

全国健康保険協会 宮城支部

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業を通じて、事業所における職場の健康づくり体制の整備を図り、正しい健康知識の普及啓発に関する活動を支援
- 大学教授と「睡眠に関する実態調査(アンケート)」を分析し、中小企業労働者の睡眠等の実態を把握するとともに、調査に協力いただいた方及び事業所に当該調査結果をまとめた睡眠健康度カルテ(事業所用)、睡眠アドバイスシート(個人用)を提供



▲睡眠健康度カルテ(事業所)、睡眠アドバイスシート(個人)

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動(通年)
 - 一部市町村と連携を強化し「市民健診案内」の提供をうけ勧奨活動を実施
- 循環器病予防セミナー、体験型減塩かるしおイベントの実施
- 「健康第一アプリ」(通年)
 - ・ウォーキングアプリとしての役割のほか、バランスのとれた食事や簡単なストレッチなどを紹介
 - ・健康診断結果を読み取ることで、健康課題へのアドバイスや将来のリスクをチェック
 - ・健診割を導入することによる健康意識の向上



▲循環器病予防セミナーの様子

みやぎ生活協同組合

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 5ADAY「食育体験ツアー」(小学生向けプログラム)
 - 5ADAY「たべるのおはなし教室」(園児向けプログラム)
- 生協の店舗を教室にして、学習やお買い物ゲーム等、子どもたちが楽しく学べる参加型の食育プログラムを実施



▲たべるのおはなし教室(園児向け)の様子

イオン東北株式会社

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「利府町まちかど保健室」と連携し、ブース出展による血糖値測定会を実施



▲血糖値測定会の様子

公益財団法人宮城県対がん協会

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「子宮がんの徹底予防～若年から高齢まで、いつから何に気をつける?～」と題したがん講演会を開催
- がん教育の実施
大学・短大・専門学校の学生、中学生に対しがん教育を実施



▲がん講演会(仙台市福祉プラザ)

味の素株式会社 東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 宮城県×(株)ウジエスーパー×味の素 KK おいしく楽しく野菜を使い切る!「捨てたもんじゃない!™」ベジプラスコラボイベント開催
11月の「食育推進月間」に合わせて、ベジプラスを紹介し、野菜摂取の促進を図る。使い切れずに余ってしまう野菜を活用することで、野菜摂取を増やし、SDGsにも貢献。これにより、健康的な食生活の実現と持続可能な社会の構築を目指す。



▲おいしく楽しく野菜を使い切る!
「捨てたもんじゃない!」イベントの様子

雪印メグミルク株式会社 東日本支社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 栄養士による「骨カルシウムセミナー」「ヨーグルトセミナー」「チーズセミナー」の開催
- 小・中学校等への「出前授業」の実施
青年会議所が主催するウォーキングスタンプラリーにおいて、ウォーキング開始前と終了後の講習
- 地域住民への「骨の健康度チェック・測定」



▲小中学校への「出前授業」の様子

株式会社 サンドラッグ

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 健康みやぎリーフレットやベジプラス100&塩 eco パンフレットなどの設置と配布
- 血圧計設置による任意測定(5店舗)、血圧手帳配布(4店舗)
- 塩釜保健所発行の「健康エクスプレス」(情報紙)の設置と紹介
- フレイル予防のポスター掲示と低栄養に関する冊子の配布



▲パンフレット配架の様子

株式会社 Mizkan 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- かつお水揚量27年全国一位の気仙沼市とかつおを醤油代替でポン酢で食べるのつけ盛りメニューの訴求を協業で展開
 - ・気仙沼地域戦略の SNS(X)で特典企画を発信
 - ・かつお祭り、薫焼きお振舞でポン酢商品を提供

気仙沼かつお祭り2024へMizkanは協賛します！  **水揚げ量27年間全国一位の気仙沼市と共に当社は**
ぼん酢でかつお を盛り上げます！



▲気仙沼かつお祭りの協賛

森永乳業株式会社 東北支店

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 宮城県民の健康課題解決のための健康レシピづくりコンテストを実施
 - ・宮城県、宮城学院女子大学、(株)ヨークベニマル、(株)魚国総本社との5者による産学官連携によるプロジェクトの実施
 - ・宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科1年生 110名によるビヒダスヨーグルトと地元食材を使用した、宮城県民の健康課題解決のための健康レシピづくりコンテストの実施



▲健康レシピ発表会の様子

協和キリン株式会社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 幼児健診会場に掲示する希少疾患に関するポスターの作成と各市町村保健センターへの提供
- くる病疾患啓発のための保健師向け資材の幼児健診会場への配布

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- ふるさと名取秋まつり(名取工業展)への出展
 - ポッカレモンの利用による血圧抑制のPRを実施
- サンモール一番町でのPTA フェスティバルへの出展
 - 仙台市の児童やその保護者を対象としたレモン啓発活動の実施

2024年 11.10 PTAフェスティバル





<レモンラッシャー試飲会>
200名程度にレモンラッシャー試飲・レモンBOOK・カルシウムリーフレットを配布し、レモンのキレート作用について説明。大人・子ども問わず「作るのが簡単だし美味しい」「家でも試してみる」との声を多く頂きました。

<レモンクイズ大会>
全4回実施。総勢50名程にご参加頂き、レモンの歴史やカルシウム補給の効果について学んで頂きました。

▲PTA フェスティバルへの出展の様子

スポーツクラブ ルネサンス

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」にブース出展
 - ・体成分測定を実施し、測定者に対し個別にアドバイスを実施
 - ・イスさえあれば簡単にできる「転倒リスク」のセルフチェック方法の紹介と、体験機会の提供
 - ・企業や自治体における健康づくりの取組事例の紹介



▲「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」出展の様子

ユウキ食品株式会社 仙台営業所

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- キャンプ料理教室
 - ・ライスペーパーの野菜生春巻き、シャカシャカポテト、スパイスチキンなどの調理
 - ・アウトドアでも野菜を手軽に摂れる工夫の紹介
- 児童館でのライスペーパー体験
 - ライスペーパーをクレープのように使い、デザートチョコバナナを巻く体験を実施



▲児童館でのライスペーパー体験の様子

応援企業の取組は、宮城県のホームページで紹介しています。
「スマートみやぎ 応援企業」で検索 🔍



©宮城県・旭プロダクション

【応援企業一覧】(登録順)

1 公益財団法人 宮城県腎臓協会	20 サンスター株式会社 北日本支店	39 株式会社藤崎
2 カゴメ株式会社 東北支店	21 マルコメ株式会社 営業本部東日本支店	40 森永乳業株式会社東北支店
3 全国健康保険協会 宮城支部	22 株式会社イトーキ 東北支店	41 協和キリン株式会社東北支店
4 第一生命保険株式会社 仙台総合支社	23 SOMPOひまわり生命保険株式会社 東北法人支社	42 一般社団法人 日本健康経営ビジネス協議会
5 みやぎ生活協同組合	24 住友生命保険相互会社 仙台支社	43 株式会社 日本健康経営
6 宮城県商工会連合会	25 味の素株式会社 東北支社	44 キッコーマン食品株式会社東北支社
7 イオン東北株式会社	26 株式会社ウジエスーパー	45 大塚食品株式会社 仙台支店
8 アクサ生命保険株式会社 仙台支社	27 株式会社ウジエデリカ	46 理研ビタミン株式会社 仙台支店
9 公益財団法人 宮城県対がん協会	28 株式会社キクチ	47 ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社 東北支社
10 公益財団法人 宮城県スポーツ協会	29 明治安田生命保険相互会社 仙台支社	48 スポーツクラブ ルネサンス
11 公益財団法人宮城県結核予防会	30 三井住友海上あいおい生命保険株式会社	49 株式会社セブン-イレブン・ジャパン
12 宮城県ウォーキング協会	31 雪印メグミルク株式会社 東北支店	50 アサヒ飲料株式会社
13 フェリカポケットマーケティング株式会社	32 株式会社ベガルト仙台	51 ユウキ食品株式会社 仙台営業所
14 大塚製薬株式会社 仙台支店	33 日本生命保険相互会社 仙台支社	52 資生堂ジャパン株式会社
15 日本郵便株式会社 東北支社	34 株式会社サンドラッグ	53 株式会社わげケア
16 株式会社ディーエイチシー	35 株式会社半田屋	54 株式会社白寿生科学研究所
17 株式会社たびむすび	36 株式会社井上	55 株式会社ACCELStars
18 松山中央調剤薬局	37 中外製薬株式会社北日本統括支店	56 株式会社 明治 北日本支社 仙台オフィス
19 ミズノ株式会社 仙台営業所	38 株式会社Mizkan	57 塩野義製薬株式会社 仙台営業所