

## ●当事者の会

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
大郷町すみれ会	大郷町在住の精神障がい者や精神保健に課題を抱える方	981-3592 黒川郡大郷町粕川字西長崎5-8	022-359-5507	奇数月に1回メンバーで集い、調理実習や創作活動等を行います。町内公共施設等にて活動しています。参加費は300円/回です。
NPO法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)	精神保健福祉に関する法人及び個人	980-0011 仙台市青葉区上杉1-6-10 EARTHBLUE 仙台勾当台ビル5階	022-214-2858	当事者活動支援、仙台市内の精神障害者を対象とした運動会や音楽会等のレクリエーション、精神障害に係る法人間交流、情報交換や職員研修を行っています。
宮城県精神障がい者家族連合会・当事者のこえ	・こころの病気全般 ・統合失調症	982-0212 仙台市太白区太白2-10-2-101(山本方)	090-7075-3249	精神疾患を持ちながらも、充実した人生を送るために、仲間作り、学習会活動、権利擁護活動等を行っています。どうぞお気軽にご参加下さい。
心のネットワークみやぎ	・こころの病気全般 ・統合失調症	981-3111 仙台市泉区松森字西沢26-4	022-771-1852	縁あって知り合った身近な人とのつどいを大切にし、会員同士が心に寄り添いながら、リカバリーを話し合っていく場です。
NPO法人生活の発見会	・神経症 ・不安症 ・パニック発作 ・社交不安 ・強迫行為 ・身体症状 ・抑うつ		03-6661-3800 E-mail arugamama@hakkenkai.jp	森田療法理論を学び、神経症からの回復と共に自指す自助グループです。詳しくは、ホームページの動画(5分間)をご覧下さい。仙台市内で2ヶ所、月例会を開催しています。 <a href="https://hakkenkai.jp">https://hakkenkai.jp</a>
NPO法人宮城県断酒会	アルコール依存症	982-0841 仙台市太白区向山2-12-3-305	022-397-9543	月～金 11:00～15:00 18:30～20:00 アルコール依存症は、コントロールされた断酒によってのみ回復する病気です。
AA日本ゼネラルサービスオフィス(JSO)	アルコール依存症	171-0014 東京都豊島区池袋4-17-10土屋ビル3F	03-3590-5377	詳細は、ホームページをご覧ください。 『AAJSO』で検索 <a href="https://aajapan.org/">https://aajapan.org/</a>
断酒会いづみの杜例会	アルコール依存症	981-3111 仙台市泉区松森字下町8-1	022-341-5850	アルコール関連のご病気やお悩みのある方同士がお話ししながら、互いの悩みを解消していくつどいです。

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
NPO法人仙台ダルク・グループ	アルコール・薬物依存症	980-0011 仙台市青葉区上杉2-1-26	022-261-5341	月～土9:00～17:00 第3土曜日除く ダルク(DARC)とは、D: ドラッグ(drug = 薬物)A: アディクション(addiction = 嗜癖、病的依存)R: リハビリテーション(rehabilitation = 回復)C: センタ (center = 施設、建物)を組み合わせた造語で、覚醒剤、大麻、有機溶剤(シンナ等)、処方薬、市販薬、その他の薬物から開放されるためのプログラムを持つ民間の薬物依存症リハビリ施設です。
NA仙台グループ	薬物依存の問題を抱える方		022-261-5341(呼)	当事者同士の助け合いによって回復を目指す自助グループの1つです。薬物を使わないで生活しながら、定期的にミーティングを開き、仲間達と分かち合いかながら回復を続けています。
仙台G A グループ	ギャンブル依存症		FAXのみ対応 050-3737-8704 E-mail gajapan@rj9.so-net.ne.jp	ギャンブルに問題を持つ当事者が集まり、ギャンブルをしない新しい生き方を目指す集まりです。 詳細: ホームページにてご確認ください。 <a href="http://www.gajapan.jp">http://www.gajapan.jp</a> ●仙台グループ ミーティング 毎週土曜 18:30～20:00仙台市宮城野中央市民センター
仙台いのちの電話「すみれの会」	自死で家族や大切な人を亡くされた方	980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3 仙台市市民活動サポートセンター	022-718-4401 (仙台いのちの電話事務局)	月2回 (第1土曜、第3水曜) 13:00～15:00開催 参加した方が思いを安心して語れる場です。
仙台グリーフケア研究会	大切な人を亡くした方	980-0022 仙台市青葉区五橋2-1-15 あしなが育成会仙台レインボーハウス内	070-5548-2186	仙台、石巻で、大切な方、かけがえのない方を亡くした方のための「わかちあいの会」を開催しています。
藍の会 仙台わかちあいの集い	自死遺族		090-5835-0017 022-717-5066	自死遺族本人の会として、県内6ヶ所で「わかちあいの会」を開催。家族の自死に伴う様々な問題の解決支援を行っています。
おれんじドアin いづみの杜	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字下町8-1	022-341-5850	認知症の本人同士、家族同士が語り合い、そして本人、家族がこれからしたいこと、やりたいことを一緒に考えていくつどいです。

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
仕合わせの会in いづみの杜	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	先に認知症と診断された方とお話ししながら、前向きに生活していくためのつどいです。
仕合わせの会	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	認知症と診断された方同士が、生活の工夫や前向きに生きるヒントについて話し合うつどいです。
運転免許を考える 本人のつどい	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	運転や免許返納に悩んでいる方同士や、先に免許返納を経験された方とお話ししながら、これから運転や免許について考えるためのつどいです。
はたらくデイ	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	認知症のある方も、地域どながりながら前向きに生きていくためのボランティア活動です。
若年のつどい 女子会	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	若年性認知症と診断された女性当事者の方の居場所の一つとなり、楽しく社会とつながっていくためのつどいです。
みはるカフェ	認知症	981-3111 仙台市泉区松森字 下町8-1	022-341-5850	認知症と診断された方同士が、生活の工夫や前向きに生きるヒントについて話し合うつどいです。

### ●家族会

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
NPO法人 白石うぐいす会	こころの病気全般	989-0231 白石市福岡蔵本字 茶園62-1	0224-22-2531	
柴田町桜会	こころの病気全般	998-1692 柴田町船岡中央 2-3-45 (柴田町健康推進課)	0224-55-2160	平日8:15~17:15 (土日祝を除く) 「桜会」は、こころの病気を持つ方の家族とそれを支える方の集まりです。こころの病気はだれでもかかり得る身近な病気です。家族のこころの病気でお悩みの方がいましたら、まずは気軽にお問い合わせください。
塩竈市 精神障がい者 家族会「東雲会」	こころの病気全般	985-0061 塩竈市清水沢 1-27-5	022-366-1503 (代表:伊勢)	家族にこころの病気を持つ方がいて、どうしたら良いか悩んでいる、困っているという方を対象とし、おしゃべりサロンでは同じ思いをしている人とざっくばらんにお話しして、少しでも気持ちが楽になるような場を提供しています。
多賀城市 精神障害者家族 会さざんか会	こころの病気全般	多賀城市内	022-368-0560	患者及び家族を対象に、精神障害者福祉の向上を目的とした事業を行います。
岩沼市 精神保健福祉 家族会すずかぜ	こころの病気全般	989-2427 岩沼市里の杜3-4-15	0223-23-0509	高齢の会員が多い中、みんなで楽しく活動しています。
亘理町ひでの会 家族会	こころの病気全般	989-2393 亘理町字悠里1 (亘理町福祉課)	0223-34-1114	できる範囲で活動をしております。
栗原市 精神障がい者 家族会	こころの病気全般 統合失調症	987-2306 栗原市一迫字嶋駒 耳取29	0228-54-2250	
石巻 さくら福祉会	こころの病気全般 統合失調症 うつ病・躁うつ病 高次脳機能障害	986-0016 石巻市八幡町1-5-20	0225-96-0839	活動の柱 ①家族として力をつけていくための活動 ②会員の拡大・協力を増やす活動 ③精神障害者への支援を考えしていく活動

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
宮城県 精神障がい者 家族連合会	こころの病気全般	980-0011 仙台市青葉区上杉 3-3-1 みやぎハートフル センター4階	022-263-1044 E-mail: ch9k-ksgm@asahi-net.or.jp	同じ立場の家族同士 が体験を分かち合い 福祉サービスや医療 について学びあい、 地域で安心して暮ら せるよう啓発活動を行 っています。
アラノン家族 グループ (アラノンジャパン G.S.O)	アルコール依存症		045-642-8777	○仙台グループ 開催場所: エル・ソーラ仙台 (男女共同参画推進 センター) 開催日:第1.3日曜 日10:30~11:30 ※アラノンジャパン G.S.O 月火水木 (祝日・年末年始除く) 10:30~15:30 ※開催変更の可能性 があります。左記へ お問い合わせ下さい。 ホームページ: <a href="http://www.al-anon.or.jp/">http://www.al-anon.or.jp/</a> 「アラノン」で検索
NPO法人まきば フリースクール	ひきこもり	987-2183 栗原市高清水袖山 62-18	090-3127-8925 (担当:中山)	
公益社団法人 認知症の人と 家族の会 宮城県支部	認知症	980-0011 仙台市青葉区上杉 3-3-1 みやぎハートフル センター4階	022-263-5091	月~金(祝日除く) 9:00~16:00 認知症の本人と家族 の一体的支援を実施 しています。また、介 護家族の悩み相談も 行っています。一人で 悩まず先ずは一度足 を運んでみてください。
一般社団法人 全国自死遺族連 絡会	自死遺族	981-0902 仙台市青葉区北根 1-13-1-1803	090-5835-0017	自死遺族による自死 遺族のためのネット ワークです。 「総合支援」を目的と して、「自死遺族との 権利保護研究会」等の 団体と連携し、自死遺 族が元気に生きてい くこと、自死遺族等 への差別的問題の是 正に取り組んでいま す。
こどもを亡くし た親の会 「つむぎの会」	様々な形でこども を亡くした両親	983-0817 仙台市宮城野区小 田原山本丁100- 10-3階 全国自死遺族連絡 会事務所内	090-5835-0017	震災・事故・病気・交 通事故・自死・不審死等 様々な形で子供を亡 くした親の会です。 誰にも気兼ねせずに、 泣いたり笑ったりが 安心してできる時間 と場所があります。

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
高次脳機能障害 者家族会	高次脳機能障害	989-3205 仙台市青葉区吉成 1-23-30	080-9638-6622 (代表:豊田直樹)	奇数月ごとに相談会 を開いています。 ホームページ: <a href="https://tbi-miyagi.jimdo.com">https://tbi-miyagi.jimdo.com</a>
トリクマカフェ 仙台店んだから	ダウン症候群	980-0013 仙台市青葉区花京 院1-5-12-601	080-3571-9672	ダウン症候群をお持 ちのご家族が気軽に集 まれる場所の提供を目指 しています。お気軽に ご参加ください。 詳細は、Instagramを ご覧ください。 <a href="https://www.instagram.com/torikumacafe_ndakara">https://www.instagram.com/torikumacafe_ndakara</a>

### ●当事者の会・家族会(両方対象)

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
みやぎ 高次脳機能障害 友の会・岩沼	高次脳機能障害	989-2448 岩沼市二木1-5-22	090-7666-9442	月1回、サロン活動と 打合せを実施。時々、 研修会やイベント、県 内の情報案内も行っ ている。代表はカウン セラーの資格を取得し、 相談活動を始める 準備中。
高次脳機能障害 当事者と家族会 「かもめの会」	・こころの病気全般 ・高次脳機能障害 ・てんかん	986-2102 石巻市沢田字取揚 10	0225-24-1130	障害があってもなく ても様々な困りごと がありますよね。相談 することで気持ちが 楽になりますよ。ハン ドベルの音楽療法を 楽しみながら活動の 場を覗いてみてくだ さい。 専門医、精神科医師の 講演会や行政関係者 による意見交換会等、 幅広い情報交換等を行 っています。 ※全国高次脳友の会 会員
東松島市福寿草 福祉会	東松島市にお住ま いの方で、精神の病 気や障がいを持つ 方、その家族	981-0503 東松島市矢本字二 反走339-8	0225-82-7485 (会長:佐藤節子)	精神の病気や障がい を持つ方と、その家族 の福祉の向上の為の 活動。 家族の癒しの場とし ても活動を行ってい ます。
葉山オレンジ カフェ	認知症	981-0917 仙台市青葉区葉山 町8-1	022-273-4910	認知症当事者、介護家 族、地域住民どなたで も参加できます。ピア ノ演奏から始まり、ミ ニ講話、参加者同士の 語り合いの時間を作 っています。毎回認知 症専門医の参加があり、 希望があれば専門的 なアドバイスを受 けることもできます。

名称	対象	所在地	電話番号等	活動内容等
NPO法人 ノーチラス会	双極性障害	983-0833 仙台市宮城野区東 仙台4-2-1-101	070-5572-2357 (不定休)	<p>ノーチラス会は双極性障害に特化した当事者・家族会です。双極性障害に詳しい専門家・精神科医等が活動を支援していますので、安心してご参加ください。仙台市にも「茶話会」という地方会があり、毎月ミーティングを行っています。ミーティングには、非会員の方もお試し参加ができます。(非会員の場合は、参加費1,000円が必要となります)。また、全国で講演会を行っており、仙台市で開催されたことがあります。今後、講演会の予定もあります。</p>
日本てんかん協会 宮城県支部	てんかん	982-0011 仙台市太白区長町 5-9-16-901 (萩原方)	022-247-0356	毎月定例会を行っております。その他、電話相談も行っておりますので、一人で悩まず、ご相談ください。
KHJ宮城 まきっ子の会	ひきこもり	982-0023 仙台市太白区鹿野 3-14-10-504	080-4510-2383	

