

ルルブルは、
「しっかり寝る・
きちんと食べる・
よく遊ぶ」で
健やかに伸びる」
からとった言葉です！

みやぎっ子

ルルブル

入場無料
(事前申込不要)

生活リズムをととのえよう！

フェスティバル



日時 2026年 **1/31** 土 13:00-16:10

会場

イオンモール新利府
南館1階 ライブスクエア 利府町新中道3丁目1-1



基調講演

「ルルブルのヒミツ」 ～子ども達をすこやかに育てる必勝法～

東北大学加齢医学研究所
みやぎっ子ルルブル推進会議顧問

川島 隆太 教授

ルルブルぬり絵アート展も開催！

フェスティバルでは、子どもたちが描いたルルブルぬり絵を展示します。児童館で「応募用のぬり絵はがき」をもらって、事務局に送ってください(お一人様1枚まで)。抽選で10組の方に景品をプレゼント！

応募締切
2026年
1月16日(金)



景品: 仙台南の杜水族館ペア入場券(10組)

電子データでも応募できます。詳しくはこちらから →

それいけ! アンパンマンショー クリームパンダとおかしな修行!?



©やなせたかし/フリーベル館・TMS・NTV

観覧無料

時間
14:15～

場所
南館1階
ライブスクエア

観覧整理券 先着350名さま

※ブルーシートの上にお座りいただいての観覧となります。

観覧整理券配布時間・場所

■配布時間/当日10:00～

■配布場所/イオンモール新利府

南館1階 B2.ライブスクエア入口前(屋外)

※観覧整理券がなくなり次第終了となります。

※代表者の方お一人がお並びいただければ人数分の観覧整理券をお渡しいたします。(最大6枚まで)

※お膝の上で観覧されるお子さまは、観覧整理券は必要ありません。

バブリン先生の しゃぼん玉ショー



しゃぼん玉
エンターティナー
バブリン先生

時間 14:55～

場所 南館1階 ライブスクエア

あきらちゃん&ジャンプくん ステージショー



仙台発信あそぶた
ユニット

あきらちゃん&
ジャンプくん

時間 15:35～

場所 南館1階 ライブスクエア

※諸般の事情により中止・変更になる場合がございます。

主催/宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

お問合せ みやぎっ子ルルブルフェスティバル事務局(株式会社ソノベ内)

※お申込みいただいた個人情報は、
本事業の実施に必要な範囲外では使用いたしません。

TEL: ☎ 0120-088-405 (受付時間/土・日・祝日を除く10:00～17:00)

E-mail: ruruburu@sonobe.co.jp



アミズむすび丸
宮城県・旭プロダクション

みやぎっ子 ルルブル フェスティバル

日時 2026年 **1/31** 土 13:00-16:10

会場 **イオンモール新利府**
南館1階 ライブスクエア
利府町新中道3丁目1-1

ルルブルフェスティバルでは、東北大学川島教授による基本的生活習慣の大切さを学べる講演会を開催します。

会場では「それいけ！アンパンマン ショー」や、「バブリン先生のしゃぼん玉ショー」「あきらちゃん&ジャンプくんステージショー」など楽しいステージが盛りだくさん。ワークショップや運動コーナーもあります。この機会に、親子で楽しみながらルルブルの大切さを体感してみませんか？

13:00 開会

13:05

基調
講演

「ルルブルのヒミツ」
～子ども達をすこやかに育てる必勝法～

東北大学加齢医学研究所
みやぎっ子ルルブル推進会議顧問 **川島 隆太** 教授

14:15

それいけ！アンパンマン ショー
クリームパンダとおかしな修行！？

※観覧には整理券が必要です。

14:55

バブリン先生のしゃぼん玉ショー

15:35

**あきらちゃん&ジャンプくん
ステージショー**
みんなでルルブルロックンロール

16:10

閉会

ルルブル体験ワークショップ

実施時間 13:45～15:30 体験人数 約100組

※当日申込制 ※定員に達し次第終了いたします



自分だけの
まくらを作ろう！



オリジナル
ランチヨンマットを作ろう！

ルルブル運動コーナー

実施時間 13:45～15:30

チャレンジしてみよう！
スタッキング



アクセス

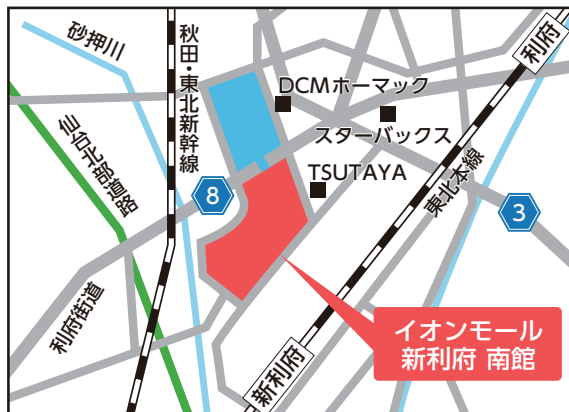
イオンモール新利府
南館1階 ライブスクエア

公共交通機関のご案内

- 仙台市営地下鉄「泉中央駅」バスターミナル「5-2 番乗り場」から、宮城交通（土日祝のみ運行）イオンモール新利府南館行き、約45分
- JR東北本線「利府駅」から、岩手県北バス イオンモール新利府南館行き、約7分
- JR東北本線「利府駅」から、徒歩約20分
- JR東北本線「新利府駅」から、徒歩約12分

南館駐車場のご案内

無料駐車場 約3,800台



お問合せ

みやぎっ子ルルブルフェスティバル事務局（株式会社ソノベ）

※お申込みいただいた個人情報は、本事業の実施に必要な範囲外では使用いたしません。

TEL: ☎ 0120-088-405 (受付時間/土・日・祝日を除く10:00～17:00)

E-mail: ruruburu@sonobe.co.jp