

令和8年度体育・保健体育指導力向上研修伝達講習会Ⅰ・Ⅱ実施要項

1 目的

体力や技能の程度、年齢や性別及び障害の有無等に関わらず、スポーツの多様な楽しみ方を社会で実践できるよう、体育が苦手な児童生徒のための授業づくりを通して、運動やスポーツに親しむとともに、健康な生活を実践するための資質・能力を身に付けるなど、調和のとれた子供の体力向上を図るための指導法を習得する。また、教師の資質向上及び指導力の向上を図ることを目的に行われたスポーツ庁主催の研修受講者による、各領域及び内容の実技・理論の伝達講習を実施することにより、県内各校種の教員の指導力向上を図り、学校体育の充実を目指す。

2 主催 宮城県教育委員会

3 共催 仙台市教育委員会

4 期日

研 修 名	期 日	参加対象事務所、学校（支援学校は校種）等
伝達講習会Ⅰ （主に中学校・高等学校）	令和8年 7月7日 （火）	午前：大河原・仙台教育事務所管内 国立、県立、仙台市立、私立 午後：北部・東部・気仙沼教育事務所管内 県立、仙台市立、石巻市立（高）、私立
伝達講習会Ⅱ （主に幼稚園・小学校）	令和8年 7月8日 （水）	午前：大河原・仙台教育事務所管内 国立、県立、仙台市立、私立 午後：北部・東部・気仙沼教育事務所管内 県立、仙台市立、私立

※ 講習会Ⅰ・Ⅱの領域ごとの開催日は、8の実施部会及び講師で確認し、申し込むこと

5 会場

研 修 名	
伝達講習会Ⅰ	宮城県総合運動公園（陸上競技・水泳・保健） 「セキスイハイムスーパーアリーナ」 「セントラルスポーツ宮城G21プール／サブプール」 宮城郡利府町菅谷館40-1 TEL 022-356-1122 仙台市泉総合運動場（武道） 「泉武道館」 仙台市泉区野村字新桂島前60 TEL 022-372-1019
伝達講習会Ⅱ	宮城県総合運動公園（幼児の運動遊び・器械運動系・ボール運動系） 「セキスイハイムスーパーアリーナ」 宮城郡利府町菅谷館40-1 TEL 022-356-1122

6 受講対象者

- （1）市町村立の小・中・高等学校及び県立の中・高等学校の教職員＜悉皆研修各校1名＞
- （2）国立大学法人附属学校、公立幼稚園、私立幼・小・中・高等学校、県立・市立特別支援学校の教職員＜希望＞

7 内容

令和8年度体育・保健体育指導力向上研修で実施された、以下の領域及び内容に関する指導法の理論と実技の研修を深める。

8 実施部会及び講師

(1) 7日(火) 伝達講習Ⅰ【主に中学校・高等学校】

① 陸上競技	利府町立利府中学校	教諭	早坂	美穂
② 水泳	白石市立白石中学校	教諭	千葉	彰大
③ 武道(剣道)	仙台市立錦ヶ丘中学校	教諭	大江	明行
④ 保健	宮城県気仙沼高等学校	教諭	池田	景

(2) 8日(水) 伝達講習Ⅱ【主に小学校】

① 幼児の運動遊び(幼稚園を含む)	仙台市立袋原小学校	教諭	日下	宗大
② 器械運動系	仙台市立吉成小学校	教諭	池田	哲平
③ ボール運動系	名取市立那智が丘小学校	教諭	松崎	孝太郎

9 日程

午前の部	8:50	9:10	9:20		11:50	12:00
	受付	開講式	講義・実技・質疑			閉講式
午後の部	13:00	13:20	13:30		16:00	16:10

10 準備物

- (1) 学習指導要領解説(受講校種のもの) (2) 上靴 (3) 受講に適した服装
(4) 水分補給用の飲み物 (5) 実技で使うもの(詳細は後日通知する。)

11 受講申込み

6月15日(月)までに講習会申し込みフォームより各自申し込むこと

主に中学校(中学部)・高等学校(高等部)

7日(火) 伝達講習Ⅰ

<https://forms.gle/fDvPgXU7Rx8QTLur7>



主に保育園・幼稚園・小学校(小学部)

8日(水) 伝達講習Ⅱ

<https://forms.gle/y5NAakCjhfU6c5ZG8>



12 その他

- (1) 後日、受講する領域ごとの名簿及び準備物を送付いたします。
(2) 本研修は、中堅教諭資質向上研修・初任者研修(3年目)の選択研修に該当します。