

ルルブル・エコチャレンジ事業について（事業概要）

1 目的

子どもの生活習慣の乱れは、健康の維持や体力の増進に悪影響を及ぼすだけでなく、学習面でも大きな影響を及ぼすことが指摘されています。

そこで、親子で楽しみながらルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル）の重要性を理解し、毎日実践することで、子どもの基本的な生活習慣の定着を促進するとともに、各家庭でエコにつながる目標を立て、それを実践することで、エコ活動の大切さを伝える環境教育を行うことを目的とし、事業を実施します。

2 対象者

宮城県内の年少児（3歳児）・年中児（4歳児）・年長児（5歳児）
小学校及び特別支援学校（以下「小学校等」という）の低学年児童（1・2年生）

3 実施主体

宮城県教育委員会

4 実施期間

令和8年7月～令和8年10月上旬
（裏面「ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）」を参照）

5 実施方法

対象者は、「ルルブル・エコチャレンジポスター」を活用しながら4週間、家庭でルルブルを実践してシールを貼り、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に提出願います。

各幼稚園・保育所（園）・小学校等からの実践人数の報告に基づき、対象者の取組を認める「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に送付します。

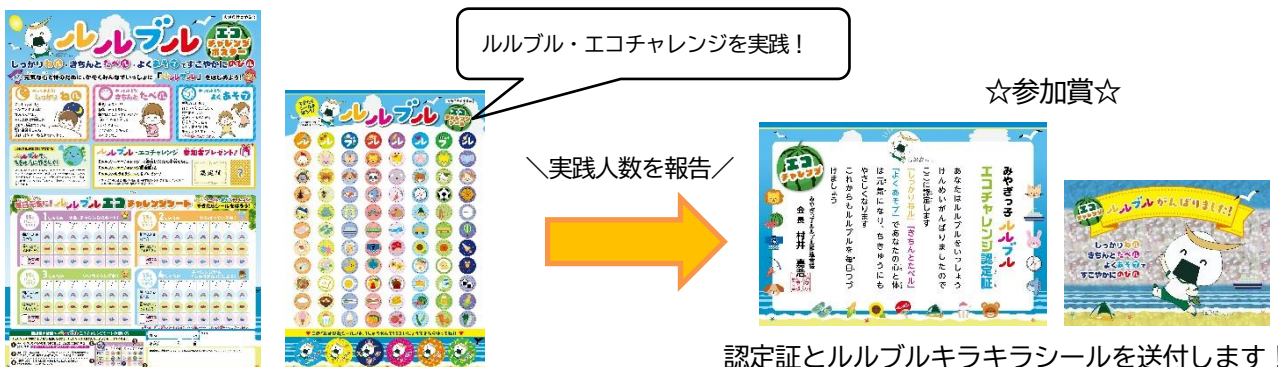


ポスター・シールの申請	実践人数の報告
<p>※公立小学校は申請不要です（追加発送を除く）。 全ての公立小学校へ対象人数分を送付します。</p>	<p>※公立小学校も報告が必要です。</p>
<p>申請締切：令和8年5月26日（火）</p> <p>「みやぎ電子申請サービス」により申請 →</p> <p>https://logoform.jp/form/GQGB/ruruburu2026</p> 	<p>報告締切：令和8年8月28日（金）</p> <p>「みやぎ電子申請サービス」により申請 →</p> <p>https://logoform.jp/form/GQGB/ruruburu2026-2</p> 

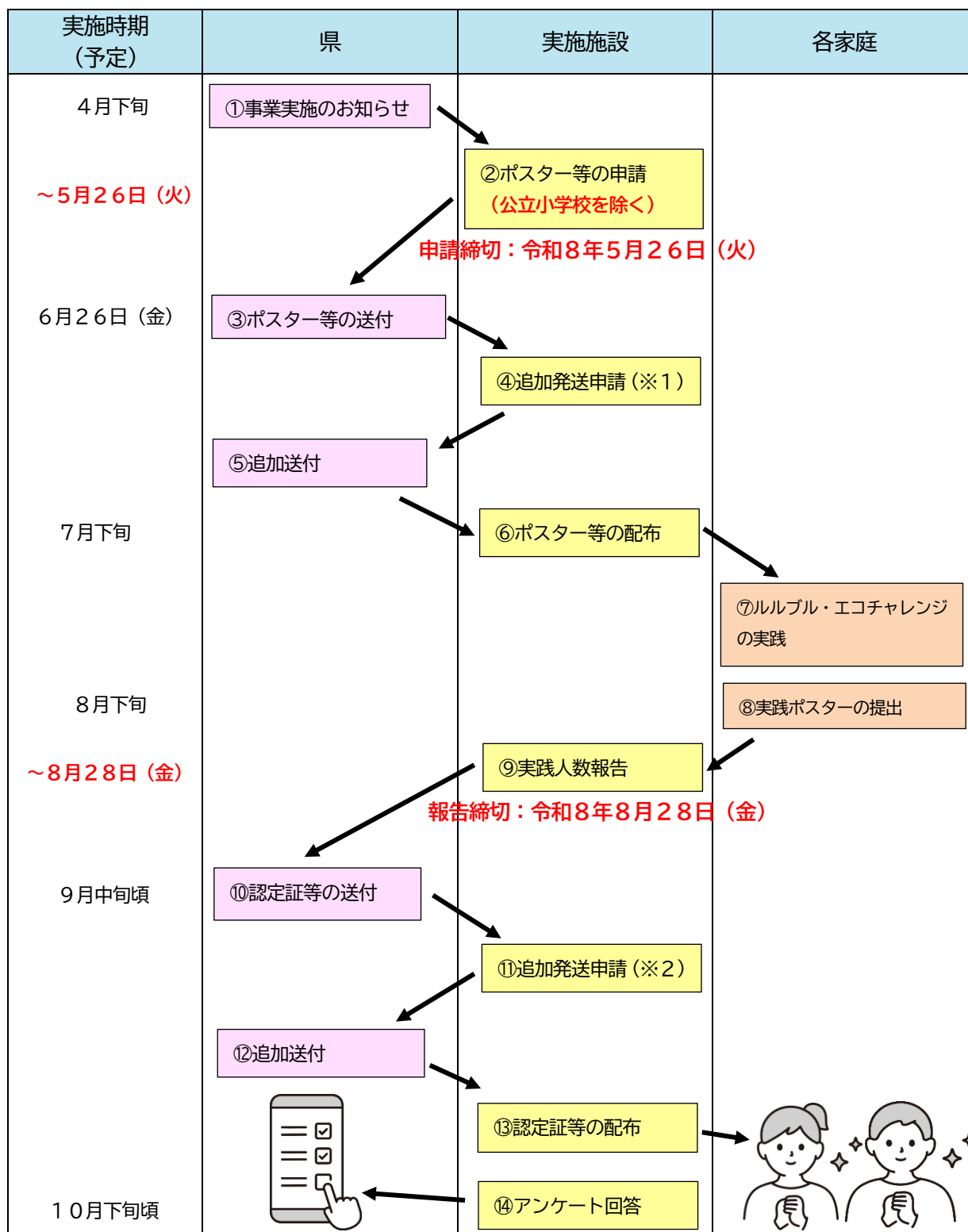
※実践人数：ルルブル・エコチャレンジに取り組んでくれた子供の人数

※[ルルブルホームページ](#)からもアクセスが可能です（「宮城県 ルルブル」で検索）

【ルルブル・エコチャレンジポスター等イメージ】



ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）



(※1) ポスター等の追加送付申請	
追加送付申請締切	各施設への納品予定日
7月 1日(水)	→ 7月10日(金)
7月 8日(水)	→ 7月16日(木)
7月15日(水)	→ 7月23日(木)
7月22日(水)	→ 7月30日(木)

(※2) 認定証等の追加送付申請	
追加送付申請締切	各施設への納品予定日
9月24日(木)	→ 10月 2日(金)
9月30日(水)	→ 10月 8日(木)
10月 7日(水)	→ 10月15日(木)
10月14日(水)	→ 10月22日(木)
10月21日(水)	→ 10月29日(木)
10月28日(水)	→ 11月 5日(木)

※追加送付申請期間外に申請した分については、対応できない場合がありますので、必ず申請期間内に申請をお願いします。