

令和〇年度 学校保健年間計画例（中学校）

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理	
			対人管理	対物管理
4	健康な生活を実践するための目標や計画をたてよう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・生徒会保健委員会 ・PTA総会 ・大掃除 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査、運動器検診調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置（身体測定、視力・聴力検査、内科検診、結核検診、尿検査 等） ・疾病要管理、要配慮生徒への指導と保護者との共通理解 ・アレルギー生徒の把握と対応の共通理解 ・保護者との情報交換 	<ul style="list-style-type: none"> ◆教室環境整備、校舎内美化、環境点検（年間） ・施設設備の検査 ・清掃計画配布、点検 ・飲料水の水質検査 ・カーテンの点検、整備 ・大掃除
5	自分の健康に関心を持ち、病気の早期発見や治療、疾病予防に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭訪問 ・定期健康診断 ・3年修学旅行 ・1年一泊移住 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施、健康相談（年間） ・家庭訪問 ・健康診断の実施と事後措置（耳鼻科検診、眼科検診、心臓検診、歯科検診 等） ・修学旅行の健康管理 ・一泊移住の健康管理 ・熱中症の予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳プールの水質及び設備の点検
6	歯の健康についてよい習慣を身につけよう梅雨の時期における衛生管理に気をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・歯と口の健康週間 ・プール開き ・第1回学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の実施と事後措置（歯科検診等） ・歯科保健指導 ・熱中症の予防 ・水泳時の緊急体制と健康管理 ・梅雨時の健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・冷房機の管理、扇風機の点検、整備 ・プール施設の安全衛生点検
7	1学期の生活を振り返るとともに、夏季における健康な生活の仕方を身につけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・薬物乱用防止教室 ・教育相談 ・大掃除、油引き 	<ul style="list-style-type: none"> ・水泳時の救急体制と健康管理 ・熱中症の予防 ・歯科検診有所見生徒の個別指導 ・長期欠席者に対する面談 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール施設の安全衛生点検 ・飲料水の水質検査 ・冷房機の管理、扇風機の点検、整備 ・ダニ検査 ・学校保健活動の評価と改善 ・大掃除
8 9	夏季における健康な生活を送ろう生活リズムを整えよう栄養や休養に関心を持ち、積極的に運動に取り組もう	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻の日 ・命に関する講演会 ・プール納め 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み後の健康調査 ・疾病治療状況の把握 ・熱中症の予防 ・けがの予防と応急処置 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール施設の安全衛生点検 ・冷房機の管理、扇風機の点検、整備
10	目を大切にすることを身につけよう学習しやすい環境を整えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・目の愛護デー ・薬と健康の週間 ・文化祭 	<ul style="list-style-type: none"> ・目の健康について ・歯科経過観察検診 ・生活習慣アンケート調査の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・上水道の水質検査
11	心の健康に目を向け、よりよい生活について考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・いい歯の日 ・個人懇談 ・第2回学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・歯科保健指導 ・かぜやインフルエンザの予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房機の管理 ・気温、湿度の管理、換気の励行
12	冬季における健康で安全な生活の仕方を考え、実践に努めよう	<ul style="list-style-type: none"> ・学期末懇談会 ・大掃除、油引き 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜの罹患状況把握 ・かぜやインフルエンザの予防 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・保護者との共通理解 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房機の管理 ・気温、湿度の管理、換気の励行 ・薬品整備 ・学校保健活動の評価と改善 ・大掃除
1	感染症の予防と環境衛生の充実について理解し、実践しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・新入生保護者説明会 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬休みの健康調査 ・かぜの罹患状況把握 ・かぜやインフルエンザの予防 ・受験期の健康管理（3年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房機の管理 ・気温、湿度の管理、換気の励行
2	心身の健全な発達に関心を持ち、自己の生活を見直そう	<ul style="list-style-type: none"> ・がん教育（2年） ・第3回学校保健委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・かぜの罹患状況把握 ・がん教育（2年） ・花粉症への対策及び指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・暖房機の管理 ・気温、湿度の管理、換気の励行 ・教室の空気検査、照度検査 ・カーテンのクリーニング
3	健康生活の反省をし、よりよく生きていくための生活について考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・地域学校保健委員会 ・大掃除、油引き 	<ul style="list-style-type: none"> ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康生活指導と健康管理 ・新年度の計画 ・保護者との共通理解 ・校区内小学校との引継ぎ連絡会 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施の検査 ・学校保健活動の評価と改善

〇〇中学校

月	保 健 教 育				組 織 活 動
	教 科 等	特 別 活 動		個 別 ・ 日 常 指 導	
		学 級 活 動	生 徒 会 活 動		
4	・道徳「自分を見つめて伸ばして(節度, 節制)」(1年)	・生活習慣の確立(1年) ・あたたかい人間愛(2年)	・組織づくりと年間計画作成 ・健康安全の呼びかけ(毎日) ・生徒会総会での提案	・欠席や遅刻、早退の連絡 ・健康診断の意義と受け方 ・保健室の利用の仕方	・組織づくり(職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等) ・保健だより等の発行(毎月) ・PTA専門委員会(活動計画) ・保健部会(職員) ・食物アレルギー研修会
5	・保健体育「健康の成り立ちと疾病の発生要因」(1年) ・保健体育「交通事故や自然災害などによる傷害の発生要因」「交通事故などによる傷害の防止」(2年)	・運動、栄養、睡眠(3年) ・食べ方暮らし方で健康に(1年)	・水飲み場の清掃と石けんの整備(毎週) ・部活動時の安全と健康管理 ・歯と口の健康週間の計画	・歯みがきの大切さ ・基本的な生活	・保健部会(職員) ・熱中症予防研修会
6	・保健体育「生活習慣と健康」(1年) ・保健体育「自然災害による傷害の防止」(2年) ・保健体育「身体環境に対する適応能力・至適範囲」(3年) ・技術・家庭「住居の機能と安全な住まい方」(2年)	・口腔の衛生(1年) ・思春期の不安と悩み(2年)	・熱中症予防の呼びかけ ・歯と口の健康週間取り組み ・給食後の歯みがき強化月間	・口腔衛生の必要性 ・手洗いの大切さ ・食中道の予防 ・体の清潔 ・熱中症の予防	・PTA専門委員会 ・普通救命救急法講習会(全校) ・食中毒防止講習会(全校) ・歯科講話(1年)学校歯科医 ・保健統計のまとめ ・保健部会(職員) ・第1回学校保健委員会の開催
7	・保健体育「応急手当の意義と実際」(2年) ・保健体育「飲料水や空気の衛生的管理」「生活に伴う廃棄物の衛生的管理」(3年) ・技術・家庭「衣服の選択と手入れ」(2年)			・健診結果有所見者への個別指導、受診勧告 ・熱中症の予防指導 ・夏の健康生活	・保健部会(職員)
8 9	・保健体育「身体機能の発達」「生殖に関わる機能の成熟」(1年) ・保健体育「生活習慣病などの予防」(2年) ・道徳「人と支え合って(相互理解、寛容)」(3年)	・思春期の心と体(1年) ・男女相互の理解と協力(1年)	・専門委員会前期の反省と後期の活動計画 ・鼻の健康について	・熱中症の予防指導 ・夏休み明けの健康指導 ・規則正しい生活習慣の指導	・保健部会(職員) ・命に関する講話
10	・理科「生物の体のつくりと働き」(2年) ・技術・家庭「食事の役割と中学生の栄養の特徴」(1年)	・性情報への対策(2年)	・目の健康について ・生徒会保健集会 ・薬と健康の週間	・目の健康指導 ・正しい姿勢 ・傷害の防止 ・積極的な体力づくり	・保健部会(職員) ・学校保健に関する校内研修
11	・保健体育「感染症の予防」(3年) ・道徳「生命を輝かせて(生命の尊さ)」(2年)	・青年期の悩みと解決(3年)	・かぜ予防ポスター作成 ・給食後の歯みがき強化月間	・かぜ、インフルエンザ予防 ・歯と口の健康づくり指導	・個人懇談 ・地域の健康づくり展への参加 ・保健部会(職員) ・第2回学校保健委員会の開催
12	・保健体育「健康を守る社会の取組」(3年) ・社会「国民の生活と政府の役割」(3年)	・エイズ、性感染症の予防(3年)		・かぜ、インフルエンザの予防 ・冬の健康生活	・保健部会(職員) ・地区懇談会
1	・保健体育「精神機能の発達と自己形成」(1年) ・保健体育「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」(2年)	・健康で安全な生活(3年)	・かぜ、インフルエンザ予防の呼びかけ	・かぜ、インフルエンザの予防 ・受験に向けての健康管理(3年)	・保健部会(職員) ・冬休みの健康状況把握
2	・保健体育「欲求やストレスへの対処と心の健康」(1年) ・総合的な学習の時間「地域の健康づくりのプランを作ろう」(2年)	・悩みや不安は誰にでも(1年)	・かぜ、インフルエンザ予防の呼びかけ ・専門委員会後期の反省	・かぜ、インフルエンザの予防	・保健部会(職員) ・第3回学校保健委員会の開催
3	・総合的な学習の時間「地域の健康づくりのプランを作ろう」(2年)	・男女共同参画と自分の生き方(3年)	・生徒会総会 ・耳の健康について	・1年間の健康生活の反省、次年度への目標 ・春の健康生活	・保健部会(職員) ・1年間のまとめと反省 ・中学校区地域学校保健委員会