

語り継ぐ。
あの日と
これから。

みやぎ県政だよりを
読んで県産品をゲット！



A 厚切り牛タン

B 無着色しそ明太子

C 川口納豆せんべい



震災の記憶を、

未来の命を守る力へ。



県政運営の基本指針「新・宮城の未来ビジョン」に基づき、各分野で魅力的な活動を展開する県内の企業や団体などを紹介するコーナーです。今回のテーマは「震災・復興」。石巻市で震災伝承活動を行う一般社団法人石巻震災伝承の会の代表を務める大須武則さんにお話を伺いました。

石巻市震災遺構 門脇小学校
津波火災の被害を伝える全国唯一の震災遺構。当時、学校にいた児童は避難により命を守ることができました。避難の大切さを伝える学びの場です。



活動の原点

法人の歩みは、東日本大震災の震災直後、石巻地域の復興を願う有志が集まった勉強会から始まりました。

地元で起きた被災の現実を、地元の人が自らの言葉で語り、防災について真剣に考え、地域に根ざした形で次の世代へ伝えていく。それが自分たちの役割ではないか。そんな思いを共有した約10人のメンバーで、平成31年4月、任意団体「石巻震災伝承の会」を立ち上げました。

活動の原動力となっているのは、国内外から寄せられた多くの支援への感謝です。その思いを胸に、命を守る知恵と震災の記憶を、未来へとつなぎ続けていきます。

震災遺構を拠点に教訓を発信
令和3年9月には法人化し、



一般社団法人 石巻震災伝承の会 代表理事 大須 武則 さん

株式会社三陸河北新報社に在職中、東日本大震災を経験。その後、復興・防災・伝承に携わり、地域に寄り添い続けています。新聞記者として長年現場を取材してきた経験を生かし、石巻から全国へ、未来の命を守る知恵と震災の記憶を発信しています。

現在は、石巻市震災遺構「門脇小学校」と「大川小学校」の指定管理グループの代表団体として、施設の管理運営業務を行っています。来館者へのガイドもを行い、震災の記憶を「学び」として伝え続けています。

想像力が命を救う

「ツナミリアル」

東北大学の佐藤翔輔准教授の監修で開発した防災学習プログラム「ツナミリアル」は、法人独自の取り組みです。単に体験談を聞くだけでなく、「もし、あの震災を体験したら？」と参



門脇小学校 館長 リチャード・ハルパーシュタットさん（英国出身）
震災当時、英国大使館から帰国を勧められる中、被災地支援を続けたいとの思いから日本に残ることを決意。現在は、自身の体験と教訓を英語と日本語で伝え続けています。



石巻市震災遺構 大川小学校
同法人が管理運営する、石巻市のもう一つの震災遺構。



門脇小学校の館内ではオリジナルグッズなども販売。購入が支援につながります。

の守り方を学びに来る。そして訪れた人は地域の食や文化に触れ、町にぎわいが生まれる。その循環が、伝承活動を支える力になる」と大須さんは話します。震災の学びと地域経済が結びつく持続可能な仕組みこそ、復興のその先にある地域の姿だと考えています。

誰もが関われる伝承の形

震災から15年。今、課題となっているのが、伝承の担い手の確保です。大須さんは「無理をして続ける伝承では、長くは続かない」と語ります。仕事や子育てなど、それぞれの暮らしを大切にしながら、できる時に、できる形で関わる。その緩やかなつながりを大切にしています。

伝承は、決して特別な人だけの役割ではありません。「語り部」と身構えず、「あの日、お母さんは大変だったんだよ」と、年に一度でも家族に語ることに。その積み重ねが、震災の記憶を未来へとつないでいきます。震災の記憶を悲しみだけで終わらせない。未来の命を守るための「希望の学び」へ。——石巻からの発信は、これからも続いていきます。

加者自身が体験者の行動を想像し、考えることを重視したワークショップです。講師を務めるのは、当時、教師や会社員、主婦などさまざまな立場で被災したメンバーです。参加者の年齢や立場に近い語り部が語ることで、震災の出来事を「自分事」として受け止めやすくなります。「防災とは、災害を具体的にイメージすること。大須さんのこの信念のもと、ワークショップの最後には、現実の自分に立ち返り、これからの備えを考え

ます。短時間であっても、明日からの行動を変える「生きる力」を持ち帰ってもらうことを目指しています。

石巻から全国へ
大須さんは、消防庁の「防災意識向上プロジェクト」の講師として県外で震災の実体験や教訓を伝えてきました。その先に描くのは、石巻や宮城が全国から人が集まる「防災・減災の学びの拠点」となる未来です。「震災遺構に、多くの人が命

命を守る震災伝承

石巻を学びの拠点に



山縣副代表によるワークショップ「ツナミリアル」の様子。言葉だけでなく、絵なども用いながら、子どもから大人まで理解しやすい形で伝えています。



語り部として活動する高校3年生の吉田美彩さん。防災を自分のこととして考え、行動する大切さを伝えています。

取材の様子を約30秒の動画で紹介中！
広報課公式 Instagram 「ハマるみやぎ」
Scan me!

一般社団法人 石巻震災伝承の会

Facebook



石巻市震災遺構 ホームページ



INTERVIEW

震災を語り、未来を守る — 次世代へつなぐ伝承のかたち —

悲しみの場所から、未来をひらく場所へ

— 大川小で語り継ぐ、日常の尊さ —

大川伝承の会 共同代表 佐藤 敏郎さん



石巻市の大川小学校では、避難の遅れにより、佐藤さんの次女を含む児童 74 人と教職員 10 人が死亡・行方不明となりました。「娘が毎日笑顔で通った学校。娘と一緒に案内しているつもりで、ここに立っています」と佐藤さんは話します。震災遺構となった大川小は、今も県内外から多くの人が訪れる学びの場となっています。

語り部活動の原点にあるのは、ここにあった「町」「日常」「学校」——命が輝いていた証をなかつたことにしたくないという強い思いです。震災前の暮らしや学校生活を想像してもらいながら、あの日突然それが失われた事実に向き合う。遺族としての悲しみも、子どもたちを守れなかった教職員の無念さも伝えています。「未来は、あの日の校庭に向き合った先にある」。校歌「未来をひらく」のタイトルの通り、希望を持ち帰れる「未来をひらく場所」にしたいと願っています。

そして、「どうすれば命を守れたのか」という問い。元教員でもある佐藤さんは、「大事なことは普段の暮らしの中に。“もしもは、いつもの中にある”」と、事前防災の大切さを伝え続けています。日常を大切にすることこそが命を守る第一歩。その思いは若い世代にも確かに届き、大学生が自らの言葉で語り継ぐ活動へと広がっています。悲しみと向き合いながら、未来へ命のバトンをつないでいく——その挑戦はこれからも続きます。



東北大学生による語り部活動の様子（年数回開催／参加無料／予約不要）



東北大学 災害科学国際研究所 佐藤翔輔 准教授

震災伝承は、災害の体験を未来に手渡し、未来の命や生活を守る知恵と勇気を与えてくれます。「経験者の語りが事実と重みを伝える一方、若い世代の語りは学びを自分の言葉に置き換え、未来へ広げていく力を持つ」と佐藤翔輔准教授は話します。時間の経過とともに記憶は薄れていきますが、語り継ぐ形は一つではありません。「大切なのは、震災を“特別な出来事”として遠ざけるのではなく、日々の暮らしと結び付けて考えること」。震災の教訓を日常の判断や備えに生かすことが、次の命を守る力になると指摘します。

伝える人、聞く人、一人一人が担い手となることで、震災の教訓は未来へと受け継がれていきます。

震災の経験や教訓は、それぞれの心に残る“特別な記憶”であると同時に、私たちが受け継いでいくべき“命の記憶”。あの日を語り継ぎ、未来を生きるために——。今日できる小さな備えが、未来の命を守る力へ。

復興支援・伝承課 ☎022(211)2443

記憶のない私たちが語る震災と未来

— 次世代へつなぐ教訓 —

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 小中高生の語り部



海岸近くにあった気仙沼向洋高校の旧校舎は、津波が4階の床下まで達した場所です。震災当時の状態を保ちながら震災遺構となったこの場所で活動する小中高生の語り部は、震災当時を経験していない、または記憶にない世代です。館内では、毎月1回、小中高生による「みんな語り部」も開催されています。

今回お話を聞いた福岡さんと芳賀さんは、中学1年生から語り部を始めました。きっかけは「家族の影響」や「興味があったから」という等身大の理由。それでも、来館者から向けられる真剣なまなざしや「ありがとう」の言葉に触れるうち、活動は次第に使命へと変わってきたと言います。

「記憶がない自分が語っていいのか」という迷いを抱えながらも、声の抑揚や間の取り方を試行錯誤し、震災当時の出来事を丁寧に学び、考え、自分の言葉で伝えようと努力を続けています。

震災を知らない世代が増えていく今、2人は「知っている世代と知らない世代をつなぐこと」が自分たちの役割だと語ります。来館者の反応を受け止めながら、自分たちの言葉が誰かの防災意識につながっていくことに、確かな手応えも感じています。記憶や教訓を風化させず、命を守るために伝え続ける小中高生たち。その思いは、確かに未来へと受け継がれています。



震災遺構の気仙沼向洋高校旧校舎 高校生から高校生への伝承



気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 高校生語り部 福岡未央さん、芳賀世剛さん（p.5インタビュー掲載）

あの日を、未来へつなぐ。

被災地から、次の世代へ——学びと希望のバトン

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、間もなく15年。一人一人に刻まれた「忘れられない記憶」は、今も私たちの歩みに深く根付いています。今、私たちが大切にしたいのは、伝えていく力。震災を知らない世代へ、あの日々の記憶と教訓をどう受け継いでいくか——その思いを共に見つめ、未来へつなげていく。

県内では今も、多くの方々が「あの日」を語り継ぐ活動に力を尽くしています。被災地に立ち続ける語り部や、震災を記憶していない世代の若い語り手、そして地域の記憶を未来へつなぐための教育・研修・展示の取り組み——。その形はさまざまですが、共通しているのは「記憶や教訓を未来の命につなげたい」という切実な思いです。各地の伝承施設では、震災の事実を正確に伝える展示や案内に加え、被害状況の背景、避難判断、そしてどうしたら守れたのか、を共に考える場づくりに取り組んでいます。また、学校や地域では、防災教育やワークショップを通じて、子どもたちが主体的に災害について考える機会が広がっています。中でも近年は、震災を知らない学生が語り部として活動に加わるケースも増え、次世代の言葉で語られる「震災の教訓」の輪が確かに広がりはじめています。こうした取り組みを県としても支えるため、伝承活動のネットワーク化や語り部の育成を行う団体への支援など、さまざまな施策を進めています。伝える側が安心して活動できる環境づくりを支えながら、世代を超えて記憶を共有し、学び続けられる場を未来へ残していく——それが



大川小の校庭に描かれた壁画「未来を拓く」

県が目指す「伝承のかたち」です。震災の記憶が薄れていく一方で、あの日を語り続ける理由が確かにあります。失われた命に向き合い、教訓を学び、未来へ生かすために。語り部の言葉や学びの場は、今日を生きる私たち一人一人の「行動」へとつながる大切な力となっています。



子育て応援！

お出かけガイド

子育て世代の皆さんにとって、お子さんとのお出かけは楽しみな反面、準備や心配事も多いもの。この特集では、天候を気にせず楽しめる屋内遊び場をはじめ、家族で安心してお出かけできる便利で役立つ情報を紹介します。

お得・お役立ち情報

みやぎ 子育て支援パスポート

協賛店でパスポートを提示すると、子育てファミリーに嬉しいサービスや特典、割引などが受けられます。

こののぼりが目印です

対象者
県内在住・
18歳以下

POINT 01

お得な割引&特典

例

お子さんの
デザートや
ドリンクが
1つ無料

お会計
金額より
5%OFF

※詳しくは、子育て支援パスポートのマップ表示検索からご確認ください。

POINT 02

マップ表示で便利に

お近くの協賛店や授乳室などを分類ごとに地図上で検索できます。

●授乳室
●おむつ台
●おまけ

●割引
●ポイント
●託児室・キッズスペース



パパ・ママ 応援ポイント

みやぎ
ポイント
1万ポイント

赤ちゃんが生まれた世帯に、「みやぎポイント」1万ポイントをプレゼントします。

登録方法

STEP.1

「ポケットサイン」のアプリをインストール

※ご自身のマイナンバーカードをご準備ください

ポケットサインのインストールはこちら

ポケットサイン iPhone用 Android用

STEP.2

「子育て支援パスポート」のミニアプリを開き、画面の案内に沿って情報を入力



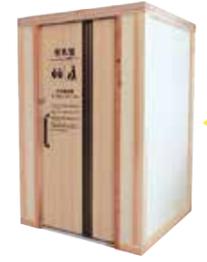
ここではお子さんのマイナンバーカードが必要です

詳しくはこちら



置き型授乳室

県は、「置き型授乳室」の設置を補助・促進し、家族で安心して過ごせる環境づくりを進めています。お出かけ前に、ぜひ身近な設置場所をチェックしてみてください。



県の補助金を活用した授乳室設置場所一覧



事業者向け設置補助金



設置施設 PICK UP

八木山
ベニーランド



秋保ヴィレッジ
アグリエの森



問 子育て社会推進課 ☎022(211)2528

室内遊び場

なとりぱーく

高さ7mから滑り降りるネットスライダーや凹凸のあるネットアスレチックなど、全身を使ってダイナミックに遊ぶことができます。県産材が使われた遊び場では、触ると音や映像が変わるデジタルサイネージの仕掛けもあり、想像力を育みながら楽しめます。

- 所 名取市杜せきのした5-3-1 (イオンモール名取2階)
- 時 午前10時5分～午後6時5分
- 費 無料
- ☎ 名取市こども支援課 ☎022(724)7118

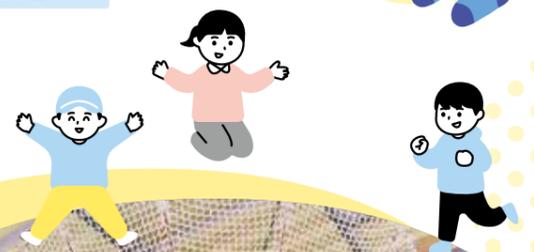


- 完全予約制 ※1クール35分、11クール/日
- 対象 0歳～小学6年生 ※ネット遊具は3歳から
- 保護者同伴必須



雨の日も安心！

ネット遊具で遊ぶ場合は靴下をお持ちください



こじゅうろうキッズランド

大型遊具をはじめ、天守閣をイメージしたエアークラウド遊具やボールプール、おままごとセット、電車のおもちゃ、絵本コーナーなど、年齢に応じて遊べます。遊びの合間にくつろげる休憩スペースもあり、家族でゆったりと過ごせます。

- 所 白石市福岡長袋字八斗時38-1
- 時 午前10時～午後4時30分
- 費 1人1回 300円(1歳未満は無料)
- 休 毎週木曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- ☎ こじゅうろうキッズランド ☎0224(26)8178



- 予約不要 ※団体の場合は要予約
- 保護者同伴必須

- 対象 0歳～小学生
- 駐車場約290台



お知らせ

いつもの田んぼが、もしものダムに。
水害から地域を守る「田んぼダム」

詳しくはこちら



近年、台風や線状降水帯による大雨が多発しています。水害につながるような激しい雨は、いつ、どこで発生するかわかりません。そこで今、注目されているのが、農村風景として身近な田んぼの力です。日常の風景を、もしもの災害に備える仕組みとして生かす「田んぼダム」の取り組みを紹介します。

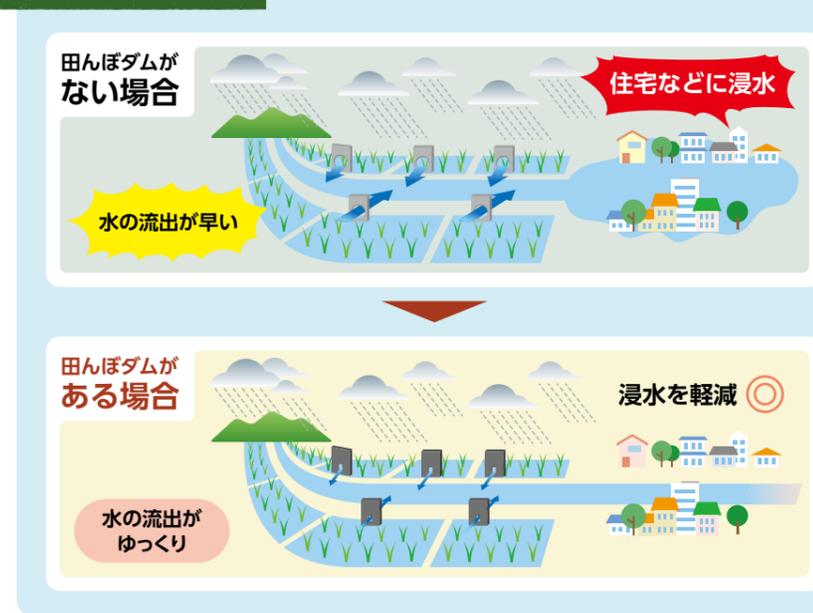


田んぼダムとは？



POINT
排水口を小さくする板は、簡単に設置できます。
稲の生育や収穫量への影響はありません。

田んぼダムの効果



住宅地などの浸水軽減
下流にある道路や住宅地などの水害リスクを減らします。
地域全体で巨大ダム級の効果
一つ一つの効果は小さくても、多くの田んぼが取り組むことで、大きな浸水軽減効果が生れます。
TIPS!
県の田んぼ(約10万㌔)が全て取り組むと、その効果は……
七ヶ宿ダムに匹敵!

田んぼダムは“施設”ではなく“取り組み”です。

宮城の豊かな実りを守りながら、水害に強い地域づくりを進めていきましょう。

農 農村振興課 ☎ 022(211)2862



YouTube
解説動画はこちら



出前講座実施中!
申し込みはこちら



お知らせ

暮らしに役立つ新サービス、スタート!
みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」新企画続々!

ポケットサインのインストールはこちら



みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」に、新たなミニアプリ「みやぎ脳トレ」が登場しました。さらに、「みやぎポイント(みやポ)」がもらえる新企画も続々と展開中。日常生活をより便利に、より楽しくする「ポケットサイン」を、ぜひご利用ください。

1日5分から始める「脳の健康習慣」
ミニアプリ「みやぎ脳トレ」



「みやぎ脳トレ」は、認知機能の維持・向上を目的とした、簡単・手軽な脳機能トレーニングサービスです。脳科学の第一人者・川島隆太博士(株式会社 NeU 取締役)の監修のもと、科学的根拠に基づいた“本物の脳トレ”を搭載。毎日の隙間時間で、楽しみながら脳の健康づくりを始められます。

脳年齢は…



- POINT 1 脳年齢の見える化**
 - 「記憶力」「頭の回転」「注意力」の3種類の脳年齢チェック機能
 - 月1回、自分の認知機能の状態を手軽に確認
- POINT 2 毎月更新の多彩なトレーニング**
 - 飽きずに続く6種類の脳トレを毎月更新
 - 安全運転に必要な認知能力を鍛えるメニューの搭載
- POINT 3 1日5分から続けられる設計**
 - ゲーム感覚で楽しめる短時間・簡単操作
 - デジタルに不慣れな方も使いやすい仕組み

「みやぎ脳トレ」について詳しくはこちら



「みやポ」で暮らしを応援!
「みやポイ活」新情報

「みやポイ活」とは、県などの企画・イベントに参加して、みやぎポイントを獲得する活動です。

「みやポ」で物価高騰対策!
県内一部の市町で「みやポ」の新たな活用が始まっています。詳しくは、各市町のホームページをご確認ください。

実施中の市町村(3月1日現在)

仙台市	白石市	気仙沼市	多賀城市	亶理町
3000ポイント	3000ポイント	5000ポイント	3000ポイント	1000ポイント
	※先着1万2千人	※19歳以上		※アンケートに回答した1万世帯

順次、県の「みやポイ活」サイトに掲載します

+5%でお得にポイント交換
株日専連ライフサービス「スマイルポイント」と東北電力株「よりそうeポイント」を、「みやポ」に交換することができます。しかもお得な5%割り増し付き! 交換の申し込み方法など詳しくは、各社のホームページをご覧ください。

株日専連ライフサービス「スマイルポイント」
交換は1000ポイントから

東北電力株「よりそうeポイント」
交換は100ポイントから

例えば、1万ポイントが「みやポ」1万500ポイントに!

「デジタル身分証アプリ」コールセンター ☎ (0120)655067

受付時間:午前9時~午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

「ポケットサイン」について詳しくはこちら



お知らせ

自然豊かなみやぎを、次世代へ
みやぎ環境税の課税期間を延長します

詳しくはこちら



県は、豊かな自然環境を守り、次世代へ引き継ぐための財源として「みやぎ環境税」を導入しています。このたび、課税期間を5年間延長し、令和12年度まで実施することとしました。大切な財源は、地球温暖化対策や自然環境の保全など、未来の宮城を守る取り組みに活用します。

課税の概要 個人および法人の県民税均等割に上乗せして課税します。

対象	個人	法人
納税義務者	1月1日時点で県内に住所を有する方	県内に事務所・事業所などを有する法人
税率	年額1200円 ※所得金額が一定額以下など、県民税均等割が課税されない方は非課税	標準税率の10%相当額 ※資本金などに応じて、年2千円～8万円
課税期間	令和12年度まで	令和13年3月31日までに終了する各事業年度 ※決算月により対象期間は異なる

活用法 地球温暖化対策や自然環境保全、気候変動への適応策、環境教育など、幅広い分野に活用します。



太陽光発電設備の設置 適切に造林・間伐された森林 希少種の増殖・植栽活動 海岸の生き物調査

みやぎ環境税の使い道に関すること 環境政策課 ☎ 022(211)2661
みやぎ環境税の仕組みに関すること 税務課 ☎ 022(211)2323

お知らせ

そのアルバイト、大丈夫？
「闇バイト」の危険性

詳しくはこちら
(警察庁ホームページ)



「簡単に稼げる」といった誘い文句で、犯罪に加担させる「闇バイト」。その実態は、強盗や詐欺の“使い捨ての実行役”として利用されることです。軽い気持ちで応募しても、「知らなかった」では済まされず、逮捕される恐れがあります。巧妙な手口にだまされないよう、その特徴を知り、自分や家族を守るための知識を身に付けましょう。

それ、「闇バイト」かも…

次のような特徴がある場合は、注意が必要です！

不透明な仕事	匿名 SNS・アプリへの誘導
不自然な好条件	身分証明書などの要求

「簡単に稼げる」「ホワイト企業」などとうたいながら、「高額」「即日払い」などの見合わない報酬を示す。

連絡手段を匿名性の高い SNS やアプリに切り替えさせ、面接もなしに、身分証明書や自宅などの写真を送るよう要求する。

迷ったら、警察に相談を

犯人グループから脅迫を受けている場合でも、警察は相談者やその家族の安全を最優先に保護します。一人で抱え込まず、早めにご相談ください。

警察相談ダイヤル ☎ # 9110 または最寄りの警察署まで

関わると抜け出せない！

個人情報を使った脅迫

送った身分証明書や自宅の写真をもとに、「家に行く」「家族へ危害を加える」と脅され、逃げられなくなる…

暴力による威圧

「逃げたらこうなる」と暴行の様子を撮影した動画を見せられ、指示に従わざるを得なくなる…

海外に監禁

海外へ連れて行かれ、パスポートを奪われたまま、犯罪に加担させられる…

それでも捕まるのはあなたです！

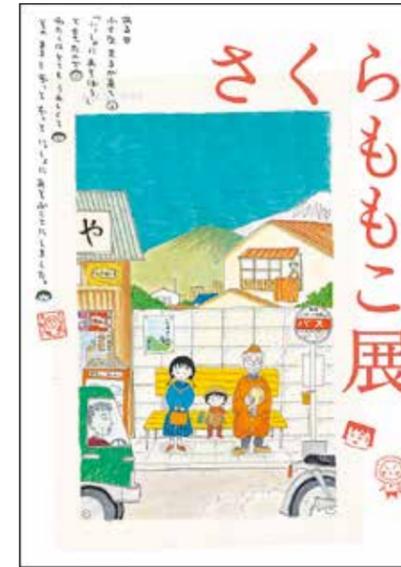
警察本部生活安全企画課 ☎ 022(221)7171(代表)

イベント

クッス、ホロリのさくらワールドが展覧会に!!
東北歴史博物館 春季特別展 「さくらももこ展」



『ちびまる子ちゃん』や『もものかんづめ』など、さくらももこの代表作を直筆原稿やカラー原画と共に紹介し、今なお輝き続けるその全魅力に迫ります。



© さくらももこ © さくらプロダクション



期間 4月18日(土)～6月21日(日)

時間 午前9時30分～午後5時(発券は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜 ※5月4日(月・祝)は開館

料金 前売り 一般1400円 / 高校生以下600円
当日 一般1600円 / 高校生以下800円

※未就学児：無料
※前売り券販売は4月17日(金)まで

アクセス方法などの詳細はこちら



東北歴史博物館 ☎ 022(368)0106

イベント

— 記憶を 記録に 未来へ —
東日本大震災文庫展



県図書館では、震災の記録と復興の歩みを伝える「東日本大震災文庫展」を開催します。当時の資料やパネル展示を通して、あの日の出来事とその後の歩みを振り返ります。過去の経験を未来の備えにつなげるため、図書館で「命」と「防災」について考えてみませんか。



期間 3月7日(土)～5月31日(日)
※休館日はホームページをご確認ください。

開催時間 午前9時～午後5時

場所 県図書館 2階展示室
(仙台市泉区紫山1-1-1)

料金 無料

詳しくはこちら



県図書館 ☎ 022(377)8483



初午まつり 中新田火伏せの虎舞

春の強風による大火が頻発した中新田地区で、虎の威を借りて風を鎮め、火伏せを祈願するために始まった、約650年続く伝統行事です。当日は、虎を装った小中学生が屋根の上などで舞い踊り、華やかな山車とともに町を練り歩きます。勇壮な虎舞をぜひご覧ください。

- 📅 4月29日(水・祝) 📍 加美町中新田花楽小路商店街
- 👤 初午まつり実行委員会 ☎0229(63)6000



帆手祭

神輿が市内を巡行する「氏子三祭」の一つで、かつての大火を鎮めるために始まったとされる、由緒ある火伏せの祭りです。春の気配を感じるこの時期に行われることから、地元では「春を呼ぶ祭り」として親しまれています。数百人の御供とともに神輿が練り歩く、迫力ある姿をぜひご覧ください。

- 📅 3月10日(火) 本殿祭: 午前10時 発輿祭: 午前11時頃
- 📍 鹽電神社・塩電市内
- 👤 志波彦神社・鹽電神社 ☎022(367)1611



おおがわら桜まつり

宮城・東北を代表する桜の名所「白石川堤一目千本桜」。大河原町から柴田町にかけて、約8kmに約1200本の桜が咲き誇ります。白石川の澄んだ「青」、千本桜の華やかな「淡紅色」、蔵王連峰に残る雪の「白」。三色が織りなす美しいコントラストは、この地ならではの春の絶景です。ぜひ現地でご体感ください。

- 📅 3月下旬～4月中旬
- 📍 白石川公園
- 👤 大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659



大崎地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報
《大崎市》加護坊桜まつり 📅 4月3日(金)～30日(木) 📍 加護坊山 👤 加護坊桜まつり実行委員会 ☎0229(39)1111
《大崎市》鹿島台春互市 📅 4月10日(金)～12日(日) 📍 鹿島台昭和通り・駅前交流広場・駅前通り公園 👤 鹿島台互市運営委員会 ☎0229(56)7111
《大崎市》三本木菜の花まつり 📅 4月18日(土)～5月10日(日) 📍 ひまわりの丘 👤 ひまわりの丘まつり実行委員会 ☎0229(52)6232
《涌谷町》東北競馬競技大会 📅 4月19日(日) 📍 涌谷町江合川河川敷 👤 涌谷町観光物産協会 ☎0229(43)2119

Instagram 北部地方振興事務所

大崎地域のイベント情報

仙台地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報
《亘理町》伊達なわたりまるごとフェア 📅 3月8日(日) 📍 亘理町役場駐車場 👤 亘理町観光協会 ☎0223(34)0513
《仙台市》梅を観る会 📅 3月20日(金・祝)～4月5日(日)(予定) 📍 せんだい農業園芸センターみどりの杜 ☎022(288)0811
《大郷町》於在家屋敷の桜山 📅 4月上旬 📍 大郷町大松沢於在家屋敷11 👤 寺嶋建設工業株式会社 ☎022(359)3152
《名取市》なとり春まつり 📅 4月上旬～中旬(予定) 📍 名取市役所周辺広場 👤 なとり春まつり実行委員会 ☎022(382)3236

Instagram 仙台地方振興事務所

仙台地域のイベント情報

仙南地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報
《川崎町》みやぎ川崎産寒ざらしそばスタンプラリー 📅 3月1日(日)～4月24日(金) 📍 みやぎ川崎そば麵棒会加盟店 👤 川崎町観光協会 ☎0224(84)6681
《白石市》白石城桜まつり 📅 3月下旬～4月中旬 📍 白石城本丸広場 👤 白石城管理事務所 ☎0224(24)3030 ※開花状況は☎へ
《柴田町》しばた桜まつり 📅 3月下旬～4月中旬 📍 船岡城址公園 👤 柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123
《角田市》かくた菜の花まつり 📅 4月上旬～下旬 📍 阿武隈川角田橋下流右岸河川敷 👤 角田市商工観光課 ☎0224(63)2120

Instagram 大河原地方振興事務所

仙南地域のイベント情報



※イベントの日程や内容に変更が生じる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

伊達なバス旅 9月末まで

仙台駅発着などの「日帰り観光バスツアー」を実施します。各ツアーの内容や申し込み方法は専用パンフレットやホームページをご覧ください。各旅行会社への事前の申し込みが必要です。申し込みはお早めに!

📞 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 ☎022(211)2895

【受付時間】
平日 午前8時30分～午後5時15分

パンフレット(紙)が必要な方はこちら

パンフレットPDFはこちら



絶景を歩く! みちのく潮風トレイル

青森県八戸市から福島県相馬市までを結ぶ「みちのく潮風トレイル」。市内には北部・南部の2つのルートがあり、唐桑半島の巨釜・折石や大島の小田の浜、岩井崎など、変化に富んだ美しい景観を楽しめます。潮風を感じながらトレイルを歩き、お気に入りの風景を見つけてみてはいかがでしょうか。

- 📍 みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター ☎022(398)6181



太平洋と桜の絶景 日和山公園

石巻市を代表する桜の名所「日和山公園」。園内にはソメイヨシノをはじめ、八重桜、山桜など、さまざまな種類の桜が咲き誇り、春の訪れを告げます。満開の桜と、眼下に広がる輝く太平洋を一望できるロケーションは圧巻です。海と桜が織りなす美しいコントラストをぜひお楽しみください。

- 📅 見頃の時期 4月上旬
- 📍 日和山公園
- 📞 石巻市観光政策課 ☎0225(95)1111



東北風土マラソン&フェスティバル

春の新緑の湖畔を駆け抜けながら、東北各地の名物グルメを楽しめるイベントです。記録や順位を競わず、気軽に参加できるランニング大会として、毎年開催されています。会場では「登米フードフェスティバル」と「東北日本酒フェスティバル」も同日に開催されます。ランナーはもちろん、応援の方も、東北の豊かな「風土」と「フード」の魅力を味わいに、ぜひ会場へお越しください。

- 📅 4月19日(日)
- 📍 長沼フットピア トヨタの丘公園
- 📞 東北風土マラソン実行委員会 ☎0220(52)4648

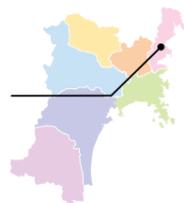


小迫の延年

金成の白山神社で豊作を願う伝統行事「小迫の延年」が開催されます。「延年」とは僧侶や稚児が寺院で演じた遊演歌舞の総称で、この行事は国の重要無形民俗文化財に指定されています。なぎなたを手に舞う「入振舞」や源平合戦を模した「馬乗渡し」など、迫力ある演目が見どころです。古き良き伝統を、現地で体感してみませんか。

- 📅 4月5日(日)
- 📍 小迫白山神社境内
- 📞 小迫延年保存会 ☎090(3753)7529

気仙沼・本吉地域

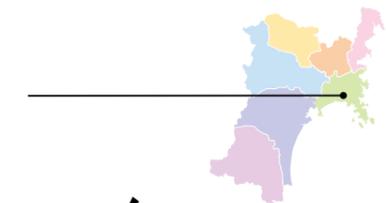


イベント情報 PICK UP

イベント情報
《気仙沼市》3.11メモリアルイベント 📅 3月1日(日)～29日(日) 📍 気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館 ☎0226(28)9671
《南三陸町》ハマレ歌津わかめまつり 📅 3月1日(日) 📍 南三陸ハマレ歌津 📞 南三陸ハマレ歌津事務局 ☎0226(36)3117
《南三陸町》シルクフラワーフェスタ 📅 3月7日(土)～15日(日) 📍 ひころの里 📞 南三陸町ひころの里管理事務所 ☎0226(46)4310

気仙沼のポータルサイト 南三陸のポータルサイト

石巻地域

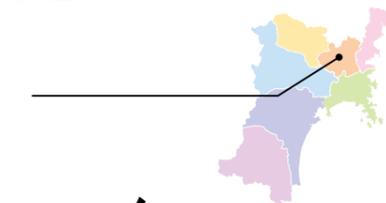


イベント情報 PICK UP

イベント情報
《石巻市》いしのまき復興マラソン 📅 3月15日(日) 📍 セイホクパーク石巻 📞 石巻市スポーツ振興課 ☎0225(95)1111
《石巻市》金華山黄金山神社 大海蔵神社 例祭 📅 3月18日(水) 📍 金華山黄金山神社 ☎0225(45)2301
《女川町》おながわ春のまつり 津波伝承女川復興男 📅 3月下旬 📍 道の駅おながわ周辺 📞 おながわ春のまつり実行委員会 ☎0225(54)4328

Instagram 石巻地域のイベント情報

登米地域

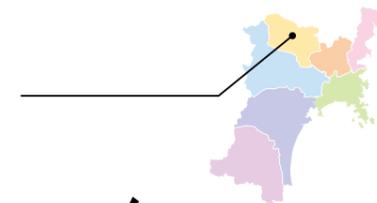


イベント情報 PICK UP

イベント情報
佐沼さくら祭 📅 4月上旬～下旬(予定) 📍 鹿ヶ城公園 📞 登米中央商工会 ☎0220(22)3681
平筒沼ふれあい公園桜まつり(イベント・ライトアップ) 📅 4月上旬～下旬(予定) 📍 平筒沼ふれあい公園 📞 平筒沼桜まつり実行委員会事務局 ☎0220(55)2111
米山チューリップまつり 📅 4月下旬～5月上旬 📍 道の駅米山「ふる里センター-Y・Y」 ☎0220(55)2747
みなみかた千本桜鑑賞 📅 4月上旬～中旬(予定) 📍 登米市南方町大袋堤防 📞 登米市南方総合支所市民課 ☎0220(58)2112

Instagram 登米地域のイベント情報

栗原地域



イベント情報 PICK UP

イベント情報
栗原市せみね桜まつり 📅 4月11日(土) 📍 瀬峰五輪堂山公園 📞 栗原市せみね桜まつり実行委員会 ☎0228(38)3942
つきだて桜まつり 📅 4月中旬(予定) 📍 薬師公園内特設会場 📞 栗原南部商工会 ☎0228(22)3611
若柳桜まつり 📅 4月中旬(予定) 📍 迫川川北堤防、くりはら田園鉄道公園ほか 📞 若柳金成商工会 ☎0228(32)3100
政岡まつり 📅 4月29日(水・祝) 📍 墓前祭: 龍雲寺 パレード: 一迫地区真坂商店街 📞 一迫観光協会 ☎0228(52)2114

Instagram 栗原地域のイベント情報

おいしいものがたくさん!

まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。
今号も自慢の食材をご紹介します。

シラウオ



透き通るほど
つややかな姿が、捕獲すると
乳白色へと変化します。

シラウオ(白魚)は、初春に漁獲されることから、春の訪れを告げる「春告げ魚」として親しまれています。県内では、七ヶ浜町や亶理町などの沿岸地域で水揚げされています。

名前や姿が似ているシロウオ(素魚)と混同されることがありますが、シラウオはアユやワカサギに近い魚で、シロウオはハゼの仲間です。

体長およそ10cmの白身にはうまみがたっぷり詰まり、癖がなく食べやすいのも特徴です。優しい味わいで、天ぷらのほか、卵とじなど素材のうまみを引き立てる料理によく合います。

釜揚げしらうお丼



おいしいレシピ

シラウオの卵とじ

ふんわりした卵とシラウオのうまみが、優しく口に広がる一品です。ほかほかのご飯にのせて、丼にして味わうのもお勧めです。

材料(2人分)

- シラウオ …………… 100g
- 三つ葉…………… 4~5本
- 長ネギ…………… 1/4本
- 卵…………… 1個
- 和風顆粒だし… 小さじ1/2
- 薄口しょうゆ …… 大さじ1
- みりん…………… 小さじ1
- 粉サンショウ ……少々

作り方

- ① シラウオは水洗いし、水気を切る。三つ葉は2cm程度に切り、長ネギは斜め切りにする。
- ② 卵はボウルに割り入れ、溶いておく。
- ③ 鍋に水1カップと和風顆粒だしを入れて火にかけ、沸騰したら薄口しょうゆ、みりんを加え、味を調える。
- ④ 長ネギを入れて火を通し、シラウオを加える。
- ⑤ 再び沸騰したら溶き卵を回し入れ、半熟になったら、すぐに火を止める。
- ⑥ 器に盛り付け、三つ葉、粉サンショウを散らして完成。

(1人分/85kcal 食塩相当量2.1g) ※この表示値は目安です。



県のおいしい水産物を皆さんにもっと知ってもらい食べてもらうため、毎月第3水曜を「みやぎ水産の日」と定めています。宮城の水産物について学び、食べるきっかけとなるよう、さまざまなPRを行っています。

詳しくはこちら!





この印のある問い合わせ先の所在地は、
「宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1」です。
(郵送の際は、問い合わせ先(送付先)の担当課名を記載ください。)

県収入証紙の使用終了



県収入証紙は、3月31日(火)をもって使用を終了します。

■ 各申請の手数料納付方法

現金またはキャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー、コード決済)を利用できます。

詳しくは、各申請窓口でご確認ください。

■ 未使用証紙の払い戻し

絵柄が「松島」「蔵王」「鳴子峡」の古い証紙は、払い戻しの対象外です。

申 令和12年9月30日(月)までに、払い戻したい収入証紙、証紙返還申請書、振込先が確認できる書類を添えて、下記へ郵送または窓口へ持参

問 出納管理課(所在地)

☎022(211)3316



公文書館の利用手続きの変更



公文書館で収蔵している資料を閲覧・複写する際の利用手続きが変わります。

現在は来館時に申請するとすぐに資料を利用できますが、今後は事前の利用請求および審査が必要になります。

変更日/4月1日(水)～

■ 新たな利用手続き

- ① 利用(館内閲覧・複写など)したい資料の利用請求書を提出
 - ② 利用可否などを審査・決定
 - ③ 結果を通知
 - ④ 通知を持参の上、資料を利用
- ※一部の資料は、審査不要ですぐに利用できます。

問 公文書館

☎022(341)3231

経済センサス活動調査 【企業・事業所向け】



日本の経済状況を把握し、より良い行政サービスや地域の産業振興に役立てるための重要な調査です。

ご理解とご協力をお願いします。

対 全国の全ての事業所・企業

(工場、喫茶店、個人事務所などを含む)

■ 基準日

6月1日(月)

■ 回答方法

4月中にインターネット回答用の調査書類を郵送します。「依頼状」に記載された期日までに回答をお願いします。

インターネットでの回答が確認できない場合は、調査員が訪問します。

問 統計課

☎022(211)2457

経済センサス 活動調査

ゆずりあい駐車場 利用制度



車椅子マークの駐車場を本当に必要とする方が安心して利用できるよう、駐車時に車内に掲示する「利用証」を交付する制度を実施しています。

対 障害のある方、難病患者、要介護認定を受けた方、妊産婦、けがなどで歩行が困難な方のうち、要件を満たす方

申 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出(窓口・郵送・電子申請)

問 社会福祉課(所在地)

☎022(211)2519

📌 ご案内

自動車の変更登録はお早めに

自動車税の納税通知書は、4月1日午前0時現在の車検証を基に発送します。

住所変更や名義変更など、車検証の内容に変更がある場合は、3月31日(火)までに手続きを行ってください。

■ 車検証の変更手続き

運輸支局の窓口での手続きが必要です。3月末は大変混み合いますので、早めの手続きをお願いします。

問 国土交通省東北運輸局宮城運輸支局

☎050(5540)2011

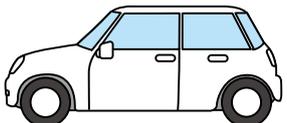
■ 障害のある方への減免制度

原則、障害のある方が所有する自動車を対象です。詳しくは管轄の県税事務所へお問い合わせください。

問 各県税事務所

問 税務課 ☎022(211)2326

車検証の変更	障害者の減免	県税事務所窓口



70歳以上の運転免許更新 高齢者講習 受講必須!

誕生日の5カ月前にはがきが届きます。要予約



詳しくはこちら

3月11日は みやぎ鎮魂の日

東日本大震災が発生した午後2時46分に、亡くなられた方々のご冥福を祈り、1分間の黙とうをお願いします。

祈念行事 東日本大震災から15年という節目に、亡くなられた方々を悼み、未来への希望を共有する祈念行事を実施します。

追悼コンサート

📅 3月11日(水) 午後1時30分～2時

📍 県庁1階

内容/仙台フィルハーモニー管弦楽団OB・OGなどによる弦楽四重奏



追悼行事

📅 3月11日(水) 午後2時40分～3時

📍 県庁2階講堂

内容/知事追悼の言葉、黙とう、高校生によるスピーチ

追悼献花 東日本大震災で亡くなられた方々を追悼するため、献花台を設置します。

📅 3月11日(水) 午前9時～午後5時

📍 県庁2階講堂

みやぎ東日本大震災津波伝承館(石巻市) グランディ・21 サブアリーナ(利府町)



その他企画

内容/みやぎ絆大使からのメッセージ展示
動画コンテンツ(若い世代の語り部活動・インタビュー映像)の展示 ほか

問 復興支援・伝承課 ☎022(211)2443

各地の追悼行事や震災伝承・防災のイベント情報はこちら



募集

令和8年度下半期 県民ロビーコンサート 出演者募集



「県民ロビーコンサート」は、県庁舎を身近に感じていただくために開催している30分間のミニコンサートです。

■ 出演月

10月～令和9年3月(各月第4水曜)

■ 出演時間

午後0時15分～45分

対プロ・アマチュア問わず、無料で出演できる個人・グループ(生演奏で、大がかりな機材を必要としないもの)

所 県庁1階

申 4月13日(月)から5月12日(火)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、下記へ郵送(必着)または申し込みフォームから送信

問 消費生活・文化課(所在地) ☎022(211)2527

宮城障害者職業能力開発校 令和8年度前期訓練生募集



■ 科名

オフィス実務科

対 身体障害者手帳所持者

人 10人

■ 訓練期間

6月3日(水)～10月16日(金)

■ 選考日

5月13日(水)

申 4月21日(火)までに願書に必要書類を添えて管轄のハローワーク窓口へ提出

問 宮城障害者職業能力開発校

☎022(233)3124

問 産業人材対策課

☎022(211)2762

手話通訳・要約筆記付き みみサポロン in 仙台



聞こえない方や聞こえにくい方が、安心して参加できるサロンを開催します。今回は、ニュースポーツを体験しながら、参加者同士の交流を楽しみます。

日 4月17日(金)

午後1時30分～3時30分

所 みやぎハートフルセンター 2階(仙台市青葉区)

費 無料

申 不要

問 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

令和9年度 公立学校教員 採用候補者選考説明会



令和8年度に実施する教員採用候補者選考の受験を検討している方を対象に、説明会を実施します。

■ 内容

宮城の学校現場についての講話、採用選考の概要や変更点の説明など

日 4月18日(土) 午前10時～正午

所 県庁2階 講堂

人 200人(先着順)

申 4月17日(金)までにホームページから電子申請または下記へ
※詳しくは、3月上旬にホームページで公開します。

問 教職員課

☎022(211)3637

手話通訳者養成講座 選考試験



手話通訳者として活動する人材を育成するため、養成講座を開講します。

対 県内在住かつ日常生活で手話ができ、修了後に手話通訳者として活動する意思のある20歳以上の方

■ 選考試験日

4月25日(土)

■ 講座期間

5月～令和9年10月

所 みやぎハートフルセンター(仙台市青葉区)

費 無料(教材費などは別途負担)

申 4月20日(月)までに、申し込みフォームから送信または所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送(必着)、ファクシミリ、Eメールにより下記へ

問 宮城県聴覚障害者情報センター

〒980-0011

仙台市青葉区上杉3-3-1

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

✉info@mimisuppo-miyagi.org

虐待対応ダイヤル



お近くの児童相談所につながります。詳しくはこちら

夜間・休日DVIほっとライン

☎022(725)3660

受付時間 木・土曜 午後5時30分～9時
日曜 午後1時～5時
(いずれも祝日・年末年始を除く)

宮城の発掘調査 パネル展



令和7年に開発事業などに伴って行われた遺跡の発掘調査成果を紹介します。

■ 展示遺跡

山口遺跡・下ノ内浦遺跡(仙台市)

南小泉遺跡(仙台市)

原遺跡(岩沼市)

西沢遺跡(多賀城市)

熊野那智神社経塚群(名取市)

早風遺跡(加美町)

一子沢遺跡(村田町)

彦右工門橋築跡(大衡村)

所 県庁1階

日 3月23日(月)～4月3日(金)

問 文化財課

☎022(211)3684

試験

令和9年度 公立学校教員 採用候補者選考



■ 出願資格

受験を希望する校種・教科の教員免許状所有者または取得見込み者

日 1次選考 7月11日(土)

2次選考 8月下旬～9月上旬

■ 出願期間

4月20日(月)～5月15日(金)

申 電子申請により出願

■ 採用予定日

令和9年4月以降

詳しくは、4月14日(火)までに公表する募集要項をご確認ください。

問 教職員課

☎022(211)3637

高等学校卒業程度 認定試験



日 8月6日(木)・7日(金)

所 受験案内に記載

■ 受験案内

高校財務・就学支援室、各教育事務所または資料請求(郵送)にて配布予定

■ 受験案内配布・出願期間

4月6日(月)～5月13日(水)

(当日消印有効)

■ 出願先

文部科学省

〒100-8959

東京都千代田区霞が関3-2-2

☎03(5253)4111(代表)

問 高校財務・就学支援室(所在地)

☎022(211)3623

催し

県政広報展示室 企画展



県庁18階で企画展を開催します。

■ 「みやぎ優れMONO」認定製品の紹介

日 3月2日(月)～4月17日(金)

(土日・祝日を除く)

時 午前9時30分～午後4時

(最終日は午後3時30分まで)

※展示室での販売はありません

問 広報課

☎022(211)2285

むすび丸誕生日会



仙台・宮城観光PRキャラクター「むすび丸」が、3月8日に誕生日を迎えます。これを記念して、皆さんと一緒に祝いする誕生日会を開催します。

日 3月9日(月) 午後0時20分～50分

所 県庁1階

問 観光戦略課 ☎022(211)2895



むすび丸について
詳しくはこちら

春休み！小学生向け 建物づくり体験会



建物がどのように作られているかを学ぶ体験会を開催します。親子で建設業の魅力を感じてみませんか。

■ 内容

左官、タイル貼りの家づくり工程の体験

対 小学生およびその保護者

日 3月21日(土)

午前10時～午後0時30分

(午前9時45分までに現地集合)

所 たのしいおうちづくりの学校

大郷町味明字樋場上56

人 20組40人(先着順)

費 無料

申 3月13日(金)までに申し込みフォーム

から入力

問 事業管理課

☎022(211)3116

フィッシングに注意！



フィッシングとは、実在の企業やサービスを装い、偽のメールやSMS*などで偽サイトに誘導し、ログインIDやパスワード、口座番号などの個人情報を盗み取ったり、マルウェアに感染させたりする手口です。最近は、証券会社などを装ったフィッシングメールも確認されています。メールやSMSに記載されたリンクは、安易にクリックせず、公式サイトや公式アプリからログインするようにしましょう。

※ショートメッセージサービス

問 警察本部サイバー犯罪対策課

☎022(221)7171

春の交通安全 県民総ぐるみ運動



4月6日から15日までの期間、春の交通安全県民総ぐるみ運動を実施します。

また、4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践に努めましょう。

■ 運動重点

- ①通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

問 地域交通政策課

☎022(211)2438

県営住宅への入居



■ 募集住宅

募集案内に記載

■ 募集案内の配布

2月27日(金)～3月12日(木)

宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各県合同庁舎、各ハローワークなど(土日は公社のみ配布)

申 募集案内に同封の申込用紙に必要事項を記入し、3月1日(日)から12日(木)までに郵送(当日消印有効)により下記公社へ

問 宮城県住宅供給公社

〒980-0011

仙台市青葉区上杉1-1-20

☎022(224)0014

問 住宅課 ☎022(211)3252

確定申告は オンラインで便利に



確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、「e-Tax」を利用してオンラインで提出できます。利用には、スマートフォンやパソコン、マイナンバーカードが必要です。また、マイナポータルと連携すると、医療費やふるさと納税などの控除情報を自動で取得し、申告書を簡単に作成できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■ 令和7年分申告所得税等確定申告受付

申 3月16日(月)

■ 国税相談専用ダイヤル

☎(0570)005901

問 各税務署

問 県税務課 ☎022(211)2323

岩沼警察署 新庁舎の運用開始



3月23日(月)、現在の岩沼警察署と同じ場所に庁舎を建て替え、運用を開始します。併せて、岩沼警察署署所在地交番と千貫駐在所を統合し、岩沼駅前交番として運用を開始します。

問 警察本部警務課 ☎022(221)7171

土砂災害への備えを 基礎調査の結果公表



土砂災害防止法に基づき、基礎調査を進めています。北部・登米管内で調査が完了した箇所について、土砂災害警戒区域等の調査結果を公表しています。

今後、所定の手続きを経て、順次、土砂災害警戒区域等指定を行っていく予定です。

問 防災砂防課

☎022(211)3232

遺児等サポート奨学金



保護者を亡くした児童生徒の将来の進路選択を支援するため、返済不要の奨学金を給付しています。

対 東日本大震災以外の全ての要因(交通事故、病気など)により保護者を亡くした県内の小・中学生

■ 奨学金の種類

①月額金/1万円

②一時金/小学校卒業時に15万円

中学校卒業時に20万円

問 教育庁総務課 ☎022(211)3613

県庁1階のイベント情報

食材王国みやぎ 地産地消展示・即売会



3月
 日 9日(月)・12日(木)・13日(金)
 時 午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)
 内 北部地方振興事務所管内の農産物や加工品を展示・販売します。
 問 食産業振興課 ☎022(211)2815



※毎月第1金・土・日曜は、「食材王国みやぎ地産地消の日」です。



第3水曜はみやぎ水産の日 海の幸・山の幸合同販売会



3月12日(木)・13日(金)
 時 午前10時～午後2時30分(売り切れ次第終了)
 内 県産の水産物や水産加工品、特用林産物を展示・販売します(15団体程度出店予定)。
 問 水産業振興課 ☎022(211)2954
 林業振興課 ☎022(211)2911



社の都信用金庫 県民ロビーコンサート



3月25日(水) 午後0時15分～45分
出演: 男声合唱団 いずみオッチェンコール(男声合唱)
曲目: 「地上の星」「最上川舟唄」
4月22日(水) 午後0時15分～45分
出演: 仙台フィルハーモニー管弦楽団(オーケストラ演奏)
曲目: 「歌劇『フィガロの結婚』序曲」「バレエ組曲『くるみ割り人形』より花のワルツ」

問 消費生活文化課 ☎022(211)2527

広報ガイド

毎度タイムリーな県のお知らせをアプリでチェック!



宮城県からのお知らせアプリ

ご利用には、デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」のインストールが必要です。



宮城県 X(旧 Twitter)



広報課 Facebook



ホームページでの閲覧はこちら



県政だよりがスマホで読める!
 カタログポケット(多言語・音声にも対応)



メルマガ・みやぎ

ラジオ (県からのお知らせ)
 エフエム仙台 (月～金)10:35～
 tbcラジオ (金)14:20～(土)11:45～
 各コミュニティエフエム



広報課 Instagram 「ハマる宮城」

県職員が撮影した「#リアるみやぎ」「#コアなみやぎ」も発信しています!



募集 あなたの「#コアなみやぎ」をコメントで募集しています!

自殺対策強化月間



3月は「自殺対策強化月間」です。生きることがつらいと感じている方や、大切な人を自死で亡くされた方などを対象に、電話による相談を受け付けています。一人で抱え込まず、ご相談ください。

■ 仙台市にお住まいの方

仙台市こころの絆センター
 ☎022(225)5560
 時 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

■ 仙台市以外にお住まいの方

宮城県自死対策推進センター
 ☎0229(23)0028
 時 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時
 問 精神保健福祉センター ☎0229(23)0021

不動産無料相談会



「土地や建物の価格を知りたい」「土地を有効活用したい」など、不動産に関する疑問や相談に不動産鑑定士が無料でお答えします。

日・所 ①4月8日(水)・県庁 ②4月22日(水)・仙台市役所
 時 午前10時～正午・午後1時～3時
 申 ①4月3日(金) ②4月17日(金)
 までに電話により下記協会へ
 問 宮城県不動産鑑定士協会 ☎022(265)7641
 問 地域振興課 ☎022(211)2441

みやぎ女性のための出張相談



DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む女性のための個別相談を実施します。

■ 3月12日(木)

時 午前10時30分～午後3時30分 約50分/人
 所 気仙沼市役所ワン・テン庁舎
 申 前日午後3時まで以下記へ(匿名可)
 問 気仙沼市地域づくり推進課 ☎0226(22)3409

■ 3月18日(水)

時 午前10時30分～午後4時 約50分/人
 所 登米合同庁舎保健所棟
 申 前日午後3時まで以下記へ(匿名可)
 問 東部保健福祉事務所 登米地域事務所 ☎0220(22)6118

ダムのネーミングライツ スポンサー募集



対 対象施設でのネーミングライツ(命名権)のスポンサーを希望する企業

■ 対象施設

南川ダム(大和町)、樽水ダム(名取市)、七北田ダム(仙台市)、
 惣の関ダム(利府町)、漆沢ダム(加美町)、上大沢ダム(大崎市)、花山ダム(栗原市)、
 弘川ダム(南三陸町)

■ 命名権料

年間30万円以上(税別)
 ※命名権料は、命名していただいたダムの維持・管理などに活用されます。

■ 特典

ダム愛称を表示した看板の設置など
 問 河川課 ☎022(211)3172

相談

保育のおしごと相談会



専門のコーディネーターによる個別相談会を開催します。

対 保育士資格の取得を目指している方 保育士としての就労を考えている方
 日 3月26日(木) 午前10時～正午
 所 宮城県管工事会館4階(仙台市青葉区)
 費 無料
 申 前日までに下記センターへ
 問 宮城県保育士・保育所支援センター ☎022(223)5771

芸術文化活動を応援 障害者アート支援



芸術文化を志す障害のある方を支援するため、本人や家族、支援者を対象とした相談窓口を設置しています。造形活動や音楽、ダンスなどの活動に参加したい方、作品を発表したい方、障害のある方の芸術文化活動を支援したい方など、幅広い相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

■ 相談窓口

SOUP(スープ)
 (障害者芸術活動支援センター@宮城)
 ☎070(5328)4208
 FAX 022(774)1576
 ✉ soup@ableart.org
 問 障害福祉課 ☎022(211)2538

こども病院 ボランティア募集



■ 活動内容

外来案内、子どもの遊び相手・見守り、
 図書貸出し・読み聞かせ、玩具消毒、
 壁面飾り作成、ギャラリーの飾り付け、
 学習支援、園芸、車椅子点検 など

■ 活動時間

月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)
 午前9時～正午、午後1時～4時
 ※週1回・3時間程度
 対 下記の要件を全て満たす方
 ①令和8年4月1日現在で18歳以上
 ②6カ月以上、活動を継続できる方
 ③こども病院で開催する下記の事前説明会・研修会に参加できる方
 説明会/4月21日(火) 午後1時30分～3時30分
 研修会/6月3日(水) 午後1時30分～4時

申 4月8日(水)までに下記へ
 問 こども病院 ☎022(391)5111

点訳・音訳・編集奉仕員 養成講座 受講者募集



視覚に障害のある方のために、点字図書や録音図書の製作に携わる奉仕員を養成する講座を実施します。

対 パソコンをお持ちの方
 人 ①点訳15人(選考あり) ②音訳15人(選考あり) ③編集3人
 日 ①6月～令和10年3月(全43回) ②6月～令和9年3月(全30回) ③6月～8月(全7回)

所 宮城県視覚障害者情報センター
 費 無料
 申 5月11日(月)までに、Eメールまたははがき(当日消印有効)に住所・氏名・年齢・電話番号・希望する講座を記入し下記へ
 問 宮城県視覚障害者情報センター 〒980-0011 仙台市青葉区上杉6-5-1 ☎022(234)4047 ✉ miyagi-sikaku@nifty.com

労働相談窓口

022(214)1450

受付時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く) 詳しくはこちら





あの日から15年

東日本大震災の発生から15年目を迎えました。数々の難題を乗り越えここまで復興を進めることができたのは、ひとえに県民の皆さんのご協力のおかげです。心より感謝しております。私はこの節目に改めて震災の伝承の大切さを強く感じております。あの日のことを後世の人々に伝えるのは私たちの責務です。二度と同じような犠牲者を出さないためには、災害時に何をすればよいのか冷静かつ速やかに判断できるよう、震災伝承施設やアーカイブなどを活用し、一人一人の防災意識を向上させることが非常に大切です。被災地ではそれぞれ震災伝承施設を設けております。先日、私は仙台空港からの帰りに名取市関上にある名取市震災復興伝承館に立ち寄り、施設内を視察させていただきました。また、隣接地にある「両親感謝の碑」の前で手を合わせました。この碑は、小野晋さんが津波によりお亡くなりになったご家族や地域の方々を悼み、東日本大震災の記憶を風化させないために小野さんのご実家跡地に建立したもので、国に寄贈して国碑となったものと伺っています。こうした場所に立ち寄り、手

を合わせることで原点に立ち返る思いがします。震災から15年の節目となるこの機会に、改めて各地の震災伝承施設を回ってみてはいかがでしょうか。次に来る災害に備え、どんな災害でも人的被害を出さない県土を目指してまいりましょう！



宮城県知事 村井 嘉浩

応募締め切り | 3.31

PRESENTS!

応募はこちら



アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で県産品をプレゼント！応募方法は右の二次元コードを読み取り、お答えいただくだけです。「みやぎ県政だより」をより魅力的にするため、皆さんのご意見をお聞かせください。

A 厚切り牛たん (塩味・300g)



5人

やわらかくジューシーな厚切り牛たん。塩味で仕込み、かむほどにうまみが広がります。ギフトやおもてなしにもお勧めです。



提供：株式会社フクベイフーズ



B 無着色しそ明太子 (150g)



3人

国産青しその爽やかな香りと、無着色の明太子ならではの澄んだうまみ。丁寧に手漬けし、120時間熟成させた逸品です。



提供：湊水産株式会社



C 川口納豆せんべい (15枚入り)



10人

自社で生産したコメを使用し、「川口納豆のひきわり」と仙台みそを合わせて仕上げたせんべいです。



提供：有限会社川口納豆

※当選者の発表は、提供元からの発送をもって代えさせていただきます。

※ご入力いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、ご意見・ご感想は紙面作成の参考にさせていただきます。

みやぎの人口(令和7年12月末現在)

住民基本台帳人口 2,209,214人(前年同月差▲15,769人)(男 1,077,071人 女 1,132,143人) / 世帯数 1,059,301世帯(前年同月差+7,178世帯)

楽天イーグルス 優待チケットのご案内

対象試合 楽天モバイル 最強パーク宮城開催の一軍公式戦 ※一般販売中の試合が対象 ※一部試合を除く

お申込方法 右記二次元コードを読み取りお申し込みページでご希望の試合日をお選びください

チケットに関すること
(株)楽天野球団 チケットセンター
TEL.050-5443-2247

お問い合わせ
スポーツ振興課
TEL.022-211-3156

ベガルタ仙台ホームゲームに **無料ご招待**

100組ご招待 200名様

4/4 14:00 ザスパ群馬

ユアテックススタジアム仙台
地下鉄 泉中央から徒歩4分

エントリーはここから! JリーグIDの登録が必要です。→

応募締切 3/18(水) 当選連絡 3/21(土)

ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570-064-564 (平日 10:00-18:00)

ゼビオアリーナ 仙台89ERSを黄援に行こう!

It's Showtime!

チームキャラクターのティナはダンスがキレッキレ!

クラブビルドアップ! アルコールも飲める!

アリーナカレッジも充実!

抽選で25名様にチケットプレゼント!

対象試合
①3月14日(土)・15日(日)秋田戦 ②4月1日(水)A東京戦
③4月4日(土)・5日(日)佐賀戦 ④4月15日(水)秋田戦
⑤4月22日(水)越谷戦 会場:ゼビオアリーナ仙台

応募する▶

2025-26 HOME GAME SCHEDULE

3.7 14:00

3.21 13:00

3.28 14:00

4.5 14:00

4.25 14:00

5.16 13:00

SHOOT FOR THE STARS

マイナビ仙台レディースの最新情報はホームページをチェック!

広告枠

宮城県へのお問い合わせ

宮城県庁代表電話 ☎022(211)2111 平日 午前8時30分～午後5時15分
消費生活トラブルの相談(消費生活センター) ☎022(211)3123 平日 午前9時～午後5時 土曜 午前9時～午後4時
パスポートに関する問い合わせ(パスポートセンター) ☎022(211)2278 平日 午前8時30分～午後5時15分

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる「みやぎ県政だより」をお届けしています。 ☎ 宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠