

宮城オルレ

宮城オルレ

韓国済州島から始まった徒歩旅行の道「オルレ」が宮城県で始まりまし
た。オルレは、済州の方言で、「通りから家に通じる狭い路地」という意味
ですが、歩く道やトレッキングコースという代名詞として使われるようにな
りました。オルレの魅力は、海岸線や山などの自然、民家の路地などを身
近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くところにあります。宮城オ
ルレは、九州オルレ、モンゴルオルレとともに済州オルレの姉妹版として、
壮大な風景と由緒正しい温泉、長い間築いてきた文化と歴史を五感で感
じ、体験できる特別なトレッキングです。

標識



カンセ

オルレの象徴であるカンセは済州の方言で、野生の子馬で
怠け者を表します。
スタート地点からカンセの頭の方角に進みます。



リボン

日本を象徴する朱色と海に似ている青色のリボンを探して
歩きます。見失わない間隔で木の枝や電柱などに結んでい
ます。



矢印

方向が変わる時などに、木製の矢印や石などにペイントさ
れた矢印があります。青色はスタート地点からフィニッシュ
地点に向かう正方向で、朱色はフィニッシュ地点からスター
ト地点に向かう逆方向で歩くことを表します。



スタンプ

コースのスタート地点とフィニッシュ地点にはスタンプが用
意されています。スタンプ欄にスタンプを押してみましょう。

宮城オルレの楽しみ方

オルレの歩き方

民家付近を通る時は、勝手に敷地内に入らないようにしましょう。
住民や私有財産を撮影するときは、必ず同意を得ましょう。
歩きながら出会うオルレクン（歩く人）や地元住民に笑顔で挨拶を交わ
しましょう。

オルレマナー

リボンを持ち帰ると次に歩く人が道に迷います。
道を案内してくれる標識（カンセや矢印）はさわらないでください。
ゴミは必ず持ち帰りましょう。
道沿いの農作物、花や木は目で鑑賞しましょう。

安全のために

宮城オルレのコース標識（リボン、矢印）に沿って、決まった道を歩いてく
ださい。
コースから外れた急傾斜地等での危険な行動は控えてください。
トレッキングに適した服装と靴を着用してください。
車道を歩くときは、車に気を付けて歩きましょう。
台風、豪雨、豪雪などの天気が崩れたときは、歩くことを自制してください。

オルレ服装



リュック 日帰りなら20～25ℓくらい、1泊以上なら
30ℓくらいが良いです。リュックを背負う
ときは、腰のベルト、胸のベルトの順で締
め、肩のひもを引っ張って、リュックが肩
にぴったりなるようにすると負担がかかり
ません。

登山服 トレッキング用のウェアは、体を温めたり、
汗を早く逃がしてくれる機能があるため、
歩いたり、休んだりするときに体温維持に
役立ちます。ウィンドブレーカーや帽子や、
レインコートを準備すると良いです。

靴 オルレコースでは、履きなれたミッドカットやトレッキング用の靴が良
いです。

※ 詳しくはスポーツ用品店、アウトドアショップでお問い合わせください。

宿泊

●小野屋ホテル
電話 ☎ 022-362-6381
住所 ☉ 多賀城市大代1-9-2
◆シングル:5,830円～、
ツイン:11,000円～、
和室:4,840円～、
朝食:770円、夕食:1,100円～
◆<https://breezbay-group.com/onoya-h/>



●新富旅館
電話 ☎ 022-364-8921
住所 ☉ 多賀城市榎木1-1-28
◆素泊り:3,850～4,620円、
2食付:5,720～6,490円
◆<http://www.5f.biglobe.ne.jp/~shintomi/>



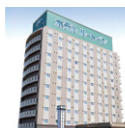
●スマイルホテル
仙台多賀城
電話 ☎ 022-367-6001
住所 ☉ 多賀城市町前1-1-8
◆シングル:6,300円～、
ダブル:8,800円～、
ツイン:9,800円～
◆<https://smile-hotels.com/hotels/show/sendaitagayo>



●ホテルキャッスル
プラザ多賀城
電話 ☎ 050-1720-5771
住所 ☉ 多賀城市榎木1-1-60
◆シングル:6,200円～、
ツイン・ダブル
1名利用 9,300円～ 2名利用 12,200円～
◆<http://breezbay-group.com/hcp-tagajo/>



●ホテルルートイン
仙台港北インター
電話 ☎ 022-361-8501
住所 ☉ 多賀城市町前1-1-15
◆シングル:7,900円～、
セミダブル:13,000円～、
ツイン:15,800円～
◆http://www.route-inn.co.jp/search/hotel/index_hotel_id_551



●ホテルルートイン
多賀城駅東
電話 ☎ 050-5847-7301
住所 ☉ 多賀城市八幡4-4-77
◆料金体系要問合わせ
◆https://www.route-inn.co.jp/hotel_list/miyagi/index_hotel_id_615/



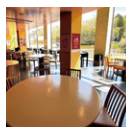
※送迎は、全て行っておりません
※上記の各宿泊施設の宿泊金額は最低金額を掲載しております。
そのため、お部屋のタイプや人数等により料金異なる場合があります。

飲食店

●Antique Cafe OLDTIME
電話 ☎ 022-309-6728
住所 ☉ 多賀城市高崎2-16-3
営業時間 ☉
水・木・金 11:00～16:00、
土・日 11:00～18:00
◆休/月・火
ガレットやスイーツなど



●&SUN
電話 ☎ 022-368-3876
住所 ☉ 多賀城市高崎1-22-1
東北歴史博物館内
営業時間 ☉
火～日 11:00～17:00
◆休/東北歴史博物館休館日
グリーンカレー・フォー、
古代米ソフトクリーム・軽食など



●長町ラーメン多賀城店
電話 ☎ 022-355-6608
住所 ☉ 多賀城市留ヶ谷1-44-3
営業時間 ☉
11:30～15:00、
17:00～21:00
◆休/月



●古代米屋レストラン グリーンゲイブル
電話 ☎ 022-368-0616
住所 ☉ 多賀城市高崎2-15-10
営業時間 ☉ 11:00～16:30
◆休/月・火(不定休)
「多賀城オジャ」黒酢だし放
き込みごはん、黒米と黒酢の
ヘルシーメニュー



●米粉パン トウツト
電話 ☎ 022-352-3152
住所 ☉ 多賀城市留ヶ谷1-44-3
営業時間 ☉ 9:00～18:00頃
◆休/火・水
多賀城名物米粉の揚げパン、
米粉パン



●まぼろし海鮮陸奥 多賀城駅前店
電話 ☎ 022-794-7501
住所 ☉ 多賀城市中央2-5-1
ヴィスタシア多賀城1F
営業時間 ☉
昼 11:00～14:00
夜 17:00～23:00
◆休/日(連休の場合は最終日が店休)



アクセス



到着
JR多賀城駅



到着
JR国府多賀城駅

○JR国府多賀城駅からフィニッシュ地点まで徒歩約10分

🚗 自家用車

- (南から)東京都・福島県・山形県方面から多賀城へ▶
(東北道)仙台南IC▶仙台南部道路▶仙台若林JCT▶
仙台東部道路▶三陸道▶多賀城IC(三陸縦貫自動車道)
- (北から)青森県・岩手県・秋田県方面から多賀城へ▶
(東北道)富谷JCT▶仙台北部道路▶利府JCT▶
三陸道▶多賀城IC(三陸縦貫自動車道)

🚗 タクシー

- (有)振興タクシー Tel. 022-364-3355
- (株)塩釜東光タクシー Tel. 022-364-2424

宮城オルレ



宮城オルレ 検索

<https://www.miyagiolle.jp>

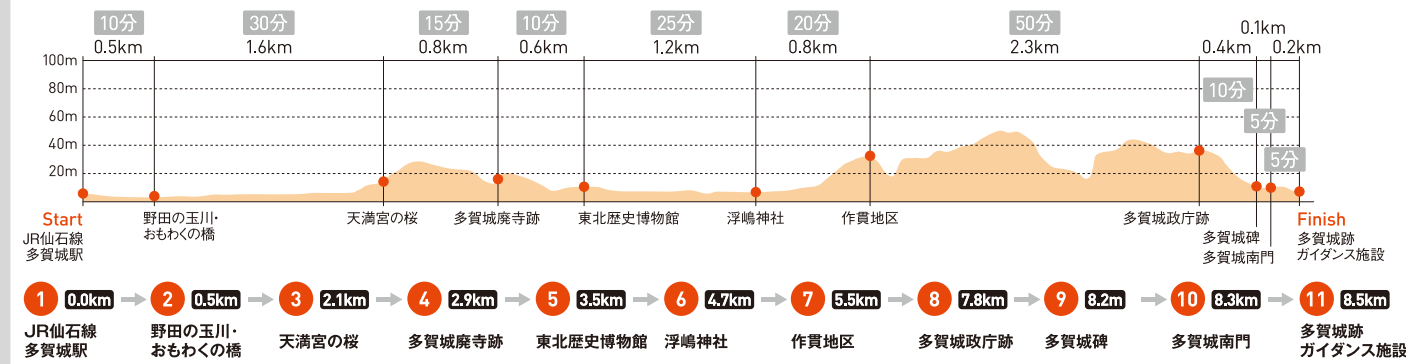
お問合せ先

多賀城市企画経営都市民文化創造課
Tel. 022-368-2085



多賀城コース





MIYAGI OLLE TRAIL 多賀城コース

千歳を超え紡がれる歴史やことば
自然を感じる「みちのおくの国」の道

距離 約8.5km | 所要時間 約3時間 | 難易度 初級

JR仙石線多賀城駅をスタートし、市内に点在する歌枕の地を巡り、古代東北の拠点 多賀城の正門ともいえる荘厳な多賀城南門をくぐり、多賀城跡ガイダンス施設をフィニッシュ地点とする約8.5kmのコースです。道中には、古代都人が憧れ和歌に詠んだ歌枕「おもわくの橋」「野田の玉川」「浮島」「壺碑(多賀城碑)」や、特別史跡多賀城跡における季節を彩る万葉の草木たち、「多賀城廃寺跡」、「多賀城政庁跡」などがあって、古代東北の拠点であった多賀城が創建されてから、千三百年という時を超えて今に紡がれてきた多彩な文化や歴史、自然を感じることができます。また、スタート地点にはJR仙石線多賀城駅、フィニッシュ地点にはJR東北本線国府多賀城駅が近接しており、公共交通を使ってオルレを楽しめることも魅力の一つです。

スタンプ設置場所

○スタート

史都多賀城観光案内所

○開館時間

10:00~16:00

○休館日

年末年始

○フィニッシュ

多賀城跡ガイダンス施設

○開館時間

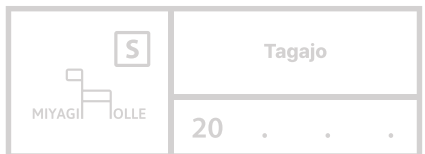
9:00~16:30

○休館日

12月28日~1月4日

Stamp here

Stamp here



多賀城コースのみどころ

① JR仙石線 多賀城駅(スタート)

多賀城駅南口には多賀城市観光協会があり、観光情報の紹介やパンフレット配布のほか、レンタサイクル受付や特産品販売なども行っています。また、パン屋や食事処等の飲食店も充実しています。駅入口は南門を模したデザインで、北側には多賀城市立図書館もあり、人気のスポットです。

② 野田の玉川・おもわくの橋(歌枕)

新緑の季節、満開のツツジが道標となります。平安中期、能因法師が歌枕「野田の玉川」を詠んだことにちなみ、江戸時代に仙台藩が整備しました。道中には安倍貞任が女性「おもわく」のもとへ通ったと伝わる「おもわくの橋」があり、西行が歌枕として詠んだ歌も刻まれています。

③ 天満宮の桜

留ヶ谷の旧家の氏神から「留ヶ谷村」の鎮守として祀られるようになったこの場所では、春には大きな桜が咲き誇ります。

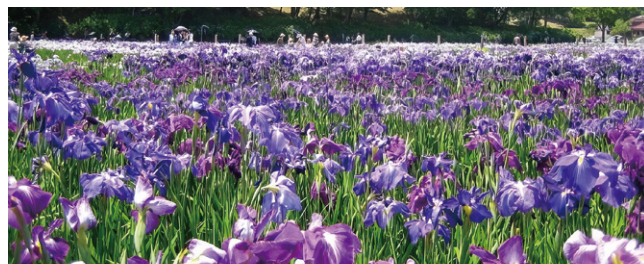
④ 多賀城廃寺跡

多賀城とほぼ同じ8世紀前半に創建された付属寺院で、塔と本尊をまつる金堂が向き合って東西に並ぶ伽藍配置は、福岡県の大宰府の付属寺院である観世音寺と共通しています。昭和41年に特別史跡に指定され、東日本初の史跡公園として整備されました。

⑤ 東北歴史博物館

東北の多彩な歴史と文化を紹介する博物館で、旧石器時代から現代までを資料や模型で学べます。江戸時代の古民家を移設した「今野家住宅」や、子ども向け体験スペース、レストラン、ミュージアムショップもあります。

多賀城市の観光スポット



多賀城跡あやめまつり

毎年6月中旬頃、初夏の訪れを告げる「多賀城跡あやめまつり」が開催されます。特別史跡「多賀城跡」の一角、約2万1千㎡のあやめ園に、800種300万本のアヤメ、カキツバタ、ハナショウブが咲き乱れ、その品種数は東北随一です。



⑥ 浮嶋神社(歌枕「浮島」)

新古今和歌集に収められ、山口女王が恋人である大伴家持へ贈ったとされる歌に詠まれた歌枕「浮島」が、いまの「浮嶋神社」だと言われています。



⑦ 多賀城跡作貫地区

春にはヤマブキやシャガ(アヤメ科)が、秋にはヒガンバナといった万葉植物を楽しむことができます。



⑧ 多賀城政庁跡

奈良の平城宮跡、福岡の大宰府跡と並び日本三大史跡に数えられる多賀城跡の最も重要な場所となっています。奈良・平安時代には陸奥国の国府が置かれ、政務や儀式が行われました。春には桜の名所にもなっています。



⑨ 多賀城碑(歌枕「壺碑」)

多賀城の創建(724年)と修造(762年)の年が刻まれた、日本三古碑の一つで、国宝に指定されています。歌枕「壺碑」としても知られ、西行や源頼朝が和歌に詠み、松尾芭蕉も「おくのほそ道」に記しています。



⑩ 多賀城南門

2024年に多賀城創建1300年を記念し、古代東北の政治・文化・軍事の拠点だった多賀城の正門が復元されました。かつて東北地方の中心として発展した国府多賀城の正門にふさわしい、堂々たる荘厳な姿を示しています。



⑪ 多賀城跡ガイダンス施設(フィニッシュ)

約1300年前の古代都市・多賀城の映像を大型モニターで楽しみ、南門復元の記録映像や3Dモデルによる古代の建物、出土品に触れることができます。また、特別史跡の歴史を学べ、御城印やお土産も購入できます。



多賀城市立図書館

多賀城跡北側にある市を代表する図書館です。「家」をコンセプトにした、誰もが行きたくなる環境や居心地の良い空間、雰囲気の魅力です。若者にも人気があり、市の観光スポットの一つとなっています。

TAGAJO CENTRAL PARK

屋内外併設のスケートパークを中心とする施設で、屋外スケートパークは全国屈指の広さを誇ります。3×3コート、遊具、カフェや物販店等、大人も子どもも自分の時間を楽しく過ごすことができる空間です。(令和8年3月オープン予定)



グルメ & おみやげ



銘菓「多賀城碑」

史都多賀城にちなんだ銘菓「多賀城碑」は、はちみつと卵黄たっぷりのサブレで、あんずジャムがサンドされています。他にも「多賀城太鼓」「多賀城瓦」もあります。(梅月堂菓子本舗)

古代米

多賀城市の特産品。紫色に輝く古代米は一般的なお米に比べて、もちもちとした食感があり、ミネラルやビタミン、ポリフェノール一種アントシアニンなどの栄養素が含まれています。美味しいだけではなく美容や健康にもうれしい食材です。



古代米かりんとう

おからをベースに、多賀城産の古代米を使用したかりんとうです。ほんのり甘くやさしい食感を楽しむことができます。

古代米美酒 おもわく姫

史都多賀城の地に伝わる、いにしへの恋物語のヒロイン「おもわく」にちなんだ白ワインのようにフルーティーな、新感覚の日本酒。古代米だけでつくっためずらしいお酒です。



多賀城御城印

復元された多賀城南門が描かれた御城印です。
販売場所:史都多賀城観光案内所(JR仙石線 多賀城駅構内・多賀城跡ガイダンス施設)

