 3.32	2.57	2.71
亘理郡		17,092	16,722	370	2.21	2.53	2.66
亘理町	沿岸	12,632	12,181	451	3.70	2.53	2.69
山元町	沿岸	4,460	4,541	▲ 81	▲ 1.78	2.51	2.57
宮城郡		24,621	24,017	604	2.51	2.60	2.74
松島町	沿岸	5,065	5,017	48	0.96	2.43	2.61
七ヶ浜町	沿岸	6,424	6,462	▲ 38	▲ 0.59	2.61	2.79
利府町	沿岸	13,132	12,538	594	4.74	2.65	2.77
黒川郡		16,281	15,801	480	3.04	2.51	2.61
大和町	内陸	11,824	11,441	383	3.35	2.39	2.45
大郷町	内陸	2,556	2,483	73	2.94	2.80	3.06
大衡村	内陸	1,901	1,877	24	1.28	2.85	3.05
加美郡		9,537	9,606	▲ 69	▲ 0.72	2.71	2.94
色麻町	内陸	1,955	1,965	▲ 10	▲ 0.51	3.06	3.28
加美町	内陸	7,582	7,641	▲ 59	▲ 0.77	2.62	2.85
遠田郡		13,883	14,017	▲ 134	▲ 0.96	2.59	2.74
涌谷町	内陸	5,355	5,452	▲ 97	▲ 1.78	2.58	2.75
美里町	内陸	8,528	8,565	▲ 37	▲ 0.43	2.60	2.74
牡鹿郡		3,129	3,166	▲ 37	▲ 1.17	1.89	1.98
女川町	沿岸	3,129	3,166	▲ 37	▲ 1.17	1.89	1.98
本吉郡		4,041	4,282	▲ 241	▲ 5.63	2.68	2.78
南三陸町	沿岸	4,041	4,282	▲ 241	▲ 5.63	2.68	2.78

仙南広域圏	
仙台都市圏	
大崎広域圏	
栗原広域圏	
登米広域圏	
石巻広域圏	
気仙沼・本吉広域圏	

表5

広域圏別人口

(単位:人,%)

	人 口				県 人 口 に	
	総 数		前回比較		占 め る 割 合	
	令和7年	令和2年	増減数	増減率	令和7年	令和2年
県 計	2,227,240	2,301,996	▲ 74,756	▲ 3.25	100.00	100.00
仙南広域圏	153,792	166,529	▲ 12,737	▲ 7.65	6.91	7.23
白石市	29,477	32,758	▲ 3,281	▲ 10.02	1.32	1.42
角田市	25,448	27,976	▲ 2,528	▲ 9.04	1.14	1.22
刈田郡	11,148	12,680	▲ 1,532	▲ 12.08	0.50	0.55
柴田郡	76,708	80,853	▲ 4,145	▲ 5.13	3.44	3.51
伊具郡	11,011	12,262	▲ 1,251	▲ 10.20	0.49	0.53
仙台都市圏	1,528,698	1,540,389	▲ 11,691	▲ 0.76	68.64	66.92
仙台市	1,096,951	1,096,704	247	0.02	49.25	47.64
塩竈市	49,765	52,203	▲ 2,438	▲ 4.67	2.23	2.27
名取市	78,737	78,718	19	0.02	3.54	3.42
多賀城市	61,280	62,827	▲ 1,547	▲ 2.46	2.75	2.73
岩沼市	42,283	44,068	▲ 1,785	▲ 4.05	1.90	1.91
富谷市	51,729	51,651	78	0.15	2.32	2.24
亶理郡	43,179	45,133	▲ 1,954	▲ 4.33	1.94	1.96
宮城郡	63,926	66,637	▲ 2,711	▲ 4.07	2.87	2.89
黒川郡	40,848	42,448	▲ 1,600	▲ 3.77	1.83	1.84
大崎広域圏	180,437	195,353	▲ 14,916	▲ 7.64	8.10	8.49
大崎市	118,567	127,330	▲ 8,763	▲ 6.88	5.32	5.53
加美郡	25,887	28,641	▲ 2,754	▲ 9.62	1.16	1.24
遠田郡	35,983	39,382	▲ 3,399	▲ 8.63	1.62	1.71
栗原広域圏	58,190	64,637	▲ 6,447	▲ 9.97	2.61	2.81
栗原市	58,190	64,637	▲ 6,447	▲ 9.97	2.61	2.81
登米広域圏	69,264	76,037	▲ 6,773	▲ 8.91	3.11	3.30
登米市	69,264	76,037	▲ 6,773	▲ 8.91	3.11	3.30
石巻広域圏	171,889	185,679	▲ 13,790	▲ 7.43	7.72	8.07
石巻市	128,827	140,151	▲ 11,324	▲ 8.08	5.78	6.09
東松島市	37,146	39,098	▲ 1,952	▲ 4.99	1.67	1.70
牡鹿郡	5,916	6,430	▲ 514	▲ 7.99	0.27	0.28
気仙沼・本吉広域圏	64,970	73,372	▲ 8,402	▲ 11.45	2.92	3.19
気仙沼市	54,125	61,147	▲ 7,022	▲ 11.48	2.43	2.66
本吉郡	10,845	12,225	▲ 1,380	▲ 11.29	0.49	0.53

表6

市町村別人口・世帯数の順位

(単位:人,世帯)

令和7年			令和2年		令和7年			令和2年	
順位	市町村名	人口総数	順位	人口総数	順位	市町村名	世帯数	順位	世帯数
1	仙台市	1,096,951	1	1,096,704	1	仙台市	550,874	1	525,455
2	石巻市	128,827	2	140,151	2	石巻市	55,069	2	56,768
3	大崎市	118,567	3	127,330	3	大崎市	48,106	3	48,893
4	名取市	78,737	4	78,718	4	名取市	31,568	4	29,739
5	登米市	69,264	5	76,037	5	多賀城市	26,471	5	26,347
6	多賀城市	61,280	7	62,827	6	登米市	25,405	6	25,697
7	栗原市	58,190	6	64,637	7	気仙沼市	23,111	7	24,520
8	気仙沼市	54,125	8	61,147	8	栗原市	22,098	8	22,697
9	富谷市	51,729	10	51,651	9	塩竈市	21,412	9	21,193
10	塩竈市	49,765	9	52,203	10	富谷市	19,443	10	18,401
11	岩沼市	42,283	11	44,068	11	岩沼市	17,439	11	17,251
12	東松島市	37,146	12	39,098	12	柴田町	15,892	12	15,546
13	柴田町	36,755	13	38,271	13	東松島市	14,681	13	14,476
14	利府町	34,830	14	35,182	14	利府町	13,132	14	12,538
15	亘理町	31,972	15	33,087	15	亘理町	12,632	16	12,181
16	白石市	29,477	16	32,758	16	白石市	12,175	15	12,518
17	大和町	28,275	17	28,786	17	大和町	11,824	17	11,441
18	角田市	25,448	18	27,976	18	角田市	10,059	18	10,276
19	大河原町	22,927	20	23,571	19	大河原町	9,880	19	9,524
20	美里町	22,162	19	23,994	20	美里町	8,528	20	8,565
21	加美町	19,902	21	21,943	21	加美町	7,582	21	7,641
22	七ヶ浜町	16,791	22	18,132	22	七ヶ浜町	6,424	22	6,462
23	涌谷町	13,821	23	15,388	23	涌谷町	5,355	23	5,452
24	松島町	12,305	24	13,323	24	松島町	5,065	24	5,017
25	山元町	11,207	27	12,046	25	山元町	4,460	25	4,541
26	丸森町	11,011	25	12,262	26	丸森町	4,279	26	4,426
27	南三陸町	10,845	26	12,225	27	南三陸町	4,041	27	4,282
28	蔵王町	10,010	28	11,418	28	蔵王町	3,774	28	3,924
29	村田町	9,527	29	10,666	29	村田町	3,645	29	3,770
30	川崎町	7,499	30	8,345	30	女川町	3,129	30	3,166
31	大郷町	7,147	31	7,813	31	川崎町	2,873	31	2,967
32	色麻町	5,985	32	6,698	32	大郷町	2,556	32	2,483
33	女川町	5,916	33	6,430	33	色麻町	1,955	33	1,965
34	大衡村	5,426	34	5,849	34	大衡村	1,901	34	1,877
35	七ヶ宿町	1,138	35	1,262	35	七ヶ宿町	554	35	524

表7

市町村別人口・世帯数の増加数・増加率の順位

(単位:人, 世帯, %)

順位	市町村名	人口増加数	順位	市町村名	人口増加率	順位	市町村名	世帯増加数	順位	市町村名	世帯増加率
1	仙台市	247	1	富谷市	0.15	1	仙台市	25,419	1	名取市	6.15
2	富谷市	78	2	名取市	0.02	2	名取市	1,829	2	七ヶ宿町	5.73
3	名取市	19	3	仙台市	0.02	3	富谷市	1,042	3	富谷市	5.66
4	七ヶ宿町	▲124	4	利府町	▲1.00	4	利府町	594	4	仙台市	4.84
5	利府町	▲352	5	大和町	▲1.78	5	亶理町	451	5	利府町	4.74
6	大衡村	▲423	6	多賀城市	▲2.46	6	大和町	383	6	大河原町	3.74
7	大和町	▲511	7	大河原町	▲2.73	7	大河原町	356	7	亶理町	3.70
8	女川町	▲514	8	亶理町	▲3.37	8	柴田町	346	8	大和町	3.35
9	大河原町	▲644	9	柴田町	▲3.96	9	塩竈市	219	9	大郷町	2.94
10	大郷町	▲666	10	岩沼市	▲4.05	10	東松島市	205	10	柴田町	2.23
11	色麻町	▲713	11	塩竈市	▲4.67	11	岩沼市	188	11	東松島市	1.42
12	山元町	▲839	12	東松島市	▲4.99	12	多賀城市	124	12	大衡村	1.28
13	川崎町	▲846	13	大崎市	▲6.88	13	大郷町	73	13	岩沼市	1.09
14	松島町	▲1,018	14	山元町	▲6.96	14	松島町	48	14	塩竈市	1.03
15	亶理町	▲1,115	15	大衡村	▲7.23	15	七ヶ宿町	30	15	松島町	0.96
16	村田町	▲1,139	16	七ヶ浜町	▲7.40	16	大衡村	24	16	多賀城市	0.47
17	丸森町	▲1,251	17	美里町	▲7.64	17	色麻町	▲10	17	美里町	▲0.43
18	七ヶ浜町	▲1,341	18	松島町	▲7.64	18	美里町	▲37	18	色麻町	▲0.51
19	南三陸町	▲1,380	19	女川町	▲7.99	19	女川町	▲37	19	七ヶ浜町	▲0.59
20	蔵王町	▲1,408	20	石巻市	▲8.08	20	七ヶ浜町	▲38	20	加美町	▲0.77
21	柴田町	▲1,516	21	大郷町	▲8.52	21	加美町	▲59	21	登米市	▲1.14
22	多賀城市	▲1,547	22	登米市	▲8.91	22	山元町	▲81	22	女川町	▲1.17
23	涌谷町	▲1,567	23	角田市	▲9.04	23	川崎町	▲94	23	大崎市	▲1.61
24	岩沼市	▲1,785	24	加美町	▲9.30	24	涌谷町	▲97	24	涌谷町	▲1.78
25	美里町	▲1,832	25	七ヶ宿町	▲9.83	25	村田町	▲125	25	山元町	▲1.78
26	東松島市	▲1,952	26	栗原市	▲9.97	26	丸森町	▲147	26	角田市	▲2.11
27	加美町	▲2,041	27	白石市	▲10.02	27	蔵王町	▲150	27	栗原市	▲2.64
28	塩竈市	▲2,438	28	川崎町	▲10.14	28	角田市	▲217	28	白石市	▲2.74
29	角田市	▲2,528	29	涌谷町	▲10.18	29	南三陸町	▲241	29	石巻市	▲2.99
30	白石市	▲3,281	30	丸森町	▲10.20	30	登米市	▲292	30	川崎町	▲3.17
31	栗原市	▲6,447	31	色麻町	▲10.64	31	白石市	▲343	31	村田町	▲3.32
32	登米市	▲6,773	32	村田町	▲10.68	32	栗原市	▲599	32	丸森町	▲3.32
33	気仙沼市	▲7,022	33	南三陸町	▲11.29	33	大崎市	▲787	33	蔵王町	▲3.82
34	大崎市	▲8,763	34	気仙沼市	▲11.48	34	気仙沼市	▲1,409	34	南三陸町	▲5.63
35	石巻市	▲11,324	35	蔵王町	▲12.33	35	石巻市	▲1,699	35	気仙沼市	▲5.75