

# スポーツに関する県民アンケート調査

県政の推進につきましては、日頃より御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、宮城県では、「宮城県スポーツ推進計画」に基づき、スポーツに関する様々な取組を進めておりますが、この計画は平成25年度から10年間の計画であり、現在、令和5年度以降の「次期スポーツ推進計画」策定に向け、準備を進めております。

そこで、県といたしましては、県民の皆様のスポーツに関する取組の現状やお考え、御意見を把握し、今後の施策に反映するため、アンケート調査を実施することといたしました。

つきましては、お忙しいところ大変お手数をおかけいたしますが、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年5月  
県民の皆様へ

宮城県知事 村井 嘉浩

## 調 査 対 象 者

県内にお住まいの18歳以上の方3,000人を、住民基本台帳等から無作為に抽出させていただきます。回答は、御本人（封筒の宛名となっている方）がお答えください。

## 調 査 回 答 の 方 法

回答方法は2つあります。御自身でどちらかを選択して御回答ください。

### ① アンケート用紙に直接記入する

- ・記入の際は、濃い鉛筆、またはボールペンなどを御使用ください。
- ・記入後は、同封の封筒に入れ、切手を貼らずにそのままポストに投函してください。

### ② 県のwebページ上で回答する

- ・下記アドレス又はQRコードから読み取り、画面上で回答してください。
- ・アンケート用紙及び同封した封筒は、お手数ですが各自処分願います。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?id=1616561746596>

※調査票は、令和3年4月1日時点で記入ください。



## そ の 他

本調査は、5月31日(月)までにポスト投函又はweb回答をお願いいたします。

なお、調査は無記名とし、アンケート結果は、すべて統計的に処理されますので、御回答いただく皆様に御迷惑をお掛けすることはありません。



## 調 査 に 関 す る 問 い 合 わ せ 先

〒980-8570 仙台市青葉区本町三丁目8番1号

宮城県企画部スポーツ振興課スポーツ振興班

電 話：022-211-3178

FAX：022-211-3540

E-Mail：suposinss@pref.miyagi.lg.jp

## ★ あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別をお伺いします。

1. 男性

2. 女性

3. 回答しない

問2 あなたの年齢をお伺いします。(令和3年4月1日時点の満年齢をお聞かせください)

1. 20歳未満

2. 20～29歳

3. 30～39歳

4. 40～49歳

5. 50～59歳

6. 60～69歳

7. 70歳以上

問3 あなたが、現在お住まいの市町村をお伺いします。

( ) 市・町・村

( ) に記入し、市・町・村に○を付けてください。

## ★ 健康について

問4 あなたは、ご自分の健康についてどのようにお考えですか？

1. 健康である

2. どちらかといえば健康である

3. どちらかといえば健康でない

4. 健康でない

5. わからない

問5 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか？

1. 体力に自信がある

2. ある程度体力に自信がある

3. あまり体力に自信がない

4. 体力に不安がある

問6 あなたは、運動不足を感じますか？

1. 大いに感じる

2. ある程度感じる

3. あまり感じない

4. ほとんど感じない

問7 あなたは、健康を保つために何か心がけて行っていることはありますか？  
(いくつ選んでも結構です)

1. 運動やスポーツをする

2. 睡眠・休養を十分にとる

3. 規則正しい生活をする

4. 定期的に健康診断を受ける

5. 栄養や食事に気をつける

6. たばこ・酒などの嗜好品を控える

7. 特に何も行っていない

8. その他 ( )

## ★ 運動・スポーツについて

問8 あなたは、運動やスポーツをすることが好きですか？

1. とても好き    2. 好き    3. 普通    4. あまり好きではない    5. 嫌い

問9 あなたは、運動やスポーツを行っていますか？

1. 行っている      2. 行っていない      問13へお進みください

問10 あなたが、運動やスポーツを行っているのはどのような理由からですか？(いくつ選んでも結構です)

1. 健康のため
  2. 体力増進・維持のため
  3. 筋力増進・維持のため
  4. 楽しみ・気晴らしとして
  5. 運動不足を感じるから
  6. 精神の修養や訓練のため
  7. 自己の記録や能力を向上させるため
  8. 家族のふれあいとして
  9. 友人・仲間との交流として
  10. 美容のため
11. 肥満解消やダイエットのため
12. その他（ ）

問 1 1 あなたが、この1年間に行った運動やスポーツについて、行ったことのある種目の番号にすべて○を付け、おおよそ何回行ったか、1つ選んで○を付けてください。

種 目 名 等  (そ の 1)		実 施 種 目	おおよその実施回数							
			週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～250日)	週に2日以上 (年101日～150日)	週に1日以上 (年51日～100日)	月に1～3日 (年12日～50日)	3ヶ月に1～2日 (年4日～11日)	年に1～3日	わからない
例	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	①	①	2	3	4	5	6	7	8
	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	⑧	1	②	3	4	5	6	7	8
	ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	階段昇降(2アップ3ダウン等)	2	1	2	3	4	5	6	7	8
	ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	3	1	2	3	4	5	6	7	8
	陸上競技	4	1	2	3	4	5	6	7	8
	自転車(BMX含む)・サイクリング	5	1	2	3	4	5	6	7	8
	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	6	1	2	3	4	5	6	7	8
	トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等	7	1	2	3	4	5	6	7	8
	体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	8	1	2	3	4	5	6	7	8
	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	9	1	2	3	4	5	6	7	8
	縄跳び	10	1	2	3	4	5	6	7	8
	器械体操・新体操・トランポリン	11	1	2	3	4	5	6	7	8
	ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	12	1	2	3	4	5	6	7	8
	チアリーディング・バトントワリング	13	1	2	3	4	5	6	7	8
	水泳(競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	14	1	2	3	4	5	6	7	8
	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	15	1	2	3	4	5	6	7	8
	野球(硬式・軟式等)	16	1	2	3	4	5	6	7	8
	ソフトボール	17	1	2	3	4	5	6	7	8
	キャッチボール	18	1	2	3	4	5	6	7	8
	テニス・ソフトテニス	19	1	2	3	4	5	6	7	8
	バドミントン	20	1	2	3	4	5	6	7	8
	卓球(ラジボール含む)	21	1	2	3	4	5	6	7	8
	ゴルフ(コースでのラウンド)	22	1	2	3	4	5	6	7	8
	ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	23	1	2	3	4	5	6	7	8
	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	24	1	2	3	4	5	6	7	8
	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	25	1	2	3	4	5	6	7	8
	バスケットボール・ポートボール	26	1	2	3	4	5	6	7	8

種 目 名 等 (そ の 2)	実 施 種 目	おおよその実施回数							
		週に5日以上	週に3日以上	週に2日以上	週に1日以上	月に1～3日	3ヶ月に1～2日	年に1～3日	わからない
ドッジボール	27	1	2	3	4	5	6	7	8
ハンドボール・その他屋内球技	28	1	2	3	4	5	6	7	8
サッカー	29	1	2	3	4	5	6	7	8
フットサル	30	1	2	3	4	5	6	7	8
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	31	1	2	3	4	5	6	7	8
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	32	1	2	3	4	5	6	7	8
ボウリング	33	1	2	3	4	5	6	7	8
ゲートボール	34	1	2	3	4	5	6	7	8
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	35	1	2	3	4	5	6	7	8
レスリング・相撲・ボクシング	36	1	2	3	4	5	6	7	8
テコンドー・太極拳・合気道	37	1	2	3	4	5	6	7	8
柔道	38	1	2	3	4	5	6	7	8
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	39	1	2	3	4	5	6	7	8
空手・少林寺拳法	40	1	2	3	4	5	6	7	8
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	41	1	2	3	4	5	6	7	8
フリークライミング・ボルダリング	42	1	2	3	4	5	6	7	8
キャンプ・オートキャンプ	43	1	2	3	4	5	6	7	8
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	44	1	2	3	4	5	6	7	8
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	45	1	2	3	4	5	6	7	8
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	46	1	2	3	4	5	6	7	8
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	47	1	2	3	4	5	6	7	8
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	48	1	2	3	4	5	6	7	8
釣り	49	1	2	3	4	5	6	7	8
スキー	50	1	2	3	4	5	6	7	8
スノーボード	51	1	2	3	4	5	6	7	8
クロスカントリースキー・スノーシュー	52	1	2	3	4	5	6	7	8
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	53	1	2	3	4	5	6	7	8
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	54	1	2	3	4	5	6	7	8
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	55	1	2	3	4	5	6	7	8
乗馬	56	1	2	3	4	5	6	7	8
障害者スポーツ→競技名( )	57	1	2	3	4	5	6	7	8
その他( )	58	1	2	3	4	5	6	7	8

問 1 2 あなたが、この1年間に行った運動やスポーツについて、行ったことのある種目の番号にすべて○を付け、主にどこで行ったか、1つ選んで○を付けてください。

※なお、記入後は問 1 4へお進みください。

種 目 名 等  (そ の 1)		実 施 種 目	主な実施場所										
			公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャーフィールド、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他（  ）
例	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	①	1	2	3	4	5	6	⑦	8	9	10	11
	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	⑧	1	2	3	4	5	⑥	7	8	9	10	11
	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	階段昇降（2アップ3ダウン等）	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	陸上競技	4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	自転車（BMX 含む）・サイクリング	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	トレーニング（筋肉トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	8	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	縄跳び	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	器械体操・新体操・トランポリン	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

種 目 名 等 (そ の 2)	実 施 種 目	主な実施場所										
		公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	道路	山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	その他（ ）
ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
チアリーディング・バトントワリング	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	15	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
野球（硬式・軟式等）	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ソフトボール	17	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
キャッチボール	18	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
テニス・ソフトテニス	19	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
バドミントン	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
卓球（ラージボール含む）	21	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ゴルフ（コースでのラウンド）	22	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	23	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
バスケットボール・ポートボール	26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ドッジボール	27	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ハンドボール・その他屋内球技	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

種 目 名 等 (そ の 3)	実 施 種 目	主な実施場所										
		公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等)	民間商業アウトドア施設 (レジャーフィールド、スキー場、ゴルフ場等)	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	道路	山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	その他 ( )
サッカー	29	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
フットサル	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	32	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ボウリング	33	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ゲートボール	34	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
レクリエーションスポーツ(ティールボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・パタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
レスリング・相撲・ボクシング	36	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
テコンドー・太極拳・合気道	37	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
柔道	38	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	39	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
空手・少林寺拳法	40	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	41	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
フリークライミング・ボルダリング	42	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
キャンプ・オートキャンプ	43	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	44	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11



種 目 名 等 (そ の 4)	実 施 種 目	主な実施場所										
		公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ、ジム等)	民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場、ゴルフ場等)	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	道路	山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境	その他 ( )
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	46	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
スクーバダイビング・スキndaイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	47	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	48	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
釣り	49	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
スキー	50	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
スノーボード	51	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
クロスカントリースキー・スノーシュー	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	53	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	54	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	55	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
乗馬	56	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
障害者スポーツ→競技名 ( )	57	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
その他 ( )	58	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
あてはまるものはない	59	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

記入後は問14へお進みください

問13 【問9】で「2. 行っていない」とお答えの方にお伺いします。あなたが、この1年間に運動やスポーツを行わなかったのは、どのような理由からですか？（いくつ選んでも結構です）

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. 仕事や家事が忙しいから                | 2. 子どもに手がかるから        |
| 3. 病気やけがをしているから               | 4. 年をとったから           |
| 5. 場所や施設がないから                 | 6. 仲間がいないから          |
| 7. 指導者がいないから                  | 8. お金に余裕がないから        |
| 9. 運動・スポーツが嫌いだから              | 10. 面倒くさいから          |
| 11. 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから      | 12. 生活や仕事で体を動かしているから |
| 13. 新型コロナウイルス感染症の影響による日常生活の変化 |                      |
| 14. 特に理由はない                   | 15. わからない            |
| 16. その他（                      | ）                    |

問14 あなたは、条件が整えば、今後運動やスポーツをしてみたいですか？

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1. してみたい | 問16へお進みください |
| 2. したくない |             |

問15 あなたが、今後も続けたい、あるいはこれから始めてみたい運動・スポーツについて、当てはまる種目等の番号にすべて○を付けてください。

種 目 名 等 （そ の 1）	実施 種目
ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	1
階段昇降（2アップ3ダウン等）	2
ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	3
陸上競技	4
自転車（BMX含む）・サイクリング	5
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	6
トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等	7
体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	8
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	9
縄跳び	10
器械体操・新体操・トランポリン	11
ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	12
チアリーディング・バトントワリング	13
水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）	14
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	15
野球（硬式・軟式等）	16
ソフトボール	17
キャッチボール	18
テニス・ソフトテニス	19
バドミントン	20
卓球（ラージボール含む）	21
ゴルフ（コースでのラウンド）	22
ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	23
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	24
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	25

種 目 名 等 (そ の 2)	実施 種目
バスケットボール・ポートボール	26
ドッジボール	27
ハンドボール・その他屋内球技	28
サッカー	29
フットサル	30
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	31
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	32
ボウリング	33
ゲートボール	34
レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニ カール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）	35
レスリング・相撲・ボクシング	36
テコンドー・太極拳・合気道	37
柔道	38
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	39
空手・少林寺拳法	40
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	41
フリークライミング・ボルダリング	42
キャンプ・オートキャンプ	43
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	44
ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	45
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	46
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	47
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	48
釣り	49
スキー	50
スノーボード	51
クロスカントリースキー・スノーシュー	52
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	53
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	54
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	55
乗馬	56
あてはまるものはない	57
障害者スポーツ→競技名（	58
その他（	59

問16 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、日常生活において環境に変化はありましたか。（いくつ選んでも結構です）

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. テレワークを実施している、または実施していた期間がある |                 |
| 2. 通勤、通学の形態が変化した（時間帯や曜日、頻度）    |                 |
| 3. 学校が休校していた                   | 4. 家族と過ごす時間が増えた |
| 5. 趣味を楽しむ時間が増えた                | 6. 自炊する機会が増えた   |
| 7. インターネットの利用時間が増えた            | 8. 健康への意識が高まった  |
| 9. 特に変化は感じられなかった               |                 |
| 10. その他（                       | ）               |

問17 あなたは、新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツを実施する環境に変化はありましたか。(いくつ選んでも結構です)

1. 屋外でスポーツや運動を実施することが多くなった
2. 自宅等の屋内でスポーツや運動を実施することが多くなった
3. オンラインを介したスポーツや運動を実施することが多くなった
4. 複数人で行うよりも単独でスポーツや運動をする機会が多くなった
5. 新たなスポーツ競技や運動を行うようになった
6. スポーツや運動を意識的に行うようになった
7. それまで実施していたスポーツや運動をやめてしまった
8. スポーツ施設が休館していたため、活動を自粛した
9. クラブ活動や部活動が休止したため、実施できなかった(または現在も活動できていない)
10. 緊急事態宣言により自粛していたため、自らスポーツの実施を控えていた
11. 特に変化は感じられなかった
12. その他( )

## ★ 市町村や町内会などが開催するスポーツ・レクリエーション行事について

問18 あなたは、今までに市町村や町内会などが開催した運動やスポーツを目的とした教室、大会等の行事に参加したことがありますか？

1. ある 問20へお進みください 2. ない

問19 あなたが、市町村や町内会のスポーツ行事に参加しなかったのはどのような理由からですか？(いくつ選んでも結構です)

1. 行事を知らなかったから
2. 希望する種目(プログラム)がなかったから
3. 日程や時間が合わなかったから
4. 参加費が高かったから
5. 内容がつまらないから
6. スポーツが嫌い、興味がないから
7. 地域との交流が希薄であるから
8. その他( )

問20 今後、市町村や町内会などで運動やスポーツ行事が開催される場合、どのようなものに参加したいと思いますか？(いくつ選んでも結構です)

1. レクリエーション的行事(運動会、ニュースポーツ、ファミリースポーツ大会など)
2. 野外活動的行事(ハイキング、キャンプ、サイクリングなど)
3. 健康づくり的行事(ウォーキング、ジョギング、ランニングなど)
4. 競技会的行事(一般県民が参加できる種目別スポーツ大会など)
5. 体力テスト、スポーツテスト、体力相談など
6. スポーツ教室、スポーツ講習会など
7. 指導者講習会、審判講習会などの研修
8. わからない
9. 参加しない
10. その他( )

## ★ 総合型地域スポーツクラブについて

※総合型地域スポーツクラブとは・・・

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも運動やスポーツに親しむことができる社会を実現するために、その地域に住む「皆さん」が主体となって、自ら運営・管理をする多様目・多世代のスポーツクラブのことです。

県内には現在、５３の総合型地域スポーツクラブが設立されており、地域のスポーツ振興に大きく貢献しています。また、総合型地域スポーツクラブは、スポーツに限らず、社会的・文化的な活動、世代間の交流、高齢社会への対応、地域住民の健康・体力の保持増進、地域の教育力の回復、学校運動部活動と地域との連携など、地域のコミュニティづくりにも寄与しています。



問21 あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」をご存じでしたか？

1. 知っている      2. 知らない      問24へお進みください

問24へお進みください

問22 あなたは、総合型地域スポーツクラブの会員になったりイベントや活動に参加したことがありますか？

1. 参加したことがある                      2. 参加したことはない

問24へお進みください


問23 【問22】で「2. 参加したことはない」とお答えの方にお伺いします。その理由は、どのようなものですか？（いくつ選んでも結構です）

1. 近くに「総合型地域スポーツクラブ」がないから
2. 「総合型地域スポーツクラブ」がどういうものか、活動をしばらく見極めたいため
3. 今は参加する必要性を感じないから（将来的には参加したい）
4. 参加したいスポーツ種目がないから
5. 会費を払ってまで、参加しようとは思わないから
6. 自分たちがクラブを運営・管理していくことに、あまり関わりたくないから
7. 参加することのメリットがあまり感じられないから
8. 「総合型地域スポーツクラブ」以外のスポーツ団体などで十分だから
9. その他（

## ★ スポーツクラブや同好会などについて

※スポーツクラブには総合型地域スポーツクラブも含まれます。重複しますが、お答えください。

問24 あなたは、スポーツクラブや同好会、サークルなどに加入（参加）していますか？

1. 加入している                                      2. 以前は加入していたが、今は入っていない
3. 加入していない      問題の答え方を見てください

問26へお進みください

問25 (1)【問24】で「1. 加入している」,「2. 以前は加入していたが,今は入っていない」とお答えの方にお伺いします。あなたが,加入している(加入していた)スポーツクラブや同好会,サークルは次のどれですか? また,今後加入したいものはどれですか?  
あてはまるものすべてに○を記入してください。

1. 職場のクラブや同好会
2. 大学,専門学校等の学校のクラブや同好会
3. 商店街などの同業の仲間のクラブや同好会
4. 地域の仲間をつくる総合型地域スポーツクラブ
5. 地域の仲間をつくる同好会
6. PTAなどの学校関係のクラブや同好会
7. 民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ
8. 公共の体育館やプール,コートなどのクラブや同好会
9. 学校時代の仲間をつくるクラブや同好会
10. 広く同好者(1~8以外の趣味の仲間)をつくるクラブや同好会
11. その他 ( )

問25 (2)【問24】で「1. 加入している」,「2. 以前は加入していたが,今は入っていない」とお答えの方にお伺いします。そのクラブや同好会に加入した(加入していた)動機は何ですか?  
(いくつ選んでも結構です)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 継続してできるから          | 2. 場所が優先的に利用できるから   |
| 3. 施設用具など環境が整備されているから | 4. 指導者がいるから         |
| 5. 仲間ができるから           | 6. 知人・友人・家族に誘われたから  |
| 7. 健康・体力づくりのため        | 8. 好きなスポーツ活動ができるから  |
| 9. 技術を習得できるから         | 10. 家族で参加できるから      |
| 11. 地域の人と交流できるから      | 12. スポーツをする時間ができたから |
| 13. 金銭的余裕があるから        | 14. 魅力のあるプログラムがあるから |
| 15. その他 ( )           |                     |

問26 あなたが,今後,スポーツクラブや同好会,サークルに加入したいものがあれば, あてはまるものすべてに○を記入してください。

1. 職場のクラブや同好会
2. 大学,専門学校等の学校のクラブや同好会
3. 商店街などの同業の仲間のクラブや同好会
4. 地域の仲間をつくる総合型地域スポーツクラブ
5. 地域の仲間をつくる同好会
6. PTAなどの学校関係のクラブや同好会
7. 民間スポーツクラブなどが開設している会員制のクラブ
8. 公共の体育館やプール,コートなどのクラブや同好会
9. 学校時代の仲間をつくるクラブや同好会
10. 広く同好者(1~8以外の趣味の仲間)をつくるクラブや同好会
11. あてはまるものはない
12. その他 ( )

## ★ スポーツボランティアについて

※スポーツボランティアとは、ボランティアでスポーツの指導、スポーツの審判、スポーツ団体・クラブの運営、スポーツ大会・イベントへの協力などの活動を行うことです。

問27 あなたは、スポーツボランティアを行っていますか？

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1. 日常的・定期的に行っている | 2. イベント・大会で不定期に行っている |
| 3. 行っていない        | 問29へお進みください          |

問28 あなたが、この1年間に行ったことのあるスポーツボランティアは何ですか？ また、その活動は何回くらい行いましたか？（あてはまるものをすべてに○を付け、【 】に回数を記入してください）

- |                                  |    |       |
|----------------------------------|----|-------|
| 1. 運動・スポーツの指導                    | 【年 | 回】    |
| 2. スポーツの審判                       | 【年 | 回】    |
| 3. スポーツクラブ・団体の運営や世話              | 【年 | 回】    |
| 4. スポーツ施設の管理の手伝い                 | 【年 | 回】    |
| 5. 大会・イベントの運営や世話                 | 【年 | 回】    |
| 6. 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 | 【年 | 回】    |
| 7. その他（                          | ）  | 【年 回】 |

問29 【問27】で「3. 行っていない」とお答えの方にお伺いします。あなたが、スポーツボランティアを行わなかったのはどのような理由からですか？  
（いくつ選んでも結構です）

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. 活動があることを知らなかったから | 2. 参加する機会がないから         |
| 3. 日程や時間が合わなかったから   | 4. スポーツが好きではない、興味がないから |
| 5. ボランティアに興味がないから   | 6. 参加手続きがわからないから       |
| 7. その他（             | ）                      |

## ★ スポーツ観戦について

問30 あなたは、運動やスポーツを観たり、応援することが好きですか？  
(テレビのスポーツ番組やビデオなどの鑑賞を含みます。)

1. とても好き      2. 好き      3. 普通      4. あまり好きではない      5. 嫌い

問31 あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

- ① どんな種目でしたか？(観た種目にすべて○を付けてください)  
② どんな方法で観ましたか？(方法にすべて○を付けてください)

種 目 名	① 観た種目	②方法	
		直接現地で	インターネットで テレビや
プロ野球(NPB, メジャーリーグ含む)	1	1	2
高校野球	2	1	2
その他野球, ソフトボール	3	1	2
サッカー日本代表	4	1	2
Jリーグ(J1, J2, J3)	5	1	2
なでしこリーグ(女子サッカー)	6	1	2
海外サッカー	7	1	2
その他サッカー	8	1	2
フットサル	9	1	2
ラグビー(トップリーグ, 大学・高校ラグビー, 海外ラグビー含む)	10	1	2
アメリカンフットボール(NFL 等含む)	11	1	2
バレーボール(Vリーグ, 日本代表含む)	12	1	2
バスケットボール(Bリーグ, NBA 含む)	13	1	2
大相撲	14	1	2
テニス	15	1	2
バドミントン	16	1	2
ゴルフ	17	1	2
体操・新体操	18	1	2
水泳(競泳, 水球, 飛び込み, アーティスティックスイミング(シンクロナイズドスイミング)等)	19	1	2
マラソン, 駅伝	20	1	2
陸上競技	21	1	2
武道(剣道・柔道・空手), ボクシング, レスリング	22	1	2
自転車競技(競輪を除く), スケートボード, インラインスケート等	23	1	2
ヨット, ボート, カヌー, サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	24	1	2
スキー(アルペン, フリースタイル, ジャンプ, クロスカントリー他), スノーボード	25	1	2
フィギュアスケート, スピードスケート, アイスホッケー	26	1	2
障がい者スポーツ(車いすバスケットボール, 車いすテニス等)	27	1	2
その他( )	28	1	2
観なかった	29	1	2



## ★障がい者スポーツについて

問32 あなたは、障がい者スポーツとして、知っている競技はありますか？ 知っている競技の番号にすべて○を付けてください。

- |                |                   |                |
|----------------|-------------------|----------------|
| 1. アーチェリー      | 2. 車いすラグビー        | 3. グランドソフトボール  |
| 4. 車いすダンス      | 5. 車いすツインバスケットボール | 6. 車いすテニス      |
| 7. 車いすバスケットボール | 8. ゴールボール         | 9. サウンドテーブルテニス |
| 10. サッカー       | 11. シットティングバレーボール | 12. 水泳         |
| 13. スポーツ吹矢     | 14. ソフトボール        | 15. 卓球         |
| 16. バスケットボール   | 17. バドミントン        | 18. バレーボール     |
| 19. フットベースボール  | 20. フライングディスク     | 21. ブラインドサッカー  |
| 22. ボウリング      | 23. ボッチャ          | 24. 陸上競技       |
| 25. 知らない       | 問35へお進みください       |                |
| 26. その他（       | ）                 |                |

問33 あなたは、障がい者スポーツを行っている・関わっている（または行っていた・関わっていた）ことがありますか？ 行っている・関わっている（または行っていた・関わっていた）競技の番号にすべて○を付けてください。

- |                    |                   |                |
|--------------------|-------------------|----------------|
| 1. アーチェリー          | 2. 車いすラグビー        | 3. グランドソフトボール  |
| 4. 車いすダンス          | 5. 車いすツインバスケットボール | 6. 車いすテニス      |
| 7. 車いすバスケットボール     | 8. ゴールボール         | 9. サウンドテーブルテニス |
| 10. サッカー           | 11. シットティングバレーボール | 12. 水泳         |
| 13. スポーツ吹矢         | 14. ソフトボール        | 15. 卓球         |
| 16. バスケットボール       | 17. バドミントン        | 18. バレーボール     |
| 19. フットベースボール      | 20. フライングディスク     | 21. ブラインドサッカー  |
| 22. ボウリング          | 23. ボッチャ          | 24. 陸上競技       |
| 25. 行っていない・関わっていない | 問34へお進みください       |                |
| 26. その他（           | ）                 |                |

問34 【問33】で「25. 行っていない・関わっていない」とお答えの方にお伺いします。あなたが、障がい者スポーツを行っていない・関わっていないのは、どのような理由からですか？  
（いくつ選んでも結構です）

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. 参加機会がない     | 2. 時間がない      |
| 3. 身近な場所に施設がない | 4. 参加できる行事がない |
| 5. 仲間がいない      | 6. 指導者がいない    |
| 7. 興味・関心がない    | 8. 苦手である      |
| 9. その他（        | ）             |

問35 あなたは、障がい者スポーツが今後さらに普及・推進されるために、特に必要と思われることは何だと思いますか？（3つまで選んでください）

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. 地域参加できる機会      | 2. 情報発信・普及啓発の拡大 |
| 3. 指導者の養成・確保      | 4. 施設的环境整備      |
| 5. 用具の充実・確保       | 6. 予算の充実        |
| 7. 選手の育成・支援       | 8. 公共機関等のサポート体制 |
| 9. トップアスリートとの交流促進 | 10. 支援者の拡大      |
| 11. その他（          | ）               |

問36 あなたは、今後、障がい者スポーツに関わっていきたいと思いますか？

- |       |         |          |
|-------|---------|----------|
| 1. 思う | 2. 思わない | 3. わからない |
|-------|---------|----------|

## ★ 運動やスポーツに関する情報について

問37 あなたは、運動やスポーツについて、どのような情報を知りたいですか？（いくつ選んでも結構です）

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. スポーツ施設の有無や施設概要（場所、連絡先、規模、設備など）     |   |
| 2. スポーツ施設の利用方法（利用時間、利用料金、申し込み手続き方法など） |   |
| 3. スポーツ施設の予約状況（空きの確認など）               |   |
| 4. スポーツ施設の利用状況（利用者の推移など）              |   |
| 5. スポーツ大会・イベント情報（開催日時、場所、内容など）        |   |
| 6. スポーツに関する団体の情報（活動内容、問い合わせ先など）       |   |
| 7. スポーツ指導者に関する情報                      |   |
| 8. スポーツボランティアに関する情報                   |   |
| 9. プロスポーツに関する情報                       |   |
| 10. あてはまるものはない                        |   |
| 11. その他（                              | ） |

問38 あなたは、現在、運動やスポーツに関する情報をどこで得ていますか？（3つまで選んでください）

- |   |               |                    |        |
|---|---------------|--------------------|--------|
| 1. テレビ                                      | 2. ラジオ        | 3. 知人・友人・家族からの情報番組 |        |
| 4. 新聞                                       | 5. 雑誌・ちらし等    | 6. ホームページ          | 7. SNS |
| 8. 電車やバス、駅構内などの交通機関の広告                      | 9. 直接その施設・会場で |                    |        |
| 10. 広報誌「みやぎ県政だより」「市町村だより」など、行政が出す刊行物・パンフレット |               |                    |        |
| 11. スポーツに関心がないのでわからない                       |               |                    |        |
| 12. その他（                                    | ）             |                    |        |

## ★ これからの宮城県のスポーツ振興策について

問39 今後、宮城県のスポーツ活動を盛んにするためには何が重要だと思いますか？  
(3つまで選んでください)

1. 県民だれもが参加できる「総合型地域スポーツクラブ」を育成する
2. 県民が気軽に参加できるスポーツ大会や行事を多く開催する
3. スポーツ医科学の視点からアドバイスが受けられる窓口の開設
4. スポーツ情報全般（施設、グループ、指導者、行事など）の情報の積極的な提供
5. スポーツ指導者を育成する
6. スポーツボランティアを育成する
7. 体育団体の活動を支援し、より活発にする
8. 技術レベルを高めるため、選手の競技力向上に力を入れる
9. 全国レベル・国際的レベルのスポーツイベントを誘致する
10. プロスポーツの支援を図る
11. スポーツをきっかけとした交流（地域間から国際的なものまで）を盛んにする
12. もっと身近で利用できるスポーツの場所や施設を増やす
13. 学校体育施設の利用を促進する
14. 申込み手続きなど利用しやすいスポーツ施設運営に努める
15. 公園や緑地など、自然の中でスポーツが楽しめる環境を整備する
16. その他（

問40 あなたは、地域におけるスポーツ振興に、どのような効果を期待しますか？  
(3つまで選んでください)

1. 健康・体力の保持増進
2. 精神的な充足感
3. 青少年の健全な発育
4. 克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心
5. 思考力や判断力の発達
6. 夢と感動
7. リーダーシップ、コミュニケーション能力
8. リラックス、癒し、爽快感
9. 達成感の獲得
10. 生産性の向上，仕事・学業の能率アップ
11. 経済の活性化
12. 人と人との交流
13. 地域の一体感や活力
14. 国際相互理解の促進
15. 我が国の国際的地位の向上
16. 長寿社会の実現
17. 他者を尊重し協同する精神
18. フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成
19. 豊かな人間性
20. 分からない
21. その他（

★ 最後に県のスポーツ振興に関する御意見，御要望などございましたら，御自由  
にお書きください。（今後のスポーツ活動や健康増進に向け必要なこと 等）

Blank area for writing comments and requests, enclosed in a dashed border with horizontal lines.

※ これでアンケートは終了となります。  
長時間にわたり，御協力ありがとうございました。  
皆様からお寄せいただいた御意見を今後の県の  
スポーツ行政に生かしてまいりたいと思います。  
お手数をおかけしますが，早めの御投函をお願いします。

