

第5期宮城県食育推進プランの目標値（案）一覧

目標指標等		設定理由等	目標値設定の考え方	第4期からの方向性	第4期目標値	R6年度(調査年)	第4期達成状況	第5期目標値	関連計画	資料出典(調査の名称)	担当課室	国4次計画での設定状況	
1 食育を通した健康づくり													
食育に関心を持っている人の割合（成人）	県民の食育に関する意識に関連する項目のため新たに設定する	独自設定（現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定）	新規	—	75% (R6)	—	83%	—	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	あり		
朝食を毎日食べる人の割合	20歳台～30歳台	県民の具体的な行動に関連する項目「朝食は毎日食べよう」	第4期プランからの継続	継続	70%以上	64.0% (R6)	C	70%	みやぎ21健康プラン	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班		
	小学6年生		第4期プランからの継続	継続	97%	94.2% (R6)	C	95.5%	教育振興計画アクションプラン	全国学力・学習状況調査	義務教育課 幼児教育推進班		
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	県民の具体的な行動に関連する項目「食塩を減らそう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	7.5g未満	11.2g (R4)	C	7.5g未満	R4県民健康・栄養調査	みやぎ21健康プラン	あり		
	成人女性		第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	6.5g未満	9.7g (R4)	C	6.5g未満			あり		
1日当たりの野菜摂取量（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「野菜を増やそう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	350g以上	275g (R4)	C	350g以上	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	あり			
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようしている人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「主食主な副菜をそろえて食べよう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	80%	73.4% (R6)	C	80%			類似目標あり（主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている者の割合）			
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「ゆっくりよく噛んで食べよう」	独自設定（現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定）	継続	55%	59.9% (R6)	A	66%	—	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	あり		
栄養成分表示を参考にしている人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「栄養成分表示を参考にしよう」	第4期プランからの継続・第3次みやぎ21健康プランに合わせて設定	継続	60%	37.9% (R6)	D	60%	みやぎ21健康プラン			なし		
地域等で共食したいと思う人が共食する割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「誰かと一緒に食事をしよう」	国の目標	新規	—	71.3%	—	75%	—	学校保健統計調査	保健体育安全課 学校保健給食班	あり		
肥満傾向児の出現率	中学1年生（男子）	健康状態に関する指標は、関連計画で目標指標の進行管理を行うこととし、本計画では目標値としては設定しない。目標値は県民の具体的な行動の目標となるもの、それを支援する環境整備につながるものを中心整理する。	削除	11%	14.95% (R6)	C	—	独自設定			なし		
	中学1年生（女子）		削除	8%	11.84% (R6)	B	—				なし		
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（40から74歳）	—		削除	29.4%	31.9% (R5)	C	—	みやぎ21健康プラン	特定健診・特定保健指導に関するデータ（厚生労働省）	健康推進課 健康推進第二班			
12歳児のむし歯のない人の割合	—		削除	66.3%	68.4% (R5)	A	—	県歯と口腔の健康づくり基本計画	学校保健統計調査	健康推進課 健康推進第一班			
2 「食材王国みやぎ」の理解と継承													
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合	学校等での食育強化、食卓と生産現場の距離を縮める取組の拡大につながる目標であり、食育推進の環境整備につながる	第4期プランからの継続	継続	40%	42.9% (R6)	A	40%	みやぎ食と農の県民条例基本計画	学校給食地場産物活用状況調査	保健体育安全課 学校保健給食班	類似目標あり（学校給食における地場産物を使用する割合を現状値から維持向上した都道府県の割合）		
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合		第4期プランからの継続	継続	95%	95.9% (R6)	A	95% (R12)		全国学校給食週間実施報告	保健体育安全課 学校保健給食班			
農産物直売所推定売上高	地域食材を活用しやすい環境づくりにつながる目標	第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定	継続	140億円	135億円 (R6)	B	170億円		農産物直売所・農山漁村交流施設等調査	農山漁村なりわい課 6次産業化支援班			
食材王国みやぎ地産地消推進店登録数（単位：店）		第3期みやぎ食と農の県民条例基本計画に合わせて設定	新規	—	528店 (R6)	—	640店		食育・地産地消推進事業	食産業振興課 食産業企画班			
外食や食品を買うときに地産地消を意識している人の割合（成人）	県民の具体的な行動に関連する項目「地域食材を活用する」	独自設定（現況より約1割増加させることを目標とし、丸め値で設定）	新規	—	50.8% (R6)	—	56%	—	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	類似目標あり（産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶ国民の割合）		
食品ロス量（単位：万t） *家庭系食品ロス量と事業系食品ロス量の合計	県民の具体的な行動に関連する項目「食品ロスを減らす」	宮城県食品ロス削減推進計画に合わせて設定	新規	—	7.5万t (R5)	—	7.0万t	宮城県食品ロス削減推進計画	宮城県循環型社会推進課調べ	循環型社会推進課 リサイクル推進班	類似目標あり（食品ロス削減のために何らかの行動をしている者の割合）		
3 食の安全安心と非常時への備え													
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動（延べ参加率）	関係計画の目標から削除されたため削除する		廃止	95%	94% (R6)	B	95%	食の安全安心の確保に関する基本的な計画	みやぎ食の安全安心モニター制度事業	食と暮らしの安全推進課 企画調整班	類似目標あり（食品安全性について基礎的な知識を持ち自ら判断する国民の割合）		
みやぎ食の安全安心取組宣言制度登録者数	食の安全安心が実践しやすい環境づくりにつながる目標	食の安全安心の確保に関する基本的な計画（第5期）に合わせて設定	新規	—	1,898 (R5)	—	2500	食の安全安心の確保に関する基本的な計画	みやぎ食の安全安心取組宣言制度	食と暮らしの安全推進課 企画調整班	なし		
災害時に備えて非常用食料を用意している人の割合	県民の具体的な行動に関連する項目「災害時に備えて非常用食料を用意する」「世帯→「人」に変更	第4期プランからの継続	継続	72.3%	52.2% (R6)	C	72.3%	独自設定	R6食育・食生活実態調査	健康推進課 食育・栄養班	なし		
4 食育を実践しやすい環境づくり													
食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人數	目標達成したため目標値としては設定しない		廃止	40,000人	43018人 (R6)	A		宮城県食育推進プラン	食育活動の取組状況調査	健康推進課 食育・栄養班	類似目標あり（食育の推進に関わるボランティア団体において活動している国民の数）		
健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブに参画する団体の数	自然に健康になれる食環境づくりに関する目標	今後検討	新規	—	—	—	今後設定	—	—	健康推進課 食育・栄養班	なし		