



記 者 発 表 資 料
令和7年10月31日
石巻保健所健康づくり支援班
担当：田村、菊地
電話：0225-94-6124
メール：et-kenko@pref.miyagi.lg.jp

イオン石巻店×JAいしのまき×石巻保健所 コラボイベントを開催します

石巻保健所管内（石巻市、東松島市、女川町、登米市）の特定健康診査の結果、「メタボリックシンドローム該当者及び予備群の者」、「肥満該当者」、「高血圧該当者」など、県内ワースト記録が多い状況です。

そこで、宮城県石巻保健所では、イオン東北株式会社イオン石巻店、いしのまき農業協同組合（JAいしのまき）と共催で、野菜摂取量増加に向けたイベントを開催します。

本イベントをきっかけに、野菜摂取量を増やす、塩分は塩eco（減塩）するなど、食生活の改善のきっかけとしていただきたいので、報道機関の皆様におかれましては、ぜひ県民の皆様にも周知して下さるようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和7年11月15日（土） 午前10時から正午まで
- 2 場 所 イオン石巻店食品側入口 特設会場
- 3 主 催 イオン石巻店、いしのまき農業協同組合、宮城県石巻保健所
- 4 内 容 ・ベジチェック®の設置
※ベジチェックはカゴメ株式会社の商標です。
※手のひらにセンサーを約30秒あて、推定野菜摂取量を測定することができます。
※11/14～11/16まで無人設置していますが、イベント時は管理栄養士がアドバイスを行います。
・JAいしのまき直売コーナーの野菜充実（同店インショップ）
※農家さんの旬の野菜を、いつもより“ましまし”にしています。
・パンフレットコーナー（野菜摂取量増加、食塩摂取量減少）
- 5 その他 ・ベジチェック®は11/14（金）から11/16（日）まで常設設置（無人）しています。
・本取組は、11月中、イオン各店を会場に宮城県全域で開催している取組と併せて実施します。
・管内の健康課題の状況は、県ホームページに掲載しております。

掲載 URL：<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/et-hc/ishinomaki-sumapuro-top.html>

