

令和8年度 親子運動・食育教室 実施要項

1 趣 旨

本県の児童生徒の健康課題としては、肥満やむし歯、視力の低下等が挙げられ、肥満傾向児の出現率やむし歯保有者の割合は、直近10年間、全国平均を常に上回っている状況である。

特に、肥満傾向児の出現率は、令和2年の新型コロナウイルス感染症の流行を機に上昇し、その後、減少傾向にあるが、依然として、全国平均を上回っている。これらの健康課題を改善し、維持するためには、運動や栄養、睡眠などの規則正しい生活習慣を出生時から継続することが大切である。

県教育委員会としては、子どもが生涯にわたって心身ともに健康に過ごすための規則正しい生活習慣を習得するため、適切な食事や運動に関して、親子で学ぶ教室を開催する。

- 2 主 催 宮城県学校保健会、宮城県教育委員会
共 催 大崎市教育委員会

- 3 参加対象 親子30組（小学低学年の児童とその保護者）

- 4 日 時 令和8年10月10日（土）午前9時30分から午後2時まで

- 5 会 場 大崎生涯学習センター（パレットふるしんホール）
大崎市古川穂波3丁目4-20

6 日 程

9:00～ 9:30	9:30～ 9:45	9:45～11:15	11:15～ 11:30	11:30～12:30		12:30～ 13:30	13:30～ 14:00
受付	開講式	親子で 運動指導①	休憩・ 移動	児童	運動指導②	食事・ 栄養指導 (昼食)	閉講式
				保護者	食育指導		

- 7 内 容 (1) 運動指導①・②
(2) 食育・栄養指導

- 8 講 師 (1) 鈴木 純（宮城教育大学 教育学部 講師）
(2) 山城 秋美（尚絅学院大学 健康栄養部門 教授）

- 9 参 加 費 無 料 ※費用は一切かかりません。

- 10 参加申込 申込みQRコードで申込みいただくか、参加申込書に記入の上、電子メールまたはFAX
方法 で保健体育安全課宛てに送信する。

【電子メール】 hokenah@pref.miyagi.lg.jp（申込書はWordのまま添付すること）

【FAX】022-211-3796

【申込QRコード】

- 11 申込期限 令和8年9月18日（金）



- 12 そ の 他 ・参加者には、お弁当を準備します。
・参加対象以外の児童等が参加したい場合は、事務局まで御連絡ください。
・教室終了後、アンケートに御協力ください。