



事 務 連 絡

令和 8 年 5 月 2 0 日

各都道府県・指定都市学校保健(連合)会 会長 殿

各都道府県・指定都市教育委員会 教育長 殿

公益財団法人日本学校保健会

事 務 局

『学校と家庭で育む子どもの生活習慣』小学生の保護者向けパンフレット  
～低学年児童用「けんこう・げんきチャレンジシート」・高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」～ 送付について（依頼）

時下 ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。

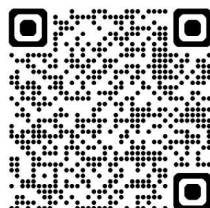
平素は本会の事業にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび『学校と家庭で育む子どもの生活習慣』小学生の保護者向けパンフレットならびに低学年児童用「けんこう・げんきチャレンジシート」高学年児童用「健康・元気チャレンジシート」パンフレットを作成いたしましたのでお知らせいたします。今年度から低学年児童用のパンフレットを冊子としてご用意いたしました。ぜひ、この機会に多くの方々にお申込みいただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

本パンフレットは『児童生徒の健康状態サーベイランス事業報告書』のデータをもとに編集・作成した『学校と家庭で育む子どもの生活習慣 改訂版』を参考に「運動」「食事」「睡眠」のテーマごとに現在の子どもの実態と課題、健康づくりのポイントをまとめ、子どもの望ましい生活習慣確立の重要性を保護者に分かりやすく伝える内容になっています。

本パンフレットは希望する学校や教育委員会等は無償で配付しております。日本学校保健会ポータルサイト「学校保健」<https://seikatsusyukan.hokenkai.or.jp/>から必要事項を記入し、お申込みください。（先着 17 万部）

なお、以下の QR コードまたは申込サイトより全ての冊子がダウンロードできますので、必要に応じてご活用いただきますようお願いいたします。



《本件照会先》

公益財団法人 日本学校保健会 担当：渡部

〒105-0001

東京都港区虎ノ門 2-3-17-6 階

TEL：03-3501-0968

E-mail：watanabe@hokenkai.or.jp