

令和8年度宮城県DPA T研修会実施要領

1 目的

地震や豪雨災害等の大規模災害時等に、被災地において専門性の高い精神科医療及び精神保健活動の支援を行うため、県が組織するDPA T (Disaster Psychiatric Assistance Team: 災害派遣精神医療チーム) として活動できる人材を養成します。

本研修は、主に県内で大規模災害等が発生したときに、「日本DPA T (いわゆる先遣隊) ※」から引き継いだ体制で、避難所等での心のケアや被災精神医療機関への支援等を行うため、長期かつ安定的に活動が求められる「都道府県DPA T (いわゆる後続隊)」の新たな養成・技能維持を目的とし、災害時の精神医療活動の具体的な手法やチームの役割、連携の在り方などについて理解を深めます。

※日本DPA T (いわゆる先遣隊) :

県内外問わず発災後48時間以内に活動し、本部機能の立上りや急性期の精神科医療ニーズ対応などの初期対応を行う隊であり、国が実施する研修等を修了した者

2 対象者

- (1) 県内の精神科医療関係者(精神科医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、臨床心理士、その他ロジスティクス担当職員等)で構成する3~5名を1チーム単位としてお申し込みください。
- (2) (1)のチーム編成が難しい場合は、個人参加も可とします。その他、行政職員※(DPA T調整本部等の本部員となりうる所属職員)の参加も可とします。
※宮城県精神保健推進室、宮城県精神保健福祉センター、仙台市精神保健福祉総合センター等
- (3) 技能維持の観点から、過年度に本養成研修を受講した方も参加可とします。

3 定員

30名程度

※定員を超えた場合は人数調整を行う場合があります。

4 開催方法

- (1) eラーニング(事前研修)
受講期間: 令和8年7月10日(金)から8月3日(月)まで[予定]
※受講方法は受講決定者へ別途お知らせします。
- (2) 講義・演習(対面研修)
日時: 令和8年8月7日(金)午前9時20分から午後5時まで
場所: みやぎハートフルセンター大会議室(仙台市青葉区上杉3丁目3-1)
※駐車場がないため公共交通機関等を利用してお越しくください。

5 申込期間・申込方法

令和8年6月25日(木)までに、別添受講申込書により県精神保健推進室宛てお申し込みください。
※受講決定につきましては、6月末日までにご連絡する予定です。

6 費用等

受講料は無料です。ただし、eラーニング受講に必要な資機材や、講義演習で持参いただくパソコン等の確保は、各自で手配をお願いします。

7 研修修了後

研修修了者は、次の流れにより宮城DPA Tとして登録者台帳に登録します。具体的な手続きは、所属機関等と個別に調整の上、進めさせていただきます。

- ① 県は、研修修了者の所属機関に登録者台帳への登録申請を依頼します。
- ② 登録希望者は、所属機関の長に登録申請書を提出いただきます。
- ③ 所属機関は、登録申請書を県に提出いただきます。
- ④ 県は、登録者を登録者台帳に登載し、医療機関と派遣協定を締結します。

■ eラーニング（事前研修）

（内容や時間配分は変更となる可能性があります）

	時間（目安）	内 容
1	（30分）	「DPATとは」 ・宮城DPATの体制について
2	（30分）	「宮城県の防災体制について」
3	（30分）	「宮城県の平時の地域精神保健活動について」
4	（30分）	「災害精神医療概論」
5	（90分）	「災害医療概論」 ・CSCATTT等
6	（45分）	「DPAT活動における感染症対策」
7	（30分）	「日赤こころのケアチームの活動」
8	（30分）	「DHEATの活動」

（留意事項）

- ・受講期間は、令和8年7月10日（金）から8月3日（月）までを予定しております。
- ・eラーニングは、職場や自宅等でパソコンやタブレット端末からインターネットを利用して受講いただきます。
- ・研修資料の二次利用、転載、転用、第三者へのURLの提供、SNSへの投稿は、固くお断りします。
- ・本研修の録画・録音・撮影は固くお断りします。

■講義・演習（対面研修）

（内容や時間配分は変更となる可能性があります）

	時間（目安）	内 容
1	9:20～9:35（15分）	開会挨拶、オリエンテーション
2	9:35～10:25（50分）	DPATの役割 ・ DPATの役割 ・ 災害時の活動例 ・ 他機関との連携 ・ 支援者支援
	10:25～10:35（10分）	アイスブレイク ・ 自己紹介等
3	10:35～12:05（90分）	ロジスティックス概論及び演習 ・ 情報の整理（クロノロ等） ・ E M I S 及び医療情報
	12:05～12:50（45分）	休 憩 ※会場内昼食可
4	12:50～13:50（60分）	災害診療記録及びJSPEED等
5	13:50～15:30（100分）	宮城県沖地震を想定した演習① 本部活動 ・ 活動拠点本部または指揮所の活動
	15:30～15:40（10分）	休 憩
6	15:40～16:50（70分）	宮城県沖地震を想定した演習② 地域支援 ・ 避難所支援
7	16:50～17:00（10分）	講評 ・ 総評（解説、まとめ）

※各演習時においては、日本DPAT隊員によるサポートのもと学んでいただきます。

（持参物）

- ・ パソコン（ノートパソコン又はタブレット端末等）
- ・ インターネット環境（モバイルバッテリー、データ通信カード等）

（留意事項）

- ・ 会場にフリーW i - F i 等の通信環境はありません
- ・ 動きやすい服装でお越しください