

令和8年度「親子で遊ぼう in 蔵王」服装・持ち物一覧表

【服装関係】

チェック	服装	備考
	動きやすい服、運動靴	オリエンテーリングも行いますので、履きなれた靴をおすすめします。
	帽子・タオル	活動しやすいものをご準備ください。
	ニジマスつかみ用 長靴またはサンダル	はだしで行うことはできません。

【持ち物関係】

チェック	持ち物	備考
	参加費	1人550円
	昼食	持参した昼食を食べます。自然の家でデザート（ジェラート）を用意しています。
	飲み物	体を動かす機会がありますので、忘れずにお持ちください。なお、 自然の家には自動販売機がございません。 蛇口からはおいしい水が出てきます。また、ペットボトルや空き缶などは全て持ち帰りとなります。
	防寒着	天候によって気温の低いときがありますので、ご準備ください。
	上靴	屋内に入る時に使用します。底の黒くないものやスリッパなどをご準備ください。
	着替え	各自必要であればご準備ください。（ニジマスつかみで濡れる場合もあります。）
	虫よけスプレー	各自必要であればご準備ください。
	雨具	急な雨に備えて必要です。
	常備薬	医務室はございますが、内服薬等はお出しできません。各自必要であればご準備ください。