

第34号

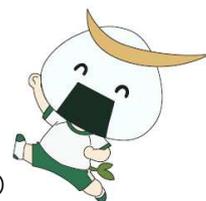
発行日 平成29年6月12日

発行元 みやぎっ子ルルブル

推進会議事務局

(宮城県教育庁教育企画室)

TEL(022)211-3616



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

ルルブル通信

平成29年度のルルブルの取組をお知らせします！

ルルブル(しっかり寝ル, きちんと食ベル, よく遊ブで健やかに伸びル)に関するイベントや取組について、今年度の予定をお知らせします。

各イベントや取組については、ルルブル通信などで改めてお知らせしますので、ぜひ参加をお願いします！

平成29年7月～平成30年2月

「みやぎっ子ルルブル紙芝居演劇」の上演 「ルルブルロックンロール教室」の実施

ルルブルの大切さを伝えるため、県内の幼稚園・保育所・小学校等を訪問し、紙芝居演劇の上演やルルブルロックンロール教室を実施します。

※ 受付は終了いたしました。多数のお申し込み、ありがとうございました！



紙芝居演劇



ルルブルロックンロール教室

平成29年7月～8月(夏休み期間中)

「ルルブル・エコチャレンジ」の実施

年少児から小学校2年生までを対象に、寝ル・食ベル・遊ブができれば「ルルブル・エコチャレンジポスター」にシールを貼っていく取組を実施します。



ルルブル・エコチャレンジポスター

※ 昨年度のデザイン

「小学生ルルブルポスターコンクール」の実施

寝ル・食ベル・遊ブの3部門でポスター作品を募集します。

※ 入賞者に対しては、フォーラムで表彰を行います。

平成29年10月29日(日) 場所: 石巻専修大学(石巻市)

「ルルブル親子スポーツフェスタ」の開催

親子で一緒にいろいろな運動やスポーツを体験して、体を動かす喜び・楽しさを感じることができるスポーツフェスタを開催します。



ルルブル親子スポーツフェスタ

平成30年1月27日(土) 場所: 夢メッセみやぎ(仙台市)

「みやぎっ子ルルブルフォーラム」の開催

ルルブルの大切さを広く普及啓発するため、各種表彰式や講演等を実施します。



みやぎっ子ルルブルフォーラム

新会員紹介

みやぎっ子ルルブル推進会議の趣旨にご賛同いただき、新たに会員になられた皆様を紹介します。

(平成 29 年 3 月 17 日から 6 月 12 日までの間に登録された 12 企業・団体)

★企業・団体名(登録順・敬称略)★

■NPO 法人ベビースマイル石巻	■インクレイブ株式会社
■加美電子工業株式会社	■株式会社エーコーブ宮城
■株式会社白謙蒲鉾店	■株式会社テクノ丸誠
■特定非営利活動法人 大河原町スポーツ振興アカデミー	■カメイ株式会社
■特定非営利活動法人石巻市体育協会	■株式会社七星社
■特定非営利活動法人 ふうとばんく東北 AGAIN	■特定非営利活動法人巨理いちごっこ



登録数 合計 421 企業・団体 (平成 29 年 6 月 12 日現在)

★みやぎっ子ルルブル推進会議登録会員の皆さまへ★

子供は家庭や社会の生活リズムに大きく影響を受けることから、子供のより良い生活習慣づくりのためには、まず大人自身の生活習慣を見直すことが大切です。

各企業・団体においては、従業員の方などがルルブルの大切さを常に意識できるよう、**ルルブル通信やポスター、パンフレットを職場内に掲示する**など、ルルブルの普及啓発にご協力をお願いします！



※ 事務局ホームページに、「ルルブル実践ガイド」を掲載しています！

第 6 回「全国やきものフェア in みやぎ」絵皿デザインコンテスト開催中！

平成 29 年 7 月 13 日 (木) から 17 日 (日・祝) までの 5 日間、夢メッセみやぎ (仙台市) において、全国の窯元・作家が集まる第 6 回「全国やきものフェア in みやぎ」が開催されます。

同イベント内で、ルルブルに関する PR を実施予定です。また、現在、**絵皿デザインコンテスト**が開催されています。

応募作品は、会場内に掲示されるほか、入賞者には副賞として、**ルルブルデザイン・アニメむすび丸オリジナルグラス**がプレゼントされます！詳しくはホームページをご覧ください、応募用紙をダウンロードの上、奮ってご応募ください！

【第 6 回「全国やきものフェア in みやぎ」ホームページ】

<http://yakimono.miyagi.jp/>



↑入賞者には、ルルブルデザイン・アニメむすび丸オリジナルグラスをプレゼント!!

平成 28 年度 みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体 取組紹介①

昨年度、みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体として 18 団体が表彰されました。
今回は、保育所・幼稚園部門から 3 園を紹介します。

大崎市松山子育て支援総合施設あおぞら園

～ 元気いっぱい あおぞら園のげんキッズ (*^。^*) ～

取組の内容

パンフレット「ルルブル」のすすめ」を配布し、保育参観や個人面談時に、園長や保育士、栄養士からルルブルについて話をしているほか、お膳の形で給食を提供し、バランス良く食べることを意識させています。また、そら豆のさやむきの後に、関連する絵本を読み聞かせ、好きな野菜の絵を描かせるなど、様々な手法で食への関心を喚起しています。さらに、毎朝の「げんキッズタイム」で2曲ダンスを踊っているほか、小学校や高校と連携し、5年生と5歳児の交流や保育実習時に高校生とのふれ合いを行っています。



取組の成果

早寝をする割合が向上したほか、朝ごはんのメニューがおにぎりやパンだけだった子ども、みそ汁やおかずを食べるようになってきました。また、外遊びなどを進んで行うようになったほか、小学生や高校生のお兄さんやお姉さんたちに優しく接してもらったことで、年下の子供たちにも同様に優しく接している姿が見られました。さらに、4月当初は登園時間が遅かった子どももいましたが、生活リズムが整ってきたことで、全ての子が9時までに登園出来るようになりました。

気仙沼市立大谷幼稚園

～ ぐんぐん のびのび おおやっ子 ～

取組の内容

歯みがき、うんち、朝ごはんの3項目について、できたものに好きな色を塗る「おおやっこカレンダー」を各家庭に配布し、基本的な生活習慣の習慣付けと改善を促進しているほか、「大谷ハチドリ計画」の取組として無農薬の田んぼで稲作し、収穫した米を使って親子でお弁当づくりに取り組んでいます。また、毎朝「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを歌とダンスにした体操を踊っています。

取組の成果

基本的な生活習慣の定着に意欲的に取り組む家庭や、午後9時までに寝る園児の割合が増加しているほか、稲の苗植えから収穫まで体験することで、お弁当のご飯を残す園児がいなくなりました。また、年長児が年少児に踊りを教えるなど、園児同士の関わりにつながったほか、体操を家庭でも踊り、歌を口ずさむ園児が増え、家庭での基本的な生活習慣の習慣付けと改善の一助となりました。



第二光の子保育園

～ ルルブルで元気なひかりの子 ～



取組の内容

栄養士による「健康保育」で「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを伝えているほか、園庭や近隣の畑で様々な野菜を作り、クッキングや野菜の下処理をして匂いや手ざわりなどを感じています。また、お腹のすくリズムを大切に、他の保育所(園)より 15 分程度給食開始時刻を遅めにし、ゆったり味わうことができるように配慮しています。登園後から、広い園庭で走ったり、鬼ごっこをしたりと身体を動かして遊び、天気の良い日は散歩にもよく行き、たくさん歩いています。

取組の成果

朝からあくびをしたり、ゴロゴロしたりする子はほとんどいなくなりました。また、野菜が苦手な子どもも、畑作りやクッキングを体験することで少しずつ偏食へのこだわりも薄れ、喜んで食べている姿が見られるようになりました。さらに、外でたくさん身体を動かしているためか、給食もよく食べ、残食も少なく、夜も早めに寝ることができています。

- みやぎっ子ルルブル推進会議では、会議の趣旨にご賛同いただける登録会員を募集しております。詳しくは、下記HP掲載の会議規約をご確認の上、登録書様式によりお申し込みください。
- ルルブルに関する取組事例や情報等がありましたら、下記までご連絡ください。



アニメむすび丸
宮城県・旭プロダクション

担当：みやぎっ子ルルブル推進会議事務局（宮城県教育庁教育企画室）

TEL：(022)211-3616 Email：kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp

URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>



「学ぶ土台づくり」便り

第6号



今年度も「学ぶ土台づくり」をよろしく申し上げます！

県では、幼児教育の充実に向けて策定した第2期「学ぶ土台づくり」推進計画の目標の実現を目指し、様々な取組を行っています。

今年度は、第2期計画の最終年度となります。第3期計画の策定準備を進めながら、更に「学ぶ土台づくり」の普及啓発を図っていきますので、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。



幼児教育アドバイザー派遣事業について

県教育委員会では、幼児期の教育・保育の更なる質の向上に向け、幼児教育アドバイザー派遣事業を開始しました。幼稚園長、保育所長、認定こども園長、小学校長経験者の4名が、県内全ての幼稚園や保育所、認定こども園、認可外保育施設を対象に、園内研修のサポートや教育・保育への相談・助言等を行います。

幼児教育アドバイザー (園長・所長等経験者)

訪問



市町村等



幼稚園・保育所等



訪問の内容

- (1) 園内研修等のサポート
- (2) 幼児教育・保育相談等
- (3) その他(幼稚園教員や保育士等の資質の向上に関すること)

市町村や市町村教育委員会の幼保小合同研修会等のコーディネートも可能です。

幼児教育アドバイザー派遣事業は、先生方の次のような声をもとに、開始した事業です。

- 「研修を受けたいけど、なかなか園は空けられない。」
- 「研修会に申し込んだけど、定員がいっぱいで受けられなかった。」
- 「とてもよい研修会に参加したけど、伝達する時間がない。」
- 「研修会先が遠くて大変。」等々

幼児教育アドバイザーを活用して、園・所、更には市町村全体で幼児期の教育・保育の質の向上を目指していきませんか。

詳しくは、各園・所等に配布したチラシや教育企画室のホームページをご覧ください。

まずは、気軽にお問い合わせください。



担当：宮城県教育庁教育企画室 TEL：(022)211-3616 FAX：(022)211-3699

Email：kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp

URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/>

検索

学ぶ土台づくり