# 令和６年度幼児に関する歯科保健行動調査結果の概要

## １　調査の目的

幼児における歯と口腔の健康状況を把握し、「第３期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」（計画期間：令和６年度～令和１７年度）の進捗状況を評価するもの。

## ２　実施主体

宮城県

## ３　調査時期

令和６年８月～１１月

## ４　調査対象

令和６年８月から１１月までの間に３歳児健康診査を受健した保護者

## ５　調査方法

県から市町村へ調査票を送付。市町村は３歳児健診のお知らせ送付又は健診時に保護者等へ調査票を配布して記入を依頼し、健診当日に回収。市町村から県へ回収した調査票を送付。

## ６　調査結果

### （１）協力人数（率）について

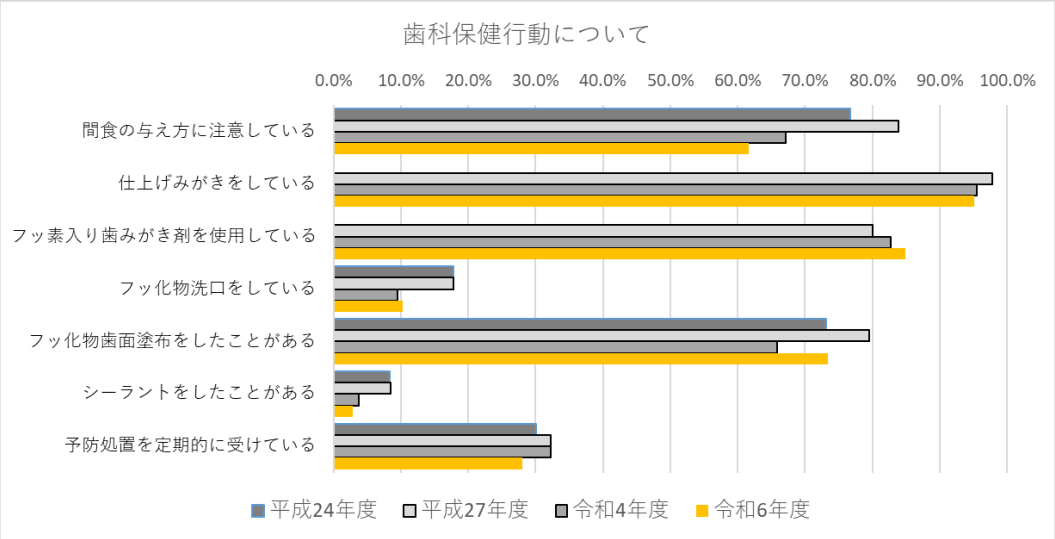
対象者数は 806 人、そのうち回答者数は 697 人で、協力率は 86.5％であった。

（前回（令和４年度）調査：協力率 83.2％）

### （２）歯科保健行動について

歯科保健行動の実施状況は下記のとおり。

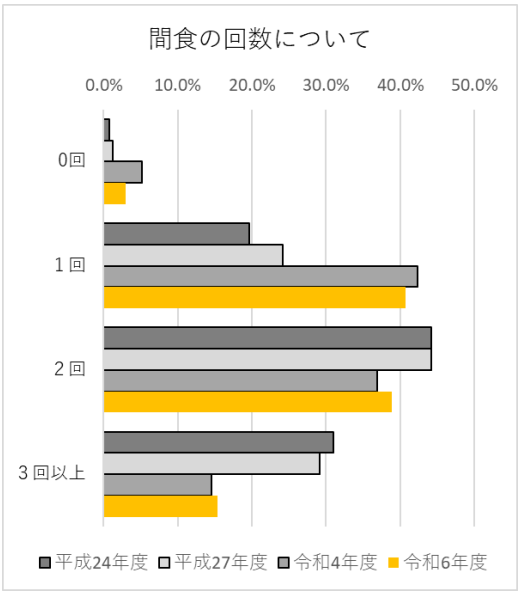
| 項目 | 平成24年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | 令和6年度 |
|---|---|---|---|---|
| 間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯をみがいた後には食べない等） | 76.8% | 83.8% | 67.1% | 61.6% |
| 保護者（大人）による歯みがき（仕上げみがき）をしている | - | 97.7% | 95.6% | 95.1% |
| 歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している | - | 80.1% | 82.7% | 84.9% |
| フッ化物溶液（フッ化物洗口液）でブクブクうがいをしている | 17.9% | 17.8% | 9.5% | 10.3% |
| 今までに一度でも、歯にフッ素を塗布（フッ化物歯面塗布）したことがある | 73.2% | 79.5% | 65.9% | 73.5% |
| シーラント（予防充填）をしたことがある | 8.4% | 8.5% | 3.8% | 2.8% |
| かかりつけ歯科医院で、フッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的に受けている | 30.1% | 32.2% | 32.2% | 28.1% |




## （３）間食について

間食の回数について、３回以上間食しているのは 15.3%であり、前回調査から微増した。

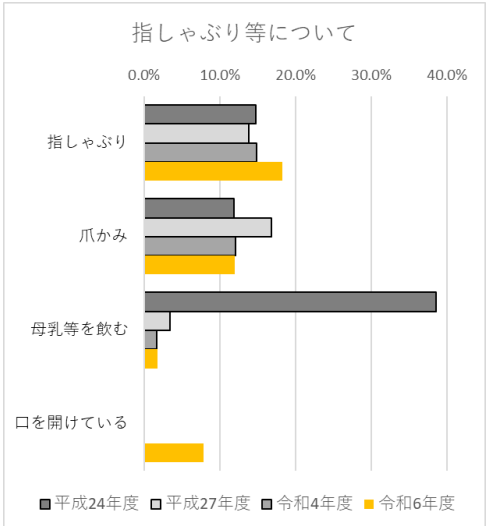
| 間食の回数 | 平成24年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | 令和6年度 |
|---|---|---|---|---|
| 0回 | 0.8% | 1.2% | 5.2% | 3.0% |
| １回 | 19.6% | 24.2% | 42.4% | 40.7% |
| ２回 | 44.2% | 44.2% | 36.9% | 38.9% |
| ３回以上 | 31.0% | 29.2% | 14.5% | 15.3% |




## （４）指しゃぶり等について

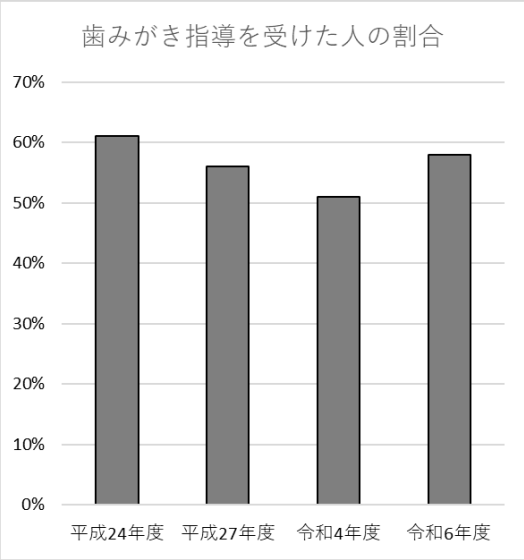
今回調査より「いつもお口をぽかんと開けている」を調査項目に追加し、割合は 7.9%であった。

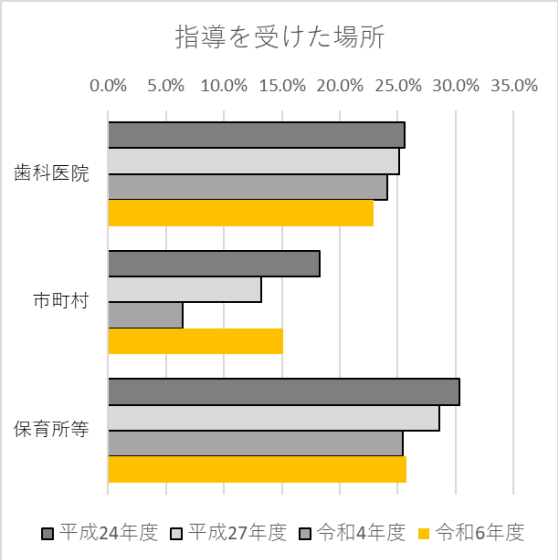
| 項目 | 平成24年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | 令和6年度 |
|---|---|---|---|---|
| 指しゃぶりをする | 14.7% | 13.8% | 14.8% | 18.3% |
| 爪かみをする | 11.8% | 16.9% | 12.1% | 12.0% |
| 母乳や哺乳瓶を使用したミルク等を飲んでいる | 38.5% | 3.4% | 1.7% | 1.8% |
| いつもお口をぽかんと開けている | - | - | - | 7.9% |



### （５）歯みがき指導等について

歯みがき指導を受けた割合は 58.0％で、前回調査の 51.0％から増加した。指導を受けた場所は、市町村の割合が増えている。

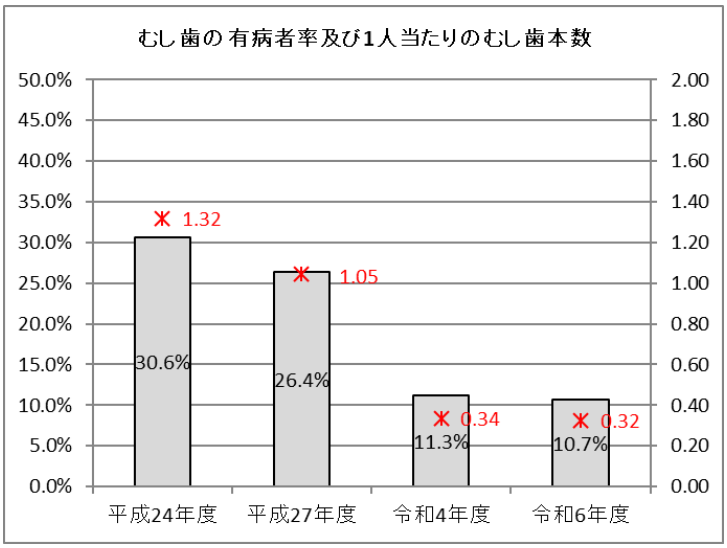



### （参考）むし歯の有病者率（及び１人あたりのむし歯本数について

調査対象者の結果を集計した、むし歯の有病者率及び１人あたりのむし歯本数は下記のとおりとなった。

| | 平成24年度 | 平成27年度 | 令和4年度 | 令和6年度 |
|---|---|---|---|---|
| 有病者率（%） | 30.6% | 26.4% | 11.3% | 10.7% |
| １人当たりのむし歯本数（本） | 1.32 | 1.05 | 0.34 | 0.32 |



（参考）

３歳児健康診査に付き添った家族の歯科保健行動や主な日中保育者の属性と子どもへの歯科保健行動等の相関関係について以下のとおり分析した。

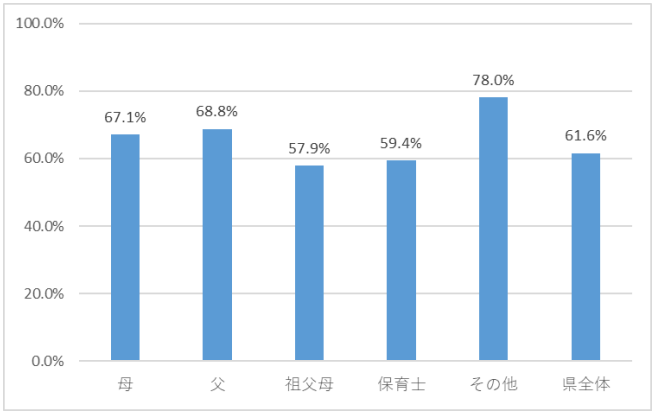
## （１）主な日中保育者と子どもへの歯科保健行動の関連について

主な日中保育者（複数回答可）の属性と子どもへの歯科保健行動の関連について以下のとおり集計した。

| 主な日中保育者（複数回答） | 子どもへの歯科保健行動 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ①間食の与え方に注意している | ②保護者による仕上げ磨きをしている | ③歯みがき時にフッ素入り歯みがき剤を使用している | ④フッ化物溶液でブクブクうがいをしている | ⑤今までに1度でも歯にフッ素塗布をしたことがある | ⑥シーラントをしたことがある | ⑦かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に受けている |
| 母 | 220 (67.1%) | 314 (95.7%) | 273 (83.2%) | 29 (8.8%) | 238 (72.6%) | 8 (2.4%) | 95 (29.0%) |
| 父 | 33 (68.8%) | 46 (95.8%) | 36 (75.0%) | 1 (2.1%) | 37 (77.1%) | 0 (0.0%) | 11 (22.9%) |
| 祖父母 | 22 (57.9%) | 34 (89.5%) | 33 (86.8%) | 5 (13.2%) | 25 (65.8%) | 0 (0.0%) | 7 (18.4%) |
| 保育士 | 353 (59.4%) | 562 (94.6%) | 503 (84.7%) | 58 (9.8%) | 430 (72.4%) | 14 (2.4%) | 156 (26.3%) |
| その他 | 32 (78.0%) | 40 (97.6%) | 37 (90.2%) | 7 (17.1%) | 29 (70.7%) | 4 (9.8%) | 12 (29.3%) |
| 県全体 | 478 (61.6%) | 738 (95.1%) | 659 (84.9%) | 80 (10.3%) | 570 (73.5%) | 22 (2.8%) | 218 (28.1%) |

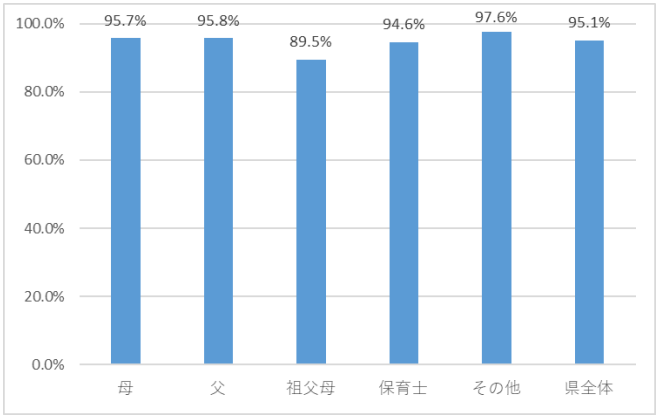
### ①　間食の与え方に注意している

主な日中保育者が「祖父母」のとき、「間食の与え方に注意している」割合は 57.9％と他と比べて低くなっている。



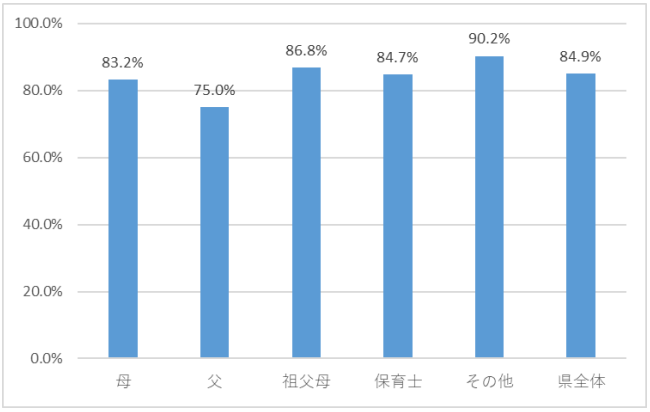

### ②　保護者による仕上げ磨きをしている

主な日中保育者が「祖父母」のとき、「保護者による仕上げ磨きをしている」割合は 89.5％と他と比べて低くなっている。



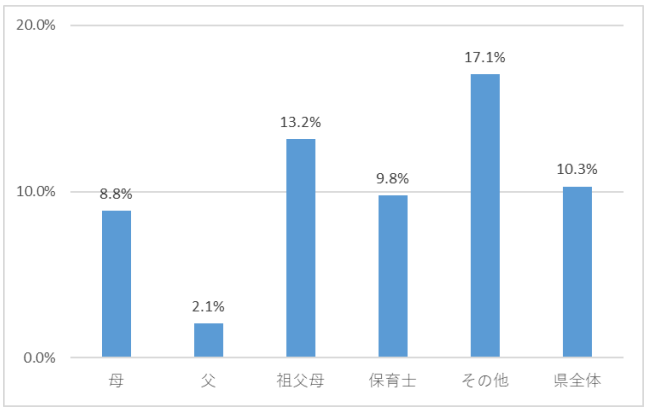
### ③　歯みがきの時にフッ素入り歯みがき剤を使用している

主な日中保育者が「父」のとき、「歯みがきの時にフッ素入り歯みがき剤をしようしている」割合は 75.0％と他と比べて低くなっている。



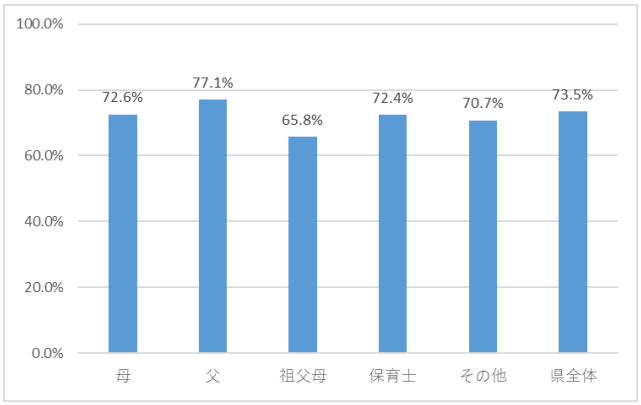

### ④　フッ化物溶液でブクブクうがいをしている

主な日中保育者が「父」のとき、「フッ化物溶液でブクブクうがいをしている」割合は 2.1％と他と比べて低くなっている。



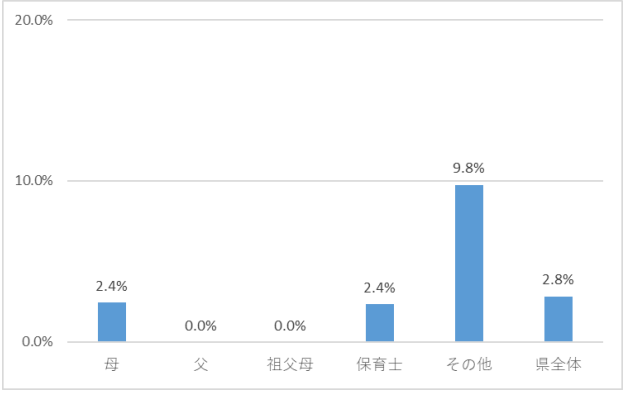

### ⑤　今までに一度でも歯にフッ素塗布をしたことがある

主な日中保育者が「祖父母」のとき、「今までに一度でも歯ぶフッ素塗布をしたことがある」割合は 65.8％と他と比べて低くなっている。



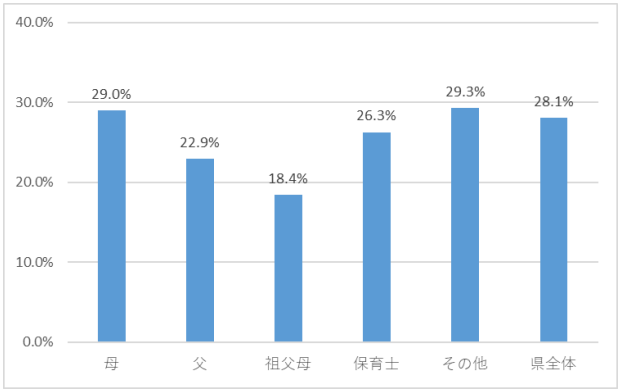
### ⑥　シーラントをしたことがある

主な日中保育者が「父」「祖父母」のとき、「シーラントをしたことがある」割合は0%と他と比べて低くなっている。




### ⑦　かかりつけ歯科医院でフッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的に受けている

主な日中保育者が「祖父母」のとき、「かかりつけ歯科医院でフッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的に受けている」割合は18.4%と他と比べて低くなっている。

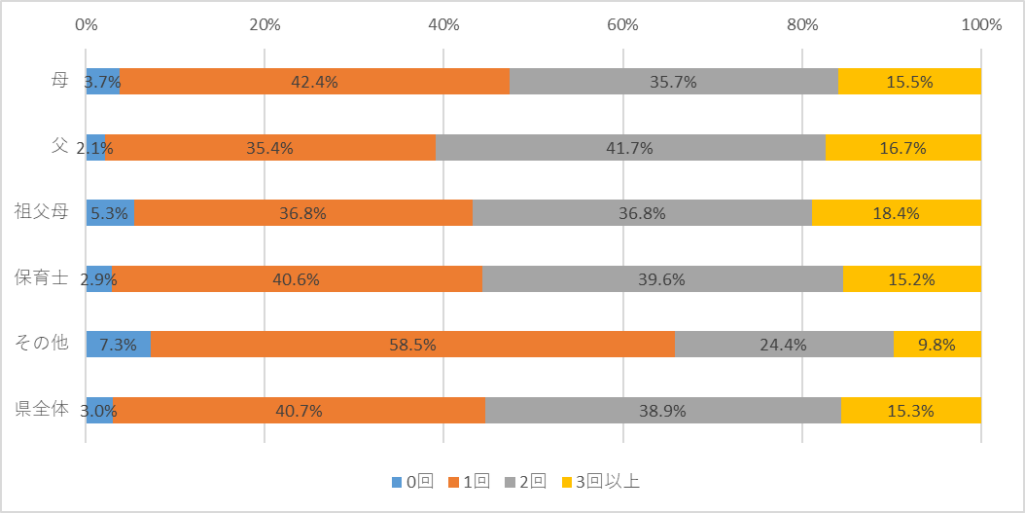


## （２）主な日中保育者と間食の関連について

主な日中保育者（複数回答可）と間食の回数の関連について以下のとおり集計した。

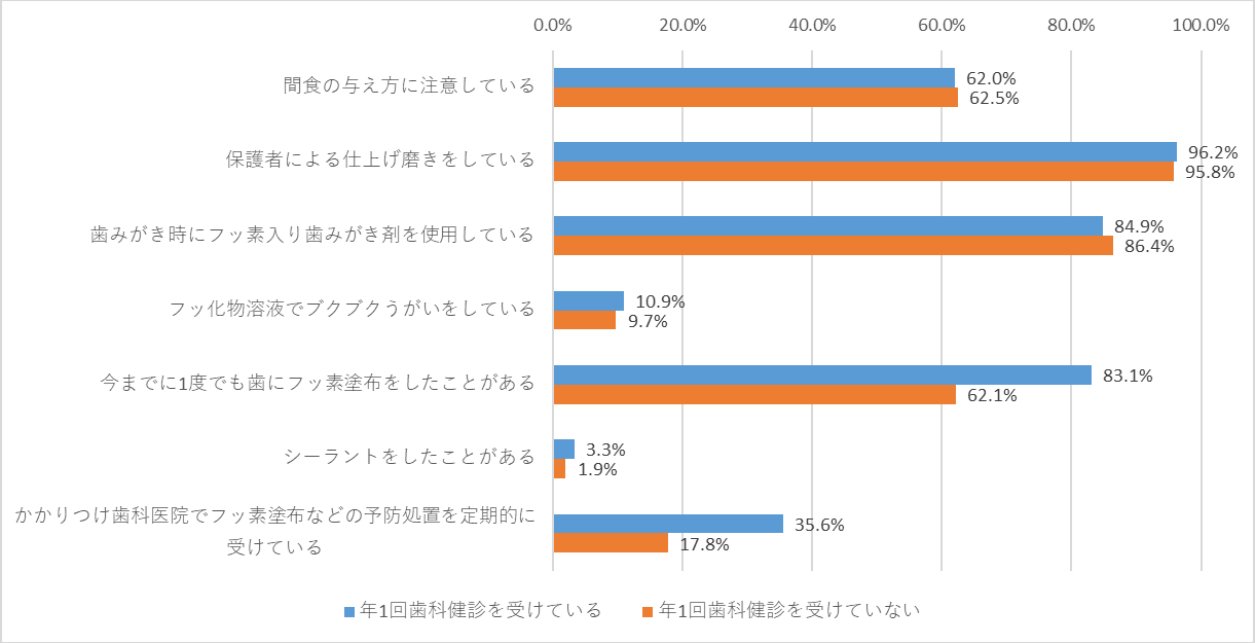
| 主な日中保育者（複数回答） | 間食の回数 | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 0回 | 1回 | 2回 | 3回以上 |
| 母 | 12 (3.7%) | 139 (42.4%) | 117 (35.7%) | 51 (15.5%) |
| 父 | 1 (2.1%) | 17 (35.4%) | 20 (41.7%) | 8 (16.7%) |
| 祖父母 | 2 (5.3%) | 14 (36.8%) | 14 (36.8%) | 7 (18.4%) |
| 保育士 | 17 (2.9%) | 241 (40.6%) | 235 (39.6%) | 90 (15.2%) |
| その他 | 3 (7.3%) | 24 (58.5%) | 10 (24.4%) | 4 (9.8%) |
| 県全体 | 23 (3.0%) | 316 (40.7%) | 302 (38.9%) | 119 (15.3%) |

「間食の回数が３回以上」の割合は、主な日中保育者が「母」のときは 15.5%、「父」のときは 16.7%、「祖父母」のときは 18.4%となっている。



### （３）３歳児健康診査に付き添った家族で年１回歯科健診を受けていると回答した人と子どもへの歯科保健行動の関連

３歳児健康診査に付き添った家族で年１回歯科健診を受けていると回答した人と子どもへの歯科保健行動の関連について以下のとおり集計した。

| | 子どもへの歯科保健行動 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 間食の与え方に注意している | 保護者による仕上げ磨きをしている | 歯みがき時にフッ素入り歯みがき剤を使用している | フッ化物溶液でブクブクうがいをしている | 今までに1度でも歯にフッ素塗布をしたことがある | シーラントをしたことがある | かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に受けている |
| 年1回歯科健診を受けている | 279 (62.0%) | 433 (96.2%) | 382 (84.9%) | 49 (10.9%) | 374 (83.1%) | 15 (3.3%) | 160 (35.6%) |
| 年1回歯科健診を受けていない | 193 (62.5%) | 296 (95.8%) | 267 (86.4%) | 30 (9.7%) | 192 (62.1%) | 6 (1.9%) | 55 (17.8%) |

「今までに一度でも歯にフッ化塗布をしたことがある」「かかりつけ歯科医院でフッ素塗布などの予防処置を定期的に受けている」などの、主に歯科医院で実施することが想定される項目については差が大きくなっている。