

受講料無料

初心者歓迎!「パソコンが出来る人」になろう!

9月開講 受講生募集

PC 基礎科



募集期間 7/3(金)~8/17(月) 定員 15名

締切間際になりますとハローワークの相談窓口が混雑しますので、お早目の申し込み手続きをお勧めいたします。

訓練期間	令和8年9月1日(火) ~ 令和8年11月30日(月)
自己負担 (料金は税込)	◆テキスト代 16,060円 (指定教材は必ず一括購入していただきます。) ◆訓練生総合保険 (3,100円) ※任意加入 払込手数料は別途料金 ◆資格取得受験料 ※任意受験 金額は受験区分により異なります。取得目標資格については裏面参照 ◆訓練会場の駐車場をご利用される場合、月額 3,000 円かかります。 詳細については、気仙沼高等技術専門学校へお問い合わせください。
応募資格	現在求職活動をしている方で、ハローワークの受講指示、受講推薦、または支援指示を受けることができる方。また、訓練修了後に早期就職を希望する方。
申込方法	ハローワークで相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口へ提出してください。 【提出書類等】 ◆入学願書1部 ◆返信用封筒1通(長形3号封筒23.5cm×12cm) 住所氏名を記入し、110円切手を貼付してください。 ※入学願書に記入いただいた個人情報は、面接試験以外では使用いたしません。なお、返却はいたしませんので御了承ください。
選考試験 (面接試験)	令和8年8月24日(月) 午前9時~ 試験会場:気仙沼高等技術専門学校 開始予定時刻は、8/18(火)以降、順次、願書記載のお電話番号へ御連絡いたします。 ※辞退される場合は、気仙沼高等技術専門学校まで必ず御連絡ください。
合格発表	令和8年8月27日(木) 午前10時 ◆自宅等連絡先に郵送(当日投函) ◆当校玄関に掲示 ◆当校ホームページに掲載
その他	応募者数が規定の人数に達しない時は、訓練を中止することがあります。

お問合せ先

宮城県立気仙沼高等技術専門学校

〒988-0812

気仙沼市大峠山1-174

☎0226-22-7068

**訓練実施会場**

シグマカレッジ気仙沼

〒988-0037

気仙沼市魚市場前8-25

☎070-8689-5198



PC 基礎科訓練カリキュラム

主な科目		科目の内容	訓練時間
学 科	オリエンテーション	訓練概要、受講の注意、施設案内他	2
	就職支援ガイダンス	応募書類の書き方、模擬面接の実施、就職相談指導、キャリアコンサルティング、ジョブカード作成	28
	働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	2
	情報処理活用基礎	パソコンの基礎、インターネットの基礎・利用、情報リテラシー、セキュリティ	18
	社会人基礎知識	ビジネスマナー(社会人基礎マナー、社内外マナー、来客、電話、FAX マナー、ビジネス文章等)コミュニケーション能力(報連相、PREP 法のグループワーク)	10
	企業・業界研究セミナー	就職支援講話、様々な企業や業界の特色を学ぶ	3
実 技	パソコンの基本操作	パソコンの基本操作、キーボード操作、ファイル、フォルダ管理	17
	文書作成ソフト (Word2024)	文章入力と保存、書式設定、文書作成と編集、図形、図表、ワードアートの挿入と書式設定、差し込み印刷、印刷設定等	34
	CS ワープロ部門 試験対策	試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	76
	表計算ソフト (Excel2024)	データ入力と編集、保存、表計算、四則演算と各関数、グラフ作成、データベース機能、印刷設定等	34
	CS 表計算部門 試験対策	試験対策(練習、演習問題、模擬試験)	76
	プレゼンソフト (PowerPoint2021)	パワーポイントの基本操作、スライド作成と編集、模擬プレゼンテーションの実施	21
	インターネット・電子メール	インターネット・電子メール基本操作、機能、セキュリティ等	6
職場見学	気仙沼市の基幹産業である水産業を中心に企業に行き、企業担当者から説明を受けながら実際の職場を見学	3	

1時間あたり50分 総訓練時間 330時間(学科63時間 実技267時間)

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

目標資格 / 検定料(税込)

- ◆ コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ部門 3 級・表計算部門3級
/ 各6,450円
※上記試験 2級受験料は各 7,810 円
- ◆ 情報活用試験 3 級 / 4,000 円

※訓練時間はカリキュラムによって、変更される場合がございます。

・網掛け部分は訓練休校日

※10/29(木) 10/30(金)

ハローワークによる就職活動日(訓練休校日)

・訓練時間 午前9時から午後4時まで